

**INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD  
SOCIAL**

**HOSPITAL GENERAL AMBATO**

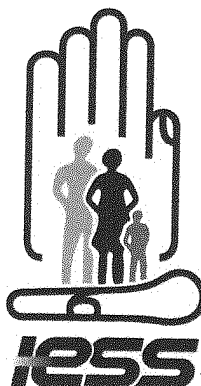
**DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E  
INVESTIGACION**

**INFORME DE ACTIVIDADES:  
PREVENCION DE ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS**

**HOSPITAL GENERAL AMBATO**

(23)

*[Handwritten signature]*  
2018/11/27



**CARRERA MEDICINA**

**INTERNA ROTATIVA DE MEDICINA**

**APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS DE LOS ESTUDIANTES (EN ORDEN ALFABÉTICO):**

1. VERÓNICA RAQUEL QUIQUINTUÑA

**INFORME No. 1**

**FECHA DE REALIZACIÓN :** Viernes 23 de Noviembre del 2018

**FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME:** Lunes 26 de Noviembre de 2018

**1. TEMA:**

*Prevención de enfermedades respiratorias*

**2. OBJETIVO(S)**

- Transmitir información necesaria a los pacientes de las diversas formas de prevenir las enfermedades respiratorias.


**3. FUNDAMENTO TEORICO**

Se realizó una charla a las personas que se encontraban en la sala de espera del HOPITAL GENERAL AMBATO. Con el fin de dar a conocer las medidas de prevención que se debe tomar en cuanto a las enfermedades respiratorias, que en estos días son tan frecuentes, sobre todo por los distintos cambios climáticos.

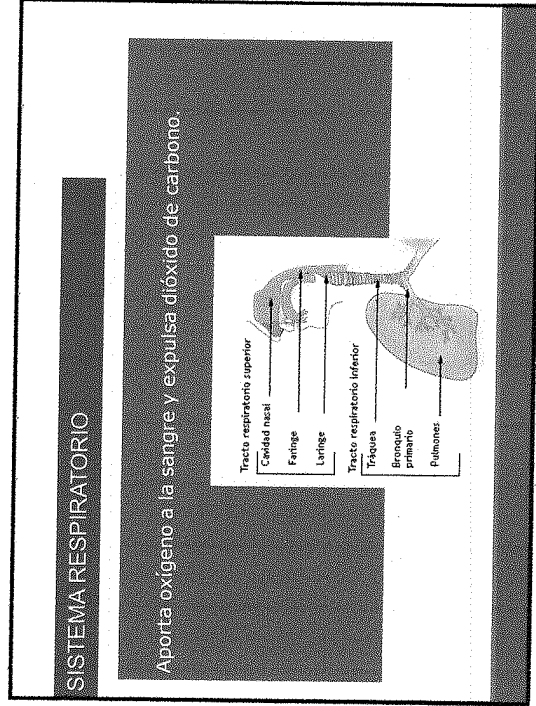
En esta charla se buscó que sea clara y concisa, para no provocar el aburrimiento de los espectadores, refiriéndose a los siguientes temas.

A continuación, se evidencia el material didáctico que se utilizó con el respectivo contenido teórico que se impartió.

# ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



Las enfermedades del sistema respiratorio representan una de las primeras causas de atención médica y de mortalidad en todo el mundo. Afectan a toda la población pero, fundamentalmente, a los menores de 5 años y a las personas de 65 años y más.



## INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRA)

- Son infecciones del aparato respiratorio.
- Causadas por virus o bacterias.
- Con evolución menor a 15 días.
- Cuadros más frecuentes: faringitis, otitis, rinitis (origen viral).

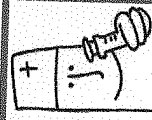
SINTOMAS

Tos  
Rinorrea (secreción nasal)  
Obstrucción nasal  
Odinofagia (dolor al tragar)  
Disfonía (trastornos de la voz o dificultad respiratoria)  
Acompañados o no de fiebre

Si tiene fiebre mayor a 38°C, tos, decaimiento y secreciones nasales.  
No se automedique.  
Consulte de inmediato al médico.  
No concurra a su trabajo ni a ningún establecimiento educativo.

PREVENCIÓN

Mantener el calendario de vacunación al día



Lavarse las manos con agua y jabón varias veces al día.

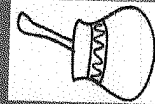


PREVENCIÓN

Cubrir la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo.



No comparta el mate, vasos ni cubiertos. Evite el contacto directo con personas que tengan fiebre o tos.



**SINTOMAS**

- Fiebre mayor a 38 °C
- Tos
- Congestión nasal
- Dolor de garganta, de cabeza y muscular
- Malestar generalizado

**En los niños pueden presentarse también:**

- Problemas para respirar
- Vómitos o diarrea
- Irritabilidad o somnolencia

**SIGNOS DE ALARMA**

**En los niños:**

- Respiración acelerada o problemas para respirar.
- Vómitos persistentes.
- Dificultad para despertarse, falta de actividad.
- Irritabilidad.

**En los adultos:**

- Dificultad para respirar o falta de aire.
- Dolor o presión en el pecho o abdomen.
- Mareos repentinos.
- Confusión.
- Vómitos persistentes.

**VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL**

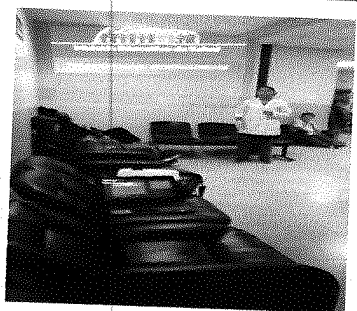
**Deben vacunarse contra el gripe:**

- Embarazadas y mamás con bebés menores de 6 meses.
- Niños de 6 meses a 2 años.
- Personas con enfermedades crónicas (respiratorias, cardíacas, renales, diabetes, obesidad mórbida).
- Trabajadores de la salud.
- Y todos los mayores de 65 años.

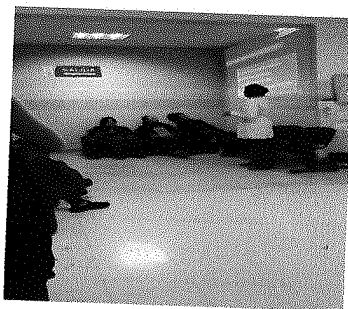
**Esta vacunación anual se brinda gratuitamente en hospitales y centros de salud públicos de todo el país.**

*Gracias!*

**ANEXOS**



**Imagen 1: Explicación a expectadres del tema a tratar**



**Imagen 2: Exposición del tema.**



**Imagen 3: Brindando ejemplos para una mejor comprensión del tema.**