

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 31 de enero de 2018:

8h00-9h00: registro de participantes. Sistema reproductor como cambia mientras envejezco y como cuidarlo. Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y meditación Dra. Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los adultos mayores con limitación de leve a moderada sin riesgo de caídas. Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo. Dr. Gustavo Yépez/ Dra. Terán

LUGAR: SUBSUELO DEL HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ

NO NECESITA INCRIPCIÓN PREVIA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 14 de febrero de 2018:

8h00-9h00: registro de participantes. Yo como adulto mayor enseño: día del amor y la amistad.
Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y meditación Dra. Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los adultos mayores con limitación de leve a moderada sin riesgo de caídas. Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo programa de San Valentín. Dr. Gustavo Yépez/
Dra. Terán

LUGAR: SUBSUELO DEL HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ

NO NECESITA INCRIPCIÓN PREVIA



IESS

FECHA:

14 de febrero
2018

ACTIVIDAD:

taller envejecimiento
activo. carnaval/san
valentin. Memoria
cognitivo-afectivo

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Maria Teresa Muñoz G.	050002998-8	74	
2	Erasmio Gómez	0903056463	73	
3	Nelly Erazo	170697404-3	54	
4	Dolores Kio año	170310815-7	66	
5	Esther Oulsea	050089655-0	61	
6	Yago M. Quispe	170200081-9	81	
7	Lola MAYA	170462958-1	65	
8	Mariana de Jesus	1701893834	72	
9	Luzmila Guachamin	170318468-7	67	
10	Marysa J. Queda G.	170228818-2	78	
11	Rodila Cepeda	1701348045	69	
12	Eleanora Guayama	170283809-3	79	
13	Rafaelito Vallye.	170283843-2	80	
14	GUSTAVO TITO	1701048835	74	
15	Sarah Soto	0400533402	60	
16	Eliseo Villavic	1700328659	83	
17	Morten Juiller	170480016-6	83	
18	Manuel Juiller	1700583089	87	
19	Yolanda Campos	170481466-2	60	
20	Geris Méndez	170317107-5	65	
21	Elvia Gama	0700545460	73	
22	Olivia Calangui	110083162-5	68	
23	Marcia Novillo Lopez	1703127264	68	
24	Guido Cuallio Moscoso	060005695-6	71	
25	Alexandra			
26	Glauceida Estrada	1701009209	82	
27	Terepita Salazar	1700146135		
28	Vicente Cuarte	1703872323	65	
29	Nelly Reyes Gaudin	170002201-3	73	
30	Yenny Cepeda	0600529077	72	



FECHA:

14 de febrero

ACTIVIDAD:

2018

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Manuel Buitrago	170011230-1	71	Manuel Buitrago
2	Juan Simbana	1703088910	40	Juan Simbana
3	Alicia Pazmiño	170203531-0	74	Alicia Pazmiño
4	Luis Cuerto	1703872323	36	Luis Cuerto
5	Juan Pablo Figueroa	1700325853	19	Juan Pablo Figueroa
6	Juan Figueroa	1704216777	80	Juan Figueroa
7	Rosa Riquelme	170483929-7	58	Rosa Riquelme
8	Clasio Jiménez	1702913359	71	Clasio Jiménez
9	Fabiana	1701548289	77	Fabiana
10	Olímpica Morquec	170104142-6	72	Olímpica Morquec
11	Elvira Villacís	1700328659	83	Elvira Villacís
12	EDITH PARRA	170388818-2	64	EDITH PARRA
13	Juan Cely	040060444-2	60	Juan Cely
14	cf Luisa Riera	170042069-5	83	Luisa Riera
15	Alonso Enrique Ciro	170031120-0	19	Alonso Enrique Ciro
16	Alonso Vitego	1765395802	61	Alonso Vitego
17	Rosa Pantoja	1701940569	72	Rosa Pantoja
18	Vicente Prado	1701779199	83	Vicente Prado
19	Cecilia Mateus de Prado	1701774463	71	Cecilia Mateus de Prado
20	Geckelia Macemba	170379108-5	65	Geckelia Macemba
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



