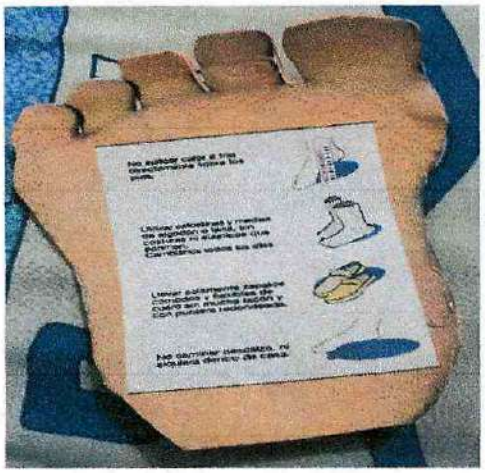
- *RECURSOS ENTREGADOS A ASISTENTES*



PARA CONSTANCIA FIRMAN :

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr, Pablo Sabay	DIRECTOR MEDICO	
Ing. Juan Acosta	DIRECTOR ADMINISTRATIVO	
M.D Liliana Bastidas	COORDINADOR DEL PROGRAMA	
Dr. Rolando Silva	COORDINADOR MEDICINA GENERAL	
Dra. Maricela Bravo	MEDICO GENERAL	

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

MEDICINA GENERAL

Nutrición de Pacientes Diabéticos

Diana Karina Velasco Valencia

Se realizó la charla de Nutrición a Pacientes Diabéticos el día 25 de septiembre de 2018 en la sala de Espera del CECP tercer piso Bloque D con el afán de promover la salud en los pacientes diabéticos.

La Dra. Bastidas, responsable de las charlas, designada por Dirección médica, dio la bienvenida, invitó a los pacientes a la charla y ayudó con la interacción. Contamos con la Presencia del Director Médico durante toda la conferencia.

Se entregó material didáctico del tema a los asistentes.

Se adjuntan fotografías:

Charla en Piso 3

Diana Velasco

25 sep 2018

Material didáctico

Preguntas

Público asistente

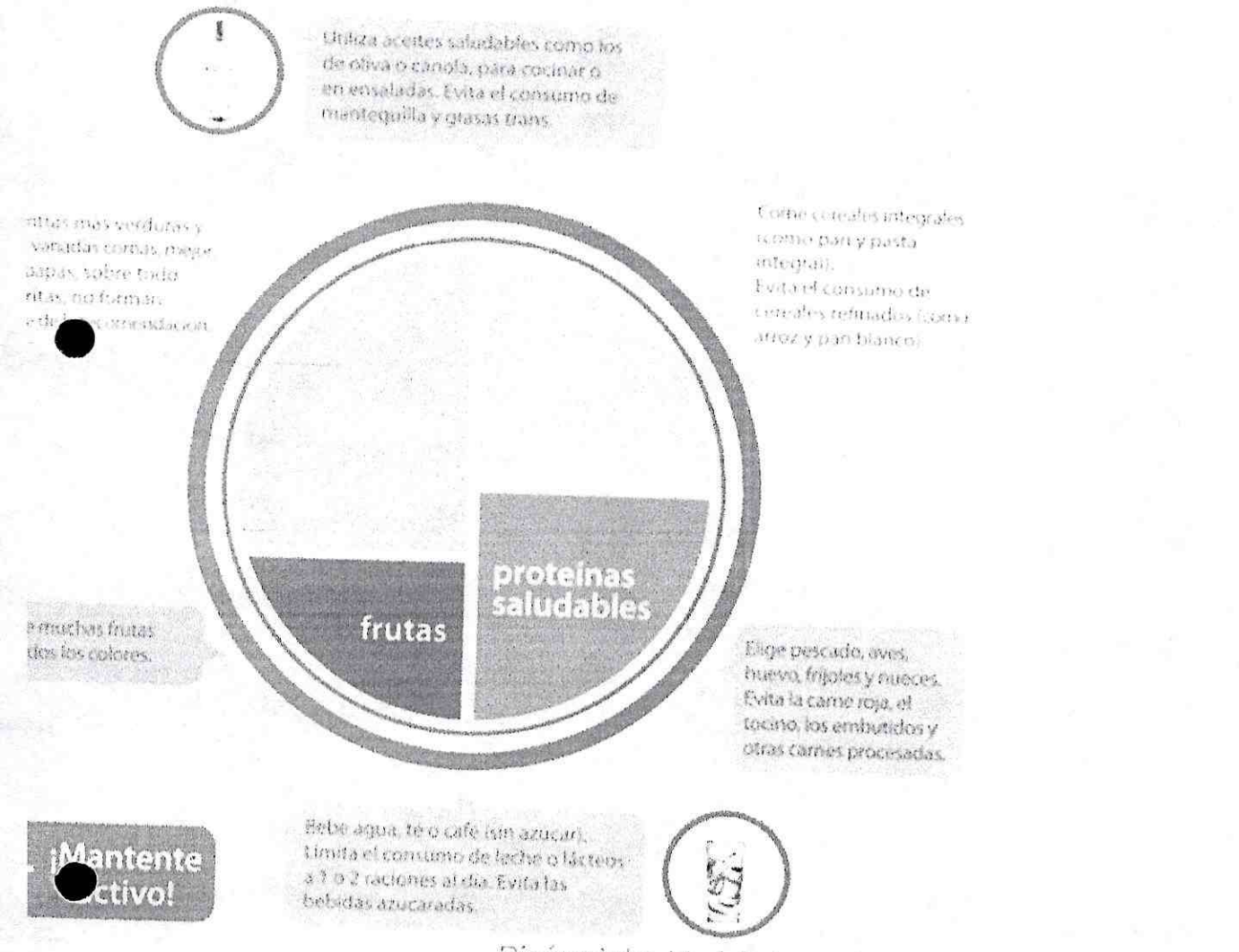
Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	*DIRECTOR MÉDICO*	
M.D Diana Velasco	*MÉDICO GENERAL*	
M.D. Liliana Bastidas	*COORDINADORA DEL PROGRAMA*	

