

Actividades comunicacionales efectuadas en el periodo fiscal 2024 del Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga

Detalla:

- Boletín de prensa redactado: 38 fecha/link/video (Verificables)
- Videos publicados: 28

#	Titulo	Fecha	Boletín (link)	Video	Observaciones
1	Hospital José Carrasco Arteaga se suma al cuidado del medio ambiente	6 de mayo	https://lc.cx/ToCx3Y	NO	
2	Donante siente que ha hecho un acto heroico	6 de mayo	https://lc.cx/U4ECXU	SI	Nacional (T)
3	Trasplantes que cambian vidas y devuelven sonrisas en Cuenca	20 de mayo	https://lc.cx/trwydJ	SI	Nacional (T)
4	Pacientes del HJCA reducen el dolor con Neuroestimuladores Periféricos	22 de mayo	https://lc.cx/vm5aam	SI	
5	HJCA suma 547 trasplantes que salvan vidas	6 de junio	https://lc.cx/KkBrXW	SI	Nacional (T)
6	Un hígado nuevo que cambia una vida	12 de junio	https://lc.cx/UFQly3	SI	Nacional (T)
7	Donación de sangre, un acto solidario que se lo realiza en el HJCA	14 de junio	https://lc.cx/UjoQd4	SI	
8	Jornadas de Operación Sonrisa se desarrollarán en Hospital José Carrasco Arteaga	14 de junio	https://lc.cx/wnTIRM	SI (p)	
9	HJCA entrega prótesis auditivas a sus afiliados cada mes	19 de junio	https://lc.cx/Cxji7t	SI	
10	El IEES me atendió excelente durante todo el proceso del trasplante	1 de julio	https://lc.cx/TB7gNv	SI	Nacional (T)
11	Resonador magnético del HJCA al 100%	8 de julio	https://lc.cx/ZzMeEB	pdt	
12	Más de 80 niños y niñas cambiarán sus sonrisas y vidas	10 de julio	https://lc.cx/xGXzCC	NO	
13	Tomógrafo del HJCA retoma su operatividad al 100%	12 de julio	https://lc.cx/HlKnHr	pdt	Nacional
14	Una llamada y un trasplante cambiaron mi vida	24 de julio	https://lc.cx/-462nM	SI	Nacional
15	Área de Imagenología del HJCA realizó 70 mil exámenes en 2024	26 de julio	https://lc.cx/uNS1ky	SI	Nacional
16	HJCA fomenta,	31 de julio	https://lc.cx/eoK0oH	SI	

	protege y apoya la lactancia materna				
17	Incrementan atenciones, cirugías y exámenes en el HJCA	7 de agosto	https://lc.cx/iBCdjT	NO	
18	HJCA entregó 620 mil medicamentos en lo que va de 2024	14 de agosto	https://lc.cx/w-qtGG	NO	
19	Sin donante no hay trasplante	20 de agosto	https://lc.cx/GLSpH9	SI	Nacional (T)
20	Más de 50 mil atenciones pediátricas en el HJCA	4 de septiembre	https://lc.cx/VTldid	SI	
21	Simposio por el Día Mundial de la Sepsis	13 de septiembre	https://lc.cx/uz8SAf	NO	
22	Me siento genial y gracias al trasplante volví a nacer	1 de octubre	https://lc.cx/18gUD2	SI	Nacional (T)
23	Más de 1 millón de atenciones en el Laboratorio del HJCA	4 de octubre	https://lc.cx/A2bR8l	SI	
24	El HJCA realizó la primera cirugía mínimamente invasiva a corazón abierto en el país	7 de octubre	https://lc.cx/u52cxP	SI	Nacional
25	Conversatorio en HJCA por el Día Nacional del Donación de Órganos y Tejidos	14 de octubre	https://lc.cx/AOhbHM	SI	
26	HJCA conmemoró el Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de mama	17 de octubre	https://lc.cx/rgyjkx	SI	
27	Mi madre me donó su riñón y junto al IESS salvaron mi vida	28 de octubre	https://lc.cx/kAOKtW	SI	Nacional (T)
28	HJCA entrega 20 prótesis a los asegurados	30 de octubre	https://lc.cx/sXrMKt	SI	
29	Mi hermano gemelo me dio una nueva esperanza de vida	12 de noviembre	https://lc.cx/c1c2Rx	SI	Nacional (T)
30	HJCA implementa la especialidad de Odontopediatría	13 de noviembre	https://lc.cx/F_aT4U	SI	
31	HJCA desarrolló charlas personalizadas en el Día Mundial de la Diabetes	14 de noviembre	https://lc.cx/3GA AVL	NO	
32	Más de 4 mil atenciones registra la Unidad de Neonatología del HJCA	18 de noviembre	https://lc.cx/e4GsOm	SI	
33	HJCA realizó ocho implantes cocleares a afiliados con sordera profunda	22 de noviembre	https://lc.cx/44Oa9b	SI	
34	Donantes que transforman vidas en el HJCA	4 de diciembre	https://lc.cx/TK7ynE	SI	(T)
35	Más de 120 mil exámenes en	13 de diciembre	https://lc.cx/rVq79F	NO	

