

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

AREA UROLOGIA

Dra: BETY COPA

Dr: BASILY VALDES ESTEVEZ

FECHA 14 DE MARZO 2018

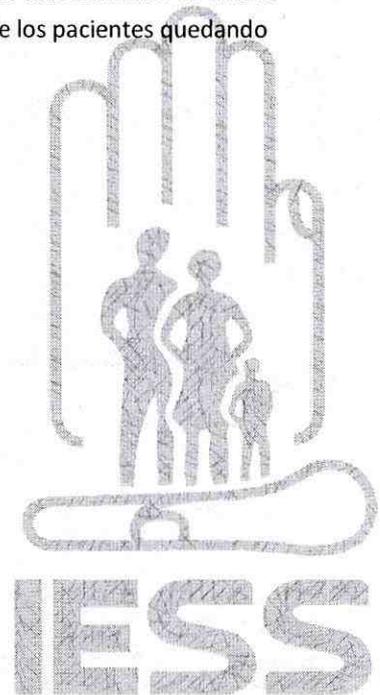
Se realizó la charla de Urología en las salas de Espera del CECP del piso 1 con el afán de promover la salud en los pacientes y a propósito del Día Mundial del Riñón

Contamos con la presencia del Director Médico el Dr. Pablo Sabay quien resolvió algunas dudas de los pacientes.

Se abordaron los siguientes temas:

- 1 Infección de vías urinarias
- 2 Cálculos renales

Durante la charla se le informo a los pacientes sobre los síntomas y signos más comunes en ambas afecciones así como prevenir dichas patologías, se aclararon las dudas de los pacientes quedando satisfechos por la información dada.



Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dra. BETY COPA	UROLOGIA	
Dr. BASILY VALDES	UROLOGIA	
M.D. Liliana Bastidas	DELEGADA DE DIRECCION MEDICA PARA COORDINAR EL PROGRAMA	






**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Quito 10 de octubre de 2018

Sr. Dr.

Pablo Sabay Balbín

DIRECTOR MEDICO CECP

Sr. Magíster

Juan Acosta

DIRECTOR ADMINISTRATIVO CECP

Presente

De mi consideración:

Estimados Directores, reciban un cordial saludo, el motivo de la presente es para solicitar de la manera más comedida se autorice al Licenciado José Luis Tapia, para realizare labores de comunicación en el CECP, debido a los múltiples programas que se llevan a cabo en la institución por orden de la Subdirección Nacional de Garantía de la Calidad de Servicios de Salud, Coordinación Provincial de Prestaciones del Seguro de Salud Pichincha y el mismo CECP como parte de sus actividades de salud pública con todas las especialidades del Centro.

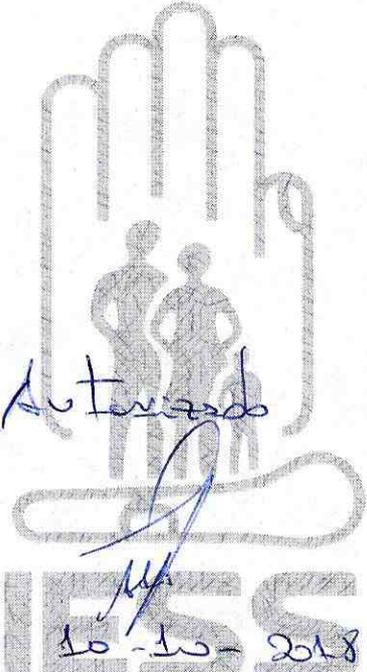
Adjunto encontrarán las labores a ser realizadas.

Segura de contar con su favorable atención anticipo mis agradecimientos.

Atentamente


CENTRO DE ESPECIALIDADES
COMITÉ DEL PUEBLO - PUNTA
M. Jessica Bastidas G.
MEDICO GENERAL
MSP/INF 060370275

Liliana Bastidas MD
Delegada de Salud Pública


Autorizado
10-10-2018

TAREAS REALIZADAS PARA LOS PROGRAMAS DE COMUNICACIÓN EN TEMAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES A LA COMUNIDAD

3	TAREA	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
4	PLANIFICACION DEL EVENTO	DRA. Liliana Bastidas	
5		Lcdo. José Luis Tapia	
6	Elaboración de material de conferencias como diapositivas, Videos Promocionales, Artes, etc.	Profesional responsable de cada evento, Dra. Bastidas según amerite	
7	Bloqueo de agendas de los expositores	Dra. Liliana Bastidas	
8	Diseño de Flyers y material informativo del evento como trípticos, dípticos, boletines, recetarios etc	DRA. Liliana Bastidas - Lcdo. José Luis Tapia	
9			
10	Registro fotográfico y de video	Lcdo. José Luis Tapia	
11	Logística del evento	DRA. Liliana Bastidas - Lcdo. José Luis Tapia - Servicios Generales	
12	Informar a Comunicación nacional IESS	Lcdo. José Luis Tapia	Si se designa al Licenciado para comunicación, se ocuparía de informar a comunicación y de las carteleras, dejando así a Digna con sus otras actividades.
13		Digna Paredes	
14	Coordinar permisos de material audiovisual Infochanel	Lcdo. José Luis Tapia	Si se designa al Licenciado para comunicación, se ocuparía de informar a comunicación y de las carteleras, dejando así a Digna con sus otras actividades.
15		Digna Paredes	
16	Realizar informe final	Cada área según el caso o Dra. Bastidas con material fotográfico registrado por Lcdo. José Luis Tapia	
17	Programación y coordinación de pantallas informativas sobre contenido Infochanel	Lcdo. José Luis Tapia Dirección de Comunicación	Previa autorización de Dirección de Comunicación
18	Difusión de las actividades realizada en Redes Sociales para el CCEP	Lcdo. José Luis Tapia Dirección de Comunicación	Previa autorización de Dirección de Comunicación
19	Planificación para los chats internos (políticas, lineamientos)	Lcdo. José Luis Tapia, Dra. Liliana Bastidas	
20	Edición y post producción de los eventos registrados en video y fotografía para revisión y aprobación de las Direcciones Correspondientes.	Lcdo. José Luis Tapia Dirección de Comunicación	Previa autorización de Dirección de Comunicación y Direcciones del Centro
21	Coordinación para la difusión de las actividades realizadas en registros digitales (Redes Sociales, Info Channel)	Lcdo. José Luis Tapia Dirección de Comunicación	Previa autorización de Dirección de Comunicación y Direcciones del Centro
22	Informes semanales sobre actividades realizadas (Direcciones del Centro, Dirección de Comunicación IESS	Lcdo. José Luis Tapia	

DIETA HIPOGRASA

Las presentes indicaciones son generales, no reemplazan a las indicaciones brindadas por su Nutricionista. La dieta debe ser individualizada según sus requerimientos nutricionales por lo que porciones y frecuencia de consumo de alimentos puede variar.

