

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Centro de Salud B Tulcán

MATRIZ DE GESTION ENERO A DICIEMBRE 2017

1. **Provincia:** Carchi
2. **Cantón:** Tulcán
3. **Unidad Médica:** Centro de salud B Tulcán
4. **Coordinadora Provincial:** Ing. Fabiola Ormaza
5. **Coordinador Cantonal:** Dr. William Tulcanaza
6. **Cobertura del Programa de Envejecimiento Activo en el Cantón Tulcán.**

El programa de envejecimiento activo comprende a los jubilados, pensionistas de montepío, y adultos mayores en general del cantón Tulcán, así como de la provincia del Carchi y Sucumbios.

7. Número de Participantes:

En la siguiente tabla se detalla el total de participantes:

PROVINCIA	CANTON	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	TOTAL
CARCHI	TULCAN	JUBILADOS	245
		BENEFICIARIOS MONTEPIO	30
		VOLUNTARIOS	25
		TOTAL	300

FUENTE: DIRECCION PROVINCIAL IESS CARCHI

PROVINCIA	CANTON	GRUPO DE ADULTOS MAYORES	TOTAL
CARCHI	TULCAN	MASCULINO	168
		FEMENINO	132
		TOTAL	300

FUENTE: DIRECCION PROVINCIAL IESS CARCHI

8. Organizaciones

Los adultos mayores del cantón Tulcán tienen los siguientes grupos u organizaciones.

ORGANIZACIONES DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS CANTON TULCAN				
PROVINCIA	CANTON	ORGANIZACION	RECONOCIDOS LEGALMENTE	
			SI	NO
		UNION NACIONAL DE EDUCADORES JUBILADOS NUCLEO DEL CARCHI	X	
		ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL CANTON TULCAN	X	
		ASOCIACION 19 DE NOVIEMBRE	X	
		ASOCIACION 13 DE MARZO	X	
		ASOCIACION DE JUBILADOS EMELNORTE	X	

FUENTE: DIRECCION PROVINCIAL IESS CARCHI

9. Talleres:

Los adultos mayores, acorde a sus necesidades y habilidades, han fortalecido los siguientes talleres en el cantón Tulcán, los cuales han dado realce a las diferentes actividades presentadas por las diferentes organizaciones de adultos mayores del cantón Tulcán.

Taller de Coro.

Taller de Bailoterapia.

Taller de Gimnasia.

Taller de Manualidades.

Taller de la Memoria.

El taller de la Memoria, cuenta con el apoyo técnico y profesional de la Doctora Mercy Ayala, Psicóloga Clínica del CSB Tulcán.

TALLER	INSTRUCTOR	PROFESION	COSTO POR HORA
CORO	EDWIN VALLEJO DORADO	PROFESOR DE EDUCACION MUSICAL EN CARRERAS INTERMEDIAS	10 USD
BAILOTERAPIA	LIDIA ENRIQUEZ BRAVO	LICENCIADA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	10 USD
GIMNASIA	LIDIA ENRIQUEZ BRAVO	LICENCIADA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	10 USD
MANUALIDADES	JULIA GUERRON CHALA	MAESTRA EN LA RAMA ARTESANAL DE ADORNOS PARA EL HOGAR	10 USD
MEMORIA	MERCY AYALA ENRIQUEZ	PSICÓLOGA CLÍNICA	0.00 USD

FUENTE: DIRECCION PROVINCIAL IESS CARCHI

El taller de la memoria no se cancela por hora impartida debido a que la doctora Mercy Ayala, Psicóloga Clínica del CSB Tulcán, dedica dicho taller.

9. Presupuesto.

CANTON	RUBRO	ASIGNADO	EJECUTADO
TULCAN	RECURSOS HUMANOS	2369	2369
	DIFUSIÓN Y PUBLICIDAD	300	0.00
	ACTOS CULTURALES	1200	1200
	TOTAL	3869	3569

FUENTE: PARTIDA PRESUPUESTARIA 52040102 "PROGRAMAS PARA EL ADULTO MAYOR"

Se cumple con la totalidad de los objetivos planteados para los talleres del adulto mayor de enero a diciembre 2017.