	Imagenología durante 2024				
36	HJCA realizó cirugía de alta complejidad que cambió la vida de paciente pediátrica	18 de diciembre	https://lc.cx/ocjG5s	SI	
37	HJCA incorpora profesionales de salud para fortalecer atención sanitaria	24 de diciembre	https://lc.cx/E2rGeQ	NO	
38	Demos una oportunidad de vida a quien necesita un trasplante	30 de diciembre	https://lc.cx/oUzJv9	SI	(T)

Enlaces publicaciones Medios de Comunicación

Diario El Expreso

<https://x.com/Expresoec/status/1813222053698244665?t=arLM7UuDfScC8zefg-u2Ng&s=19>

Ecuavisa

<https://x.com/EcuavisalInforma/status/1843667679229689979?t=zj9Y8r9oTon80UE-TPC3-Q&s=19>

<https://www.ecuavisa.com/noticias/sociedad/primera-cirugia-invasiva-corazon-abierto-iess-cuenca-XG8118761>

Academia TV

<https://www.facebook.com/share/v/rnS5yEr4yaDZa4ob/?mibextid=oFDknk>

Crónica Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/cRhCPNFbK27a4iTc/?mibextid=oFDknk>

Código Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/d92c171aag8zZP4z/?mibextid=oFDknk>

Radio Cómplice FM

<https://x.com/complicefm/status/1816895441373417931?t=snrCX4JqueFFN5ld2I9T0w&s=19>

Radio Tomebamba

<https://www.facebook.com/share/GaGm6y74C4JTgbVi/?mibextid=WC7FNe>

Radio Cómplice FM

<https://www.facebook.com/share/p/mCczxF9B8xLVyLgi/?mibextid=oFDknk>

Crónica Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/vo9SFUBmrUzaw7zw/?mibextid=oFDknk>

Diario El Mercurio

https://www.facebook.com/elmercurioec/posts/817746943894989?locale=es_LA
<https://www.facebook.com/share/GEuWapY3BzN74GJA/?mibextid=oFDknk>

Academia TV

<https://www.facebook.com/share/v/Qxvgt1REAQx94nLE/?mibextid=oFDknk>
<https://www.facebook.com/share/v/fHFMptjam6pzvuRz/?mibextid=oFDknk>

Crónica Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/w8r1RTHNLAPvQBp8/?mibextid=oFDknk>
<https://www.facebook.com/share/v/4i2aDAgXE1mzsu7y/?mibextid=oFDknk>

Unsiön TV

<https://x.com/UNSIONTV/status/1846362260828016824>

TVR

<https://www.facebook.com/share/v/e2eusN7cNoPuERBv/>

PRENSA Virtual

<https://x.com/PRENSAVirtual/status/1851349840065659093>

Crónica Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/Rt8pBqSuEirTJKss/?mibextid=WC7FNe>
<https://www.facebook.com/share/v/1EePBxW2XS/?mibextid=WC7FNe>

PRENSA Virtual

<https://x.com/PRENSAVirtual/status/1856778475366998188>

Radio Cómplice FM

<https://x.com/radiocomplicesfm/status/1856765645079417298>

Edición Médica

https://www.edicionmedica.ec/secciones/profesionales/hjca-abre-la-especialidad-de-odontopediatria-102666#google_vignette

PRENSA Virtual

<https://x.com/prensavirtual/status/1856834259765325967?s=46&t=6hyjjgChb81-n3EE1V37LQ>

RED Informativa

https://x.com/REDInformativa/status/1856836361321332833?t=rComD50_5VOnwBGdM8AHww&s=08

Edición Médica

<https://www.edicionmedica.ec/secciones/gestion/segun-acuerdo-con-el-ies-el-25-de-noviembre-se-reanudara-la-atencion-en-solca-cuenca--102668>

Cuenca Comunica

<https://www.facebook.com/share/19THPTipD7/?mibextid=WC7FNe>

TV Cuenca

<https://www.facebook.com/share/19ajZ9QaD2/?mibextid=WC7FNe>

Código Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/18a5fSZvmg/?mibextid=oFDknk>

La Voz del Tomebamba

<https://www.facebook.com/share/r/18BP5ceH72/?mibextid=oFDknk>

Código Cuenca

<https://www.facebook.com/share/p/14ucWC8NS5/?mibextid=oFDknk>

PRENSA Virtual

<https://x.com/PRENSAVirtual/status/1861118202778152979?t=vw-7l7VxacrEt-ttqaYlUA&s=19>

Crónica Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/1SrpH4NwAL/?mibextid=oFDknk>