GRUPOS	ALIMENTOS RESTRINGIDOS (no se puede consumir)	ALIMENTOS PERMITIDOS (sí se puede consumir)	PORCIONES/ OBSERVACIONES
LACTEOS Y HUEVOS	Leche entera, crema de leche, nata Yogurt Yema del huevo	Yogurt natural y descremado, leche descremada. Queso bajo en sal y grasa Huevo (clara de huevo)	1 taza 1 rebanada 1 unidad
CARNES	Vísceras (hígado, riñón, intestino, etc.) de cualquier animal. Embutidos (salchicha, jamón, mortadela, etc) Mariscos	Pollo, Pavo, pescado Carne res o cerdo (solo lomo) (1 vez por semana) Atún en agua Bajo consumo de conejo, cuy, cordero, ternera.	Palma de la mano Palma de la mano NO FRITOS NO APANADOS 1 lata pequeña
ALMIDONES	Pan enrollado o cachitos, pasteles, galletas con rellenos, bocadillos altos en sal y grasa	Pan integral Tostadas integrales. Papas, yuca, verde, maduro Arroz, fideo Cereales integrales, maíz	1 unidad (pan) 2 rodajas de pan 2 papas del tamaño de un huevo 2/3 taza
VERDURAS	Verduras con mayonesa, fritas, apanadas o con salas grasosas	Acelga, ajo, alcachofa, achogchas, apio, berenjena, berro, brócoli, cebolla (blanca ,morada, perla) col, col morada, coles de brusela coliflor, espárragos, espinaca, hongos, lechuga, nabo, palmito, papanabo, pepinillo, pimienta, rábano, remolacha, sambo, tomate riñón, vainita, zanahoria amarilla, zapallo, zuquini ,etc.	1 taza crudo o dos tazas si es cocinada
GRANOS		Seco Tierno	2/3 taza 1 taza
FRUTAS	Guineo, uvas, mango, coco, guanábana, chirimoya, pasas	Babaco, claudia, durazno, granadilla, guayaba, frutilla, lima, limón, guanábana, mandarina, manzana, maracuyá, melón, mora, naranja, naranjilla, papaya, pera, piña, pitahaya, sandía, tamarindo, taxo, tomate de árbol, toronja, tuna.	1 porción es igual a : Fruta picada = 1 taza 1 pieza grande (manzana, naranja) 2 unidades si es pequeña (mandarina/claudias grandes)
BEBIDAS	Gaseosas, bebidas alcohólicas, energizantes, hidratantes, chocolate, café en exceso.	Agua aromática, agua natural	
GRASAS	Fritos, grasas animales Mapahuira, manteca de chanco, tocino, aceite de coco o palma.	Aceite vegetal de oliva, girasol, maíz, etc. Aguacate Semillas sin sal (nueces, almendras, maní, etc.)	1 cucharada ¼ porción ¼ de taza
CONDIMENTOS	Condimentos artificiales (cubos, polvos), ají, comino, pimienta.	Hierbas aromáticas (orégano, laurel, canela, anís, etc) Ajo, cebolla, hierbas naturales, jengibre.	Libre

COMO CREAR TU PLATO SALUDABLE

1/2 Vegetales

Revise la lista de vegetales que puede utilizar. Recuerde entre más verduras que utilice más nutritiva es su ensalada.

Preferir vegetales crudos o al vapor.

Use una mínima cantidad de sal. Preferir condimentar con orégano culantro o perejil.

Acompañe su ensalada con una grasa saludable

1/4 Proteina

Preferir consumir carnes blancas o granos secos.

No prepare fritos o apanados. Puede ser a la parrilla, a la plancha, estofado, salteado con verduras.

1/4 Almidon

Escojer un alimento del grupo de almidones.

Para aumentar el valor nutricional del arroz se puede usar granos tiernos o quinoa.

INDICACIONES GENERALES:

- Disminuya el consumo de tortas, helados, gelatina, flan, chocolates y dulces. Evitar postres que contengan harinas o grasas, como empanadas, pasteles o galletas.
- No consumir fritos, ni apanados. No utilizar frituras, mantequilla, manteca de cerdo, mapahuirá.
- Evite el consumo de embutidos, vísceras, enlatados o mariscos.
- Quitar la piel y todo tipo de grasas, en carnes rojas, pollo y pescado. Si va a consumir pollo, escoja partes magras como la pechuga.
- No mezclar carbohidratos, es decir no combinar papas con arroz o arroz con tallarin.
- Establecer horarios fijos adaptados a sus actividades diarias.
- Realizar actividades físicas según sus posibilidades como caminatas por lo menos 40 minutos seguidos.
- Preferir el consumo de verduras y frutas crudas, para incremento consumo de fibra.
- Consumir abundante líquidos durante el día como agua natural. A las que se les puede agregar cáscaras de frutas cítricas, gotas de limón o puede consumir aguas aromáticas.
- Leer las etiquetas nutricionales, donde el producto debe ser bajo en grasas, azúcares y sal.
- No consumir alcohol.
- Disminuya el uso de sal y azúcar en las preparaciones.
- Evite consumir fuera de casa sopas, comida rápida (hamburguesas, papas fritas, etc), comida tradicional.

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD SEMANA DE ACCIÓN DEL USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS

MEDICINA INTERNA

USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS

DRA. PATRICIA MATABAY

Se realizó la charla sobre "Uso racional de antibióticos" el día 15 de Noviembre de 2018 en la sala de Espera de Tercer piso del CECP con el afán de educar y guiar en el Uso correcto de antibióticos en los/as pacientes.

Fue una charla interactiva con él o la paciente sobre sus razones en cuanto al uso de antibióticos con respuestas a lo solicitado, como por ejemplo cuando debo usar un antibiótico, cuales son las razones que me indican el no usar los antibióticos, que debo hacer antes del uso de antibióticos.

Se adjuntan fotografías:



Charla en Tercer piso



Dra. Patricia Matabay



15 noviembre 2018



Educación al paciente



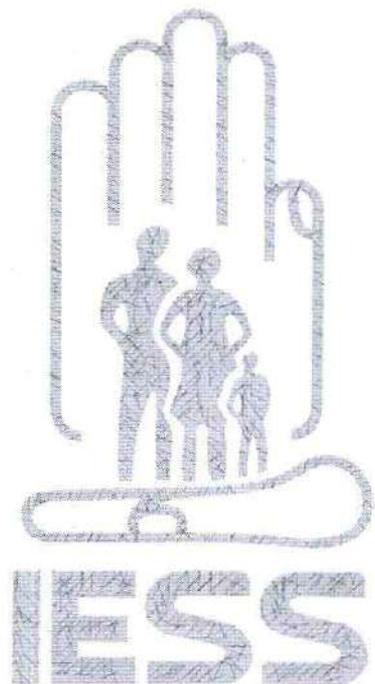
Indicaciones



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dra. Patricia Matabay	MÉDICO INTERNISTA	<i>Pablo Sabay</i>
M.D. Liliana Bastidas	COORDINADORA DEL PROGRAMA	



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD SEMANA DE ACCIÓN DEL USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS

MEDICINA INTERNA

USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS

DRA. ELSA CUAMACAS

Se realizó la charla sobre "Uso racional de antibióticos" el día 16 de Noviembre de 2018 en la sala de Espera de Tercer piso del CECP con el afán de educar y guiar en el Uso correcto de antibióticos en los/as pacientes.

Fue una charla interactiva con él o la paciente sobre sus razones en cuanto al uso de antibióticos con respuestas a lo solicitado, como por ejemplo cuando debo usar un antibiótico, cuales son las razones que me indican el no usar los antibióticos, que debo hacer antes del uso de antibióticos.

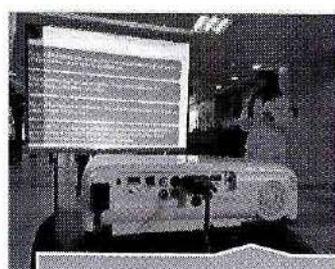
Se adjuntan fotografías:



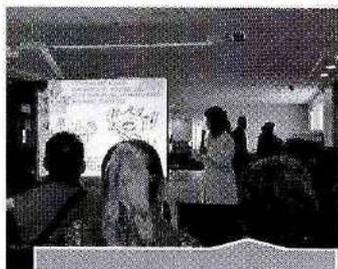
Charla en Tercer piso



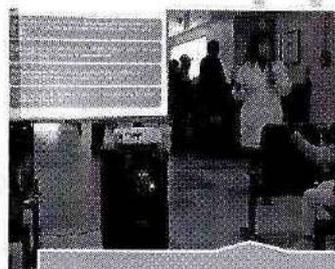
DRA ELSA
CUAMACAS



16 noviembre 2018



Educación al paciente

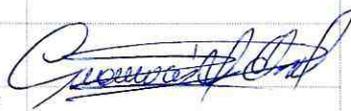


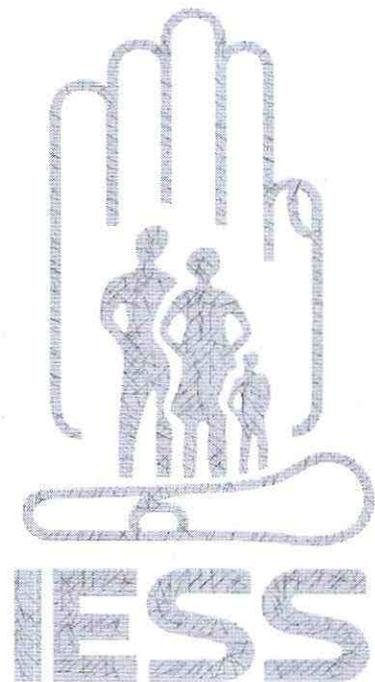
Indicaciones



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dra. Elsa Cuamacas	MÉDICO INTERNISTA	
M.D. Liliana Bastidas	COORDINADORA DEL PROGRAMA	



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD SEMANA DE ACCIÓN DEL USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS

MEDICINA INTERNA

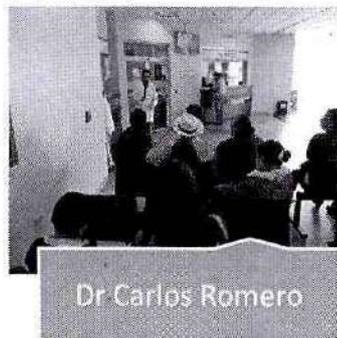
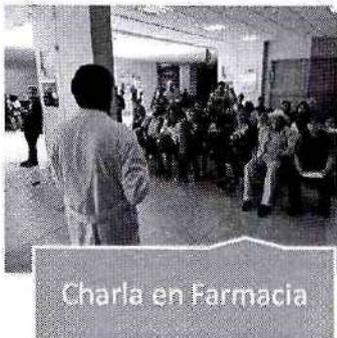
USO RACIONAL DE ANTIBIOTICOS

DR CARLOS ROMERO

Se realizó la charla sobre "Uso racional de antibióticos" el día 26 de Noviembre de 2018 en la sala de Espera de recepción de Farmacia del CECP con el afán de educar y guiar en el Uso correcto de antibióticos en los/as pacientes.

Fue una charla interactiva con él o la paciente sobre sus razones en cuanto al uso de antibióticos con respuestas a lo solicitado, como por ejemplo cuando debo usar un antibiótico, cuales son las razones que me indican el no usar los antibióticos, que debo hacer antes del uso de antibióticos.

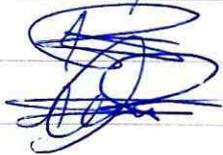
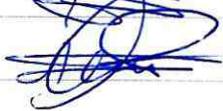
Se adjuntan fotografías:

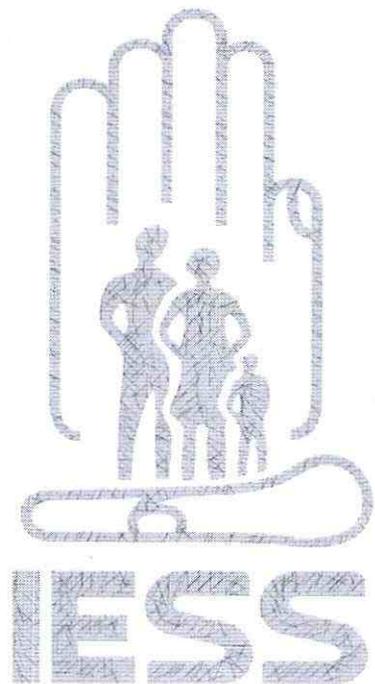




**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dr Carlos Romero	MÉDICO INTERNISTA	
M.D. Liliana Bastidas	COORDINADORA DEL PROGRAMA	



INFORME DE CHARLA

CHARLA SERVICIO DE GINECOLOGIA

Viernes 29 Septiembre 2018

“HIPERTENSION INDUCIDA POR EL EMBARAZO”

Dra. Catalina Mármol -

Se reúne al personal para refrescarse conocimientos aprendidos durante la formación académica de postgrado sobre HIPERTENSION INDUCIDA POR EL EMBARAZO se revisan puntos importantes como:

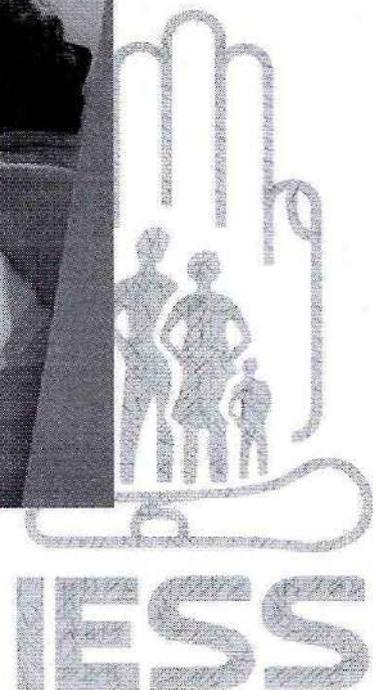
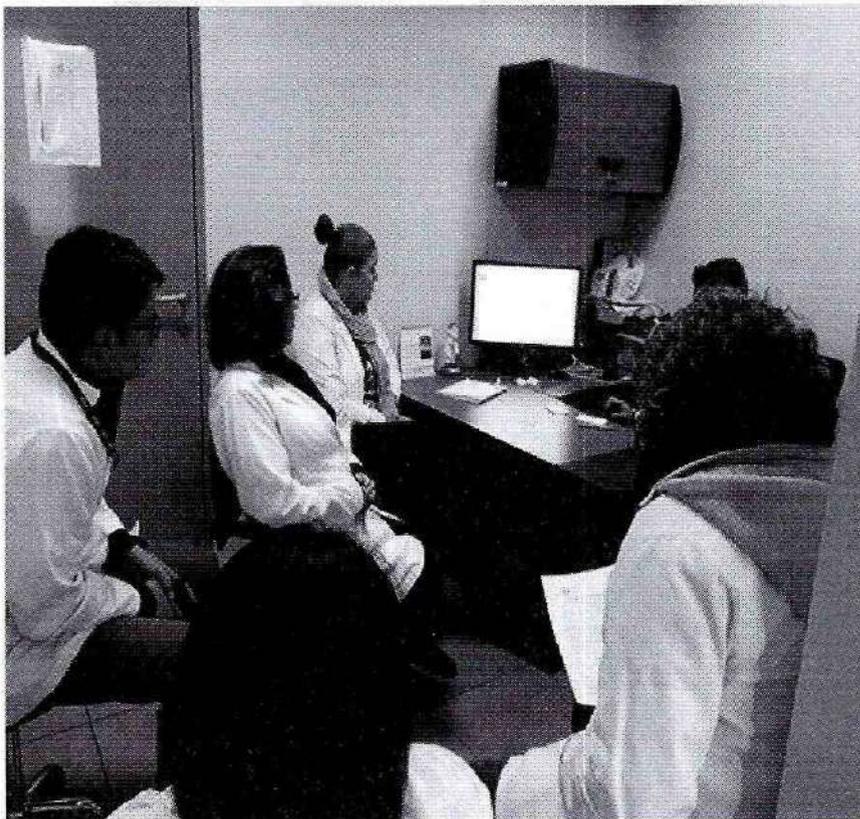
- 1.- La definición y clasificación de la HIPERTENSION INDUCIDA POR EL EMBARAZO en el embarazo.
- 2.- Reconocimiento y Aplicación de Normal del MSP para el manejo de la patología
- 3.- Reconocimiento de signos específicos de alarma para definición de punto de referencia a Unidad de mayor complejidad.
- 4.- Calificar la evaluación de acuerdo al puntaje del SCORE MAMA, para que faciliten la aplicación de las normas de Referencia.
- 5.- La identificación de la capacidad resolutoria de esta Unidad de Salud que nos permita actuar de una manera adecuada y oportuna evitando de esta manera demoras en la atención.
- 6.- Educación a la comunidad de los servicios que presta esta Unidad de Salud que carece de área de Emergencia y Hospitalización y por lo tanto ante signos de alarma acudir directamente a los niveles de atención de mayor complejidad.