IESS

FECHA:

31 de enero
2018

ACTIVIDAD:

Taller de
memoria.
Actividad física
Educación influencia

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Manuel Guillen	1700583089	87	2862022
2	Georgeta Dominguez	170034462-3	85	2862022
3	Monica Jimenez	170080016-C	83	2862022 ⁰⁹⁸⁷¹⁸²⁶⁸¹
4	Lucila Guachamin	170318468-7	68	2091924-0995424984
5	Josepaine Andrade D.	170032175-3	89	2340486
6	Maria J. Echea	170228818-2	79	
7	Ricardo Bougotena	1700217498	77	2046892
8	Germana Pazy Hino	1702879907	68	0984489361
9	Maricela Pinto Diaz	1701893834	72	2871031
10	Guillermo Gomez	0903056463	73	2081844
11	FANNY ALMEIDA	170047942-9	73	2332828 170047942-9 0987943544
12	Dolores Proano	170310815-7	66	2075047
13	Ma. Elena Munoz S.	050002998-8	74	0998579852
14	Manuel Conde	1703672079	66	2867087
15	Eliseo Villacis	170032865	83	Eliseo
16	Glenn Fontana	17014175-C	72	Glenn
17	Sonia Rojas	170430483-9	65	0998845504 SONIA ROSAS
18	Esther Orbea	0500896550		2349561
19	Ena Chafi	0400604542	60	09856010511
20	Ana Yumenez	2850302	69	Ana Yumenez S
21	Rosa M. Quispe	170200081-9	70	Rosa M
22	Domingo T. Vallojo	170283843-2	82	2331904 Domingo T. Vallojo S
23	Elmerio Guayaman	170283807-3	79	233709064 Elmerio Guayaman
24	Sarah Soto	040053340-2	60	2336140 Sarah Soto
25	Marina Alcos	070582496-7	58	0994591044 Marina Alcos
26	Blanca Hoyos	171195229-9	75	0995625144 Blanca Hoyos
27	Cecilia Salazar	1702524552	68	0998769420 2850986
28	Dalva Padilla	170063507-9	82	2860177
29	Olivia Martinez	180013642-4	82	2860943
30				

Jose M. Quispe / 0997310720



FECHA:

ACTIVIDAD:

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Alicia Romero	140142561-1	80	2871508
2	Leonora Figueroa	1704216777	80	2861069
3	Ana Leonora Figueroa	1100325853	72	231120
4	HILDA ESPINOZA	170414085-2		0984249413 0983984484
5	Marino Butercent	170011230-1		28618400992517923
6	Rosa Butercent	170132648-8		Rosa Butercent
7	María Zorba Echeverría	1702267003		2652494/2652498
8	Carolina Orta	170194678-0	70	2083612
9	Maria Ortega M	1705395802	61	3525722099278864
10	Emma Cruz	170332980.3	62	Emma Cruz
11	Oswaldo Feime A.	170032739-6	71	FEIME
12	Leonora Simbana	1703088110	70	Leonora Simbana
13	Alicia Pazmunt	170203531-0	74	Alicia Pazmunt
14	Alfonso Enrique Orta	170031120-0	79	2347532
15	Alicia Narváez	1700383217	72	2609082
16	BLANCA PEÑALAZA	0100863843	68	2087178
17	Tommy Cuda	0600529077	72	2864897
18	Margarita Coro.	0700808603	76	0995699097
19	Alicia Narváez	0487555938		
20	Peter Durovante	09170483929-7	58	2.871967
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 07 de febrero de 2018:

8h00-9h00: registro de participantes. Yo como adulto mayor enseño: mis tesoros más preciados. Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y meditación Dra. Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los adultos mayores con limitación de leve a moderada sin riesgo de caídas. Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo. Dr. Gustavo Yépez/ Dra. Terán

