



**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**PROGRAMA DE INTERNADO ROTATIVO DE ENFERMERIA**

**DISPENSARIO EL BATÁN**



---

---

**CHARLA EDUCATIVA**

**SIGNOS VITALES Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA**



**RESPONSABLES:**

NAULA TAMBO PATRICIA FERNANDA

JOHANNA MAGALY PILICITA PILICITA

**DOCENTE:**

LCDA ELIZABETH RUEDA

LCDA. KATIA PAEZ

**FECHA:**

31, ENERO, 2019

QUITO-ECUADOR

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**CARRERA DE ENFERMERIA**

**PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO**

**CHARLA EDUCATIVA**

- **TEMA:** SIGNOS VITALES Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA
- **GRUPO O BENEFICIARIOS AL QUE VA DIRIGIDO:** Pacientes y madres que asisten al dispensario el Batán.
- **NÚMERO APROXIMADO DE BENEFICIARIOS:** 15 pacientes
- **LUGAR:** Sala de espera.
- **FECHA:** 31/01/2019 **HORA:** 09:00 **DURACIÓN:** 30 minutos
- **INTERNO/A ROTATIVO:** Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita.
- **TÉCNICA O ESTRATEGIA EDUCATIVA:** Exposición
- **AUXILIARES AUDIOVISUALES:** Carteles / imágenes
- **MATERIALES NECESARIOS:** Trabajo escrito, Diapositivas.
- **OBJETIVO GENERAL:** Proporcionar información clara y eficaz sobre los signos vitales su importancia, valores normales y medidas generales para tomar una presión arterial correcta.

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD/CONTENIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>ESTRATEGIA/ PARAMETRO DE EVALUACION</b>
Captar la atención de los pacientes	<b>MOTIVACION INICIAL</b>  Motivación inicial  Dinámica: Juego tingo tingo tango se entregara una pelota a alguien del grupo. Esta persona empezará a pasar el objeto a otra de la derecha o la izquierda. Todos y todas debemos seguir pasando el objeto de mano en mano, rápidamente y en el mismo sentido. La persona que se encuentre con la pelota cuando se diga tango deberá responder una pregunta	2 minutos	<b>Participación de los asistentes</b>

Determinar cuál es el nivel de conocimiento acerca del tema.	<b>EVALUACION INICIAL</b> <b>¿Por qué es importante los signos vitales?</b>	2 minuto	Realizar preguntas abiertas
Brindar información del tema.	<b>DESARROLLO DEL TEMA</b> <b>Desarrollo del tema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción</li> <li>• Signos vitales</li> <li>• Frecuencia Cardiaca</li> <li>• ¿Dónde se palpa el pulso?</li> <li>• Frecuencia respiratoria</li> <li>• Valores normales</li> <li>• Presión arterial</li> <li>• Valores normales</li> <li>• Medidas generales</li> <li>• Temperatura</li> <li>• Valores normales</li> </ul>	20 minutos	<b>Explicación con presentación</b>
Conocer si la información proporcionada fue captada por los pacientes	<b>EVALUACION FINAL</b> <b>¿Cuáles son los signos vitales?</b> Mencione 4 medidas básicas para la correcta toma de la presión arterial	2 minutos	<b>Preguntas abiertas a los asistentes</b>
Profundizar el tema para que los pacientes capten la información.	<b>RETROALIMENTACIÓN</b> Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico. Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el	2 minutos	

	peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.		
--	---	--	--

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**CARRERA DE ENFERMERIA**  
**PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO**

<b>UNIDAD OPERATIVA:</b> C.C.Q.A.H.D. EL BATÁN
<b>ACTIVIDAD:</b> Charla Educativa
<b>TEMA:</b> SIGNOS VITALES Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA
<b>FECHA:</b> 31/01/2019
<b>LUGAR:</b> Sala de Espera de Consulta Externa del Dispensario en Batán.
<b>ANTECEDENTES:</b> Los signos vitales son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales (cerebro, corazón, pulmones). Expresan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en el organismo, cambios que de otra manera no podrían ser cualificados ni cuantificados. Se pueden medir en un establecimiento médico, en casa, en el lugar en el que se produzca una emergencia médica o en cualquier sitio
<b>OBJETIVO:</b> Proporcionar información clara y eficaz sobre los signos vitales su importancia, valores normales y medidas generales para tomar una presión arterial correcta.
<b>Nº PARTICIPANTES:</b> Aproximadamente 15 pacientes
<b>AGENDA Y RESPONSABLES:</b> Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita.
<b>DESARROLLO:</b>

## INTRODUCCIÓN

Son indicadores que reflejan el estado fisiológico de las funciones vitales y sus órganos efectores (cerebro, corazón, pulmones, metabolismo). Expresan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en el organismo, cambios que de otra manera no podrían ser cualificados ni cuantificados.