**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

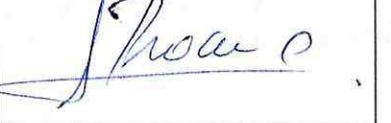
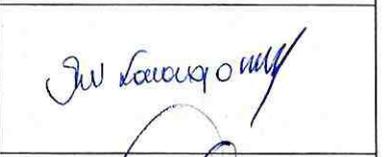
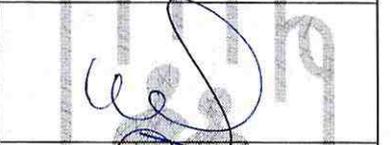
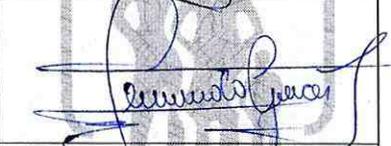
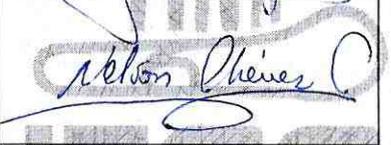
Se adjuntan fotografías:



CHARLA SCORE MAMA

RESPONSABLES. DRA. CATALINA MARMOL

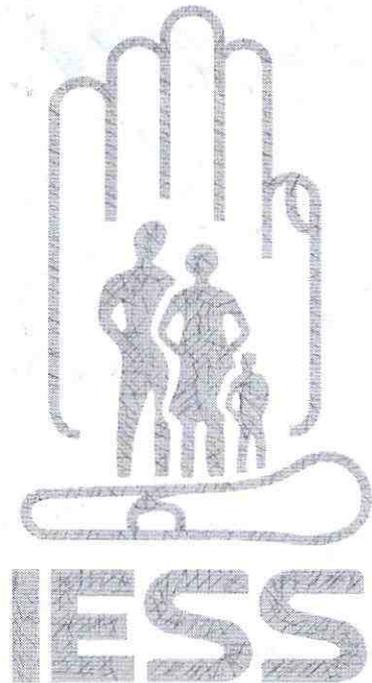
DRA. QUINCHIGUANGO JEANNETH

NOMBRE DEL PROFESIONAL	FECHA	FIRMA
<i>Catalina Marmol</i>	<i>28-09-2018</i>	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO Dra. Fabiola Marmol R. GINECOLOGA MSP: 1711000339
<i>Aureya Lopez</i>	<i>28-09-2018</i>	
<i>Ximena Troaño</i>	<i>28/09/2018</i>	
<i>MARITHA SARANGO</i>	<i>28/09/2018</i>	
<i>Sonia Flores</i>	<i>28/9/2018</i>	
<i>Cecilia Larra</i>	<i>28/09/2018</i>	
<i>Diana Costello</i>	<i>28/09/2018</i>	
<i>Diego Garcés</i>	<i>28/SEPT/2018</i>	
<i>Nelson Chérrez</i>	<i>28/09/2018</i>	



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO

José Nath Quindigama	28-09-2018	
-------------------------	------------	--



INFORME DE CHARLA

COMITÉ DE PREVENCIÓN DE MUERTE MATERNA CECP

CHARLA CON MEDICO/AS GINECOLOGOS OBSTETRAS

Encargada DRA MIREYA DEL PILAR VEGA

Supervisión Dr. PABLO SABAY / Dr. NELSON CHERREZ

30, NOVIEMBRE, 2018

TEMA: INFECCION VAGINAL EN EMBARAZADAS

EL DIA MENCIONADO SE REALIZA LA CHARLA CON LOS MEDICOS GINECOLOGOS, SOBRE ESTE TEMA TOMADO DE LA GUIA DE PRACTICA CLINICA DEL AÑO 2014

SE HABLA SOBRE

LAS CAUSAS MAS COMUNES DE ALTERACIONES DEL FLUJO VAGINAL

PREVALENCIA EN LAS EMBARAZADAS

SIGNOS Y SINTOMAS

PRUEBAS DE DETECCION TANTO CLINICOS COMO DE LABORATORIO

SE REFORZO EN CUANTO A RIESGOS DE ESTA INFECCION EN EMBARAZADAS, SIENDO CAUSAS DE PARTO PREMATURO, CLASIFICANDOLAS EN MUJERES DE BAJO Y ALTO RIESGO.

TAMBIEN SE ANALIZA OTROS RIESGOS COMO

LA PRESENCIA DE ENDOMETRITIS POSTERIOR A CESAREAS U OTROS PROCEDIMIENTOS OBSTETRICOS, ABORTOS, PARTOS PRETERMINO, RUPTURA PREMATURA DE MEMBRANAS Y ENDOMETRITIS POSABORTO Y POSPARTO

POR LO QUE SE DEBE DAR TRATAMIENTO A LAS MUJERES CON FACTORES DE RIESGO, AUNQUE ESTEN ASINTOMATICAS.

TAMBIEN SE HABLA DEL TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES VAGINALES MAS COMUNES EN EMBARAZADAS ADEMAS DE LA VAGINOSIS, LA CANDIDIASIS VAGINAL, Y LA TRICOMONIASIS,

DEL MEDICAMENTO DE ELECCION, Y MEDICAMENTOS ALTERNATIVOS ASI COMO DE VIAS DE ADMINISTRACION, DURACION, EFECTOS INDESEABLES, SEGURIDAD DE SU USO EN EMBARAZADAS CLASIFICADOS MEDIANTE CATEGORIAS Y SI SE INVOLUCRA O NO A LA PAREJA SEXUAL.

AL TERMINAR LA CHARLA SE PROCEDE A LA DISCUSION DEL TEMA, SE ACLARA DUDAS Y SE DA RECOMENDACIONES Y CUIDADOS PARA ASEGURAR LA SALUD DE LAS EMBARAZADAS, EVITANDO ASI LA MORBIMORTALIDAD TANTO DE LAS EMBARAZADAS COMO DE SU HIJO.

ADJUNTO FOTOGRAFIAS:



REALIZADO POR

DRA MIREYA VEGA

GINECOLOGA

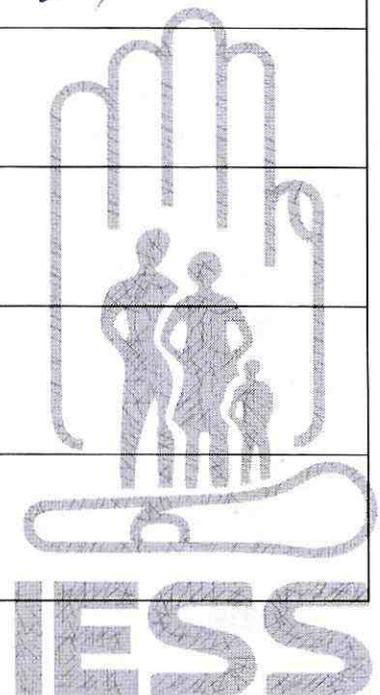
CEMCP

CHARLA INFECCION VAGINAL EN EL EMBARAZO

RESPONSABLES. DR. NELSON CHERREZ

DRA. MIREYA VEGA

NOMBRE DEL PROFESIONAL	FECHA	FIRMA
Dra MARTHA SARAMEO	30-NOV-2018	Marta Sarameo
Dr. Frances Soria	30-11-2018	FS
Nelson Cherez	30-11-2018	Nelson Cherez P
Ximena Proano	30/11/2018	J Proano
Dra Luchi Solor	30/11/2018	LS