LUGAR: SUBSUELO DEL HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ

NO NECESITA INCRIPCIÓN PREVIA



IESS

FECHA:

7 de febrero

ACTIVIDAD:

Taller envejecimiento
activo. Mis tesoros
Ejercicio. Nutrición
Psicóloga

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	GUSTAVO TITO I.	1701048835	74	
2	JOHA MAYA	1704629581	65	
3	Hilda Cerón	1705198453	59	
4	Arminio Jónes	0903056463	73	
5	Haris Ajijeda C.	170228818-2	79	
6	FANNY ALMEIDA	170047942-9	73	
7	ZOLA LUMIQUINZA	170034462-3	86	
8	JOSE H. Oñisho	170200081	82	
9	Abila Cepeda	1701348045	69	
10	Teresa Salazar	1700146135	73	
11	Olinda Campos	170481466-2	60	
12	Olivia Lalangu	110083162-5	68	
13	Dagoberto Vallijo.	170283843-2	69	
14	Olivero Villacís	1700328659	83	
15	Clemente Guzmán	170283809-3	79	
16	Nelly Bone	170697404-3	54	
17	SEGUNDO MANUEL DIAS	170262708-4	59	
18	Imelda Ruiz	170347279-3		
19	Esther Cueva	0500896550	61	
20	Vicente Cuervo	170287272-3	65	
21	Concepción	170194678-0	70	
22	Jose Jaime Huachad	170032175-3	89	
23	María Teresa Muñoz	050002798-2	74	
24	Olivia Rosas	170310815-7	66	
25	ANILVA CONDIZ	1705622079	60	
26	Erlinda Almeida	1701009209	82	
27	Olivia Gama	0700545460	73	
28	Ricardo Romero	170142561-1	80	
29	Rosa Betancourt	170132648-8	69	
30	Ramona Betancourt	170011230-1	71	



FECHA:

7/feb/2018

ACTIVIDAD:

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Fanny Chudri	0600529022	22	
2	HILDA ESPINOZA	170414085-2	62	
3	América Castillo	170154828-9	28	
4	Olivia Lalangui	110083162-5	68	
5	EDDOR ORRUC	170488618-2	64	
6	Margarita Morim	170041812-0	71	
7	BLANCA PENALOTA	0100863893	69	
8	Alfonso Enrique Oña	1700311200	79	
9	Carmela Oña	170194678-0	70	
10	Vicente Escobar O	1703872323	65	
11	Maria Ortega O	1705395802	61	
12	Alicia Pazmino	1702035310	74	
13	Rosa Oña			
14	Rosa Pantoja	170194056-9	72	
15	Rosa Pantoja	170483929-7	58	
16	Opria Martinez	180013642-4		
17	Vicente Pantoja O	170177919-3	83	
18	Guadalupe Stacimba	170379108-5	65	
19	Jesus Chafiz	0400604542	60	
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



FECHA:

24 de enero / 18

ACTIVIDAD:

Taller envejecimiento activo.

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Fanny Cheda	0600529027	72	
2	Alicia Romero	140149561-1	80	
3	Alicia Romero	1401893832	79	
4	Luis Cuesta	100034394-2	76	
5	Rosa Betancourt	170132648-2	69	
6	Ana Patricia Figueroa	1700525853	72	
7	Jelly Reyes Corda	1700022013	73	
8	Mariana Betancourt	17001230-1	71	
9	Rosa Navarro	170483929-7	58	
10	Elvira Martinez	180013642-4	82	
11	Leonor Figueroa	170414216777	80	
12	Rosa Panto	170194056-9	72	
13	Ausana Castellano	1700632746	74	
14	Galatia Macimbo	170379108.5	65	
15	Alicia Narváez	1400383214	72	
16	Oswaldo Leime A.	170032739-6	71	
17	Elenore Guzmán	142283809-7	79	
18	Dayleno Vallejo	170283843-2	82	
19	Eliseo Villacís	1700328659	83	
20	Enrique Gómez	0903056463	73	
21	Leonora Simbano	170388110	70	
22	Vicente Cuesta	1703972223	65	
23	Alicia Pazmino	170203531-0	74	
24	Luis Cibrián	0400604542	60	
25	Galith Ballesteros	120002672-0	75	
26	Emma Cruz	170332980.3	66	
27	RODRIGO TITO	1703910883	64	
28	BLANCA PENA LOZA	0100863893	69	
29	Yamela Oña	170194678-0	70	
30	Alfonso Barriga Oña	170031120-0	79	



