

1 INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

1 de 11

ASUNTO: Semana Mundial de la Lucha contra el VIH / SIDA

ANTECEDENTES:

Cada Día Mundial del Sida gira en torno a un tema diferente. En 2023 el lema es Que lideren las comunidades. Dado que el cambio no depende de un momento, sino de un movimiento, el mensaje «Dejemos que las comunidades lideren» no solo sonará un día. Cada año, el 1 de diciembre, el mundo conmemora el Día Mundial del Sida. Ese día gente de todo el mundo se une para apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida.

Cada Día Mundial del Sida gira en torno a un tema diferente. En 2023 el lema es Que lideren las comunidades. Dado que el cambio no depende de un momento, sino de un movimiento, el mensaje «Dejemos que las comunidades lideren» no solo sonará un día. Estará en el centro de las acciones que se desarrollarán a lo largo de noviembre, entre ellas la publicación del Informe del Día Mundial del Sida a finales de noviembre, llegará a su punto más alto el 1 de diciembre coincidiendo con el Día Mundial del Sida, y seguirá resonando a lo largo de todo diciembre y más adelante.

El tema de este año incorpora toda una lista de desafíos sobre los que el Día Mundial del Sida ha alertado en todo el mundo. Establecido en 1988, el Día Mundial del Sida fue el primer día dedicado a la salud en todo el mundo. Desde entonces las agencias de las Naciones Unidas, los Gobiernos y la sociedad civil se reúnen cada año para luchar en determinadas áreas relacionadas con el VIH.

- En todo el mundo se llevan a cabo actividades de concienciación.
- También mucha gente decide llevar un lazo rojo, que es el símbolo universal que muestra el apoyo y la solidaridad para con las personas que viven con el VIH.
- Mucha gente que vive con el VIH escoge ese día para alzar la voz y hacerse oír sobre temas importantes en sus vidas.
- Muchos grupos de personas que viven con el VIH y otras muchas organizaciones de la sociedad civil implicadas en la respuesta al sida se movilizan en apoyo de las comunidades a las que representan y para recaudar fondos.
- Las actividades que se realizan ponen de manifiesto el estado actual de la epidemia.

El Día Mundial del Sida sigue siendo tan importante hoy como cuando empezó, y continúa recordando a la sociedad y a los Gobiernos que el VIH no ha desaparecido. A día de hoy es fundamental aumentar la financiación para la respuesta al sida. También es esencial que la sociedad en su conjunto tome conciencia de cómo el VIH afecta la vida de las personas, para que de este modo podamos poner fin al estigma y la discriminación, y consigamos mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH.

Lema 2023 *“Que lideren las comunidades”*

ORIGEN Y PROPÓSITO

El Día Mundial del Sida es una fecha que promueve el apoyo a las personas que viven con VIH, recordando a quienes fallecieron y, sobre todo, difundir el conocimiento del virus. Por esa razón, las Naciones Unidas creó al ONUSIDA como plataforma para brindar información sobre este tema, haciendo énfasis a la urgente necesidad de acabar con la desigualdad que propaga el Sida y otras pandemias en todo el mundo.

ZINSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



**SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD**

**COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD**

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

2 de 11

LIDERAZGO COMUNITARIO

Para poner fin al sida, el mundo necesita que las comunidades vayan en cabeza. Las organizaciones de comunidades que viven con el VIH, que corren el riesgo de contraerlo o que se han visto de alguna manera afectadas por el virus están en la primera línea de la lucha para progresar en la respuesta al VIH. Las comunidades conectan a las personas con los servicios de salud pública centrados en las personas, generan confianza, innovan, supervisan la implementación de políticas y servicios, y responsabilizan a los proveedores.

Sin embargo, las comunidades van siendo cada vez más privadas de su liderazgo. Los recortes en la financiación, los obstáculos políticos y legislativos, las limitaciones de capacidad y las normas restrictivas para la sociedad civil y los derechos humanos de las comunidades marginadas están obstaculizando el progreso de los servicios de prevención y tratamiento del VIH. Si se eliminan todos estos obstáculos, las organizaciones lideradas por la comunidad podrán aportar un impulso aún mayor a la respuesta mundial al VIH, avanzando hacia el fin del sida.