**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

--	--	--



INFORME DE CHARLA

COMITÉ DE PREVENCIÓN DE MUERTE MATERNA CECP
CHARLA SERVICIO DE GINECOLOGIA

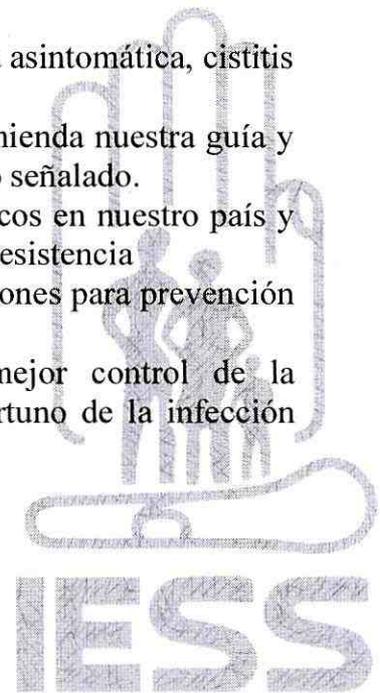
Viernes 26 octubre del 2018

“INFECCION DE VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO”

Dr. DIEGOG GARCES J

Se reúne al personal para dialogar sobre INFECCION DE VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO, todo ello basado en la guía del Ministerio de Salud. Se revisan puntos importantes como:

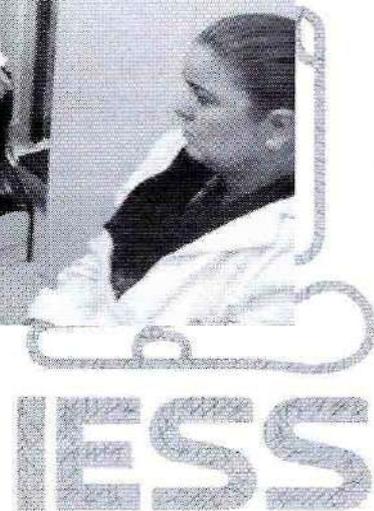
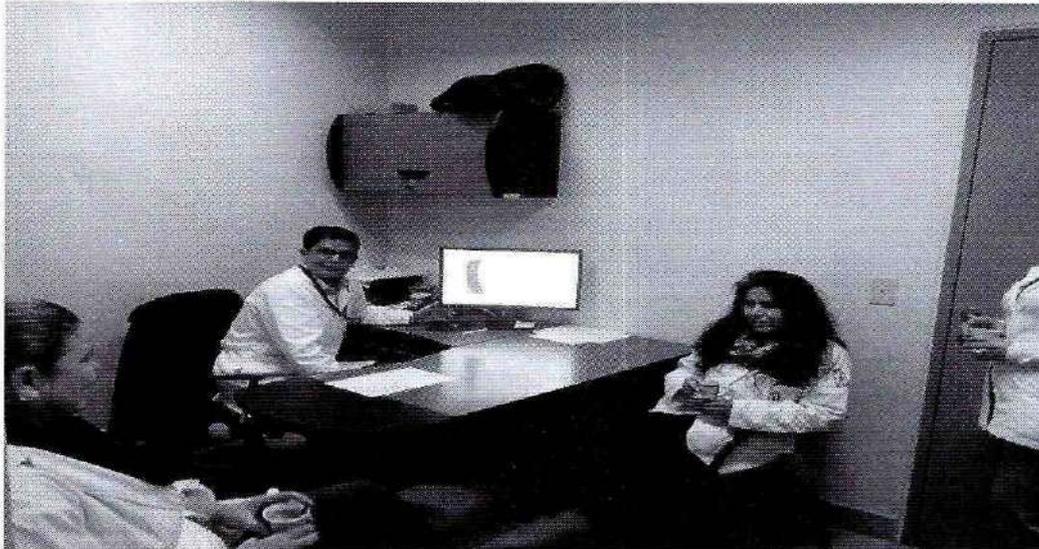
1. Entender los cambios fisiológicos que hacen de la mujer embarazada más susceptible de presentar infección de vías urinarias
2. Recalcar que constituye una de las complicaciones infecciosas más comunes en el embarazo
3. Señalar la importancia de la relación entre bacteriuria asintomática, parto pretérmino y peso bajo al nacer.
4. Entender que el pronóstico con el tratamiento adecuado es muy favorable y costo efectivo.
5. Se estableció los criterios clínicos de bacteriuria asintomática, cistitis aguda y pielonefritis aguda
6. Se señaló los criterios de diagnóstico que recomienda nuestra guía y en el detalle de pedir el urocultivo como método señalado.
7. Se recordó los criterios de elección de antibióticos en nuestro país y aquellos que se desaconsejan por altas tasas de resistencia
8. Finalmente se hizo mención de las recomendaciones para prevención y el tratamiento con la mejor evidencia
9. Se llegó a la conclusión de realizar un mejor control de la embarazada para optimizar el diagnóstico oportuno de la infección de vías urinarias.





INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO
COMITÉ DE PREVENCIÓN DE MUERTE MATERNA CECMP

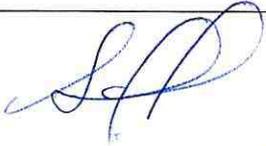
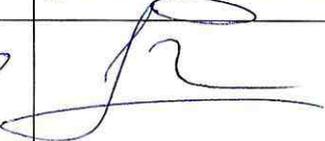
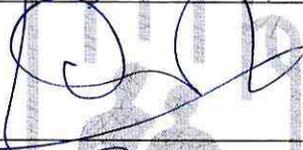
Se adjuntan fotografías:



CHARLA INFECCION VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO

RESPONSABLES. DR. NELSON CHERRES

DR. DIEGO GARCÉS

NOMBRE DEL PROFESIONAL	FECHA	FIRMA
Diego Garcés	26 - oct - 2018	
Diana Castells	26 10/2018	
Yonales R. Saiz	26-10-2018	
Nelson Chérrez	26/10/2018	
Ximena Proau	26/10/2018	
Blanca Lopez	26/10/2018	
Capitana Maldonado	26/10/2018	
Dr. M. Sarango	26/10/2018	
Diego S. ...	26/10/2018	



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

--	--	--





INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS COMITÉ DEL PUEBLO PONCEANO

INFORME DE CHARLA "DIABETES GESTACIONAL "

