

**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD
SOCIAL**

HOSPITAL GENERAL AMBATO

**DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E
INVESTIGACION**

**INFORME DE ACTIVIDADES:
DIA MUNDIAL DE PREVENCION DEL CANCER
DE PIEL**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
Facultad Ciencias de la Salud

Carrera de Medicina



INFORME DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

Tema:

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL

1. INTRODUCCIÓN

El 13 de junio se celebra el Día de la Prevención contra el Cáncer de piel. Es uno de los cánceres que más fácilmente pueden evitarse tomando unas precauciones básicas. El cáncer de piel es el tipo de cáncer más frecuente actualmente, representando en torno al 50% de todos los tumores que se diagnostican cada año en el planeta. Según un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud, cada año se realizan alrededor de 5.000 nuevos diagnósticos de cáncer de piel en España. Factores como el deterioro de la capa de ozono o la falta de prevención diaria propician la aparición de nuevos casos. El sol es el factor de riesgo principal, exponerse a la radiación solar o las cabinas de autobronceado sin fotoprotección es como ir en coche sin cinturón de seguridad, ya que las posibilidades de contraer un cáncer de piel se multiplican. Existen los diferentes tipos de tumoraciones cutáneas, el melanoma es el más agresivo de todas ellas. Si no se detecta precozmente, supone el 80 por ciento de las muertes por cáncer de piel, algo que preocupa mucho a los dermatólogos ya que cada año hay nuevos casos. Concretamente hay que vigilar marcas en la piel que han cambiado de color, tamaño o forma, son diferentes del resto, son asimétricas o tienen bordes irregulares, tienen un tamaño superior a 6 mm, tienen un tacto áspero o escamoso, tienen varios colores, pican, sangran, tienen una superficie brillante, parecen una herida, pero no cicatrizan. Ante la sospecha de tener cualquier lesión que sea persistente en el tiempo, que cambie sus características o que tienda a crecer lenta, pero de forma progresiva el paciente debe acudir al dermatólogo para evaluarlo y dar un diagnóstico; debido a que sus signos pueden verse muy precozmente, se puede detectar en una fase muy temprana.

2. OBJETIVO

Informar y concientizar a las personas sobre esta patología que hoy en la actualidad es uno de los tipos de cáncer más común en el mundo.

3. MARCO TEÓRICO

El cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Las células en casi cualquier parte del cuerpo pueden convertirse en células cancerosas. En la actualidad se distinguen dos tipos de cáncer de

piel: melanoma (5% de los casos) y cáncer de piel no melanoma (95% de los casos), grupo este último en el que se engloban, entre otros, el carcinoma basocelular y el carcinoma espinocelular. Y si bien menos del 5% de los cánceres de piel son melanomas, este tipo de tumor es responsable de aproximadamente el 90% de las muertes producidas por el cáncer de piel en todo el mundo.

3.1. Tipos de cáncer de piel:

❖ Carcinoma de células basales

El carcinoma de células basales es el tipo más común de cáncer de piel. Alrededor de ocho de cada diez casos de cáncer de piel son carcinomas de células basales. Cuando se observan con un microscopio, las células en estos cánceres lucen como células en la capa más inferior de la epidermis, llamada capa de células basales.

Por lo general, estos cánceres surgen en las zonas expuestas al sol, especialmente la cabeza y el cuello. Estos cánceres tienden a crecer lentamente. Es muy poco común que el cáncer de células basales se propague a otras partes del cuerpo. No obstante, si un cáncer de células basales se deja sin tratar, puede extenderse a las áreas cercanas y afectar los huesos, así como otros tejidos debajo de la piel.

Si no se extrae completamente, el carcinoma de células basales puede reaparecer en el mismo lugar de la piel. Las personas que han tenido cánceres de piel de células basales también tienen una probabilidad mayor de padecer nuevos cánceres en otros lugares.

❖ Carcinoma de células escamosas

Alrededor de dos de cada diez casos de cáncer de piel son carcinomas de células escamosas. Las células en estos cánceres lucen como versiones anormales de las células escamosas vistas en las capas externas de la piel.