Cómplice FM

<https://www.facebook.com/share/p/19dT7zimmT/?mibextid=oFDknk>
https://x.com/radiocomplicesfm/status/1869741564597281083?t=yIeEE-N9lPQK_djsPZUYlQ&s=19

Crónica Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/15uWCZkUgb/?mibextid=oFDknk>

Código Cuenca

<https://www.facebook.com/share/v/15QPQsLMsL/?mibextid=oFDknk>

PRENSA Virtual

<https://www.facebook.com/share/v/1AstgGHE1T/?mibextid=oFDknk>

El Mercurio

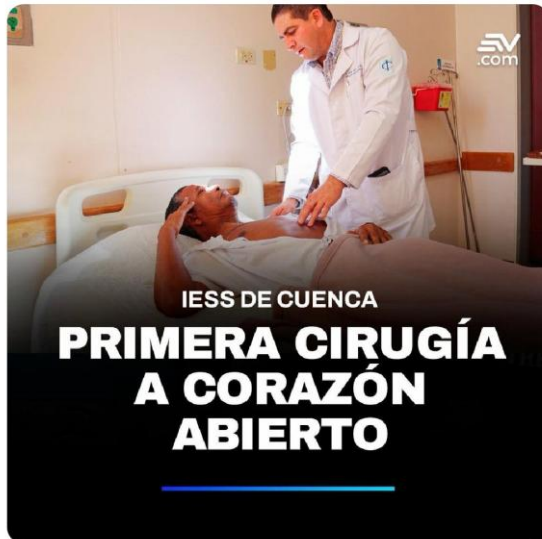
<https://elmercurio.com.ec/2024/12/25/implantes-cocleares-devuelven-la-audicion/>



Ecuavisa Noticias ✓

@EcuavisaInforma

#LoMásLeído | Los médicos del Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga del IESS  realizaron la primera cirugía mínimamente invasiva a corazón abierto en **#Ecuador**.  bit.ly/4dB9s5N



IESS DE CUENCA

**PRIMERA CIRUGÍA
A CORAZÓN
ABIERTO**

Videos publicados

Publicaciones
Información
Videos

Guardados
Te gustan
Requiere revis

Crear reel

Teresa B...
Madre de p...

ambien nos ha abier...

1,022

SE CARRASCO A...

El HJCA se suma a la...

4,398

2,966

509

2,077

1,936

542

227

1,046

2,383

2,002

y acertiva.

959

s de 50 mil atencio...

2,385

"Plan Canguro"