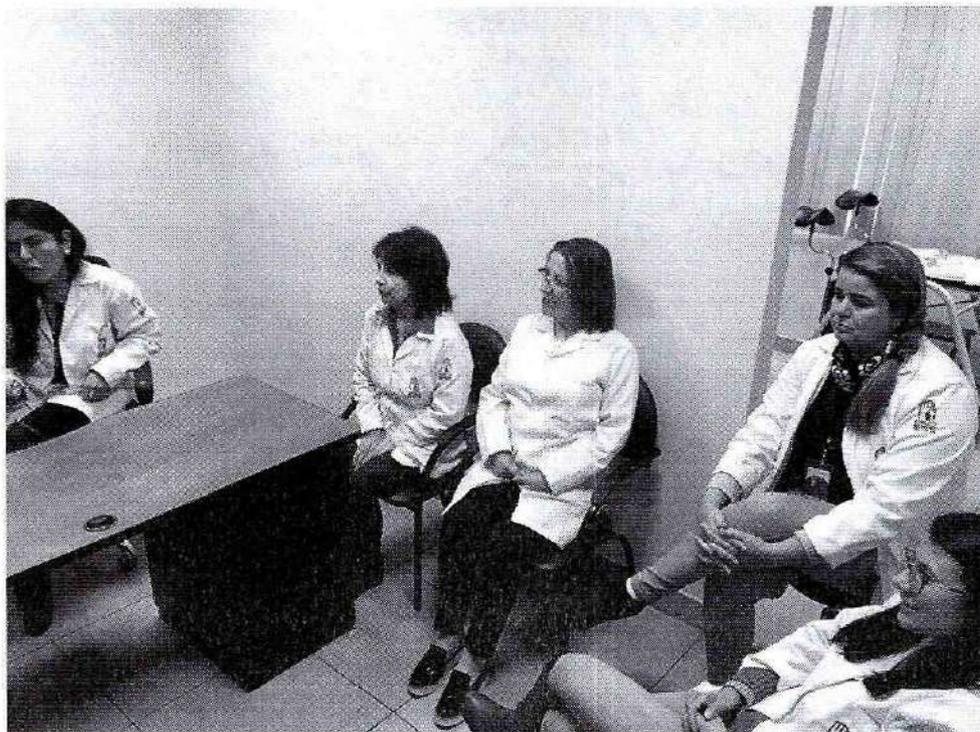
DIA: 28	MES: DICIEMBRE	AÑO: 2018	LUGAR: CONSULTORIO 209 DEL AREA DE GINECOLOGIA
TEMA : " DIABETES GESTACIONAL"			HORA INICIAL: 13:50
RESPONSABLE: DRA. CECILIA SALAZAR GINECOLOGA			HORA FINAL: 14:30
TEMAS ABORDADOS: <ol style="list-style-type: none">1. CONCEPTO - FISILOGIA - EFECTOS EN EL FETO DE LA DIABETES GESTACIONAL2. FACTORES DE RIESGO PARA LA DIABETES GESTACIONAL3. CUIDADO PRECONCEPCIONAL DE LA MUJER DIABETICA4. DIAGNOSTICO DE DIABETES GESTACIONAL5. CONTROL PRENATAL DE LA MUJER CON DIABETES GESTACIONAL6. TRATAMIENTO DE LA DIABETES GESTACIONAL (MANEJO OBSTETRICO)7. CUIDADOS ADICIONALES PARA MUJERES CON DIABETES GESTACIONAL QUE RECIBEN INSULINA			
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">- Recordar conceptos – fisiología – diagnóstico de la DIABETES GESTACIONAL patología obstétrica muy común en la consulta prenatal pues la prevalencia en general de DIABETES GESTACIONAL puede llegar a ser entre un 10% a 20% de los casos al año en poblaciones de alto riesgo, como la nuestra.- Identificar a las pacientes con factores de riesgo de DIABETES GESTACIONAL- Informar a las pacientes en quienes identificamos factores de riesgo de DIABETES GESTACIONAL sobre los efectos y complicaciones en el feto- Brindar asesoramiento preconcepcional en pacientes con factores de riesgo y con diabetes mellitus que están planificando embarazo.- Recalcar la importancia del control prenatal y el manejo de la paciente con DIABETES GESTACIONAL- Insistir en la importancia del manejo multidisciplinario e integral del ginecólogo – endocrinólogo y nutricionista en la paciente con DIABETES GESTACIONAL- Educar a la paciente en la forma correcta de alimentación y realización de ejercicios pues se considera este el principal tratamiento de la DIABETES GESTACIONAL.- Promover la realización de automonitoreo y el control de la glicemia periódicamente para así evitar las complicaciones del tratamiento farmacológico- Informar sobre los cuidados adicionales a las pacientes con DIABETES GESTACIONAL que reciben tratamiento con insulina.			



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS COMITÉ DEL PUEBLO PONCEANO

INFORME DE CHARLA "DIABETES GESTACIONAL "

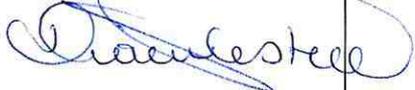
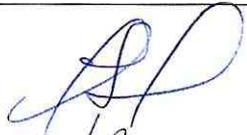
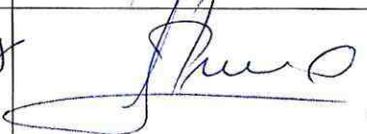
FOTOS:



CHARLA DIABETES EN EL EMBARAZO

RESPONSABLES. DRA. JEANNETH QUINCHIGUANGO

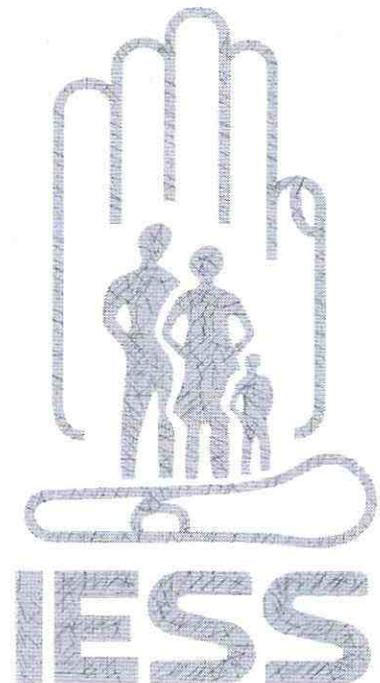
DRA. CECILIA SALAZAR

NOMBRE DEL PROFESIONAL	FECHA	FIRMA
Diego Garcés	28 Dic 2018	
Diana Castillo	28 / 12 / 2018	
Yonales Sosa	28-12-2018	
Ximena Proano	28 / 12 / 2018	
Vanessa Vera	28 - 12 / 2018	
Dra. Jath Quintero	28-12-18	
Dra. Cecilia Salazar	28 / 12 / 2018	



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

--	--	--



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

SEMANA DE ACCIÓN CONTRA LA SAL

NUTRICION

ALIMENTACION SALUDABLE

Lcda. Bonilla, Lcda Estrella

Se realizó la charla de Alimentación Saludable los días 15 y 16 de marzo de 2018 en las salas de Espera del CECP con el afán de promover la salud en los pacientes.

La Dra. Bastidas, responsable de las charlas, designada por Dirección médica, dio la bienvenida, invitó a los pacientes a la charla, ayudó con la interacción y brindó un pequeño snack saludable a los pacientes.

Las licenciadas presentaron el tema con material didáctico de su uso personal, entregaron hojas informativas de los temas tratados y respondieron preguntas de los asistentes.

Se adjuntan fotografías:



Charla en Piso 1



Gabriela Bonilla



15 marzo 2018



Charla piso 2



Cristina Estrella



16 marzo 2018

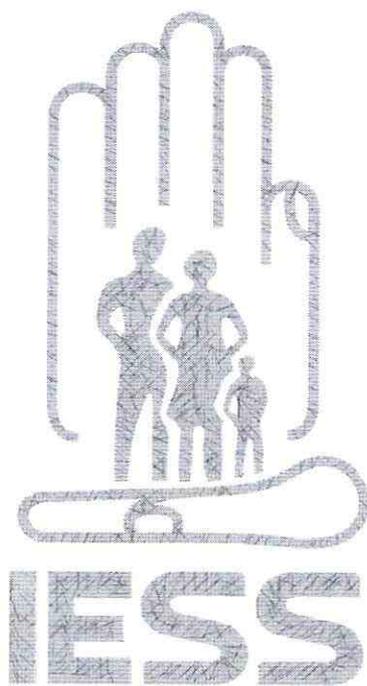


**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Lcda. Gabriela Bonilla	NUTRICIONISTA	Gabriela B.
Lcda. Cristina Estrella	NUTRICIONISTA	Cristina Estrella
M.D. Liliana Bastidas	COORDINADORA DEL PROGRAMA	

IESSE MEDICO GENI
MSP/INM 0201

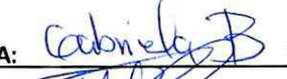


HOJA DE ASISTENCIA A LA CHARLA

TEMA: Alimentación Saludable / Semana de Acción contra la Sal

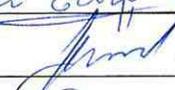
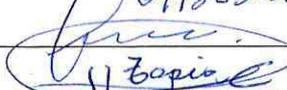
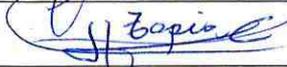
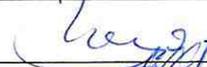
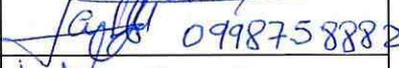
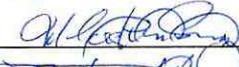
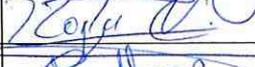
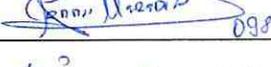
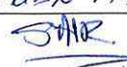
FECHA: 15 Marzo 2018