Este Día Mundial del Sida es más que un mero homenaje a los logros de las comunidades; es un llamamiento a la acción para habilitar y apoyar a las comunidades en sus puestos de liderazgo. En el Día Mundial del Sida 2023 se destacará que, para liberar todo el potencial del liderazgo de las comunidades para conseguir el fin del sida:

- Los roles de liderazgo de las comunidades deben ser fundamentales en todos los planes y programas para el VIH y durante su formulación, elaboración de presupuestos, puesta en marcha, seguimiento y evaluación. «Nada para nosotros sin nosotros».
- Las funciones de liderazgo de las comunidades deben financiarse de forma completa y fiable para permitir la ampliación necesaria, y han de contar siempre con el apoyo y la remuneración adecuados. «No poner fin al sida es más caro que acabar con él».
- Es necesario eliminar las barreras a los roles de liderazgo de las comunidades. Se necesita un entorno normativo propicio que facilite el papel de las comunidades en la prestación de servicios para el VIH, garantice el espacio social civil y proteja los derechos humanos de todos, incluidas las comunidades marginadas, para avanzar en la respuesta global al VIH. «Eliminar las leyes que perjudican, crear leyes que empoderan».

PREVENCIÓN

1. el uso de preservativos masculinos o femeninos durante las relaciones sexuales;
2. la realización de pruebas de VIH y de otras infecciones de transmisión sexual;
3. la circuncisión quirúrgica masculina voluntaria;
4. el uso de los servicios de reducción de daños para los consumidores de drogas inyectables.

Existen ahora más herramientas que nunca para prevenir el VIH. Puede usar estrategias, como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), no compartir agujas nunca y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. También es posible que pueda aprovechar los medicamentos de prevención del VIH, como profilaxis preexposición (PrEP) y profilaxis posexposición (PEP). Si tiene el VIH, hay muchas medidas que puede tomar para prevenir transmitirlo a otras personas.

3 INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

3 de 11

TEMAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR EL VIH

Protección durante las relaciones sexuales

1.- Elija actividades sexuales con poco o nada de riesgo

- Elija relaciones sexuales que sean menos riesgosas que las anales o vaginales. Hay entre poco y nada de riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales orales.
- No se puede contraer el VIH a través de las actividades sexuales que no involucran contacto con líquidos corporales (como el semen, las secreciones vaginales o la sangre).

Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales

- Los condones son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), como gonorrea y clamidia.
- Use lubricantes a base de agua o a base de silicona para ayudar a prevenir que los condones se rompan o se salgan durante las relaciones sexuales.
- Aprenda la manera correcta de usar un condón masculino y un condón femenino.

Tome la PrEP

- La PrEP (profilaxis preexposición) son medicamentos que toman las personas que están en riesgo de contraer el VIH para prevenirlo.
- Si se toman según las indicaciones, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH a través del sexo.
- La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones.
- Averigüe si la PrEP es adecuada para usted.

Decida no tener relaciones sexuales

- No tener relaciones sexuales (que también se conoce como abstinencia sexual) es una forma 100 % eficaz de asegurarse de que no contraerá el VIH a través de las relaciones sexuales.
- Puede practicar abstinencia sexual en distintos momentos de su vida por distintas razones que pueden cambiar con el tiempo.
- No tener relaciones sexuales también previene otras ETS y el embarazo.

Hágase las pruebas y reciba tratamiento para las otras ETS

- Si usted tiene otra ETS, sus probabilidades de contraer el VIH son mayores. Hacerse las pruebas y recibir tratamiento para las otras enfermedades de transmisión sexual que tenga puede reducir sus probabilidades de contraer el VIH.
- Muchas de las personas que tienen una ETS podrían no saberlo porque no tienen síntomas

Si su pareja tiene el VIH, aliéntela a buscar y mantenerse bajo tratamiento

- Esto es lo más importante que su pareja puede hacer para mantenerse sana.



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

CNPPS

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

FECHA:

PAGINA:

17/11/2023

4 de 11

- Si su pareja toma medicamentos para el VIH, y logra y mantiene una carga viral indetectable, usted no contraerá el VIH a través de las relaciones sexuales con ella.
- Obtenga más información sobre los beneficios del tratamiento del VIH como método de prevención.

2.- Proteger a los demás si usted tiene VIH

Si tengo el VIH, ¿cuál es la mejor manera de proteger a los demás?

