



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUELO



Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	
Dra. Mónica Arias T	Odontopediatra	 Dra. Mónica Sofía Arias Torres Odontóloga-Odontopediatra C.I. 1726062365



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

DIA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS.

ÁREA GASTROENTEROLOGÍA.

EXPOSITORES

Dra. Nancy Hernández. Gastroenterología.

Dr. Paul López. Medicina Interna.

Dra. Dianelys Gutiérrez. Gastroenterología.

FECHA 27 de julio de 2018.

Se realizó la Casa Abierta sobre Hepatitis, en las salas de Espera del CECP del piso 2 bloque A con el afán de promover la salud en los pacientes y a propósito del Día Mundial contra la Hepatitis A.

Contamos con la presencia del Director Médico el Dr. Pablo Sabay quien resolvió algunas dudas de los pacientes.

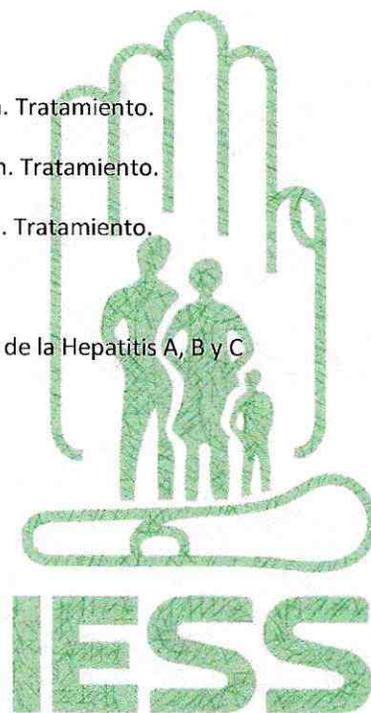
Se utilizaron recursos de video e imprimibles de la OMS.

Se abordaron los siguientes temas:

1. Hepatitis A. Factores de riesgo, cuadro clínico, medidas de prevención. Tratamiento.
2. Hepatitis B. Factores de riesgo, cuadro clínico, medidas de prevención. Tratamiento.
3. Hepatitis C. Factores de riesgo, cuadro clínico, medidas de prevención. Tratamiento.
4. Otras hepatitis.

Se entregaron trípticos a los asistentes sobre las medidas de prevención de la Hepatitis A, B y C mismos que aplaudieron la iniciativa.

Se adjuntan fotografías:





Recursos desde OMS



Medicina Interna

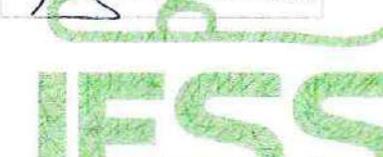


Conferencias- Area de Gastroenterologia



Entrega de Trípticos

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	<i>DIRECTOR MÉDICO</i>	
Dra. Dianelys Gutiérrez	<i>GASTROENTEROLOGÍA.</i>	
M.D. Liliana Bastidas	<i>DELEGADA DE DIRECCION MEDICA PARA COORDINAR EL PROGRAMA</i>	



INFORME DE CHARLA

CHARLA COMUNITARIA

CAPACITACION A PUBLICO EN GENERAL

Encargada Dr. NELSON CHERREZ CORDOVA

Supervisión Dr. PABLO SABAY / Dra. LILIANA BASTIDAS

9 de agosto de 2018

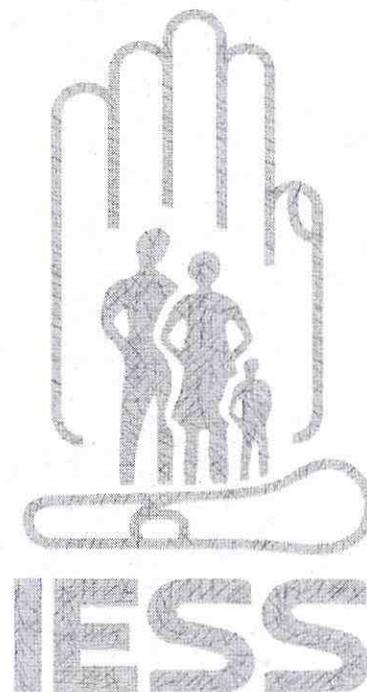
CITOLOGIA VAGINAL Y PAPTST

Se realiza la socialización al público en general y en especial a las pacientes de Ginecología y Obstetricia en el área de sala de espera externa, sobre Citología cervical y las indicaciones para la toma de paptst de acuerdo a las Guías Clínicas proporcionadas por el OPS, considerando que la conocimiento de importancia del examen para prevenir cáncer cervical e infección de HPV es una manera de realizar acciones de promoción y prevención en aras de disminuir la morbimortalidad de las mujeres .

Se enfatizó en dar a conocer la importancia del examen, la preparación para la toma y en que consiste la toma con pequeñas ilustraciones, y se respondió las pocas interrogantes al tema, logrando mayor comprensión y aceptación y transmisión del mensaje de lo valioso que es la citología cervical / paptst para las mujeres.

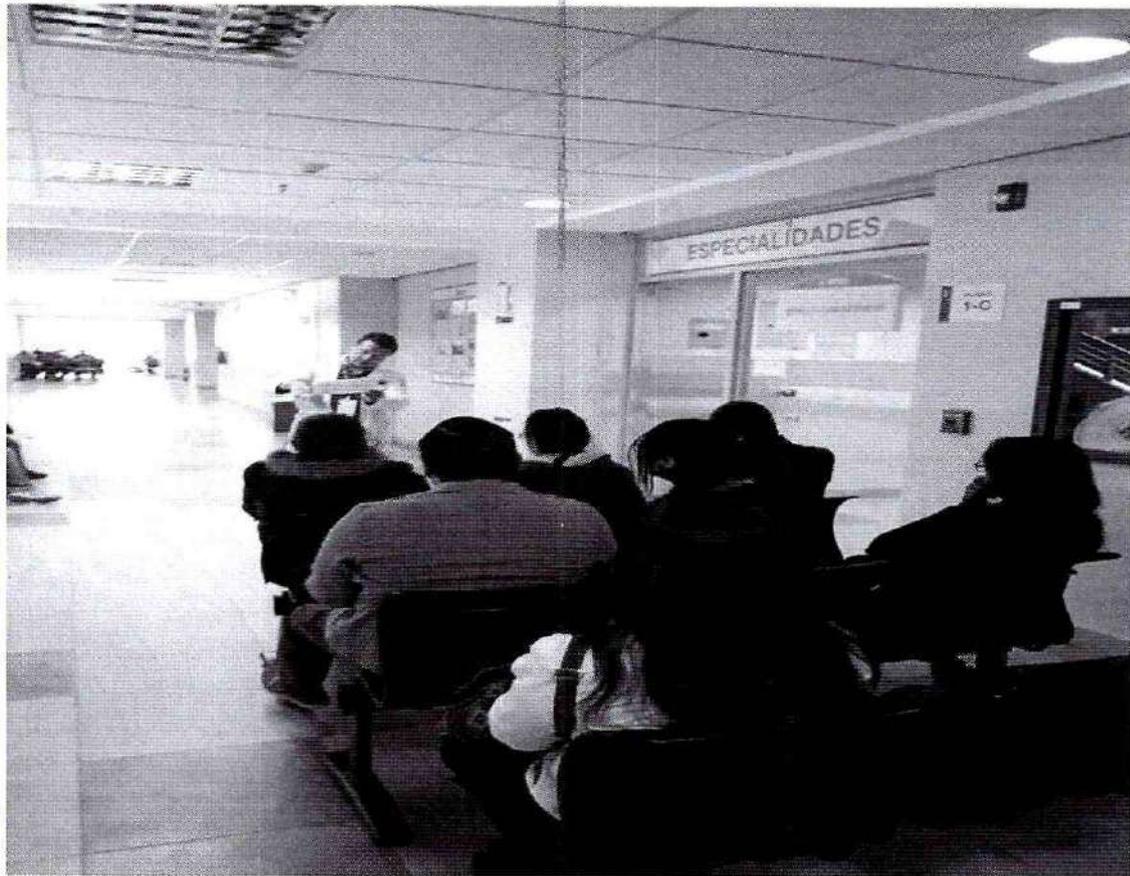
Posterior a la charla se procede a la evaluación del tema tratado con la consiguiente discusión y reforzamiento del tema.