IESS

FECHA:

24/enero/2018

ACTIVIDAD:

Taller envejecimiento activo.

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	JULIO MORALES SOSA	170032576-2	73	
2	Ana Cáceres	1704793924	61	
3		170347279-3	65	
4	ROSA MAYA	1704629581	65	
5	GUSTAVO TITO	1701048835	74	
6	Mariana Pinto	1704893834	42	
7	Mariano H. Guillen	170053084	88	
8	Ma. Teresa Moroz	05-0002998-8	74	
9	Wilda Hernández	170034462-3	87	
10	Eliseo Villan	1700328659	83	
11	Enrique Jara	090305646-3	73	
12	José Jaime Andrade Díaz	170032175-3	89	
13	Wilda Chedra	1701340050		
14	David Soto, Valdivia	170283843-2	91	
15	Edna Orsca	050089655-0	61	
16	Rosa Oña		80	
17	Yosi M. Cristóbal	170200081-9	82	
18	Mariano Guillen	170180016-6	63	
19	Marlene Chedra Cr	170032664-9	61	
20	Efraín Pachacama	170188801-6	84	
21	Ines Chapí	040060444-2	60	
22	Elisa Marturel	180013642-4	82	
23	Clemente Guayasamin	170283809-3	79	
24	Erinda Almeida	170100920-9	82	
25	Dalva Padilla	170063507-9	82	
26	Sarah Soto	040053340-2	60	
27	Rosa Oña		80	
28	MARIANA COME	1703672079	66	
29	Hilda Berán	1705198453	59	
30	América Castillo	170154828-9	68	

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 21 de febrero de 2018:

8h00-9h00: registro de participantes Grupo.
Comunicación asertiva, herramientas y técnicas.
Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y meditación Dra.
Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los adultos
mayores con limitación de leve a moderada sin
riesgo de caídas. Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo. Dr.
Gustavo Yépez/ Dra. Terán

LUGAR: SUBSUELO DEL HOSPITAL DEL DÍA DE
SANGOLQUÍ

NO NECESITA INCRIPCIÓN PREVIA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 17 de enero de 2018:

8h00-9h00: registro de participantes.

Sistema circulatorio como cambia mientras envejezco y como cuidarlo. Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y meditación Dra. Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los adultos mayores con limitación de leve a moderada sin riesgo de caídas. Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo. Dr. Gustavo Yépez/ Dra. Terán

LUGAR: SUBSUELO DEL HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ

NO NECESITA INCRIPCIÓN PREVIA



FECHA: 17 de enero
2018

ACTIVIDAD:

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Blanca PENA LOZAN	0100863893		
2	Sara Inazo	0200476422		
3	Lucila Guadalupe	170318468-7	67	
4	Esther Ochoa	0500896852	60	
5	Sonia Rojas	10998275504	63	
6	Stella Corra	0700545460	73	
7	MARLENA COUDE	1703672079	66	
8	Erasmio Jorj	0903056463		
9	ROSA MAYA	1704629581	65	
10	Mrs. Encarnación	050002998	74	
11	Roberto Koaño	1703108152	66	
12	Sarah Soto	040053340-2	60	
13	Gustavo Cito	1701048835	74	
14	Reila Guzmán	170034462-3	3	
15	Yolanda Guzmán	170032175-3	89	
16	Irlanda Aguirre	1700114950	75	
17	Leonilda	170116999-7	86	
18	Vicente Ramos	220485955-3	84	
19	Katty BERNES	1705788428	55	
20	Carlota Balz	170221192-3	82	
21	Vicente Cueto	1703872323	64	
22	Bertha Porrauco V.	1704130580	60	
23	Erlinda Almeida Ramos		82	
24	Imelda Ruiz T.	0347279-3		
25	Eliseo Villavic	1700328659	83	
26	Glennora Guzmán	170283809-3	84	
27	Dagoberto Vallyo	170283843-2	85	
28	Nereza Salazar	1700146135		
29	Elvira Hernández	1800136424	82	
30	Guillermo Trujillo	17003263-2	85	
31	Malith Ballesteros	120002672-0	76	



