



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO

17 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

INFORME DE CHARLA EDUCATIVA

TEMA: Lavado de manos

GRUPO O BENEFICIARIOS AL QUE VA DIRIGIDO: Pacientes que acuden al dispensario de IESS Cotocollao.

NÚMERO APROXIMADO DE BENEFICIARIOS: 20

LUGAR: Sala de espera consulta externa **FECHA:** 17/09/2019 **HORA:** 10h00

DURACIÓN: 20 minutos

RESPONSABLES: Servicio de Crónicos, Ginecología, Inyecciones, Calidad

IRE: Doris Lemache, Lady Macas y

TÉCNICA O ESTRATEGIA EDUCATIVA: Charla educativa y dramatización

AUXILIARES VISUALES: carteles, mimo, disfraces videos.

MATERIALES NECESARIOS: papelotes, imágenes, rotafolios,

OBJETIVO GENERAL: Brindar al paciente y usuario del Dispensario de IESS Cotocollao información sobre el lavado de manos mediante una charla educativa y explicativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	TIEMPO	ESTRATEGIA/ PARAMETRO DE EVALUACION
Presentación y motivación al público presente.	MOTIVACION INICIAL ➤ Frase Motivacional ➤ Realizar una dinámica conjuntamente con los pacientes y usuarios que asisten al dispensario IESS Cotocollao. • Dinámica de confianza: Mantequilla. CANTO Y EXPRESION CORPORAL	2 min	Participación del público.
Conocer el grado de conocimientos	EVALUACION INICIAL 1. ¿Qué entiende usted por	3min	Preguntas abiertas



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO

que tienen los familiares y pacientes acerca del tema.	lavado de manos? 2. ¿Conoce los momentos del lavado de manos?		
Exponer el tema a familiares y pacientes del servicio de medicina interna	DESARROLLO DEL TEMA -Lavado de manos <ul style="list-style-type: none"> • Definición • Momento del lavado de manos en la casa y hospital • Materiales para un correcto lavado de manos • Procedimiento de un correcto lavado de manos • Precauciones para un correcto lavado de manos 	15 min	Exposición del contenido mediante rota folio, carteles y ayudas didácticas.
Evaluar el grado de conocimiento adquirido tras la charla educativa	EVALUACION FINAL <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué es el lavado de manos? 2. ¿Cuáles son los momentos para el lavado de manos? 3. ¿Cuáles son los pasos para el lavado de manos? 	2 min	<ul style="list-style-type: none"> • Preguntas abiertas • Dinámica grupal • Demostración del correcto lavado de manos • Participación del público para el correcto lavado de manos.
Aclarar y reforzar la información expuesta a los familiares del servicio.	RETROALIMENTACIÓN Recalcar la importancia de un correcto lavado de manos en la casa y en el hospital.	1 min	Explicación



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO

UNIDAD OPERATIVA: Dispensario de IESS Cotocollao
ACTIVIDAD : CHARLA EDUCATIVA Y DRAMATIZACIÓN
TEMA: Lavado de Manos
FECHA : 17/09/2019
LUGAR: SALA DE ESPERA DEL DISPENSARIO DEL IESS COTOCOLLAO
ANTECEDENTES: El lavado de las manos, continúa siendo un problema pendiente de solución tanto en los ambientes domésticos como en los servicios de salud a nivel mundial. El descubrimiento del lavado de las manos como una medida higiénica capaz de eliminar los microorganismos presentes en estas, ocurrió en la primera mitad del siglo XIX. La observación cuidadosa, el análisis y la asociación de hechos realizado por eminentes científicos, que convivieron con la muerte de la mayoría de los enfermos hospitalizados a causa de la infección, les permitió comprender que las manos de los médicos podían portar partículas que enfermaban a los pacientes; por eso abogaron denodadamente por instaurar el lavado de las manos.
OBJETIVO GENERAL: Brindar al paciente y usuario información sobre el lavado de manos mediante una charla educativa y explicativa.
NÚMERO DE PARTICIPANTES : 20 personas
AGENDA Y RESPONSABLES : : Servicio de Crónicos, Ginecología, Inyecciones, Calidad IRE Doris Lemache , Lady Macas y <ul style="list-style-type: none">• Definición• Momento del lavado de manos en la casa y hospital• Materiales para un correcto lavado de manos• Procedimiento de un correcto lavado de manos• Precauciones para un correcto lavado de manos



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO

DESARROLLO DEL TEMA: LAVADO DE MANOS

LAVADO DE MANOS

DEFINICION :

Consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas con jabón antiséptico seguida de un aclarado con abundante agua, con el fin de eliminar la suciedad y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona. (OMS)

FACTORES DE TRANSMISION

Entre los factores que favorecen la transmisión se han señalado a :

Organismos presentes en la piel del paciente

Organismos capaces de sobrevivir durante varios minutos en las manos del personal.

Lavado de manos del personal de manera inadecuada u omisión o uso inapropiado del agente antiséptico.

Contacto directo con otro paciente u objetos inanimados contaminados.

TECNICA DE LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es el más simple, económico e importante procedimiento en la prevención de las Infecciones Intra Hospitalarias (IIH), logrando reducir su incidencia hasta en un 50% cuando se realiza de manera adecuada.

La efectividad para reducir la dispersión de microorganismos depende de tres factores fundamentales:

LA OCASIÓN: Se refiere a que la cantidad y el tipo de gérmenes no es la misma al realizar una técnica donde hay presencia de materia orgánica, a pesar que se utilicen guantes. Ej. Después de manipular chatas y urinarios, manipulación del instrumental usado en procedimientos, etc.

LA SOLUCIÓN UTILIZADA: Está relacionada con la calidad y procedencia de la misma que puede ser una solución antiséptica, pero contaminada.

LA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS: Puede ser antes y después de cada paciente pero en tiempos o con técnica incorrectos.

Momentos del lavado de manos en casa

-Antes y después de manipular alimentos.

-Antes de comer o beber.

-Después de manipular basura o desperdicios.

-Después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar y luego de cambiarle los pañales al bebé.

-Luego de haber tocado objetos "sucios", como dinero, llaves, etc.

-Después de haber estado en contacto con animales.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO

Momentos del lavado de manos en el Hospital

- Antes de ingresar al Hospital
- Antes de ingresar a un servicio
- Antes de estar en contacto con el paciente
- Después de estar en contacto con el paciente
- Después de salir del servicio
- Antes de salir del hospital

Materiales:

- Jabón líquido
- Agua corriente
- Toallas de papel desechables
- Lavamanos

Procedimiento correcto del lavado de manos.

1. -Quitarse anillos, relojes y pulseras antes de iniciar la antisepsia de las manos. Mantener las uñas cortas
2. Mójese las manos con agua
3. Deposite en la palma de la mano jabón líquido cantidad adecuada para cubrir toda la superficie.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
6. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
7. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
8. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
9. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
10. Enjuáguese las manos con agua.
11. Séquese con toalla desechable o toalla personal de manos.
12. Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo.
13. Una vez secas, sus manos son seguras.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL DÍA COTOCOLLAO

PASOS PARA EL LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;

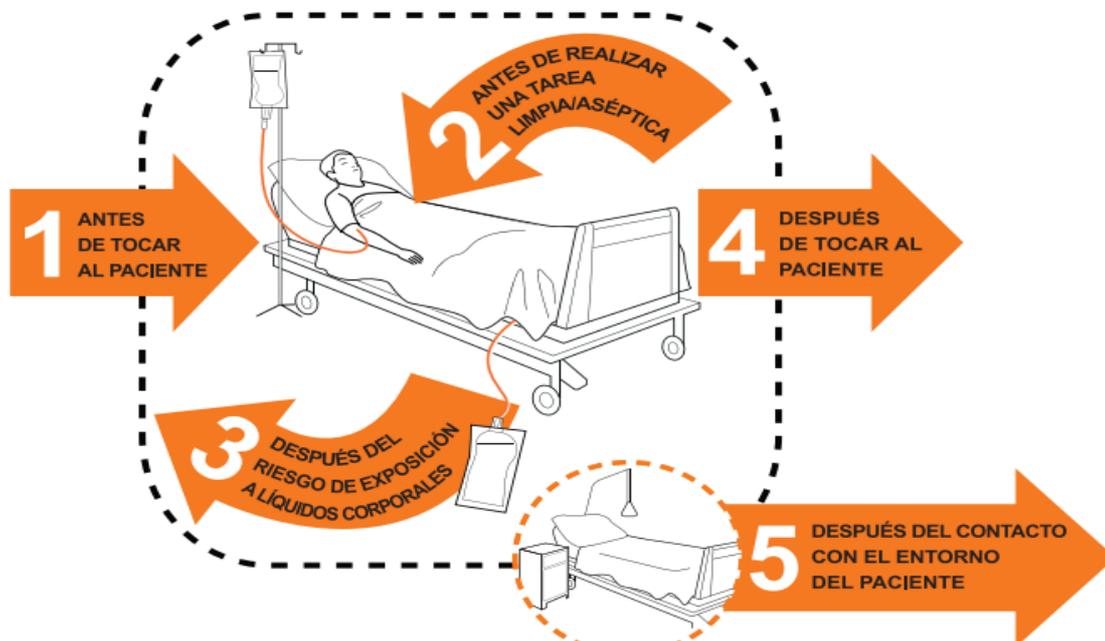


11 Sus manos son seguras.



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO



MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS A NIVEL HOSPITALARIO



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO

BIBLIOGRAFIA

- ✓ <http://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/11/guia-de-lavado-de-manos.pdf>
- ✓ Valderrama Alberto. Fiebre puerperal, reseña histórica. BETU a saber, Vol. 1 marzo de 2002. 2. Boyce Jhon M., Pittet Dider. CDC. Guidelines for hand hygiene in health care setting. 2002. 3. CDC. Centers for
- ✓ http://cmas.siu.buap.mx/portal_pprd/work/sites/hup/resources/LocalContent/247/2/guia_lavado_de_manos.pdf



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO AMBULATORIO HOSPITAL DEL
DÍA COTOCOLLAO