- Obtenga atención médica y tome medicamentos para tratar el VIH.
- Los medicamentos para el VIH (llamados terapia antirretroviral o TAR) pueden reducir la cantidad de virus que tiene en la sangre (a la cual se la llama carga viral). Los medicamentos para el VIH pueden hacer que la carga viral llegue a niveles muy bajos, tan bajos que las pruebas no la pueden detectar (lo cual se llama tener una carga viral indetectable).
- Las personas con el VIH que mantienen una carga viral indetectable (o mantienen la supresión viral) pueden vivir muchos años y de manera saludable. La supresión viral se define como tener menos de 200 copias de VIH por mililitro de sangre.
- Si una persona tiene una carga viral indetectable, no transmitirá el VIH a su pareja durante las relaciones sexuales.
- Tener una carga viral indetectable también previene la transmisión a otras personas a través del uso compartido de agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas, o de madre a hijo durante el embarazo, el parto y al amamantar.
- La mayoría de las personas logran tener el virus bajo control dentro de un plazo de seis meses.
- Tomar los medicamentos de la terapia antirretroviral no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

3.- Uso de Condones

- La mayoría de los condones son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH y ciertas otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), como gonorrea y clamidia.
- Los condones brindan menos protección contra las ETS que se pueden transmitir a través de las llagas o los cortes en la piel, como el virus del papiloma humano, el herpes genital y la sífilis.
- Los condones ayudan a prevenir la infección por el VIH durante las actividades sexuales de mayor riesgo, como el sexo anal o vaginal, y durante las de menor riesgo, como el sexo oral, o al compartir juguetes sexuales.
- Se pueden comprar condones en muchas tiendas o en línea, y a veces se pueden conseguir gratis en los centros médicos o departamentos de salud.

¿Cuáles son los principales tipos de condones?

SINSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

5 de 11



Hay dos tipos principales de condones: los condones de uso externo y los condones de uso interno.

Un condón externo (a veces también llamado condón masculino o, simplemente, condón) se usa para cubrir el pene durante las relaciones sexuales. Es una capa delgada de látex, plástico, caucho sintético o membranas naturales.

- Los condones de látex proporcionan la mejor protección contra el VIH.
- Los condones de plástico (poliuretano) o caucho sintético son una buena opción para las personas alérgicas al látex. Nota: los condones de plástico se rompen más frecuentemente que los de látex.
- Los condones de membranas naturales (como piel de cordero) tienen pequeños agujeritos y no bloquean el VIH ni otras ETS. Estos condones no deben usarse para prevenir la infección por el VIH ni otras ETS.

Un condón interno (a veces también llamado condón femenino) se usa en la vagina o el ano durante las relaciones sexuales. Es una funda delgada hecha con un producto de látex sintético llamado nitrilo. El VIH no puede atravesar la barrera de nitrilo.

¿Cómo se usa un condón externo?



Para usar un condón externo:

- Abra y saque cuidadosamente el condón del envoltorio.
- Ponga el condón en la punta del pene erecto. Si no está circuncidado, retire primero el prepucio hacia atrás.
- Pellizque la punta del condón para sacar el aire que haya quedado adentro. Mientras sostiene la punta, desenrolle el condón completamente hasta la base del pene.
- Después de la relación sexual, pero antes de retirar el pene, sostenga el condón desde la base y luego retire el pene con cuidado.
- Quítese cuidadosamente el condón y bótelo a la basura.

6INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

6 de 11

Si siente que el condón se rompe durante el acto sexual, pare inmediatamente, retire el pene, quítese el condón roto y póngase uno nuevo. Use lubricantes a base de agua o silicona durante las relaciones sexuales para ayudar a evitar que el condón se rompa. No use lubricantes a base de aceite porque pueden debilitar el condón y hacer que se rompa.

¿Cómo se usa un condón interno?



Para usar un condón interno:

- Abra y saque cuidadosamente el condón del envoltorio.
- Mientras sostiene el condón por el extremo que está cerrado, apriete y junte los bordes del anillo interno e insértelo en la vagina o el ano.
- Use un dedo para empujar el anillo interno hasta que toque el cuello uterino, en la vagina, o tan profundo dentro del ano como sea posible.
- Asegúrese de que el condón no esté retorcido. El anillo delgado externo debe permanecer fuera de la vagina o el ano.
- Guíe el pene de su pareja dentro de la abertura del condón.
- Después de la relación sexual, retuerza cuidadosamente el anillo externo y retire el condón.
- Con cuidado, bote el condón a la basura después de usarlo una vez.

Detenga el acto sexual si siente que el pene se desliza entre el condón y las paredes de la vagina o el ano, o si el anillo externo se introduce en la vagina o el ano. Use un lubricante durante las relaciones sexuales para ayudar a evitar que el condón se deslice o rompa. Es seguro usar cualquier tipo de lubricante con los condones internos.

4.- PrEP (profilaxis preexposición)

La PrEP (profilaxis preexposición) puede reducir sus probabilidades de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables. Cuando se toman según las indicaciones, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH.