FECHA:

ACTIVIDAD:

17 Enero 118

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	HILDA ESPINOZA	170414085-2	62	<i>Hilda Espinoza</i>
2	Norma Bitancourt	170011230-1	71	Norma Bitancourt
3	Leonora Simbana	1703089110		Leonora Simbana
4	Jelly Reyes Caceres	1700022013	73	Jelly Reyes Caceres
5	Rosa Bitancourt	170132648-3	69	Rosa Bitancourt
6	Stella Garama	0700545460	73	Stella Garama
7	Juan Chapa	0400604442	60	Juan Chapa
8	Rosa Pantoja	170194056-9	72	Rosa Pantoja
9	Elvira Martinez	170013642-4		Elvira Martinez
10	Teresa Salazar	17001416135		Teresa Salazar
11	Darofabito Gallego	170283843-2	75	Darofabito Gallego
12	Emiliano Guayasamin	170283809-3	79	Emiliano Guayasamin
13	Eliseo Villacis	1700328659	83	Eliseo Villacis
14	Yameli Oña	170194678-0	70	Yameli Oña
15	Margarita Eoro	0700808603	74	Margarita Eoro
16	Gloria Jolingso	1702913359	71	Gloria Jolingso
17	Rodrigo TITO	1703910883	64	Rodrigo TITO
18	Olivia Lalanga	170082162-5	68	Olivia Lalanga
19	Bertha Parrauco J.	1704130580	60	Bertha Parrauco J.
20	Vicente Cuervo	1703872373	64	Vicente Cuervo
21	Eusebia Echeverri	1702767003	71	Eusebia Echeverri
22	H. Carlota Baez	170224492-3	92	H. Carlota Baez de Armas
23	Vicente Bonnis	170185955-3	84	Vicente Bonnis
24	LEOPOLDO HEDINILIN	1701169998-4	86	LEOPOLDO HEDINILIN
25	KATLY BERTES	1705788412-8	55	KATLY BERTES
26	Jose Jaime Andrade Diaz	170032175-3	89	Jose Jaime Andrade Diaz
27	LUIS CUESTO	100034395-2	76	LUIS CUESTO
28	Alicia Romero	170142561-1	80	Alicia Romero
29	Norma Enrique Oña	170031120-0	79	Norma Enrique Oña
30	Norma Castellano	1700632746	73	Norma Castellano
31	Oswaldo Leine	170032739-6	71	Oswaldo Leine

TALLER ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 10 de enero de 2017:

8h00-9h00: registro de participantes.
Sistema digestivo como cambia mientras
envejezco y como cuidarlo. Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y
meditación Dra. Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los
adultos mayores con limitación de leve a
moderada sin riesgo de caídas.
Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo.
Dr. Gustavo Yépez/ Dra. Terán

NO NECESITA INSCRIPCIÓN!