Estos cánceres comúnmente aparecen en las áreas del cuerpo expuestas al sol, tales como la cara, las orejas, los labios y el dorso de las manos. También puede surgir en cicatrices o llagas crónicas de la piel en otras partes del cuerpo. Algunas veces comienzan en las queratosis actínicas. Con menor frecuencia, se forman en la piel del área genital.

Los cánceres de células escamosas tienen más probabilidad de crecer hacia las capas más profundas de la piel y propagarse a otras partes del cuerpo que los cánceres de células basales, aunque esto sigue siendo poco común.

❖ Melanoma

Estos cánceres se originan a partir de los melanocitos, las células de la piel que producen los pigmentos. Los melanocitos también pueden formar crecimientos benignos que son conocidos como los lunares. El melanoma es mucho menos común que los cánceres de piel de células basales o de células escamosas, pero es más propenso a crecer y propagarse si no se trata.

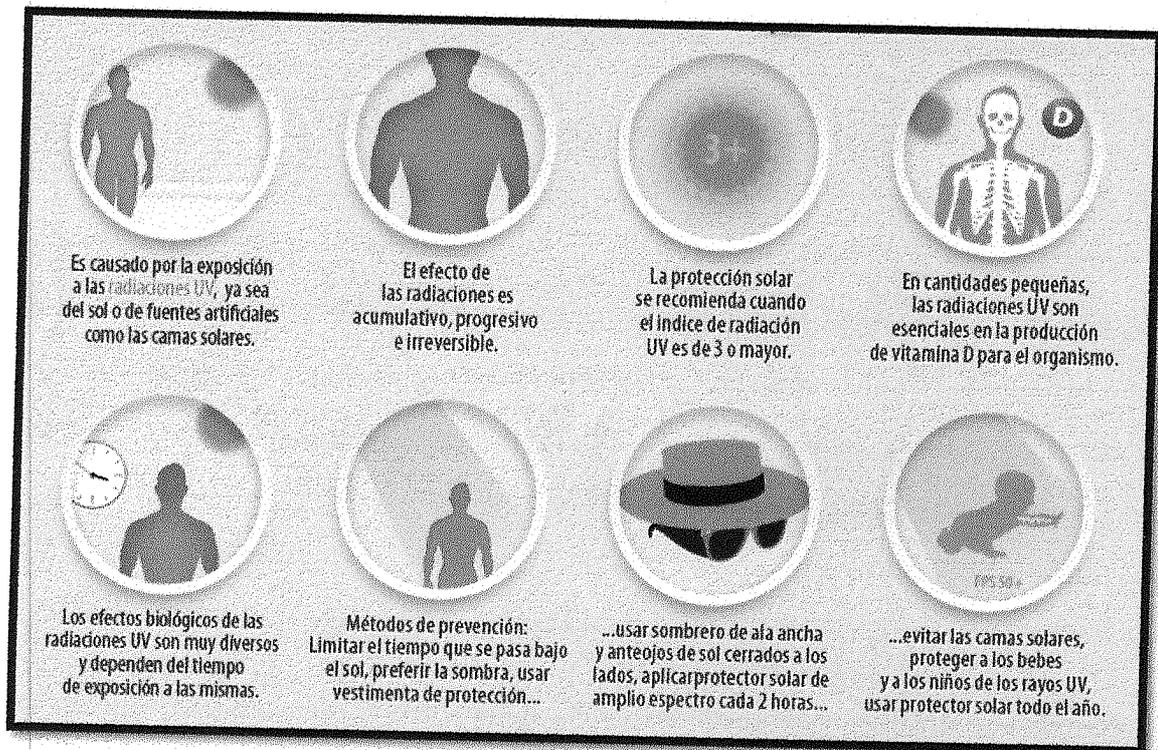
❖ Tipos de cáncer de piel menos comunes

Otros tipos de cáncer de piel son mucho menos comunes y se tratan de maneras diferentes.