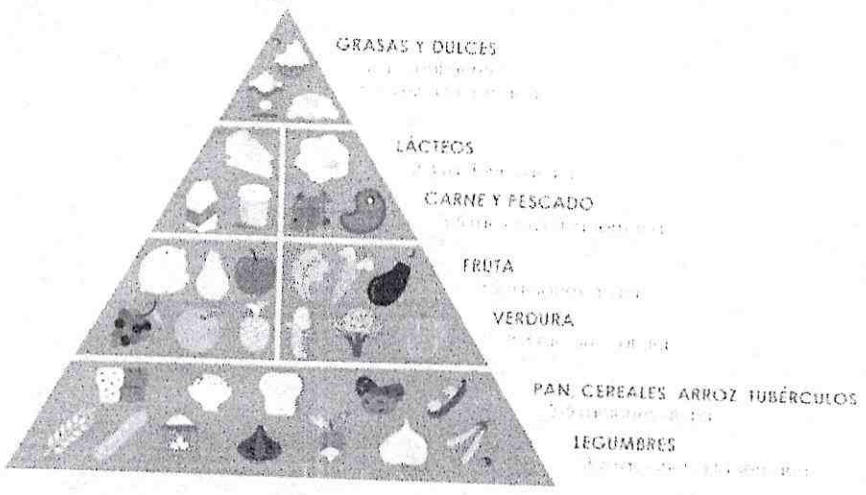
DIRECCIÓN MÉDICA

NUTRICION PACIENTE DIABETICO

Tomar en cuenta: edad, actividad física, tipo de diabetes y peso



Pirámide Nutricional de la Diabetes



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE

CASA ABIERTA

INFORME DE ACTIVIDADES

AREA DE SALUD MENTAL CECP

Elaborado por: MD. Liliana Bastidas

INFORME DE ACTIVIDAD

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

En 1995 la Federación Mundial para la Salud Mental y la Organización Mundial de la Salud instituyeron este día con el propósito de contribuir a la toma de conciencia acerca de los problemas de salud mental y a erradicar los mitos y estigmas en torno a este tema. La OMS concentra las prioridades en enfermedades mentales que provocan un sufrimiento severo a quienes las padecen y sus familias, a la vez que representan un gasto creciente debido al número de personas afectadas: la esquizofrenia, la enfermedad de Alzheimer, el alcoholismo, el retraso mental y la epilepsia. Tomado de: https://www.rosario.gov.ar/mr/epidemiologia/copy_of_efemerides/octubre/10-de-octubre-dia-mundial-de-la-salud-mental.