IESS

FECHA: 10/enero/2018

ACTIVIDAD:

7700

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Erlinda Almeida	1709916637	82	Erlinda Almeida
2	Jenny Guala	0600529072	72	Jenny Guala
3	Rosa Maccomite	170483929-7	58	Rosa Maccomite
4	Nelly Rojas Caceres	170002201-3	73	Nelly Rojas Caceres
5	Mariona Bateman	170011230-1	71	Mariona Bateman
6	Rosa Bateman	170132698-8	69	Rosa Bateman
7	Nora Torres	1700842502		Nora Torres
8	Magdalena Sigala	170399091-6	66	Magdalena Sigala
9	RODRIGO RITO	1703910887	64	RODRIGO RITO
10	Olivia Lalanga	110083167-5	67	Olivia Lalanga
11	Mario Esteves Diaz	170010279-9	76	Mario Esteves Diaz
12	Martha B Rojas	1703014629	68	Martha B Rojas
13	Osvaldo Leizaola	170032739-6	70	Osvaldo Leizaola
14	Rudolf Mateo Ruano	170101157-7	74	Rudolf Mateo Ruano
15	Provincia Figueira	1700325853	72	Provincia Figueira
16	Yamela Oña	170144678-0	70	Yamela Oña
17	Nancy E. Lopez	1700141346	71	Nancy E. Lopez
18	Glenn J. Lopez	1702913359	71	Glenn J. Lopez
19	Ecilia Andrade	170235876-1	70	Ecilia Andrade
20	Cecilio Lora	170121322-3		Cecilio Lora
21	Marina Barros			Marina Barros
22	Mariona Castellanos	1700632746	73	Mariona Castellanos
23	Gustavo E. F. D.	1701048835	70	Gustavo E. F. D.
24	Alicia Parguino	170203531-0	74	Alicia Parguino
25	HILDA ESPINOZA	170414085-2	62	HILDA ESPINOZA
26	TANNY ALMEIDA	170047942-9	73	TANNY ALMEIDA
27	Olivia Alarcon	180013642-4		Olivia Alarcon
28				
29				
30				



FECHA:

10/enero/2018 ACTIVIDAD:

Taller envejecimiento
activo. Digestivo

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Teránito Jorjé	0903056463	73	Teránito Jorjé
2	Rosa María Oña	170034170-2	79	
3	Sonia Mario Rojas	14043084839	65	Sonia Mario Rojas
4	Josef Jaime Guachade	170032175-3	89	Josef Jaime Guachade
5	Amelda Ruiz	170347279-3		Amelda
6	Loila Guachamin	170318468-7	67	Loila Guachamin
7	Mamuel Guillen A	170058308-9	84	Mamuel Guillen A
8	Alfonso Cacha	0500896550	61	Alfonso Cacha
9	Gustavo Corto	1701048835	74	Gustavo Corto
10	Doña MAYA ACOSTA	1704629581	65	Doña MAYA ACOSTA
11	Mrs. Eusebia Muñoz B.	03-0002998-8	71	Mrs. Eusebia Muñoz B.
12	Dolores Proaño	170310815-7	66	Dolores Proaño
13	Zoila Huacupunga	170034462-3	86	Zoila Huacupunga
14	Yolanda Jara	170480016-6	83	Yolanda Jara
15	MARISKA CONDE	1703672079	66	MARISKA CONDE
16	Hilda Cerón	1705198453	59	Hilda Cerón
17	Eliseo Nillari	1700328659	83	Eliseo Nillari
18	Jose de los Angeles Oña	1700556770	90	Jose de los Angeles Oña
19	Isabelina Fanta	170039623-2	83-	Isabelina Fanta
20	Sarah Soto	040053340-2	60	Sarah Soto
21	Martha B. Rojas	17070741679	68	Martha B. Rojas
22	Zoila Cepeda	1701348045	69	Zoila Cepeda
23	Fanny de Guadalupe	1700479629	73	Fanny de Guadalupe
24	Laura Oña	170144648-0	70	Laura Oña
25	Dalva Paclilla	170063507-9	82	Dalva Paclilla
26	Alfida Gargu	0700545460	73	Alfida Gargu
27	Nancy Flores	1700342502	70	Nancy Flores
28	Aleida Romero	170142561-1	80	Aleida Romero
29	Isabel Cacha	0400604942	60	Isabel Cacha
30	Amir Cruz	100034395-6	76	Amir Cruz

TALLER ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Miércoles 03 de enero de 2017:

8h00-9h00: registro de participantes. Actividades de integración. Lluvia de ideas, priorizar temas de interés entre los adultos mayores para las siguientes charlas. Cambios de los patrones del sueño en el envejecimiento, como mejorar EL INSOMNIO
Dra. Terán

9h00-10h00: Taller de memoria y meditación
Dra. Terán

10h00-10h30: Ejercicio destinado a los adultos mayores con limitación de leve a moderada sin riesgo de caídas. Fisioterapia.