5.- Protección si usa Drogas Inyectables

No comparta nunca las agujas, las jeringas o los otros implementos para la inyección de drogas

- Cada vez que se inyecte, use jeringas e implementos de inyección limpios y nuevos.
- Muchas comunidades tienen programas de servicios de jeringas (SSP, por sus siglas en inglés) donde se pueden obtener agujas y jeringas nuevas y desechar las usadas de manera segura.
- Algunas farmacias venden agujas sin la necesidad de tener una receta.



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

CNPPS

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

FECHA:

PAGINA:

17/11/2023

7 de 11



Tome la PrEP

- La PrEP (profilaxis preexposición) son medicamentos que toman las personas que están en riesgo de contraer el VIH para prevenirlo.
- Si los medicamentos de la PrEP se toman según las indicaciones, son altamente eficaces para prevenir contraer el VIH a través del uso de drogas inyectables.
- La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones.
- Averigüe si la PrEP es adecuada para usted.



No tenga relaciones sexuales cuando esté drogado

- Es más probable que tenga comportamientos sexuales riesgosos.
- Si las tiene, use un condón de la manera correcta cada vez.
- Aprenda la manera correcta de usar un condón masculino y un condón femenino.



- Una jeringa desinfectada no es igual de buena que una nueva y estéril, pero puede reducir significativamente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.

8 INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

8 de 11



Esta es la mejor manera de prevenir contraer el VIH a través del consumo de drogas inyectables.

- Hable con un consejero, un médico u otro proveedor de atención médica sobre el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias, incluido el tratamiento con ayuda de medicamentos.

5. Prevención de la Trasmisión Madre / Hijo

Hágase la prueba del VIH lo antes posible para saber si lo tiene

- Mientras antes se diagnostique y trate la infección por el VIH, mayor será la eficacia con que los medicamentos para el VIH prevengan la transmisión al bebé.
- Si usted o su pareja tienen comportamientos que los ponen en riesgo de contraer el VIH, hágase la prueba nuevamente en el tercer trimestre.
- También debería alentar a su pareja para que se haga la prueba.



Tome los medicamentos para prevenir la infección por el VIH si no tiene el VIH, pero está en riesgo

- Si usted tiene una pareja quien tiene el VIH y está considerando quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica acerca de la PrEP (profilaxis preexposición).
- Puede que la PrEP sea una opción para ayudar a protegerlos a usted y a su bebé del VIH mientras usted esté intentando quedar embarazada, esté embarazada o esté amamantando.

9 INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

9 de 11



Tome medicamentos para tratar el VIH

- Si usted tiene el VIH y toma los medicamentos según las indicaciones durante todo el embarazo y el parto, y le da medicamentos para el VIH al bebé por 4 a 6 semanas después de nacer, el riesgo de que le transmita el virus al bebé puede ser del 1 % o menos.
- Después de dar a luz, puede prevenir transmitirle el VIH a su bebé al no amamantarlo, ya que la leche materna contiene VIH.
- Si su pareja tiene el VIH, aliéntela a buscar tratamiento y a mantenerse bajo tratamiento. Esto prevendrá que su pareja le transmita el VIH a usted. Las personas con el VIH que toman los medicamentos para el VIH según las indicaciones, y logran y mantienen una carga viral indetectable no transmitirán el VIH a su pareja sexual.

7.- PEP (profilaxis posexposición)

PEP (profilaxis posexposición) significa tomar medicamentos después de una posible exposición al VIH para prevenir contraerlo. La PEP debe usarse solamente en situaciones de emergencia y comenzarse dentro de las 72 horas de una posible exposición al VIH.

8 MITOS SOBRE EL VIH

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), es un virus que ataca a las células del sistema inmunitario, provocando una alteración o la anulación de su funcionamiento, es decir, lo hace incapaz de luchar contra infecciones y enfermedades que llegaran a atacar al organismo. Al llegar a un estado más avanzado, se le conoce como síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) y puede tardar de entre 2 a 15 años en manifestarse si no se atiende a tiempo. Según un informe de ONUSIDA, el estigma y la discriminación pueden ser barreras para erradicar el virus.

A continuación, te contamos algunos mitos que existen alrededor del VIH.

1. Mito: Es lo mismo VIH que SIDA

Falso. El VIH es el virus de inmunodeficiencia humana que afecta al sistema inmunológico del cuerpo y el SIDA es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, que es el estado más avanzado del VIH.

2. Mito: Se puede saber si una persona tiene VIH a simple vista

Falso. Una persona con VIH puede verse y sentirse bien, y aun así ser portadora del virus. La única manera de saberlo es con una prueba de VIH.

