



2017

RENDICIÓN DE CUENTAS

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

Centro de Salud A-Machachi



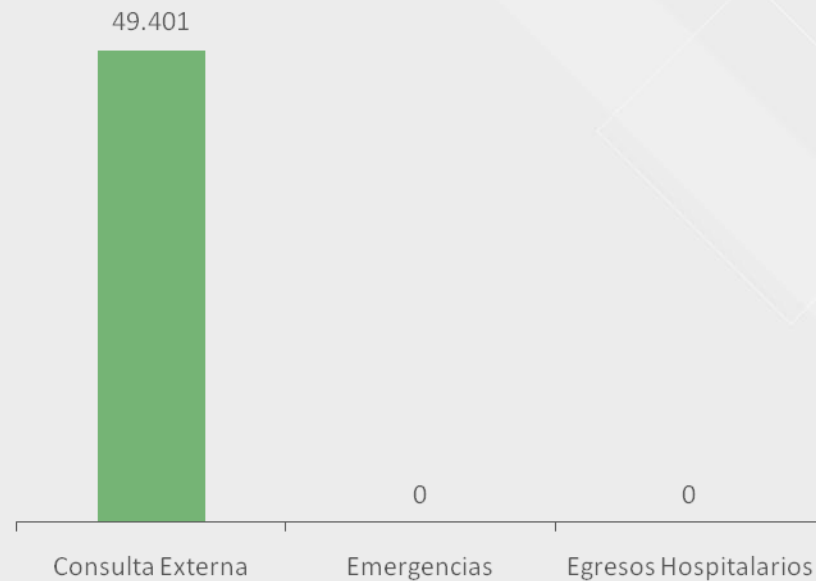
COBERTURA

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➤ CITAS MÉDICAS



➤ ATENCIONES

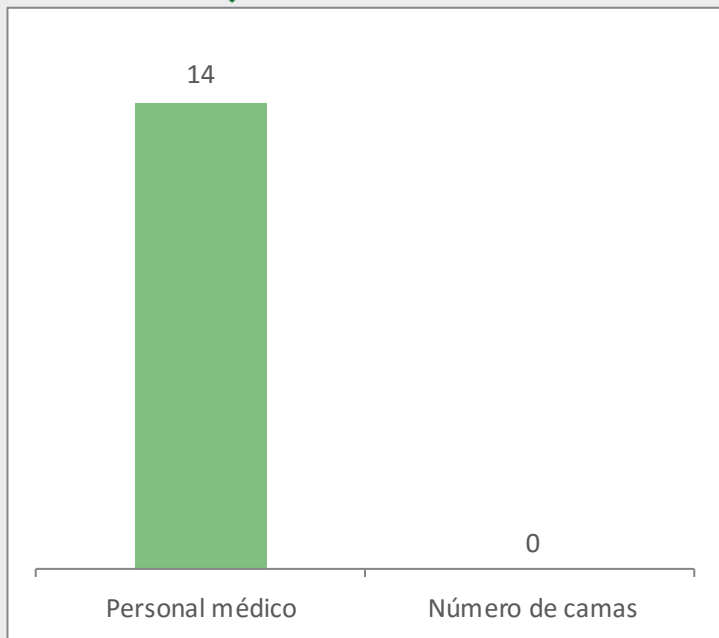




COBERTURA

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➤ DOTACIÓN



Fotografía archivo IESS



POLÍTICAS PARA LA IGUALDAD

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➤ IGUALDAD INTERCULTURAL

- ▶ En Marzo 2017, cerca de 300 personal afiliadas y no afiliadas del Mercado Central y Comedor Municipal participaron en el capacitación sobre La Tuberculosis.
- ▶ Charla: Día Mundial del Parto respetado y acción por la salud de las mujeres, socialización del Plan Nacional de Salud Sexual y reproductiva, Score Mama.



Fotografía archivo IESS



POLÍTICAS PARA LA IGUALDAD

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➤ **IGUALDAD GENERACIONAL**

- Implementación del Carnet Socio - Sanitario del Adulto Mayor, el mismo que nos permite saber sobre : Valoración Geriátrica Integral, esquema de Vacunación, Salud Bucal, Signos Vitales, Diagnóstico de Tratamientos y Consejería Nutricional .
- Fortalecimiento del Servicio de Visitas Domiciliarias al adulto mayor con un promedio mensual de 32 atenciones.