Día Mundial de la Salud Mental 2018

En la adolescencia y los primeros años de la edad adulta se producen muchos cambios: cambio de colegio o de hogar, entrada en la universidad o en el mundo laboral. Para muchos es una época apasionante, pero también puede ser causa de estrés o aprensión. En algunos casos, si no se reconocen y controlan, estos sentimientos pueden causar enfermedades mentales. El uso cada vez mayor de las tecnologías en línea, que sin duda aporta muchos beneficios, también puede generar tensiones adicionales, pues cada vez es mayor la conexión a las redes virtuales en cualquier momento del día o la noche. También hay muchos adolescentes que viven en zonas afectadas por emergencias humanitarias, como conflictos, desastres naturales y epidemias, y los jóvenes que viven estas situaciones son particularmente vulnerables a la angustia y las enfermedades mentales. Tomado de: http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2018/es/.

Con estos antecedentes el área de Salud Mental del CECP, organiza la casa abierta con esta temática en la sala de espera del segundo piso.

La Dra. Yohani Chirino, psiquiatra, realiza con todo su equipo esta actividad de la siguiente manera:

1. Preparación de Actividades
2. Organiza con establecimiento educativo local un concurso de arte con los niños de primaria y los jóvenes de secundaria
3. Colecta fondos para entregar refrigerio a pacientes
4. Revisa el contenido de la presentación
5. Junto con la doctora Hernandez médico psiquiatra elaboran trípticos
6. Indican a pacientes que se hará una exposición de todas sus manualidades y esculturas.

El programa da inicio a las 10:00 la Dra. Liliana Bastidas, realiza la presentación, indica la importancia de la salud mental en todos los grupos etarios, socializa el lema de la OMS de este año, hace una invitación a otros eventos planificados respecto a salud en el mes y proyecta videos con material de la OMS.

La Lcda. Garzón indica a los presentes que significa salud mental, también habla sobre el tema central que fue: "LOS JÓVENES Y LA SALUD MENTAL EN UN MUNDO EN TRANSFORMACIÓN", responde preguntas de la audiencia y da paso a la presentación de la Lcda. Dávila, quien preparó un material para la galería en el que se guía a los padres con frases motivadoras hacia los niños y como desarrollar el autoestima junto con una buena salud mental del entorno del infante en su tema: Psicoeducación Familiar.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

La Dra. Arahid Hernandez indica la importancia de una buena salud mental y el envejecimiento además nos da pautas para fortalecer el desarrollo cognitivo. Responde preguntas de la audiencia y da paso a la presentación de la Dra. Chirino quien habla de depresión.

Se indicó a los presentes el significado de las obras de arte de los escolares y colegiales y cual había sido el objetivo de esta actividad. Durante el evento se entregaron trípticos y un refrigerio a los presentes.

Un paciente explicó su escultura y sus pinturas a la audiencia.

La Dra. Bastidas agradece a los presentes y reitera la invitación para futuros eventos.

Se adjuntan fotografías de respaldo:

Esposición de las pinturas del concurso

Fueron parte principal de la casa abierta, el tema adicciones hizo reflecionar a los jóvenes sobre el uso indiscriminado de las drogas socialmente aceptadas y las redes sociales.

ORGANIZACIÓN DE LA CASA ABIERTA

LCDA. GARZÓN

PACIENTE EXPLICA SU OBRA

LCDA. DAVILA

DRA. CHIRINO

DRA. BASTIDAS

DR. ROURA

DRA. HERNANDEZ

Para constancia firman:

Dra. Yohani Chirino	Psiquiatra	
Dra. Arahid Hernandez	Psiquiatra	
Lcda. Garzón Karina	Psicóloga	
Lcda. Eugenia Dávila	Psicóloga	

Revisado y Aprobado por:

Dr. Pablo Sabay Balbín DIRECTOR MEDICO CECP

DIETA A LOS 6 MASES:

- Sopas pollo y carne :ajo, pimiento y cebolla
- Cremas de verduras de un solo tipo sin mezclar: zanahoria, zapallo, apio, licuados dar con cuchara

- Jugos y frutas no cítricos sin azúcar en taza; Manzana, pera, melón, papaya.
- Agua varias veces al día
- Lactancia materna o formula.

DIETA A LOS 8 MESES:

- Cremas de verduras con pollo o carne
- Arroz, pasta, pollo, carne molida
- Cereales, espinaca, brócoli, acelgas.
- Agua varias veces al día, lactancia materna o formula.
- Ye- ma del huevo

DIETA A LOS 10 MESES:

- Cremas de verduras con carnes. Arroz,
- Pasta, carnes, cereales, hortalizas, Granos

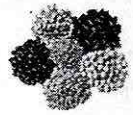
- Agua, lactancia o formula, pan blanco, galletas, frutas en trozos.

