

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE INTERNADO ROTATIVO DE ENFERMERIA
DISPENSARIO EL BATÁN

CHARLA EDUCATIVA

VIH-SIDA



RESPONSABLES:

NAULA TAMBO PATRICIA FERNANDA

JOHANNA MAGALY PILICITA PILICITA

DOCENTE:

LCDA. NARCISA CUSI

LCDA ELIZABETH RUEDA

LCDA. KATIA PAEZ

FECHA:

04, FEBRERO, 2018

QUITO-ECUADOR

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERIA
PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO
CHARLA EDUCATIVA

- **TEMA:** VIH-SIDA
- **GRUPO O BENEFICIARIOS AL QUE VA DIRIGIDO:** Usuarios que asisten al dispensario el Batán.
- **NÚMERO APROXIMADO DE BENEFICIARIOS:** 50 pacientes
- **LUGAR:** Sala de espera.
- **FECHA:** 04/02/2019 **HORA:** 09:00 **DURACIÓN:** 20 minutos
- **INTERNO/A ROTATIVO:** Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita.
- **TÉCNICA O ESTRATEGIA EDUCATIVA:** Exposición
- **AUXILIARES AUDIOVISUALES:** carteles
- **MATERIALES NECESARIOS:** Trabajo escrito, trípticos
- **OBJETIVO GENERAL:** Proveer a los usuarios información del VIH-SIDA, formas de transmisión y prevención de la misma.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	TIEMPO	ESTRATEGIA/ PARAMETRO DE EVALUACION
Captar la atención de los pacientes	MOTIVACION INICIAL Motivación inicial Se repartirá papelitos a 5 participantes, en uno de los papeles se encontrará una actividad a realizar como bailar, cantar o imitar a un animal. El que no realice tendrá doble competencia.	2 minutos	Participación de los asistentes
Determinar cuál es el nivel de conocimiento acerca del tema.	EVALUACION INICIAL ¿Sabe que es el VIH-SIDA?	2 minuto	Realizar preguntas abiertas
Brindar información del tema.	DESARROLLO DEL TEMA Desarrollo del tema: <ul style="list-style-type: none"> • VIH-SIDA • Formas de transmisión • Signos y Síntomas 	20 minutos	Explicación con presentación

	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnostico • Tratamiento antiretroviral • Prevención 		
Conocer si la información proporcionada fue captada por los pacientes	<p>EVALUACION FINAL</p> <p>¿Cuáles son las formas de contagio?</p> <p>Mencione dos síntomas del VIH</p> <p>¿Cómo prevenir el VIH?</p>	2 minutos	Preguntas abiertas a los asistentes
Profundizar el tema para que los pacientes capten la información.	<p>RETROALIMENTACIÓN</p> <p>El VIH se puede prevenir, mediante la utilización de preservativos, sobre todo ser fiel a la pareja. No tener muchas parejas sexuales. Para el manejo del VIH debe cumplir con el tratamiento para que el sistema inmunológico no deteriore y llevar una vida adecuada.</p>	2 minutos	Resumen

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERIA

PROGRAMA DEL INTERNADO ROTATIVO

UNIDAD OPERATIVA: C.C.Q.A.H.D. EL BATÁN
ACTIVIDAD: Charla Educativa
TEMA: VIH-SIDA

FECHA: 04/02/2019

LUGAR: Sala de Espera de Consulta Externa del Dispensario en Batán.

ANTECEDENTES:

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un lentivirus de la familia Retroviridae, causante del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).

La infección por VIH se presenta en diversas etapas, identificadas por un conjunto de síntomas e indicadores clínicos. En ausencia de un tratamiento adecuado, la fase de la infección aguda por VIH inicia en el momento del contagio, el virus se replica constantemente e infecta los linfocitos T-CD4, que constituyen una parte esencial del sistema inmunológico en los seres humanos. Por su parte, el sistema inmunológico del portador del VIH reacciona ante la presencia del virus y genera una respuesta que puede mantener la infección bajo control al menos por un tiempo, mediante la reposición de células defensivas. Al término de un periodo que se puede prolongar por varios años, el VIH se vuelve resistente a las defensas naturales del cuerpo y destruye el sistema inmune del portador.

OBJETIVO: Proveer a los usuarios información del VIH-SIDA, formas de transmisión y prevención de la misma.

Nº PARTICIPANTES: Aproximadamente 50 pacientes

AGENDA Y RESPONSABLES: Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita.

DESARROLLO:

¿Qué es el VIH?

Es un virus que invade las células de defensa del organismo, destruyéndolas progresivamente. VIH significa: virus de inmunodeficiencia humana.

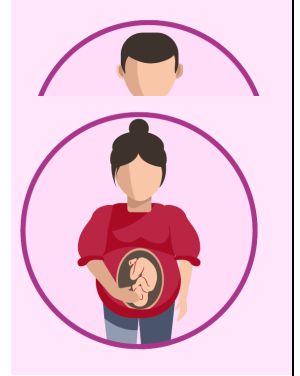
¿Qué es el sida?

Sida es un término que corresponde a “síndrome de inmunodeficiencia adquirida” y constituye una definición de vigilancia basada en indicios, síntomas, infecciones y cánceres asociados con la deficiencia del sistema inmunitario que resulta de la infección por el VIH.

Vías de transmisión



- **Vía sexual:** Se puede transmitir por las relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) sin protección.
- **Vía sanguínea:** Transmisión del VIH por la transfusión de sangre contaminada y por compartir agujas, jeringas u otros objetos cortantes o punzantes contaminados.
- **Vía materno-infantil:** La madre puede transmitirle la infección por VIH al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.