➤ Carcinoma de células de Merkel

3.5. Prevención

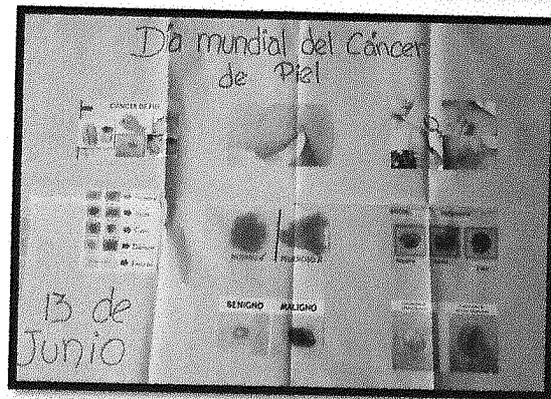
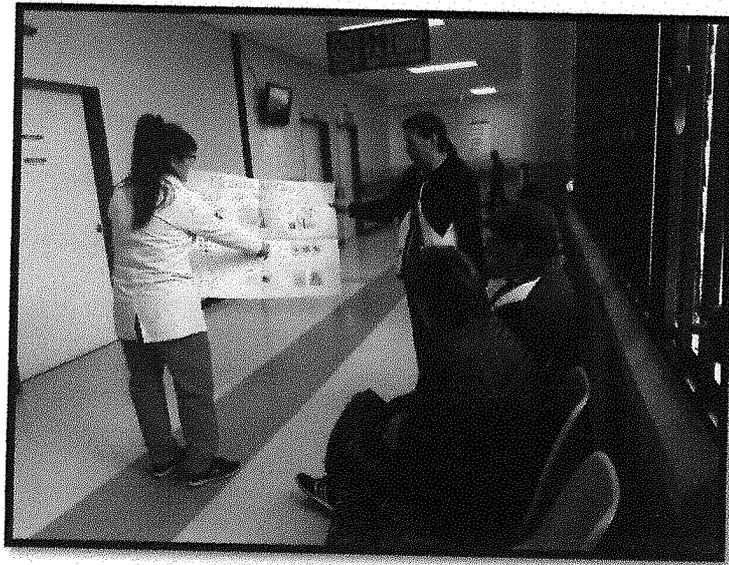
- Los expertos indican que la principal medida preventiva es la protección frente a la radiación solar y las fuentes artificiales de rayos UVA.
- No exponerse al sol sin fotoprotección.
- Evitar el sol en las horas centrales del día, de 12 a 17. Si no es posible, hacerlo siempre con fotoprotectores (renovándolo cada 3 horas), utilizando gorras, sombreros y ropa que nos proteja del sol y estando la mayor parte del tiempo en la sombra.
- No exponer al sol a niños menores de 3 años, ya que tienen la piel muy sensible y delicada y su sistema defensivo está en proceso de formación.
- No utilizar cabinas de bronceado de rayos UVA.
- Es importante, además, que la población “consulte con el dermatólogo con periodicidad, además de acudir en el caso de detectar manchas o cambios de forma o color en sus lunares”.



F. CONCLUSIÓN

Se cumplió el objetivo de informar y concientizar a las personas sobre el cáncer a la piel que hoy en la actualidad es uno de los tipos de cáncer más común en el mundo. Reconocido actualmente que representa en torno al 50% de todos los tumores que se diagnostican cada año en el planeta. Es importante ante la sospecha de tener cualquier lesión que sea persistente en el tiempo con los cambios o características mencionadas en el marco teórico el paciente debe acudir al dermatólogo para evaluarlo ya que sus signos pueden verse muy precozmente, se puede detectar en una fase muy temprana. Finalmente se recuerda que existen nuevos métodos diagnósticos facilitan la detección del cáncer de piel como la dermatoscopia digital, método no invasivo y fácil de practicar.

G. ANEXOS



H. RESPONSABLE: Katherine Solange Moya Romero

Nota: No hubo colaboración por parte de compañero asignado para la exposición e informe (Cesar López).