10 INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

10 de 11

3. Mito: Se puede contraer el VIH al estar en contacto con una persona infectada

Falso. El virus no se contagia por estrechar las manos ni por abrazar a una persona que vive con el virus. El VIH solo se puede pasar de una persona a otra por transmisión sexual, por compartir agujas y jeringas, de madre a hijo y por transfusión sanguínea.

4. Mito: El VIH se puede transmitir por la picadura de un mosquito

Falso. El virus no se puede transmitir por picaduras de mosquitos o de algún otro insecto, ya que el virus no puede sobrevivir dentro de él.

5. Mito: Las personas con VIH no pueden tener hijos

Falso. Muchas personas con VIH han logrado tener hijos sin ser portadores del virus. Actualmente, existen estrategias que permiten a las personas que viven con VIH tener hijos sin el riesgo de transmitirles el virus.

6. Mito: No es necesario comenzar una terapia con medicamentos hasta que estés muy enfermo

Falso. La OMS recomienda que las personas recién infectadas comiencen un tratamiento desde el principio para proteger su sistema inmunológico. El tratamiento involucra la terapia antiretroviral, lo que implica tomar medicamentos todos los días para suprimir el virus en el cuerpo.

7. Mito: Ya no tenemos que preocuparnos por el VIH

Falso. Solo porque se han hecho grandes avances en la lucha contra el VIH en las últimas décadas, eso no significa que el VIH ya no sea un problema. El número de contagios en todo el mundo sigue aumentando. En el año 2014 hubo 1,2 millones de muertes a causa del SIDA. Seiscientos niños al día resultan infectados con VIH. Si más personas lo supieran, estarían impresionadas.

8. Mito: No se puede contraer el VIH si uno se pone tatuajes o se hace piercings en una parte del cuerpo

Falso. El VIH puede ser transmitido a través de la sangre, lo que significa que podrías resultar infectado al compartir agujas o por medio de herramientas para hacer tatuajes o piercings que no han sido esterilizados adecuadamente entre cada uso. Todo se reduce a una regla básica: "en cualquier lugar donde compartas algo que ha estado en contacto con sangre y que no lo hayan limpiado, te encuentras en riesgo de infectarte por el VIH".

"Demos juntos batalla a la desinformación para evitar la propagación de mitos y mentiras sobre la enfermedad. Recordar que, además de la protección, una de las claves en la prevención es la detección precoz con el test de VIH, el cual puedes realizar bajo confidencialidad".

ACTIVIDADES A SER REALIZADAS POR EL PERSONAL DE SALUD DURANTE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

¿QUÉ HACER DURANTE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA?

- Sensibilizar a las mujeres en edad fértil y embarazadas sobre la importancia de realizarse la prueba de VIH para identificar de forma temprana el virus, para prevenir la transmisión del recién nacido, durante el parto y la lactancia.

11 INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR



SUBDIRECCIÓN NACIONAL DE
ASEGURAMIENTO DEL SEGURO DE SALUD

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

CNPPS

FECHA:

17/11/2023

PAGINA:

11 de 11

- Brindar información sobre el uso de fórmulas lácteas y la adecuada manera de prepararlos, a las madres que viven con VIH, reforzando la importancia del vínculo madre e hijo durante este periodo.
- Fomentar la lactancia a libre demanda, no es necesario colocar horarios al recién nacido
- Enseñar a las madres a reconocer las señales para amamantar y de saciedad del recién nacido
- Educar y concientizar a los usuarios que acuden a los diferentes servicios, en la importancia de mantener una salud sexual responsable, mediante el uso de condón masculino o femenino, con la finalidad de disminuir los riesgos de contagio.
- Fomentar en el personal de salud y administrativo la **no** discriminación hacia el paciente que vive con VIH/SIDA, con el propósito de lograr una mejor adherencia al tratamiento del afiliado o beneficiario que acuden a los establecimientos de salud de la institución.

Bibliografía

https://www.unaids.org/es/World_AIDS_Day

<https://www.unaids.org/es/2023-world-aids-day>

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKewiM-t-o5MiCaxVsQzABHdlrAOEQFnoECCsQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.igualab.org%2F2021%2F12%2F01%2Fdia-mundial-de-lucha-contra-el-vih-sida-1-de-diciembre%2F&usg=AOvVaw2IUq6fsviGjRWofMufle7I&opi=89978449>

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html>

<https://briitanicasalud.com.ar/mitos-sobre-VIH>

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-prevention/resources.html>

Cuadro de Sumillas

Elaborado por:	Mgs. Amelia Samaniego Díaz. Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud	
Revisado y Aprobado por:	Ing. Roberto Martínez Coordinador Nacional de Promoción y Prevención de la Salud	