DIETA A LOS 7 MESES:

-Sopas de verduras con carne o pollo
- Jugos naturales no cítricos
- Agua varias veces al día
- Lactancia materna o formula
- Arroz, pasta, carne molida, Pollo, cereales, en pequeños trozos.

DIETA A LOS 9 MESES:

- Cremas de verduras con carne o pollo
- Arroz, pasta, carne molida, pollo, cereales
- Espinacas, acelgas, brócoli.
- Jugos de frutas no cítricas y frutas en
- Trozos pequeños, pan blanco, galletas
- Lactancia materna o formula y agua.

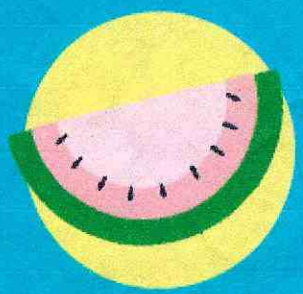


DIETA A LOS 12 MESES

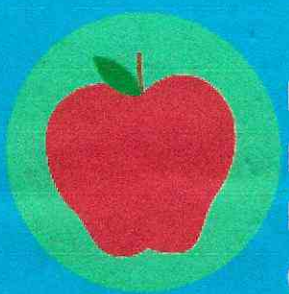
- Incorporado a la mesa familiar
- Carne de chancho, pescado, [redacted] , huevo Completo

• TALLER NUTRICIONAL •

LONCHERA SALUDABLE



UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA ES LA PRIORIDAD PARA UN BUEN DESARROLLO DE NUTROS NIÑOS , POR LO QUE LES INVITAMOS A CONOCER QUE ALIMENTOS SON EDUCADOS PARA QUE SUS HIJOS LLEVEN A SU ESCUELA.



DIA: 16 DE OCTUBRE 2018
HORA: 10:00 A 11:00
LUGAR : AUDITORIO 4TO PISO,
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

CONFERENCISTAS : LIC. CRISTINA ESTRELLA
LIC. GABRIELA BONILLA

EN EL TALLER SE ELABORARÁ PANQUECAS DE AVENA Y OTRAS PREPARACIONES PARA LA LONCHERA!

CLUB DE DIABETES E HIPERTENSIÓN

TEMA: Complicaciones en Diabetes e Hipertensión.

LUGAR: Auditorio Centro de Especialidades Comité del Pueblo, Cuarto Piso

FECHA: 28 DE JULIO DE 2018

HORA: 9:00 -11:00

TALLER NUTRICIONAL: PLATO SALUDABLE

INSCRIPCIONES E INFORMES: SEGUNDO PISO BLOQUE C. EN SIGNOS VITALES

INFORME DE ACTIVIDADES

DIA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA

FECHA: 28 NOVIEMBRE – 7 DICIEMBRE 2018

RESPONSABLES:
DR. PABLO COTACACHI - LIDER PROGRAMA VIH CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO
DRA. GABRIELA JARAMILLO – ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR

En el marco del Día Mundial de Lucha contra el VIH/SIDA, se realizaron varias actividades con el fin de generar conocimiento y concientizar el tema entre los usuarios de la Unidad.

Se elaboró un tríptico (adjunto) y un separador de libros con información relevante, los cuales fueron distribuidos en las salas de espera.

Se organizó una charla educativa en las salas de espera ubicadas entre las alas A y C del tercer piso. Se trataron temas de etiología, transmisión, prevención y tratamiento del VIH/SIDA. Los usuarios se mostraron atentos, interesados y participativos.

Se entregó a todos los asistentes los lazos de color rojo conmemorativo por el día mundial de lucha contra el VIH/SIDA.

Al final de la charla se elaboró una actividad lúdica en la que se entregó una sopa de letras a los usuarios presentes y se premió a las tres primeras personas que encontraron todas las palabras sobre VIH/SIDA. Se les invitó a tomarse una fotografía como compromiso de lucha contra esta enfermedad.

Se concientizó con el personal de salud sobre buen trato y evitar discriminación para todos los usuarios, de los distintos servicios.