Fotografía archivo IESS



POLÍTICAS PARA LA IGUALDAD

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➔ IGUALDAD DISCAPACIDADES

- ❖ Se crearon accesos para personas con discapacidad o que se movilizan en sillas de ruedas.
- ❖ Se brinda servicio de visitas domiciliarias, equipo conformado por 3 profesionales: Médico General, Psicólogo, Enfermería, Chofer , a usuarios de todo el Cantón Mejía que por su condición de salud , económica y de movilidad no pueden acercarse a la Unidad Médica, a ellos se los visita todos los días Jueves dando una atención prioritaria.



Fotografía archivo IESS



POLÍTICAS PARA LA IGUALDAD

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➤ IGUALDAD DE GÉNERO

- Usuarios atendidos: 23.019 Afiliados Masculino y 28.368 Afiliados Femenino.
- Conformación del Comité Materno Infantil, el cual tiene como finalidad la reducción de niñas embarazadas y muerte materna, para lo cual se cuenta con el personal de Pediatría, Ginecología, Farmacia y Enfermería.
- Implementación de la Libreta Integral de Salud para niños menores de 5 años embarazadas y adulto mayor.
- Implementación del CEMA Carnet Entrega de Métodos Anticonceptivos.



Fotografía archivo IESS

POLÍTICAS PARA LA IGUALDAD

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



➔ IGUALDAD MOVILIDAD HUMANA

- El Centro de Salud A- Machachi cuenta con todas las instalaciones básicas e indispensables para brindar una atención con calidad y calidez. Con la implementación del Servicio Chaleco Rojo, podemos asegurar que la persona que visite nuestro centro no va a ser discriminado y va a tener derecho a todos los beneficios con lo cual garantizamos que su estadía será muy placentera.



Fotografía archivo IESS



EJECUCIÓN PROGRAMÁTICA PRESUPUESTARIA

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

TIPO DE GASTO	Planificado	Ejecutado
Gasto en Personal	927.811,97	751.939,27
Bienes y Servicios de Consumo	476215,35	328502,88
Bienes de Larga Duración	137.677,20	24.673,20
Gasto Total	1.541704,52	1.105115,35



PROCESOS DE CONTRATACIÓN

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

➔ **COMPRAS PÚBLICAS DE BIENES Y SERVICIOS FINALIZADOS**

TIPO DE CONTRATACIÓN	Número Total	Valor Total
Ínfima Cuantía	185	81261,52
Régimen Especial	1	609,96
Catálogo Electrónico	258	102874,52
Otras		



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

 **Ministerio de Salud Pública** 

Carnet de entrega de métodos anticonceptivos N° 117

Provincia: _____ Zona: _____

Distrito de Salud: _____

Nombres y Apellidos: _____

C.C.: _____ HCL: _____

Fecha de adopción del método anticonceptivo: Día: _____ Mes: _____ Año: _____

Método adoptado: _____

Método activo: _____

Mes	Fecha de entrega	Nombre y firma personal que entrega el anticonceptivo	Observaciones
Enero			
Febrero			
Marzo			
Abril			
Mayo			
Junio			
Julio			
Agosto			
Septiembre			
Octubre			
Noviembre			
Diciembre			

Provea junto al método anticonceptivo regular una dosis extra de anticoncepción de emergencia para solventar un posible uso incorrecto del método regular.



PROMOCIÓN DE LA SALUD

Implementación del CEMA Carnet Entrega de Métodos Anticonceptivos.

LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE SALUD A - MACHACHI

DIETA PARA EMBARAZADAS CON BAJO PESO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Zumo de fruta. Un vaso de batido de leche con alguna fruta. Dos rebanadas de pan integral tostado con un chorrito de aceite de oliva	Zumo de fruta. Un vaso de batido de leche con alguna fruta. Dos rebanadas de pan integral tostado con un chorrito de aceite de oliva	Un Kiwi, un vaso de batido de leche con alguna fruta, un vaso de avena.	Zumo de fruta. Un vaso de batido de leche con alguna fruta. Dos rebanadas de pan integral tostado con un chorrito de aceite de oliva	Zumo de fruta. Un vaso de batido de leche con alguna fruta. Dos galletas integrales	Zumo de fruta. Un vaso de batido de leche con alguna fruta. Dos rebanadas de pan integral tostado con miel	Un Kiwi, un vaso de batido de leche con alguna fruta. 2 rebanadas de pan integral tostado con miel
MEDIA MAÑANA	Una barra de granola y una fruta	Frutos secos y una porción de fruta	Yogurt con fruta	Frutos secos y una porción de fruta	Una barra de granola y una fruta	Yogurt con fruta	Una barra de granola y una porción de fruta
ALMUERZO	Ensalada, menestra de lenteja, filete de pollo a la plancha con papas. Yogurt natural	Ensalada, menestra de frijol, filete de carne a la plancha con papas. Sandía o melón natural	Crema de espinacas, filete de pescadito a la plancha con papas. Fruta	Crema de champiñones, pechugas de pollo, papas. Fruta	Ensalada, menestra de lenteja, filete de carne a la plancha con papas. Sandía o melón	Crema de espinacas, filete de pescadito a la plancha con papas. Fruta	Ensalada, menestra de lenteja, filete de pollo a la plancha con papas. Yogurt natural
MERIENDA	Un yogurt natural con galletas de chocolate	Un yogurt natural con sandwich de queso	Un yogurt con trocitos de fruta y cereales secos	Un yogurt natural con galletas de chocolate	Zumo de fruta y pan con queso	Zumo de fruta y sandwich de queso	Batido de leche con fruta y galletas de chocolate
CENA	Caldo de pescado, tortilla de huevo con jamon, zumo de fruta	Crema de acelgas, filete de pescado a la plancha, zumo de fruta	Sopa de avena, medallones de ternera, zumo de fruta	Ensalada con tiras de pollo a la plancha y almendras. Zumo de fruta	Sopa de fideos, sandwich de jamon y queso, zumo de fruta	Pescado relleno con ensalada. Zumo de fruta	Crema de acelgas, filete de pescado al vapor, zumo de fruta
ANTES DE ACOSTARSE	Un plátano y un vaso de leche entera	Un plátano y un vaso de leche entera	Un plátano y un vaso de leche entera	Un plátano y un vaso de leche entera	Un plátano y un vaso de leche entera	Un plátano y un vaso de leche entera	Un plátano y un vaso de leche entera

Elaborado por: Dra. Carolina Soria Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia

RACIONES Y DIETA EQUILIBRADA

Frutas 2-3 porciones.

Insalada, ejemplo 1 pera.

Verduras y hortalizas 4-5 porciones.

1st. en crudo, 1st. tx cocinado

Proteína : carnes blancas 2-3 porciones.

1 presa de pollo, 1 onza pescado.

Cereales Integrales. 4- 6 porciones.

(1st tx cocido) 2-3cd.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE SALUD A - MACHACHI

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- ✓ TENER HORARIOS FIJOS DE COMIDA.
- ✓ FRACCIONAR LA ALIMENTACIÓN EN 6-6 COMIDAS AL DÍA.
- ✓ REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA MÍNIMO DE 30 MINUTOS AL DÍA.
- ✓ ALIMENTAR EL CONSUMO DE VERDURAS, PREFERIR ENSALADAS CRUDAS, (COCCINADAS AUMENTA EL ÍNDICE GLUCEMICO)
- ✓ NO CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS, NI CIGARRILLO.
- ✓ MIENTRAS MÁS INTEGRAL ES EL ALIMENTO MENOS ÍNDICE GLUCEMICO TIENE.
- ✓ NO REALIZAR EJERCICIO FÍSICO EN AYUDAS.(HIPOGLUCEMIAS).



- Cereales: Arroz, maíz, quinoa
- Tubérculos: papa, yuca, camote.

- Frutas dulces: manzana, pera, sandía, banano, papaya, melón.
- Verduras: acelga, zanahoria, apio, zapallo,
- Carnes: res, pollo, pavo
- Agua, se debe ofrecer entre comidas.

- Los alimentos no deben de ser licuados, no deben se condimentados, ni endulzar.

- No usar biberón.