2,385

"OPERACIÓN SONRISA" EN EL HJCA

1,070

Pues te invitamos a la

1,489

Xiomara Azanza

804

del apego

482

Patla Calle

Los primeros meses

1,300

911

Quiero contarle a todos

473

hace contra el virus

492

Fernando López

Hacemos el llamado a los

2,008

La verdad es una mejoría

2,515

Mi enfermedad comenzó a raíces

1,590

comedidas que son,

1,842

5,200

891

65

X Reels

el trasplante de riñón

70

21

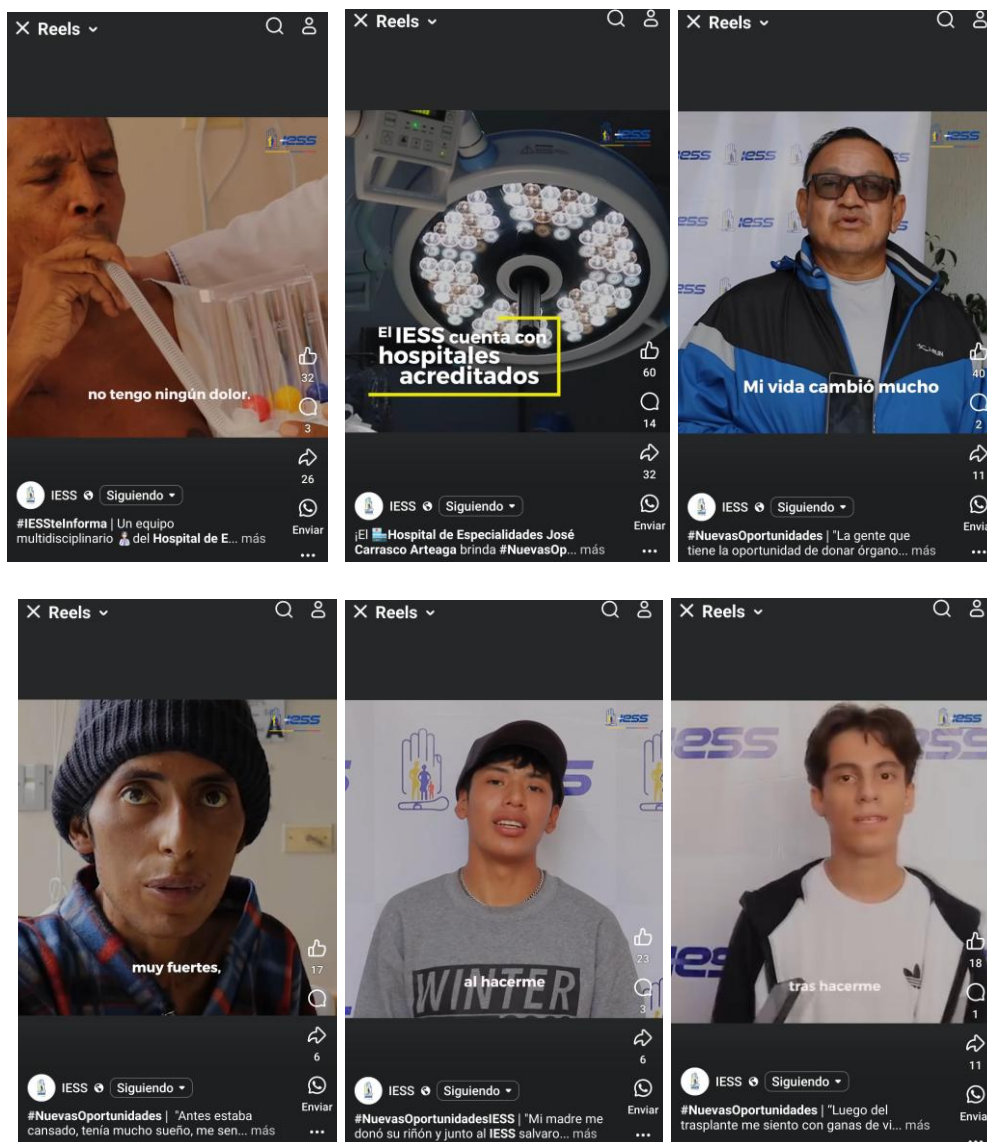
24

Enviar

...

IESS
Siguiendo

#NuevasOportunidades | Sean donantes no se sabe si en un futuro algún fami... más



Contenido y Campañas Comunicacionales



www.les.gob.es

www.less.gob.ec

www.less.gob.a

www.jess.gutenberg.org

www.jess.golf.co.uk

www.lets.gob.es

Comunicación Interna HJCA

 CLEAR

Reemfar ...
Mar 07/01/2005 9:41

Prioritarios	Otros			
Otros: nuevos mensajes (89)				
QUIPUX: Informativo IESS				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INVITACIÓN [3] Casa abierta por...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INVITACIÓN [3] Casa abierta por...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INVITACIÓN [3] Mesa Redonda "...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
Mesa Redonda "Cuidados Paliativos..."				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INVITACIÓN [3] Mesa Redonda "...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INVITACIÓN [3] Mesa Redonda "...				
No hay vista previa disponible.				
Informativo IESS				
Nuevo Manual del Proceso de Ge...				
No hay vista previa disponible.				
Informativo IESS				
¿Sabes lo que es un riesgo instituc...				
No hay vista previa disponible.				
Informativo IESS				
¿Cuáles son los requisitos para ga...				
No hay vista previa disponible.				
Corazones autoinmunes				
SOLICITUD DE AUDITORIO				
03/12/2024				

Prioritarios	Otros			
Otros: nuevos mensajes (89)				
QUIPUX: Informativo IESS				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INFORMAMOS HUCA come...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INFORMAMOS HUCA come...				
No hay vista previa disponible.				
Informativo IESS				
Mantenimiento emergente del Sist...				
No hay vista previa disponible.				
Informativo IESS				
¡Protegete contra el phishing! - PIL...				
No hay vista previa disponible.				
Informativo IESS				
Resolución C.D. 677				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INFORMAMOS Conversatorio...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INFORMAMOS Conversatorio...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INFORMAMOS Conversatorio...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
INFORMAMOS Conversatorio...				
No hay vista previa disponible.				
DIEGO PAUL JARA GUARISACA				
PROGRAMACIÓN DE VACACIONES ...				
De mis Consideraciones: Adjunto matriz detalle ...				
Cronograma Va...				

Mesa Redonda: "Cuidados Paliativos"

DIEGO PAUL JARA GUARISACA
Para: ADAN MARCELO CABRERA BERNAL



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
JOSE CARRASCO ARTEAGA

MESA REDONDA:

"Cuidados Paliativos"



Fecha: Viernes, 6 de noviembre de 2024

Hora: 08:00

Lugar: Auditorio "Victor Barrera Villar", Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga

Participantes: **Dra. Jenny Mora Pascheco** Hospital del Día Centralizado **Dra. Sonya Puertas** Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga

INFORMAMOS | Conversatorio por el Día Nacional del Donación de Órganos y Tejidos

DIEGO PAUL JARA GUARISACA
Para: ADAN MARCELO CABRERA BERNAL



HJCA Informa

Hasta la fecha el HUCA ha realizado 567 trasplantes: 222 renales de donante cadavérico, 40 renal de donante vivo, 25 hepáticos con donante cadavérico y 280 corneales con donante cadavérico

Conversatorio por el Día Nacional del Donación de Órganos y Tejidos



En el marco de la conmemoración del Día Nacional de Donación de Órganos y Tejidos, en el Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga de Cuenca se realizó un conversatorio con la presencia de médicos especialistas en trasplantes.