Signos y Sintomas

- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolor muscular y articular
- ✓ Erupción cutánea
- ✓ Dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca
- ✓ Ganglios linfáticos inflamados, principalmente, en el cuello

Diagnóstico

El diagnóstico de la infección por VIH para adultos se puede hacer a través de dos métodos:

A. **Métodos directos:** son utilizados en situaciones especiales

B. **Métodos indirectos:** son los más utilizados y detectan los anticuerpos que la persona desarrolló frente al VIH. Los métodos indirectos cuentan con dos tipos de pruebas: de tamizaje y confirmatorias.

- Pruebas de tamizaje
 - ✓ **Las pruebas de ELISA** se llevan a cabo en laboratorios que procesan diariamente un número grande de muestras (más de 50) las cuales pueden estar automatizadas o semiautomatizadas. Los resultados se obtienen en un tiempo entre 2 y 5 horas (incluida la posible repetición de la prueba en caso de ser necesaria).
 - ✓ **Las pruebas de aglutinación de partículas** se llevan a cabo en laboratorios de baja complejidad que procesan muestras en lotes (las muestras se conservan para procesarse al mismo tiempo). Los resultados se obtienen en menos de 4 horas.
 - ✓ **Los test rápidos** son ensayos de lectura visual que no requieren equipamiento y el resultado puede obtenerse en menos de 30 minutos (incluida la recolección de la muestra). Pueden llevarse a cabo con personal de salud capacitado y supervisado por los responsables de los laboratorios regionales.
- **Pruebas confirmatorias** Son pruebas de laboratorio más específicas que se utilizan para confirmar los resultados reactivos de las pruebas de tamizaje. En nuestro país, las pruebas confirmatorias que se utilizan son los métodos de carga viral y Western Blot.

Dentro del Diagnóstico tenemos

- **Recuento de linfocitos CD4.** Los linfocitos CD4 son glóbulos blancos que el VIH detecta y destruye de manera específica. Incluso si no tienes síntomas, la infección por VIH progresa a sida cuando el recuento de linfocitos CD4 desciende a menos de 200.
- **Carga viral (ARN del VIH).** Esta prueba mide la cantidad de virus en la sangre. Una mayor carga viral se ha vinculado con un peor resultado.
- **Resistencia a los medicamentos.** Algunas cepas de VIH son resistentes a los medicamentos. Esta prueba ayuda al médico a determinar si tu cepa específica del virus es resistente y orienta las decisiones del tratamiento.

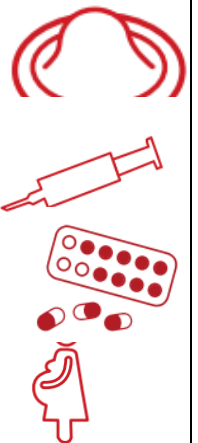
Tratamiento Antirretroviral

El tratamiento antirretroviral (TAR) consiste en usar medicamentos para tratar la infección por el VIH.

El TAR evita la multiplicación del VIH y reduce la concentración del VIH en el cuerpo (también llamada la carga viral). Una menor concentración del VIH en el cuerpo protege el sistema inmunitario y evita que la infección por el VIH evolucione a SIDA. El TAR no cura la infección por el VIH, pero los medicamentos contra el VIH ayudan a las personas seropositivas a tener una vida más larga y sana.

PREVENCIÓN DEL VIH

- ✓ Utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales para evitar la transmisión del VIH o de otras infecciones de transmisión sexual.
- ✓ No compartir ningún tipo de jeringuilla o aguja y extremar la precaución si existen heridas, hemorragias o cualquier otro corte que pueda sangrar.
- ✓ PEP y PrEP: Profilaxis post-exposición (PEP) hace referencia a la toma de antirretrovirales inmediatamente después de haberse expuesto al VIH para evitar una infección.
- ✓ Las mujeres infectadas con VIH que deseen quedarse embarazadas, han de considerar el riesgo del embarazo y someterse a un exhaustivo control médico para disminuir la posibilidad de transmitir el virus al bebé.



CONCLUSIONES

- ✓ El virus del VIH, puede multiplicarse si no se cumple con el tratamiento antirretroviral adecuado.
- ✓ El hecho de que una persona se encuentre con tratamiento antirretroviral, no significa que no puede contagiarse de otras enfermedades, tampoco significa que su pareja no se contagie. Para tener relaciones sexuales debe utilizar preservativo para proteger a su pareja.
- ✓ Debido a que su sistema inmunológico está débil, debe alimentarse adecuadamente.

RECOMENDACIONES:

Si la prueba de VIH resulta positiva, es importante que se comuniques a la pareja para que también se la hagan. Incluso si tiene mucho cuidado de no contagiar el VIH, ser honesto con las futuras parejas sobre su estatus de manera que ambos estén informados y puedan ayudarse mutuamente a mantenerse saludables.

Es importante recordar que aun cuando tenga una carga viral indetectable, el virus sigue presente en el cuerpo. Si detiene el tratamiento, su carga viral puede subir, haciendo que sea posible que transmitas el virus del VIH a las personas con quienes tengas sexo.

ACUERDOS Y COMPROMISOS:

RESPONSABLE: Naula Tambo Patricia Fernanda, Johanna Magaly Pilicita Pilicita.

TÉCNICO ADMINISTRATIVO:

ANEXOS:

BIBLIOGRAFÍA

Dr. Guillermo González. Ministro de Salud. GUÍA DE TERAPIA ANTIRRETROVIRAL EN ADULTOS CON VIH. Nicaragua, abril, 2017. Pag 31-35.

https://www.who.int/hiv/pub/guidelines/nicaragua_art.pdf

- Dr. Enrique Valdés R. VIH-SIDA Y EMBARAZO. Chile 2015. Pag 162-165.

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v67n2/art16.pdf>

FOTOGRAFÍAS