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	*DIRECTOR MÉDICO*	
Dr. Pablo Cotacachi	*MÉDICO FAMILIAR*	CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO Dr. Pablo Cotacachi L. MÉDICO FAMILIAR REG. MSP 1716498397
Dra. Gabriela Jaramillo	*MÉDICA FAMILIAR*	
M.D. Liliana Bastidas	*DELEGADA DE DIRECCION MEDICA*	

DIRECCIÓN MÉDICA

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

Fotografías:

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	
Dra. Wendy Suasnavas	Odontóloga General	

CENTRO DE ESPECIALIDADES IESS DIRECCIÓN MÉDICA DEL PUEBLO - PONCEANO

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

ODONTOLOGIA

ODONTOPEDIATRIA
IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DENTAL DE ACUERDO A LA EDAD DEL PACIENTE.

Od. Jeanne Prycyla Verdezoto Unaucho

OBJETIVO:

- Crear hábitos de cepillado en niños menores de 7 años de edad.

MATERIALES

- Tríptico (anexo A)
- Fantoma
- Cepillo pediátrico
- Rolap publicitario
- Gasa

DESARROLLO

Se realizó la charla IMPORTANCIA DEL CEPILLADO DEACUERDO A LA EDAD DEL PACIENTE, el día 15 de Junio de 2018 en la sala de espera del primer piso (SERVICIO DE PEDIATRIA) y segundo piso (CRONICOS METABOLICOS) del CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS COMITE DEL PUEBLO, con el afán de promover buenas estrategias de salud oral en los pacientes pediátricos que acuden.

Los temas tratados en la charla fueron:

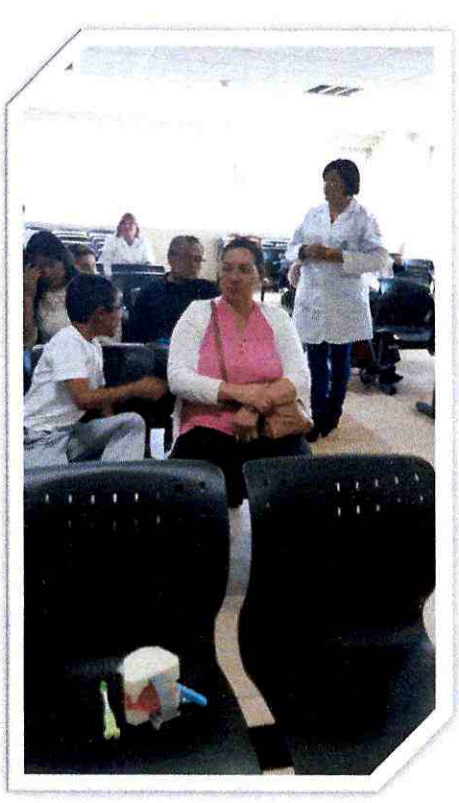
- Diferenciar entre los objetivos de cepillado dental en un paciente menor y mayor de 3 años.
- Demostración de diversas técnicas de cepillado dental de acuerdo a la edad del paciente.
- Identificación de diferentes cepillos dentales y la cantidad de pasta dental de acuerdo a la necesidad y edad del paciente.

Se presentó el tema con material didáctico del centro, colaboracion del personal auxiliar y se respondió preguntas de los pacientes.

Se adjuntan fotografías.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO



Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	
Od. Jeanne Verdezoto	Odontopediatra	

DIRECCIÓN MÉDICA

higiene:

Es importante resaltar la importancia del cepillado y cuidado bucal, incluso en niños pequeños.

Por lo tanto, deberemos introducir hábitos de higiene oral en una fase temprana.

Desde que salen los primeros dientes, es conveniente limpiarlos con una gasa húmeda después de cada toma.

Según vayan saliendo los dientes iremos adaptando el cepillo en función de las necesidades del niño.

El cepillado debe ser realizado por los padres hasta que ellos sean capaces de cepillarse bien por sí solos.

Ayuda situarse detrás del niño, frente a un espejo inclinando su cabeza hacia atrás.

Es conveniente seguir un orden para limpiar todos los dientes por todas sus caras sin olvidar ninguna parte de la boca.

técnicas de cepillado:

1º Empezaremos limpiando la superficie masticatoria de las muelas con movimientos de atrás hacia delante.

2º Para limpiar la superficie externa e interna del diente colocamos el cepillo en un ángulo de 45° en dirección con la línea de las encías. Haremos movimientos suaves y breves de vaivén, desde la encía hacia el resto del diente. Lo repetiremos en dientes posteriores y anteriores, así como superiores e inferiores.

3º Por último, hay que terminar cepillando la lengua.

4º Es necesario 2 minutos, tres veces al día y recuerde que es muy importante el cepillado antes de acostarse.