Al auditorio asistieron estudiantes de diferentes unidades educativas quienes recibieron información sobre el proceso de trasplante. Además, personal del Instituto Nacional de Donación y Tránsito de Órganos y Tejidos, representado por Cristian Cruz, coordinador para el día de la institución, brindó mayores detalles sobre la donación de órganos.

Seguridad Social resaltamos que en donantes no hay trasplantes, por eso les invita a todos a conocer más a detalle sobre este acto heroico de amor, desinteresado, que cambia y salva vidas. Seamos donadores de órganos, si seguro alguien lo necesita, aquí en este momento, justo ahora, espera un órgano para cambiar su vida realmente sobre este tema con todos, compañeros, amigos, familiares, manifestó Remondo León, gerente general del Hospital.

El 14 de octubre es una fecha que nos invita a reflexionar sobre la vida, la esperanza y

Actualización Carteleros HJCA







Coordinación, Elaboración y Producción de Flyers

HIGIENE DE LOS PIES

Como consecuencia del mal control de la diabetes, se produce una disminución en el riego sanguíneo de las piernas y una afectación de los nervios de las mismas, que llamamos pie diabético.

PASO A PASO CUIDA TUS PIES



1. Lavar



2. Secar



3. Humectar



4. Observar



5. Limpiar



6. Voltear



7. Proteger



8. Revisar



9. Controlar

El Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga cuenta con una Comisión de manejo integral de heridas y pie diabético.

"Tener hábitos de vida saludable previene la diabetes"



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
**HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
JOSÉ CARRASCO ARTEAGA**

Dirección: Calle José Carrasco Arteaga
entre Popayán y Pácto Andino

Teléfono: (07) 2861500
Cuenca - Ecuador



www.iesg.gob.ec

DIABETES



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES JOSÉ CARRASCO ARTEAGA

**ÁREA DE MEDICINA
INTERNA / CLÍNICA 2**



UNIDAD TÉCNICA DE BANCO DE SANGRE

ATENCIÓN DE LUNES A DOMINGO

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES JOSÉ CARRASCO ARTEAGA

Teléfono: (07) 2861 500 / Dirección: Calle José Carrasco Arteaga
entre Popayán y Pácto Andino

Cuenca - Ecuador

"Con cada gota de sangre donada, sembramos esperanza, salvamos vidas y tejemos un lazo indeleble de humanidad."

¡Gracias a todos los donantes de sangre por su valiosa contribución al bienestar de la humanidad!



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
JOSÉ CARRASCO ARTEAGA

UNIDAD TÉCNICA DE Banco de Sangre



5 FACTORES CONTEXTUALES

- Vivir en un área rural.
- Clima y altura (a menos altura, menor riesgo).

6 FACTORES SANITARIOS Y POLÍTICOS

- Restricciones de métodos letales de suicidio.
- Disponibilidad de atención sanitaria y de salud mental.
- Seguridad política y económica.

COMUNICACIÓN EFECTIVA CON PERSONAS EN RIESGO DE SUICIDIO:

No se puede construir confianza sin empatía, para producir empatía se debe practicar la ESCUCHA ACTIVA.

- Poner atención en la conversación.
- No juzgar.
- Mostrar Respeto e interés.
- Ponerse en la perspectiva de la otra persona.
- Preguntar, no asumir.
- Comprender las emociones de la otra persona desde su entorno y realidad.
- Habilidad para identificar y entender las emociones del otro.
- Valorar lo que te comparten (pensamientos, emociones).
- Cumplir promesas.
- Ser coherente.



¿QUÉ ES LA MUERTE ENCEFÁLICA?

Es el cese completo e irreversible de todas las funciones del cerebro o encefalo, se confirma mediante estudios de imágenes como tomografía de cráneo, angiografía y electroencefalograma.



¿QUÉ SE PUEDE DONAR DESPUÉS DE LA MUERTE?

PARADA CARDÍACA

- Córneas
- Piel
- Hueso
- Ligamentos
- Tendones
- Válvulas
- Vasos Sanguíneos

MUERTE ENCEFÁLICA

- Riñones
- Hígado
- Corazón
- Pulmones
- Páncreas
- Intestino
- Tejidos

 *Hagamos realidad que los pacientes dejen las diálisis, las paracentesis y la posibilidad de ver.*



LA RELIGIÓN APOYA A LA DONACIÓN

La religión se ha pronunciado a favor de la donación y trasplante, reconoce a la donación como acto de generosidad y ayuda incondicional al prójimo.