Dr. Nelson Cherrez C.



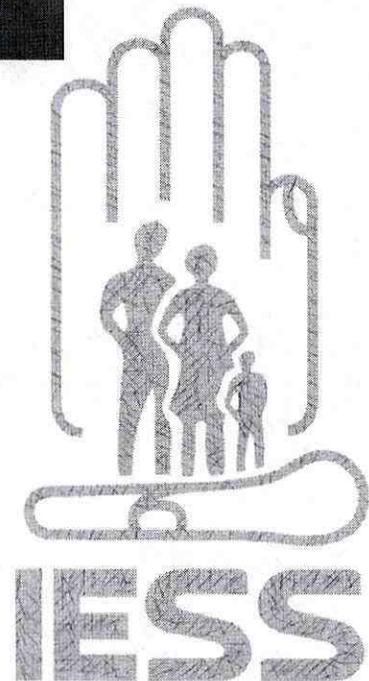


**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**



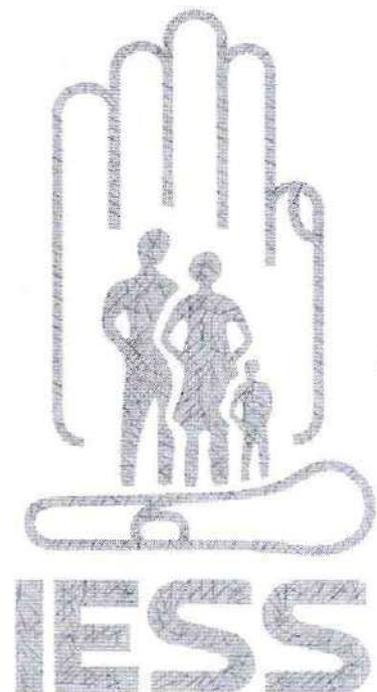


**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**





**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**



INFORME DE CHARLA

CHARLA COMUNITARIA

CAPACITACION A PUBLICO EN GENERAL

TEMA: OSTEOPOROSIS, DMO Y PREVENCION DE FRACTURAS

Responsable: Dr. Diego Garcés Jarrín

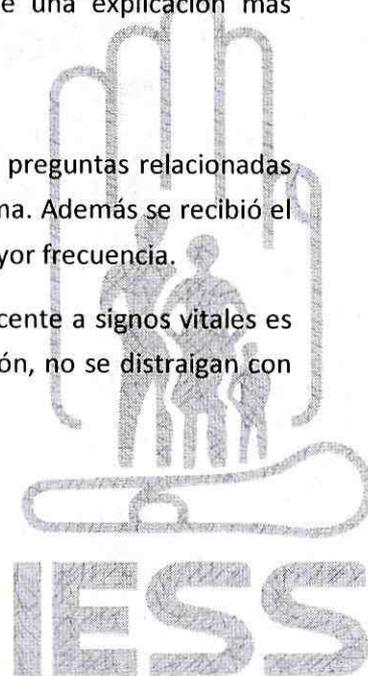
Martes 14 agosto de 2018

El día de hoy 14 agosto de 2018 se realizó la charla sobre OSTEOPOROSIS, DENSITOMETRIA OSEA Y PREVENCION DE FRACTURAS, con la asistencia de un número interesante de pacientes

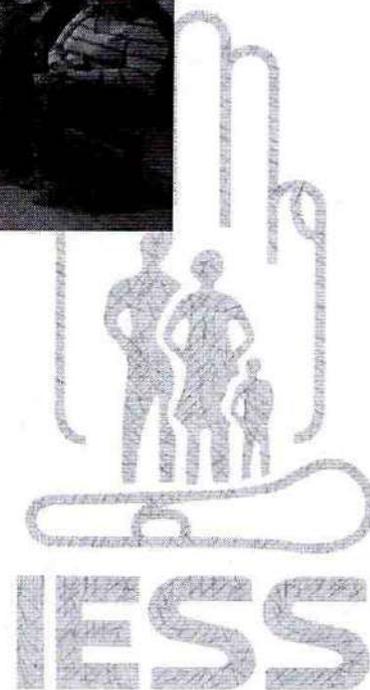
1. Descripción general de la enfermedad
2. Ausencia de sintomatología
3. Diferenciación de otros síntomas de origen articular
4. Factores de riesgo que predisponen el desarrollo de la osteoporosis
5. A que pacientes de debe solicitar el examen de DMO (Densitometria Mineral Osea) y desde que edad se debe solicitar
6. Explicación general sobre tratamiento, señalando que una explicación más detallada se dará en la consulta ginecológica

Se evidencio un comportamiento activo durante la charla con preguntas relacionadas al tema en cuestión y recibiendo una buena aceptación del tema. Además se recibió el criterio de que deberían seguir realizándose las charlas con mayor frecuencia.

Se considera que la localización de las charlas en el sitio adyacente a signos vitales es mejor porque permite que las pacientes presten mejor atención, no se distraigan con celulares y hay mejor acústica de la charla en si.



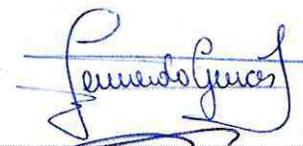
Se adjuntan fotografías:

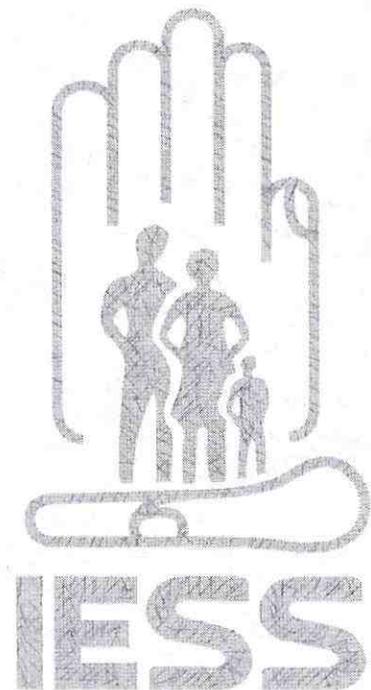




**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	AREA	FIRMA
Dr. Nelson Chérrez	Líder (E) de Ginecología	 <small>CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO Dr. Nelson Chérrez C. GINECÓLOGO REG. MSP 1710687235</small>
Dr. Diego Garcés	Conferencista	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	 <small>CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO Md. Jessica Bastidas G. MÉDICO GENERAL MSP/INIE 0603242775</small>



INFORME DE CHARLA

COMITÉ DE PREVENCIÓN DE MUERTE MATERNA CECP

CAPACITACION A PUBLICO EN GENERAL

Encargada Dra. MARILYN MARTINEZ ENFEDAQUE

Supervisión Dr. PABLO SABAY / Dr. NELSON CHERREZ

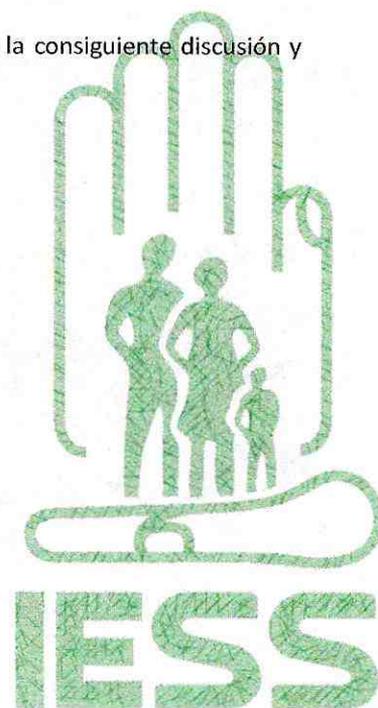
21 de agosto de 2018

NUTRICION EN EMBARAZO GPC

Se realiza la socialización al público en general y en especial a las pacientes de Ginecología y Obstetricia en el área de sala de espera de signos vitales, sobre Nutrición en el Embarazo de acuerdo a las Guías Clínicas proporcionadas por el MSP, considerando que la conocimiento de los nutrientes esenciales antes y durante el embarazo es una manera de realizar acciones de promoción y prevención en aras de disminuir la morbimortalidad materna y prenatal.

Se enfatizó en dar a conocer la importancia del chequeo preconcepcional sin importar la edad, los alimentos adecuados según la pirámide nutricional y el estado nutricional de cada paciente y de acuerdo a la edad gestacional y factores de riesgo, pudiendo lograr mayor comprensión y aceptación y transmisión del mensaje de lo valioso que es la nutrición antes, durante y después del embarazo.

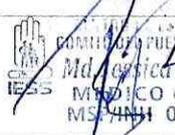
Posterior a la charla se procede a la evaluación del tema tratado con la consiguiente discusión y reforzamiento del tema.

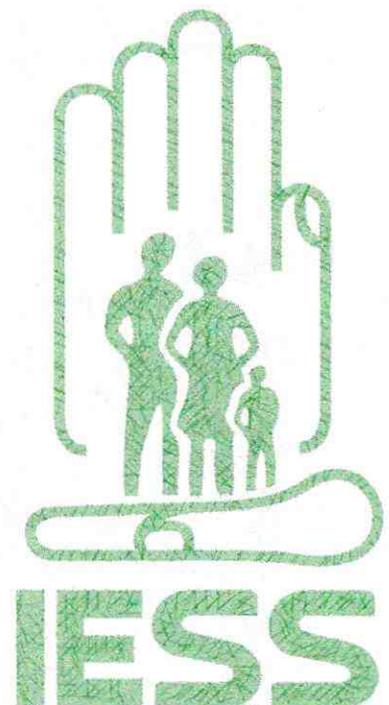






**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Salud Publica	 
Dra. Marilyn Martinez	GINECOLOGA	



INFORME DE CHARLA

CHARLA COMUNITARIA

CAPACITACION A PUBLICO EN GENERAL

TEMA: PREVENCIÓN CÁNCER DE MAMA

Encargada Dra. Sonia Morales Paz

Supervisión Dr. PABLO SABAY / Dr. NELSON CHERREZ

23 de agosto de 2018

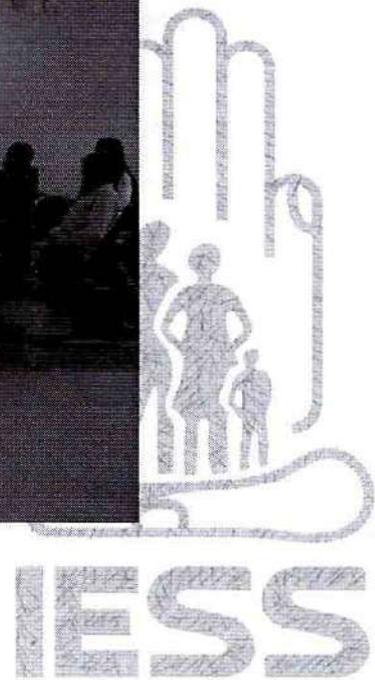
Se realiza socialización al público en general y en especial a las pacientes de Ginecología y Obstetricia en el área de espera sobre prevención de cáncer de mama de acuerdo a las Guías Clínicas proporcionadas por el MSP y revisión bibliográfica actualizada, se enfatizó en los factores de riesgo de esta patología, prevención primaria con el autoexamen de mama tanto en mujeres jóvenes como menopáusicas, se mostraron técnicas de autoexamen, además de la prevención secundaria con exámenes de cribado como mamografía y eco mamario, Se hizo referencia a la importancia de acudir al especialista ante cualquier sospecha.

Posteriormente se procede a la evaluación del tema tratado, con la participación de varios pacientes de ambos sexo, mediante preguntas y respuestas con gran aceptación.



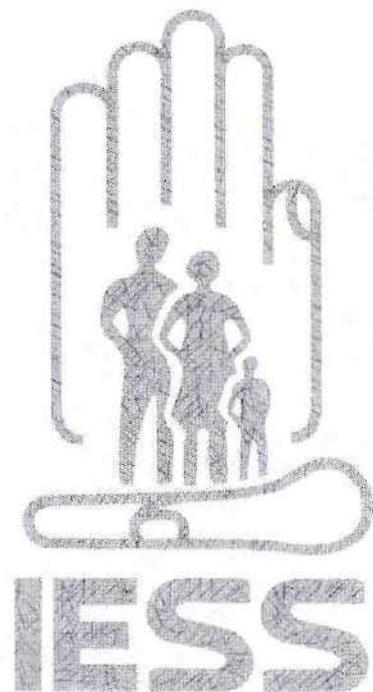


**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**





**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**



INFORME DE CHARLA

CHARLA COMUNITARIA

CHARLA A LA COMUNIDAD

Martes 28 de agosto del 2018

Acciones de promoción y prevención

Importancia de la Planificación Familiar

Continuando con las charlas programadas en el CEMCP, en esta oportunidad se aborda el tema: Importancia de la Planificación Familiar.

Se da una orientación práctica y actualizada de los métodos anticonceptivos, su mecanismo de acción, efectividad, efectos indeseables. Se enfatiza la importancia de un adecuado asesoramiento sobre los métodos, siendo esta la clave para la elección de ellos.

Se promociona los anticonceptivos disponibles en la unidad y se indica las razones para acudir inmediatamente a consulta médica para solventar sus dudas.

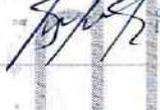
Al finalizar la charla se responde todas las preguntas de las asistentes aclarando todas las inquietudes existentes.

Se adjunta fotografía:

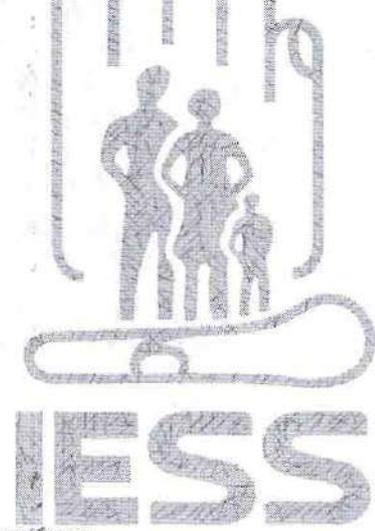




Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	AREA	FIRMA
Dra. Quinchiguango	Líder de Ginecología	
Dra. Ximena Proaño	Conferencista	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	


 CENTRO DE ESPECIALIDADES
 COMITÉ DEL PUEBLO - PORSTANO
 Dra. Jessica Bastidas G.
 MÉDICO GENERAL
 MSP/IDM: 0108342775





INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS COMITÉ DEL PUEBLO PONCEANO

INFORME DE CHARLA EDUCATIVA A LA COMUNIDAD
"INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO"

AÑO: 2018	MES: AGOSTO	DÍA: 30	LUGAR: SALA DE ESPERA DEL ÁREA DE GINECOLOGIA CECP
TEMA : " INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO"			HORA INICIAL: 11:40
RESPONSABLE: DRA. MARTHA SARANGO GINECOLOGA			HORA FINAL: 12:00
TEMAS ABORDADOS: <ol style="list-style-type: none">1. CONCEPTO DE INFECCION DE VIAS URINARIAS2. DESCRIPCION E IDENTIFICACION DE SINTOMAS RELACIONADOS A INFECCION DE LAS VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO3. MECANISMOS DE INFECCION EN LAS EMBARAZADAS Y FORMAS DE INFECCION4. DIAGNOSTICO DE INFECCION URINARIA E IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO5. IMPORTANCIA Y PAPEL DE LA INFECCION URINARIA EN COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO Y EN COMPLICACIONES EN EL RECIEN NACIDO6. RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA INFECCION DE VIAS URINARIAS			
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">- Informar a la comunidad la importancia de la Infección de vías urinarias, como causa de complicaciones en el embarazo y recién nacido.- Informar y realizar una descripción de los tipos de infección, síntomas que se pueden presentar e importancia del tratamiento oportuno- Describir recomendaciones generales para prevenir la infección de vías urinarias en el embarazo.			
DESARROLLO <p>Se realiza una charla informativa en lenguaje claro y sencillo, acerca de una de las principales complicaciones que se presentan en el embarazo y que son causa importante de morbilidad materno neonatal.</p> <p>La infección de vías urinarias es una entidad frecuente en el embarazo y motivo común de consulta médica en consulta y emergencia de los servicios médicos, muchas ameritan ingreso hospitalario al provocar complicaciones como infección del riñón, amenaza de parto prematuro o infecciones</p>			



INFORME DE CHARLA EDUCATIVA A LA COMUNIDAD
"INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO"

generalizadas en la madre (sepsis) que ponen en peligro su vida.

Son frecuentes debido a los cambios hormonales y anatómicos que se producen en el embarazo; como la disminución del transporte de la orina desde los riñones hacia la vejiga a través de los uréteres, la compresión del útero sobre la vejiga que produce dificultad al vaciamiento de la orina, cambios de la orina que hace que se facilite la contaminación por bacterias.

Las vías urinarias constituyen desde arriba hacia abajo: riñones, uréteres, vejiga urinaria, uretra.

Es la presencia de gérmenes o bacterias en la orina, por infección de la uretra o vejiga que puede subir al riñón. Los síntomas varían de acuerdo al sitio de infección, también hay casos en los que se pueden presentar sin síntomas (asintomática)

La localización cercana de la vagina y la uretra (conducto por donde se elimina la orina) facilita la contaminación

Hay 3 formas de infección:

- a. Bacteriuria asintomática: presencia de bacterias en orina que no produce molestias.
- b. Cistitis aguda: infección de la vejiga que produce dolor, ardor al orinar, urgencia de orinar, puede estar acompañado de sangre y pus por la orina.
- c. Pielonefritis que es una infección alta del riñón acompañada de fiebre, escalofrío, malestar general, dolor, náusea, vómito; constituye una emergencia.

Se detecta a través de una examen de orina, mejor un Cultivo de orina. El tratamiento es con antibióticos permitidos en el embarazo, de acuerdo a las recomendaciones del profesional de la salud. Se debe evitar la automedicación. Será necesario confirmar con un examen de control que la infección se controló.

Recomendaciones para prevenir las infecciones y la presentación de nuevos episodios: consumo abundante de líquidos, vaciar frecuentemente la vejiga, aseo adecuado del área genital, realizarse los exámenes de orina de acuerdo a las recomendaciones del médico.

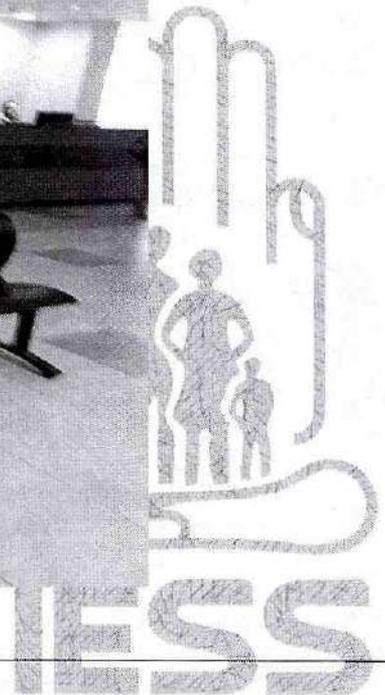
Es importante también el acceso temprano y oportuno a los servicios de consulta prenatal para poder identificar a tiempo sobre todo aquellas formas sin síntomas que pueden producir en el futuro infecciones renales.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS COMITÉ DEL PUEBLO PONCEANO

INFORME DE CHARLA EDUCATIVA A LA COMUNIDAD
"INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO"

Se adjuntan fotografías:





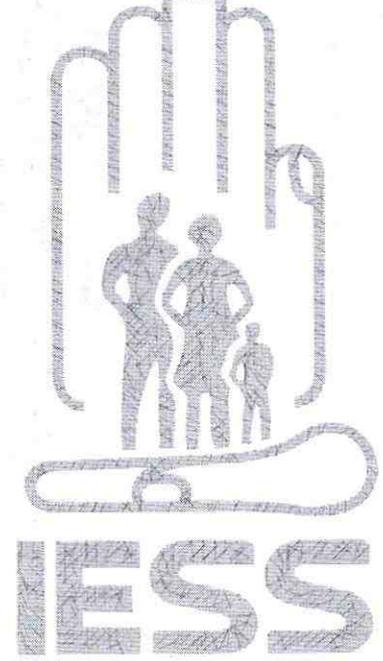
INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS COMITÉ DEL PUEBLO PONCEANO

INFORME DE CHARLA EDUCATIVA A LA COMUNIDAD
"INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO"

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	AREA	FIRMA
Dra. Quinchiguango	Líder de Ginecología	
Dra. Martha Sarango	Conferencista	
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	

CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO
Dra. Martha Sarango J.
GINECOLOGA
MSP: Libro 3B Folio 41 No.121





INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

ODONTOLOGÍA

ODONTOLOGÍA GENERAL

TEMA: HIGIENE BUCAL

Dr. José Luis Chávez V.