10. Actividades realizadas.

Las actividades desarrolladas con los adultos mayores se enfocaron en dos aspectos:

- Eventos culturales (día del Jubilado, día del adulto mayor).
- Promoción de Salud.

ACTIVIDAD		FECHA	LUGAR	PRESUPUESTO	PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Eventos Culturales	Día del Jubilado	28/07/2017	Sede Social Cooperativa Pablo Muñoz Vega	600	220	Atención en logística
	Día del Adulto Mayor	20/10/2017	Auditorio Dirección Provincial del Carchi	600	220	Atención en logística
Promoción de Salud	Taller Prevención Riesgos en el Hogar	26/05/2017	Auditorio Dirección Provincial del Carchi	150	70	Atención en logística
	Taller sobre Derechos de los Adultos Mayores	10/11/2017	Auditorio Dirección Provincial del Carchi	150	120	Atención en logística

Fuera de las actividades presupuestarias, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- a. Charlas educativas 1 bimensual
- b. Gimnasia pasiva 4 en el año
- c. Caminatas:
 - Día de la Hipertensión.
 - Día de la Diabetes.

11. Logros del Programa de Envejecimiento Activo y saludable en el cantón Tulcán.

Se ha logrado cumplir con el total de los objetivos institucionales en un periodo de tiempo prudencial, fomentando las capacitaciones en estilos de vida saludable, estilos de vida mentales saludables, gimnasia pasiva y recreativa incentivando el autocuidado.

12. Acuerdos Interinstitucionales.

En el año 2017 no se requirió las firmas de acuerdos interinstitucionales.

13. Conclusiones:

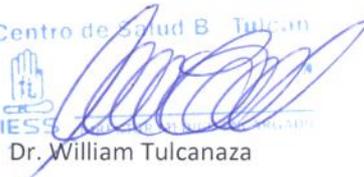
- a. El Programa de Envejecimiento Activo del IESS, capta a los adultos mayores fomentando espacios de recreación y compañerismo, desarrollando actividades productivas acorde a las capacidades de los integrantes, reintegrándolos a la sociedad evitando así, sentirse personas no útiles.

- b. El enfoque del Programa de Envejecimiento Activo, en el área de fomento, prevención y rehabilitación de la salud, ha logrado mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
- c. El espacio dedicado al adulto mayor ha logrado fortalecer lazos, y mejorar las relaciones interpersonales.

14. Recomendaciones:

Seguir fomentando la participación activa de los adultos mayores del cantón Tulcán y de la provincia del Carchi, volviéndolos parte importante de la sociedad y por ende, ser productivos, activos y saludables.

Atentamente:

Centro de Salud B Tulcán

IESS INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
Dr. William Tulcanaza
Director Médico (E) CSB Tulcán

ANEXOS:

TALLERES DE GIMNASIA Y BAILOTERAPIA.







TALLER DEL CORO.



TALLER DE LA MEMORIA





PARTICIPACION EN EVENTOS CULTURALES .





Memorando Nro. IESS-CSB-TU-2018-0253-M

Tulcán, 20 de marzo de 2018

PARA: Sr. Ing. Edwin Alberto Fuertes Lopez
Director Provincial del Carchi, Encargado

ASUNTO: Programa del Adulto Mayor

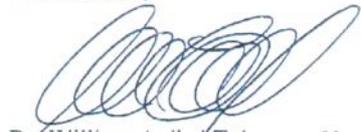
De mi consideración:

Con un atento y cordial saludo, me dirijo a su autoridad para autorice a quién corresponda, se emita el acta de los encargados del programa del Adulto Mayor de la provincia del Carchi, en especial del Cantón Tulcán, así como la certificación del monto asignado y el monto ejecutado para el año 2017, de los diferentes rubros de las actividades realizadas en dicho programa en el cantón Tulcán.

Favor detallar por ítem de anexo adjunto.

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,



Dr. William Anibal Tulcanaza Huertas
DIRECTOR MEDICO ENCARGADO

Copia:

Sra. Psic. Ind. Fabiola Mercedes Ormaza Imbaquingo
Responsable Unidad Provincial Administrativo Financiera Carchi