Alimento	1-3 años	Cantidades	3-6 años	Cantidades
Líquidos (sin leche materna) Por vaso	Libre demanda		Libre demanda	
Pan	1 pan		1-2 pan	
Papas	1-2 unidades porciones		1-4 unidades porciones	
Aveces cocidas	1-3 cucharadas grandes		1-3 cucharadas grandes	
Verduras cocidas	1-3 cucharadas grandes (50-100g)		2-8 cucharadas grandes (50-100g)	
Papas	1-2 unidades (150-200g)		1-2 unidades (150-200g)	
Leche	4 vasos (líquido 300ml)		4 vasos (líquido 300ml)	
Queso	10g		10-30g	
Carni, pollo, pescado				
Queso	85g		85-100g	
Cocido	35g		30-70g	
Huevo	1 por semana		1 por semana	
Carne de res, cerdo, pollo				
Seeds	1-2 cucharadas grandes		3 cucharadas grandes	
Frutos	3-4 cucharadas grandes		3-5 cucharadas grandes	
Verduras	1 trozo (15g)		1 trozo (15-70g)	
Margarina para cocinar	1 cucharada por porción por porción		1 cucharada por porción por porción	
Bebas para cocinar	Máximo 1 cucharada grande (15g)		Máximo 1 cucharada grande (15g)	

Implementación de informativos de menús para niños menores de 5 años embarazadas y adulto mayor.



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

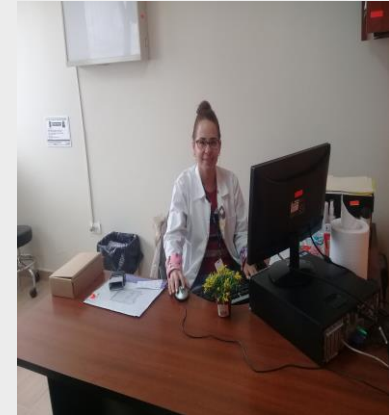
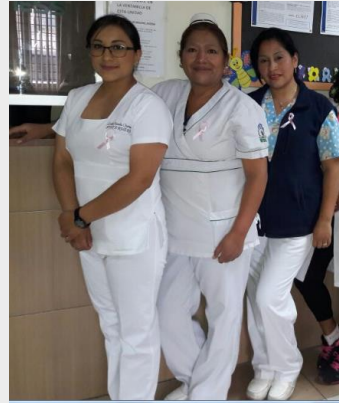
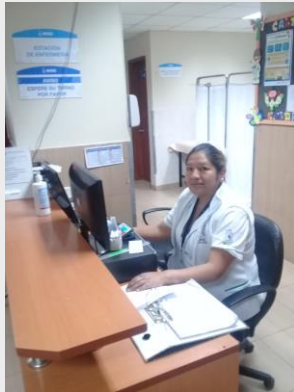


► Incremento del personal de Laboratorio y ampliación del horario de atención de lunes de 6h30 a 17h00 sábado 7H00 a 13H00



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



- Incremento del personal del servicio de enfermería
- Incremento del personal del Servicio de Pediatría y Ginecología



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



► Adquisición de nuevo sillón odontológico para la ampliación de cobertura del servicio.



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



► Fortalecimiento del equipo de visita domiciliarias



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017

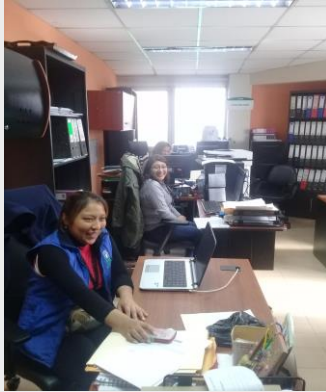


➤ ROTULACIÓN DIGNA - CERO PAPELES



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



➤ Reubicación del Área Administrativa

➤ Reubicación del Área de Admisión y Atención Pre hospitalaria



LOGROS 2017

RENDICIÓN DE CUENTAS 2017



➤ Incorporación del Servicio de Chaleco Rojo



Nombre de contacto 1: Rafael Guerrero



Director Médico



Teléfono: 022314501

E-mail: rguerrero@iess.gob.ec



Nombre de contacto 2: Carlos Ponce



Responsable de Talento Humano



Teléfono: 022314501

E-mail: cponcer@iess.gob.ec



Déjenos sus comentarios, solicitudes y sugerencias en los formularios dispuestos para el efecto con

Srta. Andrea Ruales -- Secretaría

**“En el IESS seguimos
construyendo historia”**

www.ies.gov.ec

Síguenos en 