

# ISS



HOSPITAL

**“MANUEL YGNACIO  
MONTEROS VALDIVESO”**

**PACIENTES**  
INFORMACIÓN PARA



**BIENVENIDO/A AL  
HOSPITAL MANUEL  
YGNACIO MONTEROS**

NUUESTRO EQUIPO DE SALUD  
ESTARÁ A CARGO DE SU CUIDADO  
Y PRONTO RECUPERACIÓN

Su médico tratante es:

## RECUERDE:

Lavarse las manos antes y  
después de visitar a su familiar  
hospitalizado, previene el  
contagio de enfermedades  
graves



**“MANOS LIMPIAS, CUERPO SANO”**

**PRECAUCIONES:**

Si Ud. tiene indicado precauciones  
de aislamiento, haga uso de las  
prendas de protección  
proporcionadas e indique a su  
familiar para que acuda a la Central  
de Enfermería a que reciba  
información

**EGRESO DEL HOSPITAL**

Al ser dado de alta sírvase devolver todas  
las prendas entregadas a usted por el  
personal de enfermería.

Usted recibirá el plan de egreso en el que

constan:

- Indicaciones médicas a seguir en su domicilio
- Controles médicos posteriores, turno para próxima cita
- Indicaciones adicionales a tener en cuenta para su total recuperación

**Esperamos que su estancia en este  
hospital haya contribuido a mejorar  
su salud.**

**Cualquier sugerencia o queja  
haganos saber o comuníquese a  
través del teléfono rojo**

**GUIDE SU SALUD, CONTINUE  
CON LAS RECOMENDACIONES  
REALIZADAS**

## DERECHOS Y DEBERES:

### CONOZCA SUS DERECHOS:

1. Recibir un trato digno
2. Que se respete su privacidad
3. Tener información clara sobre su diagnóstico y tratamiento
4. Ser tratado por su nombre
5. Recibir atención de calidad y segura
6. Conocer el nombre de quién le atiende
7. No ser grabado ni fotografiado sin permiso
8. Que la información médica se entregue sólo a personas relacionadas con usted
9. Reclamar respecto a la atención recibida

### CUMPLA SUS DEBERES:

1. Tratar respetuosamente al personal de salud
2. Entregar información veraz acerca de su enfermedad, identidad y dirección
3. Comunicar sobre la calidad de atención del equipo de salud
4. Cumplir con las indicaciones y recomendaciones del médico y personal de salud

## DURANTE SU ESTADÍA

Por su seguridad, usted y las personas que lo visitan deben cumplir las siguientes recomendaciones:

- El informe sobre el estado de salud del paciente, lo dará el médico responsable del mismo
- Mientras permanezca hospitalizado el paciente utilizará ropa del hospital
- La alimentación le proporcionará el hospital, de acuerdo a la prescripción médica, es prohibido traer alimentos
- Está prohibido fumar dentro de las instalaciones hospitalarias
- No sentarse en las camas, puede haber riesgo de contaminación y/o daños en la misma. La cama y el baño son de uso exclusivo para los pacientes
- No debe portar objetos de valor como joyas, dinero, celulares, etc. El hospital no se responsabiliza por pérdidas
- En caso de alta voluntaria: debe firmar los documentos que eximen al hospital de cualquier responsabilidad
- Los desechos hospitalarios deben ser colocados adecuadamente, infecciosos (ejem: sangre, secreciones, ...) en recipiente rojo y comunes (ejem: papel, botellas, ..) en recipiente negro

## HORARIO DE VISITAS

### HOSPITALIZACIÓN:

**Lunes a Viernes**  
**17h30 a 19h30**

**Sábados, Domingos y feriados**  
**13h30 a 16h00**

Si el médico considera que usted requiere acompañamiento de un familiar debe hacerlo sólo una persona, a la que se le entregará una tarjeta de pase

Para respetar la privacidad y el descanso del paciente, podrán ingresar dos visitas, que luego se alternarán de acuerdo al registro

### CUIDADOS INTENSIVOS:

**Todos los días**  
**10h30 a 11h00 - 15h30 a 16h00**  
Solo pueden ingresar los familiares más cercanos

### NEONATOLOGÍA

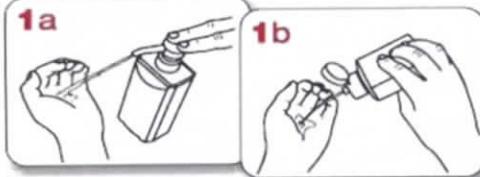
**Padres**  
**11h00 y 17h00**

**Madres**  
**VISITA LIBRE** (Para alimentación del Recién Nacido)

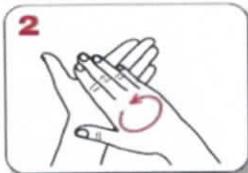
**AL CUMPLIR LAS NORMAS HOSPITALARIAS,  
UD. CONTRIBUYE CON SU SEGURIDAD Y LA  
DE LOS DEMÁS**

# INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL HOSPITAL "MANUEL YGNACIO MONTEROS VALDIVIESO" TÉCNICAS PARA LA HIGIENE DE MANOS

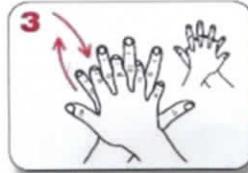
## ¿Cómo frotarse las manos? Con productos a base de alcohol



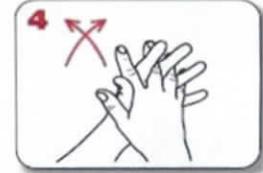
Coloque el producto en el interior de su mano en forma de copa y cubra toda la superficie



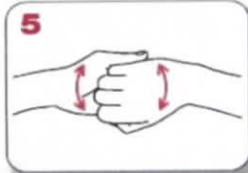
2 Refriegue palma contra palma



3 Mano derecha sobre el dorso con los dedos entrelazados y viceversa



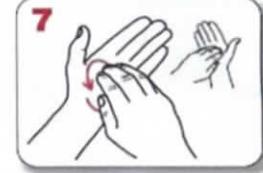
4 Palma contra palma con los dedos entrelazados



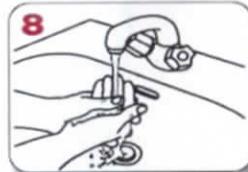
5 Parte de atrás de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados



6 Frotar circularmente el pulgar izquierdo sujeto a la palma derecha y viceversa



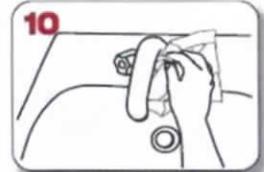
7 Frotar circularmente, hacia adelante y hacia atrás con los dedos de la mano derecha cerrados sobre la mano izquierda y viceversa



8 Enjuagar las manos con agua



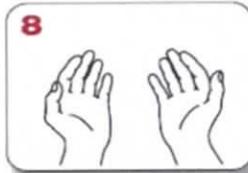
9 Secar meticulosamente con una toalla desechable



10 Usar esa toalla para cerrar el grifo



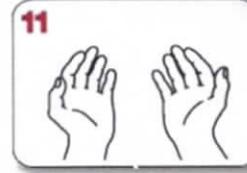
20-30 seg



8 Una vez secas sus manos están seguras



40-60 seg



11 Sus manos están seguras