Su dentista o higienista puede enseñarles a hacerlo correctamente.

dieta:

No abusar de alimentos ricos en azúcar (refrescos, chucherías, bollería) procurando limitar su consumo y evitar usarlos como premio y entre comidas.

La consistencia de los alimentos debe ser sólida, fomentando la masticación.

Consejos:

No picar entre horas, cepillarse los dientes y encías después de cada comida. Vigilar la calidad de los alimentos que ingiera el niño.

Su odontopediatra puede asesorarle.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

AREA DE ODONTOLOGIA

TEMA: Salud Bucal en Mujeres Embarazadas
FECHA: 11/06/2018
LUGAR: Área de Ginecología
RESPONSABLE: od. Hilda Delgado Guaña

DESARROLLO:

Previa coordinación con el líder del área de Odontología donde se escogió el tema y fecha para la charla educativa el día lunes 11 de junio aproximadamente a las 10:15 de la mañana se realiza la charla en el área de Ginecología.

Siendo el estado de gestación una de las etapas más importantes en la vida de las mujeres. El estilo de vida y hábitos durante este periodo pueden afectar la salud bucal así como la del bebe que aún no ha nacido, es posible que la salud oral no se encuentre entre las prioridades de las futuras madres. Por esta razón se ha decidido abordar este tema.

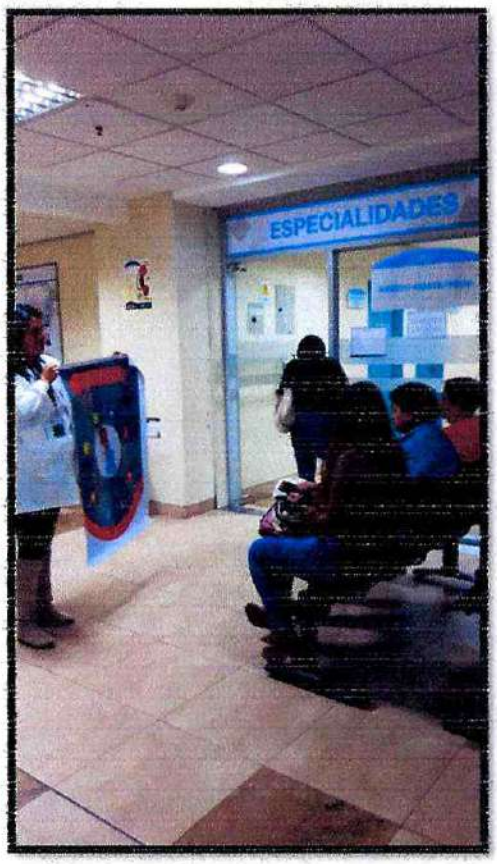
Temas tratados:

- Cambios que se producen en la Boca durante el embarazo y cómo actuar ante ellos
- Problemas bucales frecuentes en el embarazo: (Gingivitis, Caries , Sensibilidad Dental)
- Mitos sobre el embarazo y la salud Oral
- Prevención. (Higiene bucal adecuada, Cepillado, uso de Hilo y enjuague bucal) Visita periódica al Odontólogo

Se adjuntan fotografías.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

ANEXOS:

Gigantografía como medio visual para la Charla

Esquela entregada a los pacientes

Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	
Od. Hilda Delgado	Odontóloga	

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO
DIRECCIÓN MÉD.CA

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

INFORME DE CHARLA

Tema: **ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA**

Expositora: Psc. Cl. Eugenia Dávila E.

Lugar: Sala de espera, Tercer piso, bloque "C"

Fecha:22 de junio de 2018

Objetivo: Brindar una charla educativa y preventiva de tipo abierto a la comunidad de pacientes que asisten al CECPP y que se encuentran en sala de espera, mediante una explicación breve y específica de los diferentes problemas de adicciones en adolescentes, así como respondiendo preguntas a sus inquietudes; para contribuir con información y psicoeducación profesional con los usuarios de esta casa de salud.

Descripción: Uno de los principales temores del mundo actual que afecta con mayor incidencia a una de las etapas de desarrollo de la vida humana (adolescencia), son las adicciones, quizá comprendiéndolas y relacionándolas con el tema de alcohol, tabaco y drogas.

Los diferentes tipos de adicciones que se presentan en la adolescencia, podríamos prevenir desde incipientes síntomas psicosociales que pueden nacer en el seno de cada uno de nuestros hogares y desde la misma infancia, por la falta de control y supervisión de hábitos y de actividades de ocio dentro del contexto familiar.