EL PAPEL DE LA FAMILIA

La familia constituye la mejor vía de hacer posible este sueño, debemos expresar o notificar que queremos ayudar a otras personas cuando me diagnostican que de muerte encefálica.



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES JOSÉ CARRASCO ARTEAGA

Dirección: Calle José Carrasco Arteaga entre Papayán y Pacto Andino

Cuenca • Ecuador

UNIDAD DE SALUD DE PERSONAL

Teléfono: (07) 2861 500
Extensión: 1383



“Sin donante no hay trasplante”

La donación de órganos y tejidos es un acto voluntario, desinteresado y solidario con uno mismo, con su familia y con toda la sociedad.

Un donante puede salvar o mejorar la calidad de vida de hasta 10 personas.



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES JOSÉ CARRASCO ARTEAGA

Dirección: Calle José Carrasco Arteaga entre Papayán y Pacto Andino

Cuenca • Ecuador

COORDINACIÓN GENERAL DE TRASPLANTES

Teléfono: (07) 2861 500
Extensión: 2311



10 DE SEPTIEMBRE

Día Mundial para la Prevención del Suicidio




HOSPITAL DE ESPECIALIDADES JOSÉ CARRASCO ARTEAGA UNIDAD DE SALUD DE PERSONAL

14 DE OCTUBRE

“Día Mundial de la Donación de Órganos y Tejidos”



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES JOSÉ CARRASCO ARTEAGA COORDINACIÓN GENERAL DE TRASPLANTES

¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es una enfermedad crónica del metabolismo, caracterizada por el nivel alto de azúcar en la sangre. Se debe a la falta total o parcial de insulina secretada por el páncreas.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Sed intensa y fatiga
(POLIDIPSIA)



Hambre excesiva
(POLIFAGIA)



Deseo frecuente de orinar
(POLIUREA)



Pérdida involuntaria de peso



CRITERIOS PARA DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES

LA OMS NOS INDICA:

Niveles de glucosa de
70 a 100 mg/dl = NORMAL

Glucosa en ayunas
mayor a 126mg/dl = DIABETES

Glucosa al azar o 2 horas poscomida
mayor a 200mg/dl = DIABETES

Hemoglobina glicosilada
mayor a 6.5 % = DIABETES

TRATAMIENTO / PREVENCIÓN

1.- PLAN DE ALIMENTACIÓN, ejemplo:

Frutas SI: manzana, fresas, naranja, pera, kiwi, ciruelas, guayaba, aguacate, toronja.

Frutas en proporciones adecuadas: mango, plátano, uvas, papaya.

2.- ACTIVIDAD FÍSICA: Debe ser constante y adecuada a cada paciente, mínimo 30 minutos, 3 veces por semana. Cada vez que haga ejercicio debe controlar su glucosa, presión arterial, usar calzado y calcetines adecuados.

3.- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO: Tabletas de varios tipos. Insulina de varios tipos.

4.- EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA: Enfermera, médico tratante, paciente, familia, comunidad.

COMPLICACIONES

Daños en el cuerpo por una complicación mal controlada:

OJOS: Puede presentarse visión borrosa hasta que haya pérdida de esta.



NERVIOS: Las lesiones o heridas pasan inadvertidas, lo que podría desatar una infección.



CORAZÓN: El descontrol de glucosa desencadena complicaciones cardiovasculares.



RIÑONES: Se puede desarrollar un fallo renal terminal.



PIES: Una herida pequeña puede terminar en amputación si no se atiende a tiempo.



AUTOCONTROL

- Se toma una muestra de sangre, la misma que se coloca en el monitor para verificar los niveles de glucosa.
- Si los niveles de glucosa son demasiado altos, se administra insulina y si son demasiado bajos, se consume carbohidratos.
- Se debe llevar registros de las glicemias.

PREVENCIÓN

- Estilo de vida adecuado.
- Evitar sobrepeso - obesidad.
- Dieta diaria equilibrada.
- Cumplir con el tratamiento indicado.
- Consultas médicas frecuentes - 3 a 4 veces por año.



CÁNCER DE CUELLO UTERINO



¿Qué es el cáncer de cérvix?

El cáncer de cuello de útero es un tumor de crecimiento lento que se desarrolla en el útero y al principio no produce síntomas.

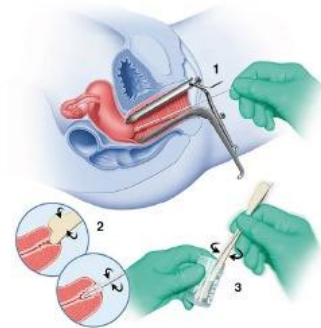
La mayoría de las veces las lesiones se pueden diagnosticar en un estadio precanceroso, lo que facilita un tratamiento a tiempo y su curación.