Los signos varían de individuo a individuo y en diferentes horas del día en un mismo individuo, pero hay ciertos límites que generalmente se consideran normales.

## SIGNOS VITALES :

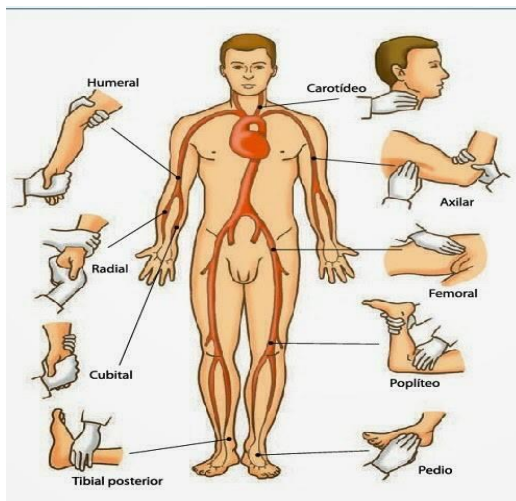
- **FRECUENCIA CARDIACA** se mide por el pulso, en latidos/minuto

Es la onda pulsátil de sangre, originada por contracción del ventrículo izquierdo y que produce expansión y contracción regular de las arterias.

Lo normal es que sea entre 60 y 80 latidos por minuto (lpm)

¿Dónde se palpa el pulso?

- Pulso Cubital
- Pulso Radial
- Pulso Femoral
- Pulso Poplíteo
- Pulso Pedio
- Pulso Tibial Posterior



Alteraciones del pulso :

Sexo, ejercicio físico, medicamentos, hemorragias, estado emocional, fiebre

- **Frecuencia respiratoria (respiraciones/minuto).**

Es el número de ciclos ventilatorios (inspiración/expiration) que se producen en un tiempo determinado.

Valores normales de 12- 20 respiraciones por minuto

- **Presión (tensión) arterial (en mmHg).**

Es una medida de la presión que ejerce la sangre sobre las paredes arteriales en su impulso a través de las arterias

Valores normales : 120 /80 mmHg

Medidas generales

- Tomarla tras cinco minutos de reposo por lo menos.
- La persona debe estar relajada y no tener prisa.
- Tampoco debe haber comido, bebido sustancias excitantes (café, té) ni fumado durante la media hora previa a la medición.
- La posición del cuerpo debe ser sentado, no estirado, con la espalda bien apoyada en el respaldo de la silla. Las piernas deben estar tocando el suelo, no cruzadas, y la mano relajada, sin apretar y en posición de descanso.
- Brazo de referencia o dominante apoyado más o menos a la altura del corazón, mano relajada. El brazo de referencia o dominante es aquel en el que la TA es más alta.
- El manguito debe de estar en contacto con la piel, así que el paciente deberá remangarse la camisa. Si es invierno y se llevan muchas capas de ropa, será mejor que se las quite porque si se remangan diferentes prendas a la vez se puede crear un anillo que constriña la zona.
- Una vez posicionada la persona se colocará el manguito, que se adaptará al diámetro del brazo (pequeño, normal, grande). una vez ajustado el manguito se debe presionar el botón para conectar el tensiómetro.
- Es importante que mientras el manguito se infla el paciente no hable, puesto que eso afectaría a los valores marcados.
- **Temperatura (en °C/°F).**

Es el equilibrio entre producción y pérdida de calor por el cuerpo debido al metabolismo (combustión química de nutrientes) (1).

Valores normales : 36,5 -37,5

## CONCLUSIONES

- Los signos vitales sirven para valorar las funciones corporales más básicas, y así evaluar el nivel de funcionamiento físico de una persona. Las anomalías de los signos vitales tienen una gran importancia para el diagnóstico de ciertas enfermedades.

- Los signos vitales constituyen una herramienta valiosa como indicadores que son el estado funcional del paciente. El registro de los signos vitales no debe convertirse en una actividad automática o rutinaria; los resultados deben ser el reflejo de la evaluación clínica confiable del paciente por parte de enfermería, y su interpretación adecuada oportuna ayuda a la enfermera y al médico a decidir conductas de manejo.

**RECOMENDACIONES:**

- La determinación de los signos vitales tiene particular importancia en los servicios de urgencia, donde llegan pacientes con gran variedad de cuadros clínicos, algunos en estado crítico y es más que nada vital como su nombre lo dice para que las enfermeras lo realicen.

**ACUERDOS Y COMPROMISOS:**

**RESPONSABLE:** Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita.

**TÉCNICO ADMINISTRATIVO:****ANEXOS:****BIBLIOGRAFÍA**

1. Revista Española de Cardiología. (16 de 02 de 2014). Medtronic. Obtenido de <http://www.revespcardiol.org/es/importancia-tratar-adecuadamente-hipertension-arterial/articulo/13512/>

## FOTOGRAFÍAS

