



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA



**ENFERMERÍA PARA EL CUIDADO INTEGRAL DEL PACIENTE
CLÍNICO QUIRÚRGICO**

DISPENSARIO EL BATÁN

CHARLA EDUCATIVA

LAVADO DE MANOS



RESPONSABLES:

NAULA TAMBO PATRICIA FERNANDA
JOHANNA MAGALY PILICITA.

DOCENTE:

LCDA. KATIA PÁEZ

LCDA. ELIZABETH RUEDA

LCDA. NARCIZA CUSI

FECHA:

19/02/2019

SEPTIEMBRE 2018 – FEBRERO 2019

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERIA
PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO
CHARLA EDUCATIVA

- **TEMA:** Lavado de Manos
- **GRUPO O BENEFICIARIOS AL QUE VA DIRIGIDO:** Pacientes que acuden a citas médicas.
- **NÚMERO APROXIMADO DE BENEFICIARIOS:** 50 pacientes
- **LUGAR:** Sala de Espera de los Usuarios
- **FECHA:** 19/02/2019 **HORA:** 13:00 **DURACIÓN:** 30 minutos
- **INTERNO/A ROTATIVO:** Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita.
- **TÉCNICA O ESTRATEGIA EDUCATIVA:** Exposición
- **AUXILIARES AUDIOVISUALES:** Ninguna
- **MATERIALES NECESARIOS:** Carteles, imágenes, trabajo escrito.
- **OBJETIVO GENERAL:** Prevenir el contagio de enfermedades o infecciones mediante el lavado de manos para proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	TIEMPO	ESTRATEGIA/ PARAMETRO DE EVALUACION
Captar la atención de los pacientes	MOTIVACION INICIAL La salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino también la armonía con uno mismo y el entorno.	2 minutos	Frase de Motivación
Determinar cuál es el nivel de conocimiento acerca del tema.	EVALUACION INICIAL ¿Qué es el lavado de manos? ¿Sabe cuándo lavarse las manos?	2 minuto	Realizar preguntas abiertas
Desarrollar el tema de Lavado de Manos	DESARROLLO DEL TEMA LAVADO DE MANOS ✓ Definición ✓ ¿Quién deben lavarse las manos? ✓ ¿Cómo? ✓ 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS. ✓ El cuidado de las manos	15 minutos	Exposición en Carteles

Conocer si la información proporcionada fue captada por los pacientes	EVALUACION FINAL Indique los 5 momentos del lavado de manos	2 minutos	Escoger a 3 pacientes para que responda a las preguntas
Profundizar el tema para que los pacientes capten la información.	RETROALIMENTACIÓN Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o contaminadas con material proteináceo, o visiblemente manchadas con sangre u otros líquidos corporales, o bien cuando haya sospechas fundadas o pruebas de exposición a organismos.	2 minutos	Resumen del tema

CARRERA DE ENFERMERIA

PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO

UNIDAD OPERATIVA: Hospital del Dia el Batan
ACTIVIDAD: Charla Educativa
TEMA: Lavado de Manos
FECHA: 19/02/2019
LUGAR: Sala de Espera de los Usuarios
ANTECEDENTES: <p>El mundo ha sufrido un cambio irreversible: los patógenos multirresistentes han venido para quedarse. Para combatirlos son esenciales las medidas de prevención de las infecciones. El control de las infecciones constituye una base sólida y esencial para la seguridad de las personas. Estas indicaciones para la higiene de las manos se han tomado de las directrices de la OMS sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria para añadir un valor a la optimización en la estrategia de la higiene de manos.</p>
OBJETIVO: Prevenir el contagio de enfermedades o infecciones mediante el lavado de manos para proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.
Nº PARTICIPANTES: Aproximadamente 50 pacientes
AGENDA Y RESPONSABLES: Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita
DESARROLLO: INTRODUCCIÓN <p>Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria, las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria. La higiene de las manos es, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.</p> LAVADO DE MANOS ✓ Definición <p>La higiene de manos es el término general que se aplica a cualquier lavado de manos, lavado antiséptico de manos, antisepsia de manos por frotación o antisepsia quirúrgica de manos, que se realiza en los centros sanitarios para prevenir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.</p> ✓ ¿Quién deben lavarse las manos? <p>Todo profesional o dispensador de servicios de atención sanitaria, o cualquier persona que participe directa o indirectamente en la atención a un paciente, debe mantener la higiene de sus manos y saber cómo hacerlo correctamente en el momento adecuado.</p>