¿Cómo prevenirlo?

El cáncer de cuello uterino se puede prevenir, y además, si se encuentra temprano es curable. La vacuna contra el VPH, los exámenes de detección de rutina y el tratamiento de seguimiento apropiado, cuando es necesario, previenen casi todos los cánceres de cuello uterino.

Señales de alerta

- Demasiado flujo vaginal.
- Sangrados inusuales.
- Molestias al orinar.
- Tener dolor durante las relaciones sexuales.
- Dolores pélvicos.



¿Qué es el Papanicolau?

Es un examen ginecológico que se realiza para detectar lesiones premalignas en el cuello uterino y prevenir el cáncer cervicouterino.





"Día Mundial de la Donación de Órganos y Tejidos"

14 de octubre

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE LA DONACIÓN

1.- ¿Por qué es importante donar los órganos?

Porque miles de personas en nuestro país necesitan un trasplante de órganos o de tejidos para salvar o mejorar su calidad de vida.

2.- ¿Qué puedo donar?

En Ecuador se puede donar riñones, hígado, corazón, pulmón, páncreas e intestino. También tejidos como: córneas, piel, huesos, médula ósea, válvulas cardíacas y vasos.

3.- ¿Quiénes pueden expresar la voluntad de donar?

Todas las personas mayores de 18 años expresando nuestra voluntad afirmativa o negativa respecto a la donación de los órganos y tejidos de nuestro propio cuerpo.

4.- ¿Qué significa expresar mi voluntad de donar?

Expresar la voluntad es ejercer el derecho que tenemos todos los ciudadanos de manifestar el deseo sobre el destino de nuestros órganos y tejidos después de la muerte.

5.- ¿Cómo puedo manifestar mi voluntad?

En persona, al momento de tramitar la cédula de identidad en el Registro Civil.

6.- ¿Puedo cambiar la manifestación de mi voluntad?

Sí, podemos revocar nuestra expresión afirmativa o negativa en cualquier momento acercándonos al registro civil.



LOS MITOS MÁS FRECUENTES

a) ¿Cómo se queda el cuerpo del donante luego de la ablación?

La cirugía de ablación se realiza con todos los cuidados de una intervención quirúrgica de la más alta complejidad, luego se entrega el cuerpo a la familia sin alterar su apariencia.

b) ¿La familia del donante debe abonar algún costo asociado a la donación de los órganos de su ser querido?

No, los familiares del donante no pagan ninguno de los costos de la donación de órganos y tejidos.

c) ¿Puedo esperar alguna retribución por la donación?

No, la donación es un acto solidario, anónimo y gratuito. Cualquier expectativa de beneficio o de especulación económica está penada por la legislación vigente.

d) ¿Existe el tráfico de órganos en nuestro país?

No, esta práctica es imposible de llevar a cabo. Todos los pasos son registrados en la matriz del SINODT de acceso público y que garantiza la transparencia.

¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es una enfermedad crónica del metabolismo, caracterizada por el nivel alto de azúcar en la sangre. Se debe a la falta total o parcial de insulina secretada por el páncreas.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Sed intensa y fatiga
(POLIDIPSIA)



Hambre excesiva
(POLIFAGIA)



Deseo frecuente de orinar
(POLIUREA)



Pérdida involuntaria de peso



CRITERIOS PARA DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES

LA OMS NOS INDICA:

Niveles de glucosa de
70 a 100 mg/dl = NORMAL

Glucosa en ayunas
mayor a 126mg/dl = DIABETES

Glucosa al azar o 2 horas poscomida
mayor a 200mg/dl = DIABETES

Hemoglobina glicosilada
mayor a 6.5 % = DIABETES

TRATAMIENTO / PREVENCIÓN

1.- PLAN DE ALIMENTACIÓN, ejemplo:

Frutas Sí: manzana, fresas, naranja, pera, kiwi, ciruelas, guayaba, aguacate, toronja.

Frutas en proporciones adecuadas: mango, plátano, uvas, papaya.

2.- ACTIVIDAD FÍSICA: Debe ser constante y adecuada a cada paciente, mínimo 30 minutos, 3 veces por semana. Cada vez que haga ejercicio debe controlar su glucosa, presión arterial, usar calzado y calcetines adecuados.

3.- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO: Tabletas de varios tipos. Insulina de varios tipos.

4.- EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA: Enfermera, médico tratante, paciente, familia, comunidad.

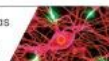
COMPLICACIONES

Daños en el cuerpo por una complicación mal controlada:

OJOS: Puede presentarse visión borrosa hasta que haya pérdida de esta.



NERVIOS: Las lesiones o heridas pasan inadvertidas, lo que podría desatar una infección.



CORAZÓN: El descontrol de glucosa desencadena complicaciones cardiovasculares.



RIÑONES: Se puede desarrollar un fallo renal terminal.



