

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud		
COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD - GUAYAS	Fecha de Elaboración	01/10/2025
	Área /Proceso	DIRECCIÓN MÉDICA
INFORME TÉCNICO DE REPORTE DE ACTIVIDADES “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2025”	IT-CPPSSG-PRP-2025-001	Pág. 1

ASUNTO: Nombre de la Unidad de Salud: Hospital Básico Ancón Tema por tratar: Día Internacional de las personas mayores Fecha de la actividad: miércoles 1 de octubre del 2025 Profesional responsable de la planificación de la actividad: Lic. Luis Alberto Pozo Pinela Profesional participante en la actividad: • Dr. Angel Timm Duque • Lic. Jessica Avelino • Lic. Luis Pozo Pinela • Lic. Tatiana Mora
OBJETIVO: OBJETIVO GENERAL ❖ Demostrar que al superar los 60 años, es el inicio de una etapa de descanso, llena de regocijo, que es necesario combatir la depresión y otros trastornos mentales. OBJETIVOS ESPECIFICOS ❖ Alcanzar que las personas de edad pueden acceder a las nuevas tecnologías, aprenderlas y utilizarlas, así estarán mejor equipadas para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y velar por que, en 2030, todas las personas gocen de salud, paz y prosperidad. ❖ Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la Declaración Universal de los Derechos Humanos y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la protección de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras de personas mayores en todo el mundo.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud		
COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD - GUAYAS	Fecha de Elaboración	01/10/2025
	Área /Proceso	DIRECCIÓN MÉDICA
INFORME TÉCNICO DE REPORTE DE ACTIVIDADES “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2025”	IT-CPPSSG-PRP-2025-001	Pág. 2

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:
ACTIVIDAD 1: Se realizó la presentación de la Mesa Informativa, charla dinámica en los exteriores de la sala de Terapia Física y Rehabilitación del Hospital Básico Ancón: - Palabras de Bienvenida por parte del Director Administrativo Ing. Mauricio Martínez por conmemorarse el DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. - Charla educativa por parte de Coordinador de Enfermería del área de Consulta Externa - Lic. Luis Alberto Pozo Pinela. El 1 de Octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas Mayores, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad. También refiere que el envejecimiento saludable, de acuerdo con la definición de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida. Se explico acerca del ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ACTIVIDAD 2: Programa de Envejecimiento Activo: Se realizó actividad dinámica de Bailoterapia – por parte de del personal de apoyo del área de fisioterapia con juegos y dinámica con los asistentes bajo la supervisión de Responsable de Terapia Física y Rehabilitación, Lic. Jessica Avelino y Lic. Tatiana Mora.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud		
COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD - GUAYAS	Fecha de Elaboración	01/10/2025
	Área /Proceso	DIRECCIÓN MÉDICA
INFORME TÉCNICO DE REPORTE DE ACTIVIDADES “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2025”	IT-CPPSSG-PRP-2025-001	Pág. 3

ACTIVIDAD 3:

Se realizó esta actividad con medios de verificación: fotografías y registro de asistencia de los presentes, los cuales también se adjuntan en anexos.

- Entrega y difusión de material informativo a los presentes.
- Entrega de regalos a participantes que contestaron correctamente las preguntas

Área de comunicación del Hospital Básico Ancón realiza difusión del evento por redes sociales (Facebook).

<https://www.facebook.com/share/p/17AqRfqRJo/>

Área de comunicación del Dirección Provincial IESS Santa Elena realiza difusión del evento por redes sociales “X”.

<https://x.com/IESSStaElena/status/1973520502519111750?t=W4E7R7tqWU6dSn2cjb7lig&s=08>

CONCLUSIONES

- Como unidad médica nos comprometimos en continuar fortaleciendo y promoviendo la educación en salud.
- En conversación con los pacientes, debemos adoptar un mejor estilo de vida, seguir una dieta saludable, mantenerse físicamente activo, no consumir tabaco en ninguna de sus formas, evitar el consumo de alcohol, gestionar el estrés para su mejor salud física y mental.
- Culminando la charla educativa, se refleja en la evaluación de las actividades en un nivel medianamente adecuado, con preguntas al educando para una máxima comunicación, reforzando las respuestas inadecuadas de los paciente y familiares, lo que confirma una vez más la excelencia en comunicación entre el personal de salud y los usuarios, que a largo plazo la educación en salud que desarrollamos obtenga buenos frutos.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud		
COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD - GUAYAS	Fecha de Elaboración	01/10/2025
	Área /Proceso	DIRECCIÓN MÉDICA
INFORME TÉCNICO DE REPORTE DE ACTIVIDADES “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2025”	IT-CPPSSG-PRP-2025-001	Pág. 4

ANEXO FOTOGRÁFICO POR ACTIVIDAD:



ALCANCE DE USUARIOS POR ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD 1.

Nro. de usuarios internos beneficiarios: 6 (profesionales de salud del Hospital Básico de Ancón).

Nro. de usuarios externos beneficiados: 31 pacientes invitados.

ACTIVIDAD 2 - 3.

Nro. de usuarios internos beneficiarios: 6 (profesionales de salud del Hospital Básico de Ancón).

Nro. de usuarios externos beneficiados: 31 pacientes invitados.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud		
COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD - GUAYAS	Fecha de Elaboración	01/10/2025
	Área /Proceso	DIRECCIÓN MÉDICA
INFORME TÉCNICO DE REPORTE DE ACTIVIDADES “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2025”	IT-CPPSSG-PRP-2025-001	Pág. 5

Elaborado por:	Firma de responsabilidad:
Lic. Luis Alberto Pozo Pinela Enfermero/a 3 Coordinador de Enfermería del Área de Consulta Externa	
Revisado por:	Firma de responsabilidad:
Mgs. George Tigrero Muñoz Médico General En Funciones Hospitalarias Responsable de Gestión de Calidad	
Aprobado por:	Firma de responsabilidad:
Mgs. Ángel Timm Duque Director Médico del Hospital Básico Ancón	