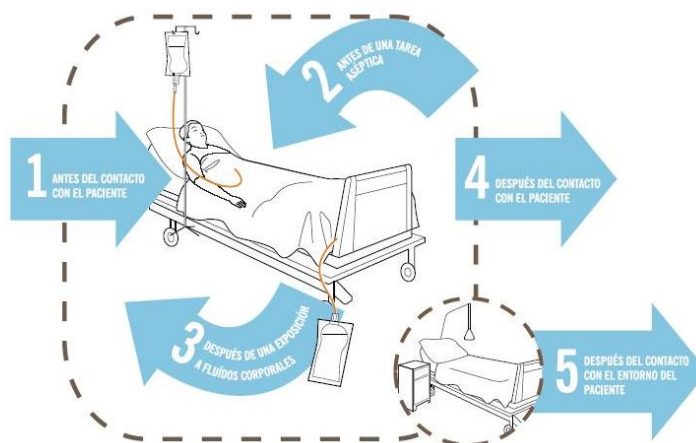
✓ **¿Cómo?**

- ✓ Limpie sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol, como medio habitual preferente para desinfectar las manos cuando éstas no estén visiblemente sucias. Es más rápido, más eficaz y mejor tolerado por las manos que lavarlas con agua y jabón.
- ✓ Lávese las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales, o después de usar el inodoro.
- ✓ Cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas, y en particular a brotes de *Clostridium difficile*, el método preferible consistirá en lavarse las manos con agua y jabón.

✓ **Pasos**

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre sí
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS.



✓ **Antes de tocar al paciente**

- ✓ **¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de la colonización (y, en algunos casos, de la infección exógena) de gérmenes nocivos presentes en sus manos
- ✓ **¿CUÁNDO?** Limpie sus manos antes de tocar a un paciente cuando se acerque a él
- ✓ **Antes de realizar una tarea limpia/aséptica**

- ✓ ¿POR QUÉ? Para evitar que gérmenes perjudiciales, incluidos los del paciente, infecten el organismo de éste
- ✓ ¿CUÁNDO? Lave sus manos inmediatamente antes de tocar algo que pueda generar un riesgo grave de infección del paciente (por ejemplo, una membrana mucosa, piel dañada, un dispositivo médico invasivo)
- ✓ **Después del riesgo de exposición a líquidos corporales**
- ✓ ¿POR QUÉ? Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria
- ✓ ¿CUÁNDO? Lávese las manos en cuanto finalice cualquier actividad que entrañe riesgo de exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes)
- ✓ **Después de tocar al paciente**
- ✓ ¿POR QUÉ? Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria
- ✓ ¿CUÁNDO? Lave sus manos cuando termine la visita al paciente, si lo ha tocado
- ✓ **Después del contacto con el entorno del paciente**
- ✓ ¿POR QUÉ? Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente que pudieran estar presentes en superficies/objetos de sus inmediaciones, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria
- ✓ ¿CUÁNDO? Limpie sus manos después de tocar cualquier objeto o mueble cuando finalice la visita a un paciente, sin haberlo tocado.

El cuidado de las manos

- ✓ Cuide sus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.
- ✓ No se lave las manos frecuentemente con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con alcohol.
- ✓ No utilice agua caliente para lavarse las manos.
- ✓ Después de frotar las manos con desinfectante o de lavarlas, déjelas secar completamente antes de ponerse guantes.

Recuerde

- ✓ No use uñas postizas cuando esté en contacto directo con los pacientes.
- ✓ Mantenga sus uñas bien cortadas

CONCLUSIONES

- ✓ El lavado y desinfección de manos es una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir diferentes enfermedades, las manos están en contacto con innumerable cantidad de objetos y personas.
- ✓ Cuando una persona no se lava o desinfecta las manos pueden transmitir bacterias, virus y parásitos ya sea por contacto directo (tocando a otra persona) o indirectamente (mediante superficies).

RECOMENDACIONES:

- ✓ Los cuidadores de enfermos que necesitan lavarse las manos repetidamente, o en el caso de trabajadores de centros sanitarios deben de tener cuidado adicional de la piel de las manos para evitar el deterioro y lesiones en la misma por el efecto reiterado de los jabones, la fricción y los antisépticos.
- ✓ Las uñas han de mantenerse cortas ya que debajo de las uñas se acumulan gran cantidad de microorganismos. Evitar llevar esmalte, o uñas postizas cuando se va a estar en contacto directo con pacientes de algo riesgo ya que podemos contaminarlo, romper los guantes e incluso dañar a paciente.

ACUERDOS Y COMPROMISOS:

RESPONSABLE: Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita

TÉCNICO ADMINISTRATIVO:

ANEXOS:

Bibliografía:

- ✓ Dr. Juan Alberto Díaz. GUIA: LAVADO DE MANOS CLÍNICO Y QUIRÚRGICO. Setiembre 2012.
<http://www.irennorte.gob.pe/pdf/epidemiologia/GUIA-LAVADO-MANO-CLINICO-Y-QUIRURGICO-FINAL-ABV.pdf>
- ✓ Dr. Hector Danilo Villavicencio. Guía para lavado de manos. cusco, enero 2006.
<http://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/11/guia-de-lavado-de-manos.pdf>

FOTOGRAFÍAS