Introducción.

Una sonrisa saludable es algo más que cosmético, estudios indican que en una persona, la salud de los dientes y encías puede indicar el estado de toda su salud en general. La mala higiene dental incide a un alto riesgo de algunas enfermedades en adultos.

Se procedió a realizar la charla HIGIENE BUCAL, el día 18 de Junio de 2018 en la sala de espera del segundo piso del CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS COMITE DEL PUEBLO, frente al área de Crónicos Metabólicos.

Dentro de los temas tratados se citó:

- Técnica de cepillado dental.
- Correcto uso de la pasta e hilo dental.
- Empleo del enjuague bucal.

Se utilizó el material didáctico del centro, y se respondió preguntas de los pacientes.



Para constancia se adjuntan fotografías.



Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	Director Médico	 DIRECCIÓN MÉDICA
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONTIENZO Md. Liliana Bastidas G. MÉDICO GENERAL MSP/ME/9603342775
Dr. José Luis Chávez V.	Odontólogo	

LUMBALGIA Y EJERCICIOS DE WILLIAMS

Se realizó la charla de Lumbalgia y Ejercicios de Williams el Jueves 19 de abril de 2018 en la sala de Espera del CECP con el objetivo de educación en los pacientes, e identificación de la sintomatología.

- ✓ Bienvenida al público presente en la sala de espera del Segundo Piso bloque C.
- ✓ Conceptos y sintomatología de Lumbalgia.
- ✓ Entrega de material didáctico (afiches de ejercicios de Williams).
- ✓ Preguntas del foro.

Se adjuntan fotografías:





RESPONSABLE

MD. ADRIÁN PEÑAFIEL HERNÁNDEZ



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

Fecha: 13 de Septiembre de 2018

Departamento: Medicina Familiar

Expositora: Dra. Noemí Córdor

TEMA: "PREVENCIÓN DEL SUICIDIO"

El día jueves, 13 de septiembre de 2018 se impartió la charla cuyo tema fue "Prevención del Suicidio", que tuvo lugar en las salas de espera del 3er. piso del Centro de Especialidades Comité del Pueblo (CECP)- Alas C y A.

El día 10 de septiembre de cada año se celebra el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, razón por la cual la charla impartida tuvo mayor énfasis en su prevención, además se dio a conocer los factores de riesgo suicida en las distintas etapas de la vida, los métodos más habitualmente empleados, etc, etc; siendo el principal mensaje de la charla que "LOS SUICIDIOS PUEDEN PREVENIRSE".

El público asistente se mostró muy interesado en el tema y realizó varias preguntas, las cuales fueron solventadas.

Además se entregó un tríptico a los oyentes elaborado por la expositora, con el propósito de reforzar los conocimientos adquiridos.

Se adjunta fotografías de la charla.

Se adjunta tríptico entregado a los asistentes.



Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	<i>Director Médico</i>	<i>[Signature]</i>
Dra. Noemí Córdor	<i>Médica Familiar</i>	<i>[Signature]</i>
Dra. Liliana Bastidas	<i>Delegada de Dirección Médica</i>	<i>[Signature]</i>



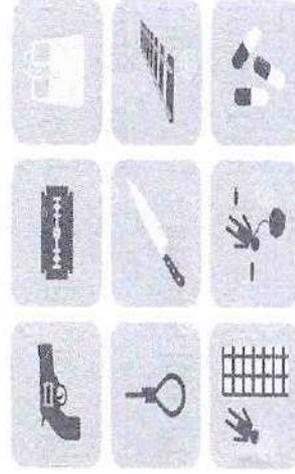
CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO
Dra. Noemí Córdor P.
MÉDICO FAMILIAR
MSP: 1710561240





Señales de advertencia de suicidio:

- Hablan de suicidio.
- Buscan métodos letales .
- Preocupación por la muerte.
- No hay esperanza para el futuro.
- Auto aborrecimiento, auto odio.
- Ponen sus asuntos en orden.
- Dicen adiós o se despiden.
- Se retraen o se aíslan de los demás.
- Tienen comportamiento autodestructivo.
- Sienten una cierta sensación de calma.



Mito	Realidad
Preguntar a una persona si está pensando en suicidarse, puede incitarlo a hacerlo.	Falso, disminuye el riesgo de consumar el acto, además que provee la oportunidad de realizar acciones para prevenirlo.
La persona que expresa el deseo de acabar con su vida nunca lo hará.	Las personas que han intentado suicidarse, previamente expresaron su intención con palabras, amenazas, gestos o cambios de conducta.
La persona que se quiere suicidar no lo dice.	Falso, dan avisos evidentes de sus intenciones.
Sólomente las personas con problemas graves se suicidan.	Cualquier persona en situaciones críticas y de desesperanza puede considerar el suicidio.
El comportamiento autodestructivo se manifiesta únicamente para llamar la atención.	Falso, es una forma de pedir ayuda cuando la persona siente que el sufrimiento que experimenta es mayor que sus recursos para afrontar una situación.

Los plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son los métodos más habituales empleados en el mundo
 Los suicidios pueden prevenirse

Medidas preventivas eficaces

- Restringiendo el acceso a los medios utilizados
- Información responsable en los medios
- Introducción de políticas sobre el alcohol
- Identificación y tratamiento tempranos
- Formación del personal sanitario
- Seguimiento y apoyo de la sociedad

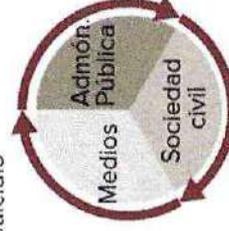


La clave es adoptar un enfoque multisectorial

integral. La mayoría de los países no ha establecido una estrategia nacional de prevención del suicidio.



El objetivo en el Plan de Acción de Salud Mental de 2013-2020 es reducir un 10% los índices de suicidio



Centro de Especialidades Comité del Pueblo-Ponceano (CECPP)

DIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



10 DE SEPTIEMBRE

El suicidio se puede prevenir
 ¡Prende tu vida, no lo apagues!



NOTEQUITES
 PIENSA EN LOS QUE TE QUEREN

Introducción

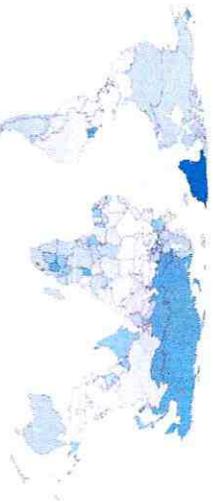
- El SUICIDIO es un acto letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto , sabiendo o esperando su resultado letal y a través del cual pretende obtener los cambios deseados.
- El suicidio es la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años.
- Más de 800.000 personas se suicidan cada año. Una muerte cada 40 segundos.
- Los plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son lo métodos más habitualmente empleados.

Suicide death rates (per 100,000), 2016

Map of the world showing suicide death rates (per 100,000) in 2016. The map is color-coded by region, with darker shades of blue indicating higher rates. The legend shows a scale from 0 to 150+.

WHO

2016



Scale: 0 5 10 15 20 30 40 50 60 70 80 90 100 120 150

Source: WHO, Global Burden of Disease, 2016

Factores de riesgo suicida en la infancia:

- Madre deprimida, padre alcohólico.
- Abuso sexual, abuso físico, violencia familiar.
- Enfermedad mental, rasgos impulsivos y perfeccionistas, timidez.

Factores de riesgo suicida en la adolescencia:

- Niñez con riesgo de suicidio.
- Abuso de sustancias.
- Debut de enfermedades mentales.
- Baja autoestima, problemas en rendimiento escolar.
- Dejar notas suicidas, amenazar con el suicidio, referir con ideas suicidas.
- Conducta rebelde sin causa aparente, etc, etc.

Factores de riesgo suicida en la adultez:

- Adolescencia con riesgo de suicidio.
- Padecer, depresión, alcoholismo, esquizofrenia.
- Enfermedad física invalidante.
- Pérdida de empleo y prestigio.
- Mala relación matrimonial.
- Padecer trastorno de la personalidad, trastorno de impulso y agresividad.

Factores de riesgo suicida en la vejez:

- El aislamiento y los sentimientos de soledad.
- La viudez, la jubilación.
- Las enfermedades dolorosas, la demencia.
- La institucionalización involuntaria.
- El rechazo de las generaciones más jóvenes.

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

20 DE SEPTIEMBRE - RABIA

MEDICINA FAMILIAR

ASPECTOS GENERALES SOBRE RABIA

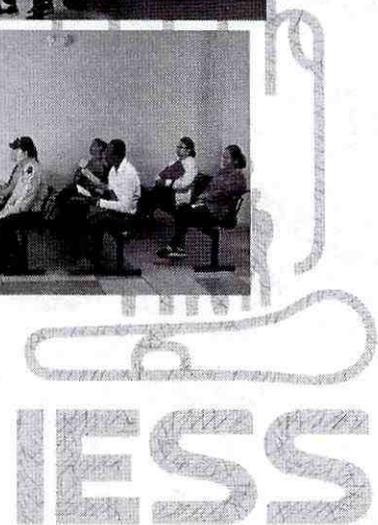
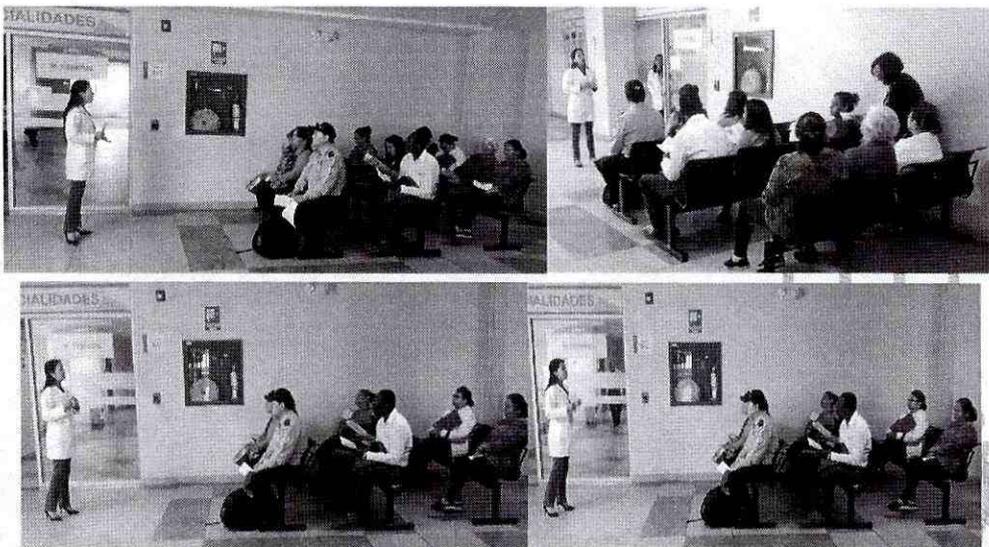
Dra. Gabriela Jaramillo

El día 20 de septiembre se realizó la charla de aspectos generales sobre rabia, dentro del marco del Día Mundial de Lucha contra la Rabia que se celebra el 28 de septiembre de cada año. La actividad se realizó en el CECP, con el afán de promover la salud en los pacientes, generar conocimiento y crear conciencia sobre la patología y sobre su prevención.

La charla se realizó en las salas de espera ubicadas entre las alas A y C del tercer piso, los pacientes se mostraron atentos, interesados, participativos. Se hizo la entrega de un tríptico elaborado con la información más relevante para los pacientes (documento adjunto).

El personal de enfermería del bloque C, colaboró con la toma de fotografías como respaldo de la actividad realizada.

Se adjuntan fotografías:





**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

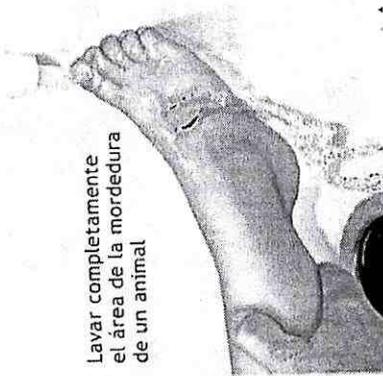
PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dra. Gabriela Jaramillo	MÉDICA FAMILIAR	
M.D. Liliana Bastidas	DELEGADA DE DIRECCION MEDICA	



¿QUE HACER EN CASO DE SER MORDIDO POR UN PERRO?

Es fundamental actuar de **inmediato** luego de una mordedura.

1. Limpeza a fondo de la herida: Debe lavarse y limpiarse de inmediato la herida durante un mínimo de 15 minutos con agua y jabón, detergente o povidona yodada.



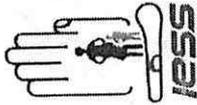
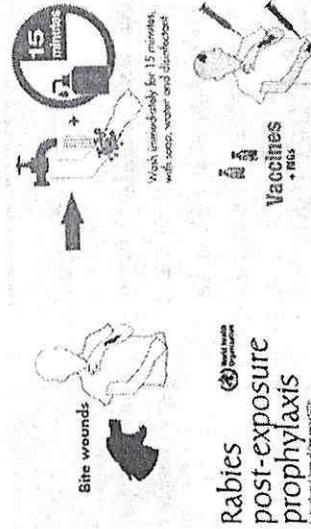
Lavar completamente el área de la mordedura de un animal

2. Profilaxis postexposición:

Tipo de contacto con animal presuntamente rabioso	Medidas profilácticas postexposición
Tipo I: tocar o alimentar animales, lamedura en piel intacta	Ninguna
Tipo II: mordedura, arañazo o erosión leve en piel	Vacunación y tratamiento local de la herida

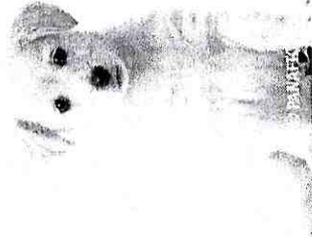
expuesta, sangrado	sin
Tipo III: mordedura o arañazo transdérmico, lameduras en piel lesionada, contaminación con saliva, contacto con murciélagos	Vacunación, administración de inmunoglobulina antirrábica y tratamiento local de la herida.

3. Gestión integrada: alertar a los servicios de salud pública y encontrar el animal agresor para ponerlo en cuarentena durante el período de observación si son perros o gatos sano. De lo contrario se debe sacrificar al animal.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO



Educar-Vacunar-Eliminar

DIA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA RABIA

28 SEPTIEMBRE DE 2018

Dra. Gabriela Jaramillo



¿QUE ES LA RABIA?