CONDUCTAS ADICTIVAS

- Juegos electrónicos (Diversión comprada)
- Competencias cibernéticas(Búsqueda de amigos y empatía social invisible)
- Internet (Información ilimitada que puede ser inadecuada)
- Celular y redes sociales (comunicación y amistades peligrosas)

Las conductas adictivas son consideradas como otra forma de un problema sobre el control de los hábitos y de los impulsos, manifestados por: ansiedad, impulsividad, irascibilidad, irritabilidad, dificultad seria para manejar la frustración. En niños, preadolescentes y adolescentes.

MANIFESTACIONES

- Conducta desafiante
- Desobediencia
- Comportamiento vicioso
- Aislamiento de actividades familiares.
- Bajo rendimiento escolar
- Desmotivación para el estudio

ASPECTOS PRECIPITANTES

- Soledad y abandono afectivo (padres y familia ausente, por motivos laborales, educativos y/o de organización familiar)
- Problemas familiares, disfunción, crisis, VIF.
- Falta de comunicación entre los miembros de la familia
- Falta de supervisión a los infantes y adolescentes.
- Falta de normas y reglas.

ASPECTOS PREVENTIVOS

- Tiempo afectivo de padres a hijos y entre miembros del hogar (juegos compartidos, tiempo en familia, comida juntos).
- Preocupación por el día a día de los hijos.
- Supervisión de tiempos de diversión
- Evitar que los niños, preadolescentes y adolescentes pasen tiempo solos (es quizá uno de los principales concomitantes para conductas de riesgo)

DESENCADENANTES A POSTERIOR

- Adicción al tabaco, al alcohol y a las drogas.
- Conductas de riesgo

Se desarrollaron los subtemas en forma general y se respondieron preguntas del público.

Firmas

Elaborado por:	Revisado por:	Autorizado por:
Eugenia Dávila E. Psicóloga Clínica	Liliana Bastidas Coordinadora del programa	Dr. Pablo Sabay Balbín Director Médico

ESPECIALIDADES
CLÍNICA DE CRÓNICOS METABÓLICOS

ESPECIALIDADES
CLÍNICA DE CRÓNICOS METABÓLICOS

CLÍNICA DE
CRÓNICOS METABÓLICOS

ESPECIALIDADES

Anexos fotográficos

ESPECIALIDADES

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

ASMA

ALERGOLOGÍA

MEDIDAS GENERALES PARA EL MANEJO Y PREVENCIÓN DEL ASMA

Dra. Adiala León

11 julio de 2018

El Asma es una enfermedad inflamatoria de la vía aérea. Crónica y mejora con la medicación apropiada. Por lo tanto se lo escogió como tema para prevención y control se habló de los siguientes temas:

1. Signos y Síntomas
2. Edad en la que aparecen los primeros síntomas
3. Diagnóstico
4. Herencia
5. Medicación que se utiliza
6. Medidas generales
7. Signos de Alarma
8. Recomendaciones y estilo de vida del paciente con Asma.
9. Complicaciones

Dra Adiala Leon

Segundo Piso

Sala de Espera

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	*DIRECTOR MÉDICO*	
Dra. Adiala León	*Alergóloga*	
M.D. Liliana Bastidas	*DELEGADA DE DIRECCION MEDICA PARA COORDINAR EL PROGRAMA*	

CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO
DIRECCIÓN MÉDICA

CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO
Dra. Adiala León D.
ALERGOLOGA
CMSP 1 328736

CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO
M.D. Jessica Bastidas G.
MEDICO GENERAL
MSP/INP 0602342775

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

ODONTOLOGIA

ODONTOLOGIA GENERAL
TECNICA DE CEPILLADO
Dr. Santiago Tomás Burbano de Lara Rueda

Se realizó la charla TECNICA DE CEPILLADO, el día 4 de Junio de 2018 en la sala de espera del segundo piso del CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS COMITE DEL PUEBLO, con el afán de promover la salud oral en los pacientes.

La Dra. Liliana Basticas, responsable de las charlas, designada por la Dirección Médica, dio la bienvenida, invitó a los pacientes a la charla, ayudó con la interacción y tomó las fotografías de respaldo.

Se presentó el tema con material didáctico del centro, y se respondió preguntas de los pacientes.