10h30-11h00: charla de nutrición.

11h00-13h00: taller de cognitivo afectivo. Dr. Gustavo Yépez/ Dra. Terán

NO NECESITA INSCRIPCIÓN!



FECHA: 3 enero 2018

ACTIVIDAD: Taller de envejecimiento activo. Insomnio. Memoria Nutrición. Actividad física y cognitivo afectivo

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Liliana Quispe Z.	170310815-7	66	[Firma]
2	Ma. Teresa Huano G.	05-0002998-8	71	[Firma]
3	Elisa Toranzo	070054946-0	77	[Firma]
4	Guillermo Pizarro	0700028103	79	[Firma]
5	Josefina Amador	1700321753-	89	[Firma]
6	Doña Ezequiel	1701348075	69	[Firma]
7	Isabel Lopez	0500896550	61	[Firma]
8	Blanca Ruiz	170229537-2	70	[Firma]
9	Carolina Freire	1701159574	76	[Firma]
10	Mercedes Cobos	1100570462	72	[Firma]
11	Luis Bustillo		79	[Firma]
12	Leopoldo			[Firma]
13	Vicente Cruz	1700511573	64	[Firma]
14	Eliseo	1700328459	83	[Firma]
15	Carolina Bdez	170221492-3	82	[Firma]
16	José Vicente	170185955-3	84	[Firma]
17	Diana Padilla	170063507-9	82	[Firma]
18	Luis Cruz	100034395-2	76	[Firma]
19	ESTY BERRAZO	170578842-8	75	[Firma]
20	FANNY ALMEIDA	170047942-9	75	[Firma]
21	LOLA MAYA	170462958-1	65	[Firma]
22	GUSTAVO TITO	1701048835	74	[Firma]
23	BLANCA PEÑALOSA	0100863993	68	[Firma]
24	HILDA ESPINOZA	170414085-2	62	[Firma]
25	Doña Figueroa	1700325853	72	[Firma]
26	Beccia S. de Beccia	170034033-2	74	[Firma]
27	María Guzmán Coto	170031120-6	79	[Firma]
28	Alvaro Romero	170142561-7	80	[Firma]
29	MARGARITA TORO	0700808603	76	[Firma]
30	Doña Lina	040060454-9	60	[Firma]



FECHA: 31 enero 2018

ACTIVIDAD:

N°	NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	EDAD	FRIMA
1	Jenny Chua	0600529022	72	<i>[Signature]</i>
2	Rosachavante	170483929-7	58	<i>[Signature]</i>
3	Yenny Simbana	1703098110	70	<i>[Signature]</i>
4	MANANA CONDE	1703672079	66	<i>[Signature]</i>
5	Estela Macamba	1703791085	65	<i>[Signature]</i>
6	Margarita Macamba	170041812-0	71	<i>[Signature]</i>
7	Audoma Castellano	1700632746	73	<i>[Signature]</i>
8	Alicia Pazmino	170203531-0	74	<i>[Signature]</i>
9	Oswaldo Leizaola	170032739-6	70	<i>[Signature]</i>
10	Emma Cruz	170332980-3	65	<i>[Signature]</i>
11	ERUNDA ALMEIDA	1701009209	82	<i>[Signature]</i>
12	Vally Reyes Garcia	170002201-3	73	<i>[Signature]</i>
13	Monica Beltrami	170011250-1	71	<i>[Signature]</i>
14	Elvira Martinez	180013642-4	82	<i>[Signature]</i>
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				