Es una enfermedad mortal causada por un virus.

¿QUIEN SE AFECTA?

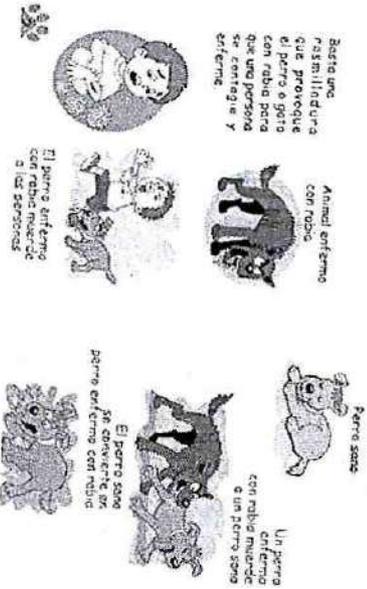
Sobretudo niños menores de 15 años

¿COMO SE TRANSMITE?

Se transmite por la saliva de animales infectados, a través de mordeduras o arañazos profundos.

CICLO DE TRANSMISION DE LA RABIA CANINA

La rabia se **CONTRATA** por la saliva a través de la mordedura o lameturas en heridas de la piel, de un animal contagiado con rabia.



¿QUE ANIMALES TRANSMITEN LA RABIA?

En el 99% de los casos humanos, el virus es transmitido por perros domésticos. También pueden transmitir los murciélagos, zorros, mapaches, chacales, mofetas

Rabies Infection



¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS DE LA RABIA?

- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor, hormigueo o quemazón en el lugar de la herida

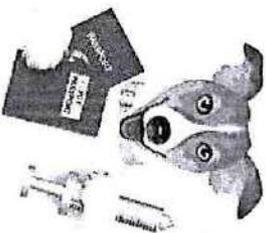
Hay dos formas de la enfermedad:

1. **Rabia furiosa:** hiperactividad, excitación, miedo al agua, miedo a las corrientes de aire o de estar al aire libre. La muerte se produce a los pocos días por paro cardíaco.

2. **Rabia paralizante:** los músculos se van paralizano gradualmente, empezando por los más cercanos a la mordedura o el arañazo. La persona va entrando en coma lentamente y muere.

¿COMO PREVENIR?

- Eliminación de la rabia canina
- La vacunación de los perros es la estrategia más rentable para prevenir la rabia en el ser humano.



- Sensibilización sobre la rabia y prevención de mordeduras de perros

Es importante compartir con la comunidad acerca de la responsabilidad que supone tener una mascota, la prevención de las mordeduras y cómo actuar cuando estas ocurren.

- Vacunas

Es importante que las personas que tengan ocupaciones de alto riesgo se vacunen. Por ejemplo: personal de laboratorio, personas que tengan contacto directo con murciélagos, animales carnívoros y otros mamíferos de zonas afectadas por rabia. También deben vacunarse las personas que viajen a zonas remotas donde se transmite la rabia.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO-PONCEANO
INFORME DE CHARLA
PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

D.M. Quito, 27 de septiembre de 2018

MEDICINA FAMILIAR

CUIDADOS DEL CORAZÓN

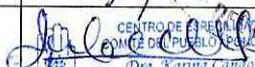
DRA. KARINA ELIZABETH CANDO VALENCIA

Se realizó la charla sobre CUIDADOS DEL CORAZÓN, el día jueves 27 de septiembre de 2018 en las salas de espera del CEMCPP, con el afán de promover la salud y crear conciencia de la importancia de los cuidados del corazón considerando las enfermedades cardio-vasculares como la primera causa de muerte a nivel mundial.

La Dra. Karina Cando, Médico Familiar realiza la charla, en las salas de espera ubicadas entre las alas A y C del tercer piso, los asistentes se muestran atentos y realizan varias preguntas relacionadas con el tema, una vez solventadas sus dudas, se refuerza el aprendizaje con mensajes cortos.

Se adjunta fotografías.

Para constancia firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
DR. PABLO SABAY	DIRECTOR MÉDICO	
DRA. KARINA CANDO	MÉDICO FAMILIAR	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO-PONCEANO Dra. Karina Cando MÉDICO FAMILIAR REG. MSP. 1220344
MD. LILIANA BASTIDAS	DELEGADA DE DIRECCIÓN MÉDICA	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO-PONCEANO Md. Liliana Bastidas DELEGADA DE DIRECCIÓN MÉDICA REG. MSP. 1220344



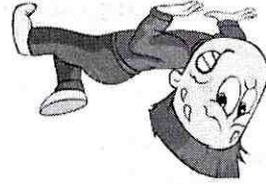
ANEXOS



EN RESUMEN

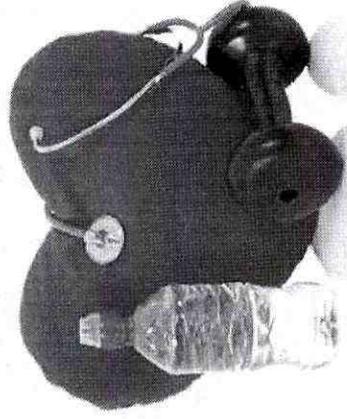
1. EJERCICIO
2. DIETA
3. SUSPENDER TABACO
4. SUSPENDER BEBIDAS ALCOHÓLICAS
5. MANTENER PESO ADECUADO
6. ELIMINAR EL ESTRÉS
7. CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS
8. CONTROL MÉDICO PERIÓDICO

Es mejor si hay una prescripción médica para el ejercicio.



No es recomendable las dietas estrictas o el ejercicio agotador.

CUIDADOS DEL CORAZÓN





"A dondequiera que vayas, ve con el corazón." CONFUCIO

FACTORES DE RIESGO

MODIFICABLES:

- SOBREPESO / OBESIDAD
- SEDENTARISMO
- ALCOHOL / TABACO
- MAL CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares son propias del mundo occidental.

Es la primera causa de muerte a nivel mundial.

No hay síntomas hasta que ya es muy tarde.

FACTORES DE RIESGO NO

MODIFICABLES:

- SEXO
- EDAD
- HERENCIA
- ENFERMEDADES CRÓNICAS YA ESTABLECIDAS

CLAVES FUNDAMENTALES PARA CUIDAR TU CORAZÓN

1. Ejercicio regular, diario, prescrito, progresivo, no agotador, y que sea del agrado.
2. Dieta sana y equilibrada:
Incrementar frutas, vegetales, cereales, carne, pescado, aceite de oliva.
Limitar el consumo de sal, aceites, mantecas, margarinas.
3. Dejar de fumar: el tabaco favorece la trombosis y la reducción del calibre de los vasos sanguíneos del corazón.
4. Limitar el consumo de alcohol.
5. Mantener el peso óptimo: 40% de las enfermedades del corazón se atribuye al sobrepeso y obesidad. Hay que reducir peso de manera paulatina con 3 condiciones: dieta, ejercicio y paciencia.
6. Actividades placenteras: El estrés no produce enfermedades del corazón, pero puede empeorarlas.
7. Al Controlar la Diabetes, se puede mejorar considerablemente la calidad de vida reduciendo el riesgo de enfermedades del corazón.
8. Vigilar la tensión arterial: mantener valores adecuados de presión arterial reduce las enfermedades del corazón y el riesgo de infarto agudo del corazón
9. Lograr niveles aceptables de colesterol: El colesterol contribuye al taponamiento de los vasos del corazón.
10. Revisión médica periódica: a partir de los 40 años es recomendable un control anual sobre todo si existe factores de riesgo.