PIES: Una herida pequeña puede terminar en amputación si no se atiende a tiempo.



AUTOCONTROL

- Se toma una muestra de sangre, la misma que se coloca en el monitor para verificar los niveles de glucosa.
- Si los niveles de glucosa son demasiado altos, se administra insulina y si son demasiado bajos, se consume carbohidratos.
- Se debe llevar registros de las glicemias.

PREVENCIÓN

- Estilo de vida adecuado.
- Evitar sobrepeso - obesidad.
- Dieta diaria equilibrada.
- Cumplir con el tratamiento indicado.
- Consultas médicas frecuentes - 3 a 4 veces por año.



Eventos realizados



Artboard 1 copy copia 2



Artboard 1 copy copia



Artboard 1 copy



Captura de pantalla 2025-03-11 114008



Cartel-Día-Mundial-para-la-Prevención-del-Suicidio-HJCA-IESS-800



Día-Cancer-Mama-HJCA-IESS



Día-del-Trabajo



Día-Enfermera-Cartel



Día-Esclerosis-múltiple-HJCA-IESS



Día-Internacional-del-Niño



Invitación Especialización de Pediatría Emergencia Desastres 2024



Invitación-Afiliación-Joven-y-entrega-de-ambulancias-IESS



Invitación-Casa-Abierta-IESS-HJCA



Invitación-Cirugía



Invitación-Cirugías-de-Alta-Complejidad-HJCA-IESS



Invitación-DP-IESS



Invitación-Endometrios



Invitación-Enfermeras-Graduadas



Invitación-Entrega-de-Insumos-equipos



Invitación-Novena



Mesa de trabajo 1 copia 5



Mesa de trabajo 1 copia 6



Mesa de trabajo 1 copia 6@2x



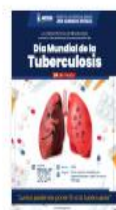
Mesa de trabajo 1 copia 7



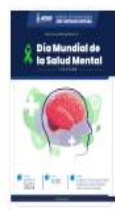
Mesa de trabajo 1 copia 8



Cartel-Día-Riñón-HJCA



Cartel-Día-Tuberculosis-HJCA



Cartel-Salud-Mental-HJCA-IESS



Comunicado-Tomógrafo



Conferencia-Endometriosis-HJCA-IESS



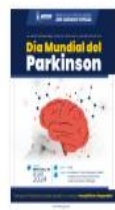
D E HJCA



Día-Mundial-Antimicrobianos-2024



Día-Mundial-de-la-Diabetes-2024



Día-Mundial-del-Parkinson-web



Día-Mundial-Radiología-HJCA-IESS



Día-Mundial-Sin-Tabaco



Invitación Ambulancias



Invitación-Día-Cáncer-Mama



Invitación-Día-de-la-Enfermera



Invitación-Día-del-Trabajo-HJCA-IESS



Invitación-día-Riñón-HJCA



Invitación-Día-Seguridad-del-Paciente-HJCA-IESS



Invitación-Docencia-Mandiles-2



Invitación-Odontológica-O-Sonrisa-IESS



Invitación-Parkinson



Invitación-Postgrados-Docencia-IESS-HJCA



Invitación-Sepsis-HJCA-IESS



Invitación-Tuberculosis



Jornada-Académica-Prevención-Cáncer-Cuello Uterino-HJCA-IESS



Mesa de trabajo 2 copia@3x



T HJCA



Trasplantes-Donacion-Sangre

 **HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
JOSÉ CARRASCO ARTEAGA**

LA UNIDAD TÉCNICA DE NEUMOLOGÍA
Invita a la Casa Abierta por la conmemoración del:

Día Mundial de la Tuberculosis

24 de marzo



 Fecha: **Viernes, 22**
de septiembre
2024

 Hora: 10:00

 Lugar: Patio frontal, Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga.

"Juntos podemos poner fin a la tuberculosis"

www.iesg.gob.ec

 **HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
JOSÉ CARRASCO ARTEAGA**

Invitamos a la conferencia:

"Actualización sobre la Endometriosis"



 Fecha: **Jueves, 19**
de septiembre
2024

 Hora: 8:00

 Lugar: Auditorio "Victor Barrera Vélez", Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga

 Ponente: Dr. Manuel Antonio López de la Torre, especialista en Endometriosis.

 México

¿Qué responsabilidad médica, ética y legal tenemos frente a esta enfermedad multiorgánica?

www.iesg.gob.ec

 **HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
JOSÉ CARRASCO ARTEAGA**

Tiene el agrado de invitar al:

III SIMPOSIUM "Día Mundial de la SEPSIS"

 Fecha: viernes
13 de septiembre
2024

 Hora: **08:30**

 Lugar: Auditorio "Victor Barrera Vélez" del Hospital de Especialidades José Carrasco Arteaga

www.iesg.gob.ec