RESPONSABLES:

NOMBRE: Ana Bonilla **FIRMA:** 

NOMBRE: Liliana Bustidos M.D **FIRMA:** 

ASISTENTES

NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	FIRMA
LEANDRO NEGRETE	170323375-7	
Ana Echeverría	060069077-0	Ana Echeverría
JULIO ENCALADA	1707593388	
Pauzra Macías	1714639109	
Leandro Macías	1301805535	09982366088 
HERNAN TAPIA	170296325-5	
NICOLAS MUÑOZ	170327951-8	
Rosa Weir	080013597-2	
Silvia Jacome	170940700-9	Jayll 0998758882 
Nora Congo	17138808-0	
Guillemín Suárez	171447245-1	
Laila Melastomí	1700991225	
Carmon Acedia	1710126549	
Uriam Tituana	1713559092	URIAM TITUANAS
Shirley Sotelo	1726076833	

HOJA DE ASISTENCIA A LA CHARLA

TEMA: Alimentación Saludable / Semana de Acción contra la Sal

FECHA: 15 Marzo 2018

RESPONSABLES:

NOMBRE: Ana Bonilla **FIRMA:** Cubriela B.

NOMBRE: Liliana Bastidas **FIRMA:** [Signature]

ASISTENTES

NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	FIRMA
Paula Gómez	1719090282	[Signature]
Rocio Torres	1718601972	[Signature]
Fanny Goyes 0980850594	1201756101	[Signature]
VERONICA CAROSAMP	171630940-9	[Signature]
Lorena Ponce	172137573-9	[Signature]
Marcia Roblero	771641964-7	[Signature]
Alba Roblero	171035505-6	[Signature]
Maryori Pino	1756177686	[Signature]
Drausel OMPANA	0501089197	[Signature]
* Nancy Orate	1707967002	0983107070

INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

24 MARZO - DIA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

MEDICINA FAMILIAR

ASPECTOS GENERALES SOBRE LA TUBERCULOSIS

Dra. Muñoz

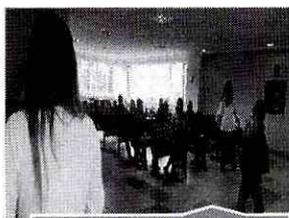
Se realizó la charla de aspectos generales sobre la Tuberculosis, hoy 22 de marzo de 2018 en las salas de espera del CECP, con el afán de promover la salud en los pacientes y crear conciencia de la patología.

La Dra. Muñoz Médico Familiar, realiza la charla en las salas de espera ubicadas entre las alas A y C del tercer piso, los pacientes se muestran atentos y realizan una ronda de preguntas, una vez solventadas sus dudas se les entrega un tríptico elaborado por la Dra. Jaramillo, para reforzar el conocimiento.

La Dra. Bastidas, responsable de las charlas, designada por Dirección médica, colaboró con la entrega de trípticos en las demás salas.

La Dra. Jaramillo, Responsable del área de Estrategia de Lucha contra la Tuberculosis, realiza también charlas, indicando a los pacientes recomendaciones de prevención y aspectos clave de la enfermedad.

Se adjuntan fotografías:



3er Piso



Dra. Muñoz



Alas B y C



3er Piso Ala D



Dra. Jaramillo



Planta Baja



**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	DIRECTOR MÉDICO	
Dra. Muñoz Cristina	Médico Familiar	
Dra. Lisbeth Jaramillo	Responsable del Área de Estrategia de Lucha contra la Tuberculosis	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO Dra. Lisbeth Jaramillo MSP: 0637454200034 MÉDICA GENERAL
M.D. Liliana Bastidas	DELEGADA DE DIRECCION MEDICA	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO - PONCEANO M.D. Liliana Bastidas G. MSP: 0637454200034 MÉDICO GENERAL MSP/INH 0603342775



INFORME DE CHARLA

COMITÉ DE PREVENCIÓN DE MUERTE MATERNA CECP

CHARLA A LA COMUNIDAD

Martes 16 de marzo 2018

Acciones de promoción y prevención

Salud Sexual y Reproductiva.

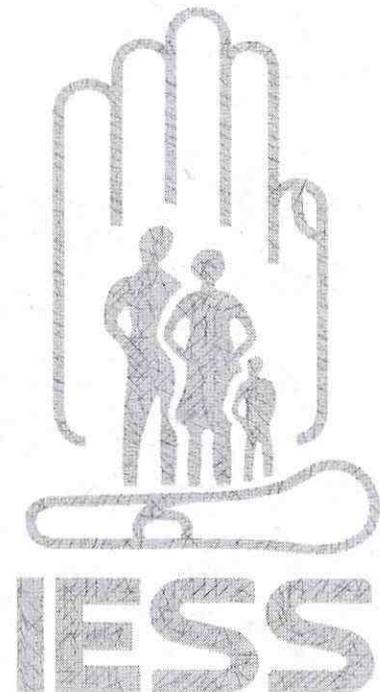
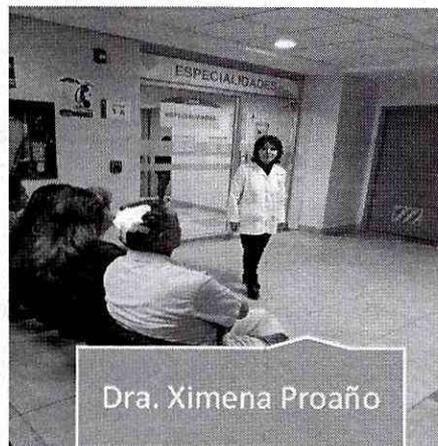
En CECP se realiza la charla, en lenguaje comprensible y amable, en concordancia con el documento: Trabajando con individuos, familias y comunidades para mejorar la salud materna y neonatal.

Autores:

Organización Mundial de la Salud, Departamento Reducir los Riesgos del Embarazo. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70173/WHO_MPS_09.06_spa.pdf;jsessionid=0E0A03B0866955C6F030DC7B89FBAED9?sequence=1

Se abordan temas como: la igualdad de derechos y oportunidades para mujeres y hombres diversos por su edad, su sexo, su género, su orientación sexual, su situación socio-económica, su procedencia geográfica, así como la atención del parto; el puerperio; la prevención de infecciones de transmisión sexual, el VIH y el SIDA, respondiendo de esta manera a la responsabilidad de lograr una salud integral para todas y todos.

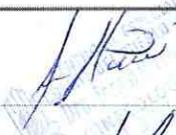
Se adjunta fotografía:

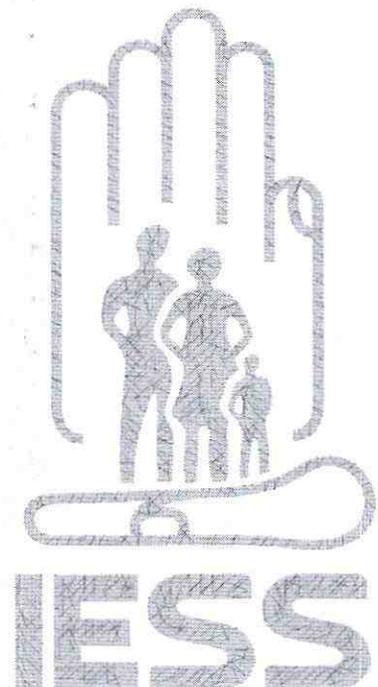




**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	AREA	FIRMA
Dra. Quinchiguango	Líder de Ginecología	
Dra. Proaño Ximena	Conferencista	
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	



INFORME DE CHARLA

COMITÉ DE PREVENCIÓN DE MUERTE MATERNA CECP

CHARLA A LA COMUNIDAD

Lunes 16 de abril 2018

Acciones de promoción y prevención

Planificación Familiar

En CECP se realiza la charla, en lenguaje comprensible y amable, en concordancia con el documento: Trabajando con individuos, familias y comunidades para mejorar la salud materna y neonatal.