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACION LA COMUNIDAD

SALUD INTEGRAL

MEDICINA GENERAL

DR. OSWALDO ALVEAR RODRIGUEZ

LUGAR : Sala de espera del TERCER PISO BLOQUE D del CECP

DIA: Martes 13 de septiembre del 2018

1.- Objetivo:

Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la participación social en la creación de un modelo sobre auto cuidado de la salud participativo y concertado así como reducir la masiva demanda de atenciones y fortalecer la atención preventiva y promocional de la salud y reducir el presupuesto de salud curativa recuperativa

2.- Metodología:

Charla participativa con los pacientes de consulta externa del CECP

3.- Contenido:

Implementación de los estilos de vida saludable que representa el 45% ; medio ambiente 20 % ; características biológicas 25% que suman el 90% del bienestar que se considera como SALUD

Implementación de la alimentación saludable y el afecto como eje transversal de la propuesta

4.- Estrategia

Convocatoria e inducción al evento por parte de la Dra. . Liliana Bastidas coordinadora de las charlas por delegación de Dirección Medica

Intervención y reforzamiento del tema por parte del Dr. Pablo Sabay Director Médico del CECP

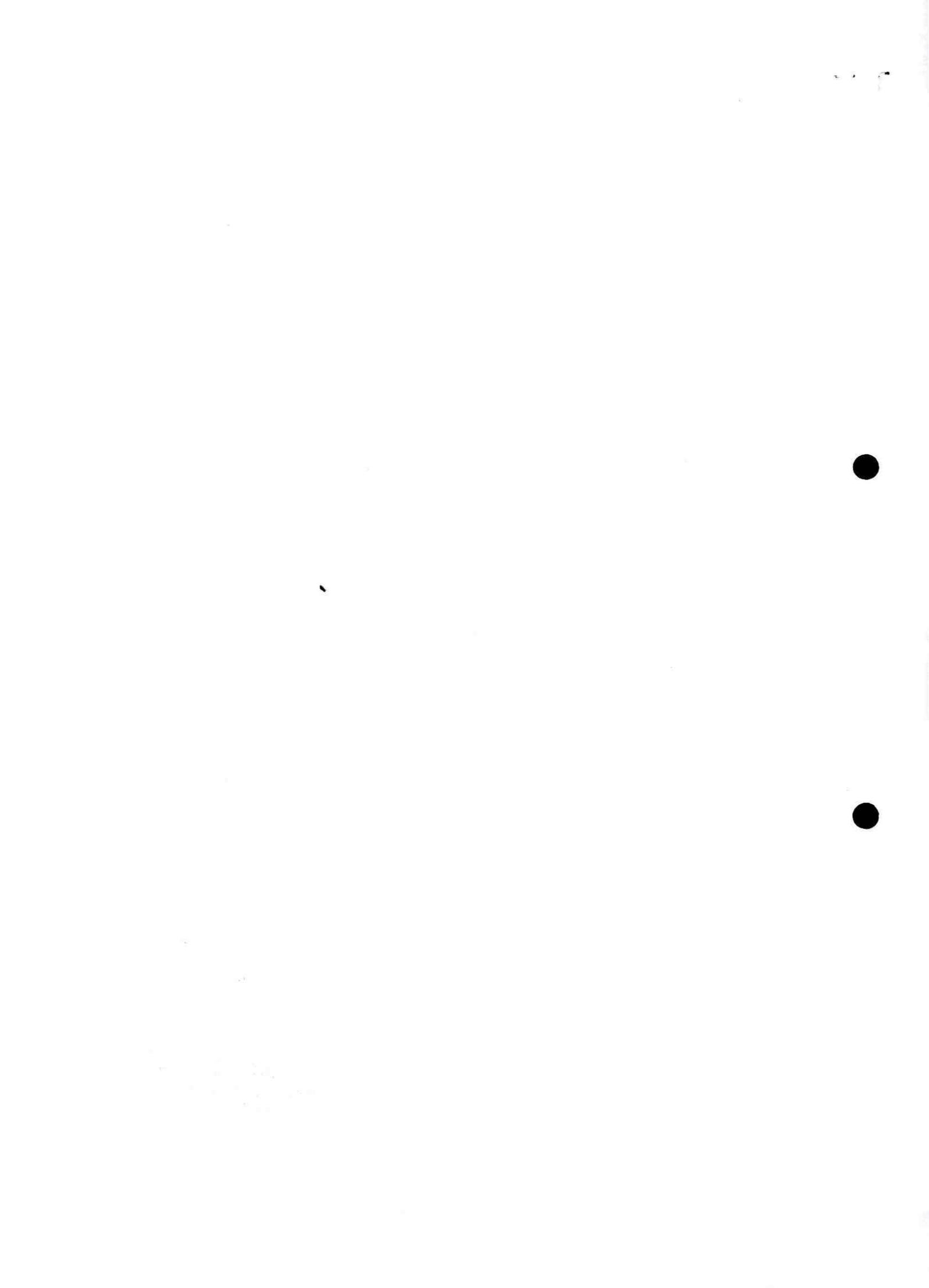
5.- Acuerdos y compromisos

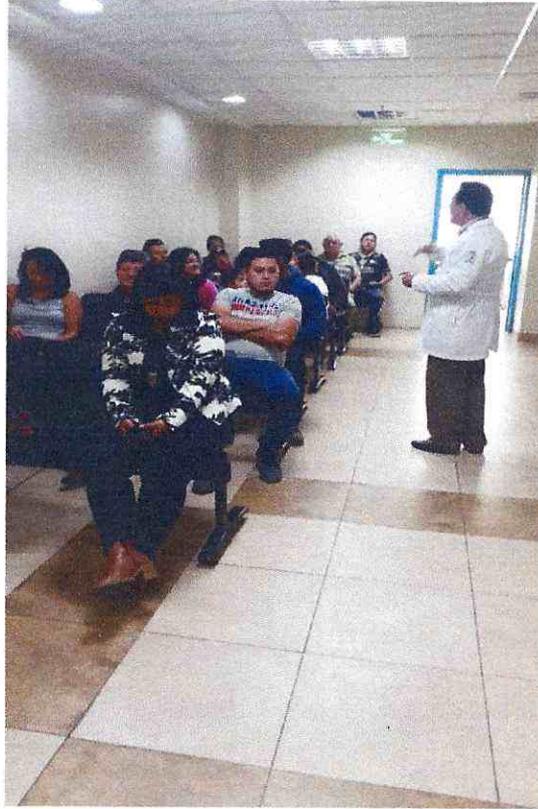
SALA DE ESPERA BLOQUE D PISO 3

PROFESIONAL	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MEDICO	
Dra. Liliana Bastidas	COORDINADORA	
Dr. Oswaldo Alvear	MEDICO GENERAL RESPONSABLE	

PARA CONTANCIA FIRMAN

 CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO
Dr. Luis Alvear R.
MEDICO GENERAL
MSP L 6 F 219 No.653





 CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO
Dr. Luis Alvear R.
MEDICO GENERAL
MSP L 6 F 219 No.653

Luis Alvear R.