Se adjuntan fotografías.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	
Dr. Santiago Burbano de Lara	Odontólogo	

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

EL ENTORNO FAMILIAR Y LA ENFERMEDAD

MEDICINA FAMILIAR

ROL DE LA FAMILIA EN EL PROCESO SALUD – ENFERMEDAD

Dr. Leonardo Páez

Se realizó una charla educativa en la sala de espera con las personas que acudieron a consulta, con el fin de promover la intervención de la familia en el proceso salud-enfermedad y el papel fundamental que debe cumplir los familiares en el tratamiento, curación y rehabilitación del paciente, de acuerdo a sus diferentes patologías.

Se realizó concientización tanto en los pacientes como en sus familiares, la importancia de que el paciente acuda a las consultas en compañía de sus familiares, sobre todo en aquellos pacientes que padecen enfermedades crónicas, con la finalidad de que la familia se involucre directamente en el tratamiento del paciente, contribuyendo a mejorar su estilo de vida, y vigilando el cumplimiento del tratamiento.

Las personas se mostraron motivadas por el tema, su gran mayoría refería que muchas veces sus familiares no contribuyen con su enfermedad puesto que en algunas enfermedades crónicas, deben cumplir con dieta, ejercicios, cambios del estilo de vida, que sus familiares no estaban dispuestos a realizar refiriendo que ellos son sanos y no lo necesitan.

Así también se insistió sobre el apoyo moral y psicológico que necesita el paciente con alguna patología, por parte de su familia, y sus seres más allegados, que junto con el personal de salud deben buscar mejores estrategias de promoción, prevención, curación y rehabilitación, con el fin de prevenir complicaciones futuras y contribuir a mejorar la calidad de vida del paciente.

FOTOGRAFIAS

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

ODONTOPEDIATRIA

- Expositora: Dra. Mónica S. Arias Torres
- Tema: Técnicas de Higiene Bucal en Niños
- Lugar: Sala de Espera de Pediatría (primer piso del Centro de Especialidades Comité del Pueblo)
- Fecha: 4 de Julio del 2018

Contenido:

Se realizó charla donde se indica la importancia de la prevención de las enfermedades bucales, por medio de la Higiene Bucal, y el papel fundamental de los padres en la misma, ya que no solo son los responsables directos de la salud y correcto desarrollo de sus hijos, sino que además esto lo deben conseguir por medio del ejemplo y el acompañamiento de sus hábitos, entre los cuales se encuentra su higiene bucal.

Se indica de manera interactiva el uso de la "Gasa Humeda" como primer método de higiene en los primeros meses de vida, incluyendo el "Dedal de Silicón" al aparecer los primeros dientes, el cepillo convencional "Cabezal pequeño, diamantado y cerdas suaves" al erupcionar molares, y la inclusión del "Hilo Dental" para prevenir las caries interproximales, así como el uso de "Enjuague Bucal" cuando el niño ya sabe escupir correctamente.

Se utilizó material didáctico del Centro de Especialidades, como macromodelos y un pendón que se mandó a hacer para este fin, el cual se colocará en la sala de espera de Odontopediatria para Educación Continua de nuestros pacientes.

Se adjuntan fotografías.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	
Dra. Mónica Arias T	Odontopediatra	Dra. Mónica Sofía Arias Torres Odontóloga-Odontopediatra C.I. 1726062365

DIRECCIÓN MÉDICA

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

ODONTOPEDIATRIA

- Expositora: Dra. Mónica S. Arias Torres
- Tema: Importancia de la Dentición Primaria
- Lugar: Sala de Espera de Pediatría (primer piso del Centro de Especialidades Comité del Pueblo)
- Fecha: 4 de Julio del 2018

Contenido:

Se informa de manera dinámica la importancia de la Dentición Primaria, también conocida como "Dietes de Leche", con el fin de promover la salud oral en los pacientes pediátricos. Los mismos participan en las funciones de Masticación, Pronunciación de ciertos Fonemas, la Estética y como Mantenedor de Espacio. Además se insiste en la repercusión de su descuido, ya que puede ocasionar la presencia de ciertas patologías, entre las más conocidas la Caries y la Enfermedad Periodontal y con ello:

Presencia de dolor, Abcesos, Celulitis, Hipoplasias, Pérdida dental temprana, con su consiguiente, adelanto o retraso de la erupción de dientes permanentes y pérdida de espacio entre otras Maloclusiones.

Se presentó el tema con material didáctico del centro (macromodelos, y láminas ilustrativas) se respondió preguntas de los pacientes.

Se adjuntan fotografías.