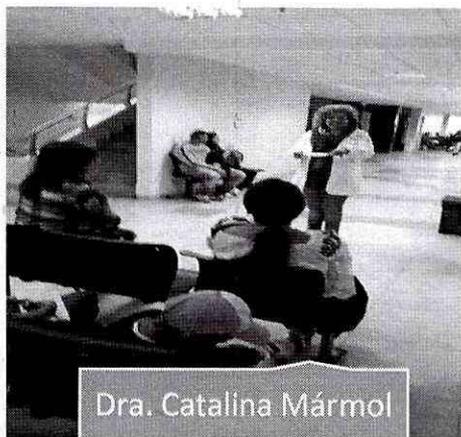
Autores:

Organización Mundial de la Salud, Departamento Reducir los Riesgos del Embarazo. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70173/WHO_MPS_09.06_spa.pdf;jsessionid=0E0A03B0866955C6F030DC7B89FBAED9?sequence=1.

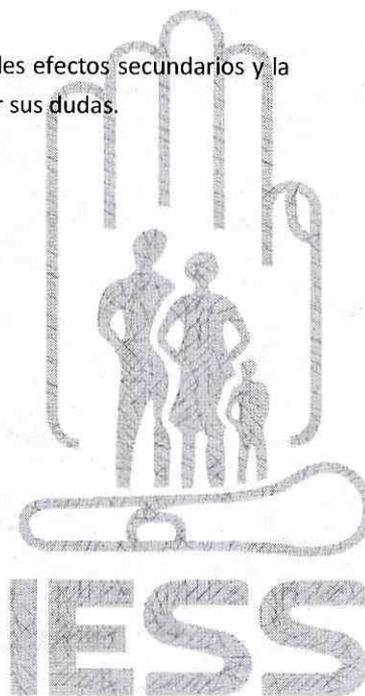
Se abordan temas como: el acceso permanente y efectivo a información, educación, consejería, inclusión, protección y servicios de salud para la toma de decisiones libres y responsables sobre sexualidad y reproducción que implican el espaciamiento de los embarazos, el uso adecuado de métodos de planificación familiar enfatizando que su conocimiento permitirá evitar miles de muertes maternas si las mujeres que no desean tener hijos utilizarían métodos anticonceptivos eficaces.

Se promueve los anticonceptivos disponibles en la unidad, sus posibles efectos secundarios y la importancia de acudir inmediatamente a consulta médica para solventar sus dudas.

Se adjunta fotografía:



Dra. Catalina Mármol

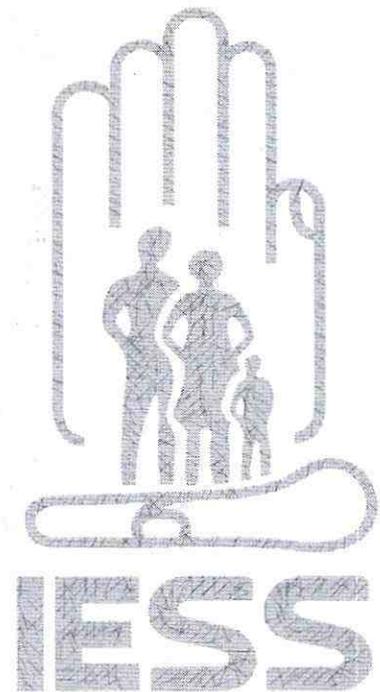




**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO**

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	AREA	FIRMA
Dra. Quinchiguango	Líder de Ginecología	
Dra. Mármol Catalina	Conferencista	 CENTRO DE ESPECIALIDADES COMITÉ DEL PUEBLO Dra. Fabiola Marmol R. GINECOLOGA MSP: 1711000339
Dra. Liliana Bastidas	Delegada de Dirección Médica	



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD
27 MARZO – TABAQUISMO

MEDICINA FAMILIAR
PREVENCIÓN DE TABAQUISMO

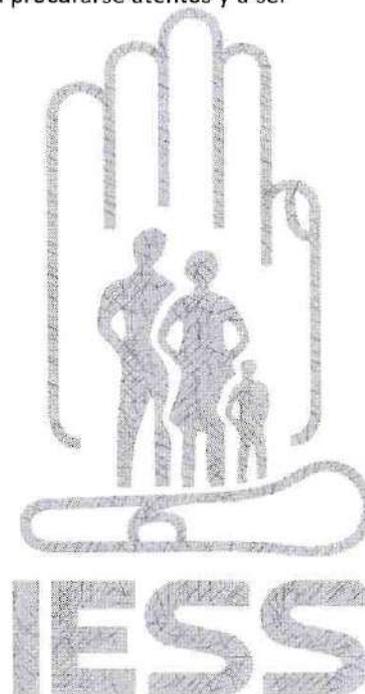
Dra. Hidalgo

Se realizó la charla de aspectos generales sobre la Tabaquismo enfocado a medidas preventivas, promoción de salud, enfoque a adolescentes, patologías asociadas al fumar y como cortar con hábito tabáquico, hoy 27 de marzo en el CEMCP, con el afán de promover la salud en los pacientes y crear conciencia de la patología.

La Dra. Hidalgo Médico Familiar, realiza la charla en las salas de espera ubicadas entre las alas A y C del tercer piso contando con material para visualización de los presentes elaborado por la profesional, los pacientes se muestran atentos y realizan una ronda de preguntas y se solventan dudas al respecto.

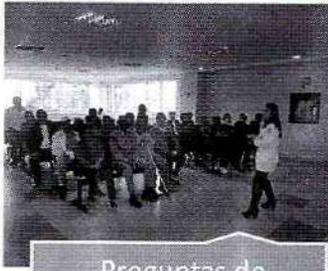
La Dra. Liliana Bastidas coordina la presentación, invita a los presentes a procurarse atentos y a ser participativos con la char.a.

Se adjuntan fotografías:




3er Piso

Dra. Hidalgo

Alas A y C

**Preguntas de
pacientes**

Dra. Bastidas

Material utilizado

Para constancia Firman:

PROFESIONAL DE LA SALUD	CARGO	FIRMA
Dr. Pablo Sabay	<i>DIRECTOR MÉDICO</i>	
Dra. Evelin Hidalgo	<i>Médico Familiar</i>	
M.D. Liliana Bastidas	<i>DELEGADA DE DIRECCION MEDICA</i>	

CENTRO DE ESPECIALIDADES
 COMITÉ DEL PUEBLO
 Dr. Evelin Hidalgo
 MEDICO FAMILIAR
 RBO-NEP 1712M14328
 IESS
 CENTRO DE ESPECIALIDADES
 COMITÉ DEL PUEBLO
 M.D. Liliana Bastidas G.
 IESS
 CO. GENERAL
 0503342775



INFORME DE CHARLA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

29 MARZO - HIPOTIROIDISMO

MEDICINA FAMILIAR

ASPECTOS GENERALES SOBRE HIPOTIROIDISMO

Dra. Gabriela Jaramillo

El día 29 de marzo se realizó la charla de aspectos generales sobre hipotiroidismo, en las salas de espera del CECP, con el afán de promover la salud en los pacientes, generar conocimiento y crear conciencia de la patología.

La charla se realizó en las salas de espera ubicadas entre las alas A y C del tercer piso, los pacientes se mostraron atentos, interesados, participativos y realizaron una ronda de preguntas para aclarar dudas.

La Dra. Bastidas, responsable de las charlas, designada por Dirección Médica, colaboró con la toma de fotografías como respaldo de la actividad realizada.

Se adjuntan fotografías:

