



**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE INTERNADO ROTATIVO DE
ENFERMERIA
HOSPITAL DEL DIA EL BATÁN**



**CHARLA EDUCATIVA
CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO**



RESPONSABLE:

NAULA TAMBO PATRICIA FERNANDA
JOHANNA MAGALY PILICITA PILICITA

DOCENTE:

LCDA. NARCISA CUSI
LCDA. RUEDA
LCDA. KATIA PAÉZ

FECHA:

28 DE ENERO 2019
QUITO-ECUADOR

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA
PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO
CHARLA EDUCATIVA

- **TEMA:** Cuidados del recién nacido en el hogar.
- **GRUPO O BENEFICIARIOS AL QUE VA DIRIGIDO:** Usuarios y Madres de familia que asisten a cita Médica con Pediatra.
- **NÚMERO APROXIMADO DE BENEFICIARIOS:** 50 participantes
- **LUGAR:** Sala de espera en Consultorio de Pediatría.
- **FECHA:** 24/09/2019 **HORA:** 14:00 **DURACIÓN:** 20 minutos.
- **INTERNO/A ROTATIVO:** Patricia Fernanda Naula Tambo/ Johanna Magaly Pilicita Pilicita
- **TÉCNICA O ESTRATEGIA EDUCATIVA:** Diapositivas y demostración
- **AUXILIARES AUDIOVISUALES:** Computador, micrófono, infocus.
- **MATERIALES NECESARIOS:** Trípticos, muñeco.
- **OBJETIVO GENERAL:** Proveer a los usuarios en especial a las madres de familia los cuidados básicos del recién nacido en el hogar mediante la cual el niño/a crezca saludable.

| OBJETIVOS ESPECÍFICOS | ACTIVIDAD/CONTENIDOS | TIEMPO | ESTRATEGIA/ PARAMETRO DE EVALUACION |
|--|---|---------------|--|
| Captar la atención de los usuarios | <p style="text-align: center;">MOTIVACION INICIAL (Dinámica)</p> <p>Jugaremos al teléfono descompuesto en el que participaran 10 personas de las cuales a una de ellas se le dará un mensaje en el oído y deberá dar el mismo mensaje al siguiente compañero hasta que llegue el mensaje al final y luego pediremos que nos diga el mensaje que llevo.</p> | 2 minutos | Participación de 10 usuarios |
| Saber si los usuarios saben acerca del tema. | EVALUACION INICIAL | | Preguntas abiertas |

| | | | |
|--|--|------------|--------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Conoce usted cuales son los cuidados específicos en el Recién Nacido? • ¿Cómo alimentar al Recién Nacido? • ¿Por qué cuidar del muñón umbilical? | 2 minutos | |
| Informar y describir el tema a tratar | DESARROLLO DEL TEMA <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación • Muñón umbilical u ombligo • El baño • Cambio de pañales • Ropa y calzado habitación y cuna • El paseo • Salud del niño | 12 minutos | Exposición con diapositivas |
| Evaluar si la información proporcionada fue captada por los usuarios | EVALUACION FINAL <ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué lavarse las manos antes de tocar al Recién Nacido? • ¿Cómo debe ser la alimentación del Niño? • ¿Cada que tiempo se debe cambiar el pañal? | 2 minutos | Preguntas abiertas |
| Reforzar el tema mencionando los puntos más importantes. | RETROALIMENTACIÓN <ul style="list-style-type: none"> • Los cuidados más importantes en el recién nacido. • Por qué cuidar el muñón umbilical • Por qué cumplir con el esquema de vacunas | 2 minutos | Exposición de un resumen final |

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERIA

CHARLA EDUCATIVA

| |
|---|
| UNIDAD OPERATIVA: Hospital IESS el Batan |
| ACTIVIDAD: Charla Educativa |
| TEMA: Cuidados del recién nacido en el hogar. |
| FECHA: 24/01/2019 |
| LUGAR: Sala de espera de los usuarios |
| ANTECEDENTES: La llegada del bebé al hogar supone un cambio en el desarrollo de la vida cotidiana y de organización familiar. Las primeras semanas tras el parto son un periodo de importantes cambios físicos y psicológicos para la madre. Los primeros días con el bebé en casa pueden no ser fáciles ya que la madre está recuperándose del parto, ambos padres se enfrentan al sueño interrumpido, al inicio de la lactancia, al cansancio continuo, a la sensación de que no hay tiempo para nada. Sin embargo, enseguida se aprende a reconocer las necesidades más elementales del nuevo integrante de la familia (comer, dormir, sentirse cómodo, limpio y mimado) y a organizarse para que todo resulte más sencillo. |
| OBJETIVO: Proveer a los usuarios en especial a las madres de familia los cuidados básicos del recién nacido en el hogar mediante la cual el niño/a crezca saludable. |
| Nº PARTICIPANTES: 50 participantes |
| AGENDA Y RESPONSABLES: Patricia Fernanda Naula Tambo/ Johanna Magaly Pilicita Pilicita |
| DESARROLLO: Antes del contacto con el Recién Nacido “LAVESE LAS MANOS”. ALIMENTACIÓN |



La mejor leche para el RN es la **LECHE MATERNA**, la cual tiene ventajas efectivas higiénicas, de costo e inmunológicas.

La mejor alimentación es la leche materna exclusiva por lo que no necesita ningún otro alimento hasta después de los 6 meses de edad.

Se debe dar pecho al RN cuando lo requiera, siendo lo habitual cada 3 horas mínimo. Cada succión (de cada pecho) debe durar aproximadamente 10 minutos, después debe sacarle los gases, hacerlo eructar favorece la expulsión del aire retenido en el estómago y mantenerse cómodo.

Si le está dando el pecho, hágalo eructar antes de darle el segundo pecho.

- Acomode a su bebé sobre su cuerpo, para ejercer algo de presión en el estómago.
- Con su mano aplique palmaditas suaves o frote su espalda.
- Se aconseja posicionarlo de tres maneras: Sobre su hombro, volteado hacia abajo sobre sus piernas o sentado.



Si le das el pecho, no se aconseja su uso durante las primeras semanas hasta que la lactancia esté bien establecida.

MUÑÓN UMBILICAL U OMBLIGO



El aseo se debe realizar cada vez que se cambia el pañal y se realiza el baño, con alcohol 70° desde la base del cordón hacia arriba.

El cordón cae entre los 7 y los 14 días y puede producirse un pequeño sangrado (normal) por lo que es importante mantener el cordón umbilical limpio y seco para evitar infecciones (señales de infección son el enrojecimiento, el mal olor o la presencia de secreciones).

Se debe mantener el pañal del bebé doblado por debajo del muñón del cordón, para que esté aireado y la orina no lo humedezca.

EL BAÑO



Puede ser diario desde el nacimiento, aunque no se le haya caído aún el ombligo. Elige el momento del día más tranquilo para ambos, o cuando al bebé le resulte más relajante, y convierte esta práctica en un juego entrañable entre los padres y el bebé.

- La temperatura del agua debe ser agradable (36-38°C). Asegúrate de que no quema introduciendo tu codo o el dorso de la mano.
- Usa jabones suaves y en muy poca cantidad, aprovechando la misma agua para aclararle. Si es niña, limpiar la zona existente entre los genitales y el ano (de delante hacia atrás) para evitar posibles infecciones.
- El baño no ha de durar demasiado. Al principio bastan, unos minutos, y a medida que el bebé vaya creciendo puedes prolongar este momento.
- El ojo se debe limpiar desde la parte interna del ojo hacia la externa. En los oídos limpia sólo la parte externa y visible con una gasa húmeda.
- Las uñas de los pies se cortan rectas. Las de las manos deben recortarse sin que queden picos, para evitar los arañazos.

CAMBIO DE PAÑALES

Se hará en una superficie amplia, sin dejar al bebé solo porque cualquier movimiento que haga puede suponer una caída. Cambiar lo más frecuentemente posible, para evitar irritaciones en la piel por lo que es preferible que lave con agua y jabón, procurando usar lo menos posible toallitas desechables.



Secar muy bien, especialmente entre los pliegues, ponerle un poco de crema o bálsamo para evitar irritaciones.

ROPA Y CALZADO



La ropa del bebé ha de ser cómoda y holgada, de algodón u otras fibras naturales, evitar las prendas que suelten pelo, tampoco que contenga imperdibles, lazos, botones, cintas o cordones, sobre todo si se atan al cuello o pueden ser peligrosas para el bebé.

Hasta que el bebé no empiece a caminar no necesita calzado, pero según la estación del año puedes abrigo los pies con calcetines de algodón.

HABITACIÓN Y CUNA

La habitación ha de ser alegre y estar bien acondicionada, con una temperatura en torno a los 20°, tranquila, con buena ventilación y sin objetos que acumulen polvo.

Es necesario un ambiente libre de humos del tabaco.



EL PASEO



Los paseos del bebé son muy importantes para su salud. Debes sacarle a la calle todos los días desde el alta hospitalaria, siempre que no exista ningún problema que lo impida. Es relajante para el bebé y favorece la recuperación del tono muscular y del sistema circulatorio de la madre.

SALUD DEL NIÑO

Para estar segura de que el RN se mantiene sano se aconseja visitar al pediatra con frecuencia, mantener siempre informado sobre cualquier problema peculiaridad que usted observe en el desarrollo o conducta de su bebé. Después del nacimiento del bebé, la siguiente consulta debe ser entre 2 y 3 días después de llevar al bebé a la casa (para niños que están siendo amamantados) o cuando el bebé tiene 2 a 4 días (para todos aquellos bebés que han sido dados de alta del hospital antes de los 2 días de haber nacido).

Llevar siempre el carnet de **VACUNAS** y cumplir con el esquema de la vacuna.

CONCLUSIONES

- ✓ Un recién nacido es un nuevo ser el cual desde los primeros días se le deben brindar los cuidados más básicos pues hay que recordar que todos forma parte de un sistema.
- ✓ La lactancia materna, hay que difundirla y hacerla más que una obligación que se haga un hábito, pues si bien es esencial para el recién nacido esta hace que el lazo madre-hijo se haga más fuerte además que esta trae mucho beneficio.
- ✓ Absolutamente todos los cuidados del recién nacido son importantes desde el lavado del muñón umbilical hasta la aplicación de la vacuna BCG sin duda todas y cada una de las inmunizaciones son

importantes pues estas son la base y la defensa ante cualquier microorganismo que ose en atacar al recién nacido.

RECOMENDACIONES:

- ✓ No olvidar que se debe lavar las manos muy bien antes de tocar o acariciar al recién nacido. Durante los primeros días, el organismo del bebé comienza su adaptación al mundo exterior. Sin embargo, su sistema inmunológico no está todavía preparado para combatir infecciones y virus.
- ✓ Debemos orientar a los padres y aclarar todas sus dudas en especial a los padres primerizos, que necesitan de mucha educación para cuidar al RN.
- ✓ No exponer al recién nacido al sol. En los recién nacidos, la piel es un órgano muy delicado que puede manifestar alergias o irritaciones con facilidad.

ACUERDOS Y COMPROMISOS:

Para el cuidado del Recién Nacido no debe participar tan solo la madre, si no también, el padre y toda la familia ya que el Recién Nacido forma ya parte de la familia, mientras haya más atención por parte de todos mejor será el cuidado; ayudar a la madre en el cuidado del recién nacido ayuda a que la madre pueda recuperarse pronto, sobre todo pueda descansar las horas adecuadas.

RESPONSABLE: Naula Tambo Patricia Fernanda/Johanna Magaly Pilicita Pilicita

TÉCNICO ADMINISTRATIVO: Naula Tambo Patricia Fernanda/ Johanna Magaly Pilicita Pilicita

ANEXOS:

Bibliografía

Doménech, E. (27 de Enero de 2008). *Cuidados generales del recién nacido sano*. Obtenido de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/2_2.pdf

Muñoz, J. J. (8 de Abril de 2016). *Guia de Cuidados del Recien Nacido* . Obtenido de https://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/recien_nacido.pdf

FOTOGRAFÍAS



