

## BANCO DE PREGUNTAS PARA AUXILIAR DE FISIOTERAPIA

1. La termoterapia es:
  - a. Es la forma más nueva de la técnica terapéutica
  - b. Es solo colocar paños a 37 grados centígrados
  - c. Es la pérdida de energía térmica del cuerpo al exterior
  - d. **Es la aplicación del calor o el frío como agente terapéutico**
2. En la aplicación de la termoterapia superficial, se debe tener las siguientes precauciones:
  - a. Trastornos de la sensibilidad
  - b. Estados febriles
  - c. Trastornos hemorrágicos
  - d. **Todos verdaderos**
  - e. Todos falsos
3. Con respecto a la parafina indique lo verdadero:
  - a. Es una mezcla de alcanos que se encuentra en la naturaleza y en los residuos de la destilación del petróleo
  - b. Se mantiene líquida a temperaturas entre 42 y 52 grados centígrados
  - c. No se usa como tratamiento terapéutico en rehabilitación
  - d. a y c son verdaderas
  - e. **a y b son verdaderas**
  - f. Ninguna es verdadera
4. Las técnicas de aplicación de parafina son:
  - a. Método de inmersión repetida y hot packs
  - b. Compresas secas y envolturas
  - c. **Inmersión mantenida y pincelación**
  - d. Peloides
5. Indique lo falso en cuanto al sauna:
  - a. También conocido como baño finlandés
  - b. Es un baño de aire caliente muy seco
  - c. **La temperatura del sauna puede oscilar entre 37 y 50 grados centígrados**
  - d. La temperatura del sauna puede oscilar entre 80 y 100 grados centígrados
6. Las formas más frecuentes de aplicación de crioterapia en medicina física incluyen:
  - a. Bolsas de hielo
  - b. Bolsas de gel
  - c. Vaporizadores fríos
  - d. Solo a y b
  - e. **Todas son verdaderas**
7. El enfriamiento conseguido durante la crioterapia dependerá de, excepto:
  - a. **No tiene nada que ver la duración de la aplicación**
  - b. El agente utilizado
  - c. La duración de la aplicación
  - d. El espesor de la grasa subcutánea que recubre el área a tratar
8. La crioterapia tiene gran utilidad en:
  - a. Procesos crónicos poco dolorosos
  - b. **En cuadros postraumáticos agudos**

- c. En hipotensión
  - d. En acúfenos
9. En cuanto a los baños de remolino indique lo verdadero
- a. Es la aplicación de duchas
  - b. Baños cuya agua de mantiene quieta
  - c. **Baños cuya agua se mantiene en agitación constante mediante una turbina**
  - d. Solo existen tanques para tratar miembros superiores
10. Las piscinas para tratamiento terapéutico deben tener las siguientes características:
- a. **El acceso tendrá una escalera con barandillas, rampas y elevadores hidráulicos**
  - b. Como máximo debe tener 2x2,5x0,6 m
  - c. No es necesario que tenga una barra de apoyo que tenga en la pared
  - d. Debe tener forma circular
11. En cuanto a la piscina de marcha indique lo verdadero:
- a. No existen piscinas de marcha
  - b. **Se utiliza para el entrenamiento de la marcha mediante la inmersión decreciente**
  - c. Se utiliza para el tratamiento de la marcha mediante una inmersión constante
  - d. Existen solo piscinas de marcha con tanques de fondo móvil
12. La talasoterapia es:
- a. Utilización del hidromasaje como fin terapéutico
  - b. Utilización del fango como fin terapéutico
  - c. Utilización solo del agua de mar con fin terapéutico
  - d. **Utilización del agua del mar y ambientes marinos con fin terapéutico**
13. Las primeras complicaciones que se encuentran en un muñón son:
- a. Infección
  - b. Edema
  - c. Osteoporosis
  - d. No existen complicaciones
  - e. **a y b**
14. Un paciente antes de ser amputado debe recibir el siguiente tratamiento de rehabilitación, si las condiciones lo permiten:
- a. No debe recibir tratamiento, será atendido luego de la cirugía
  - b. **Fortalecer o reforzar musculatura y realizar ejercicios de equilibrio**
  - c. Eliminar sensación de miembro fantasma
  - d. Enseñarle como vendar el muñón
15. Las causas de una amputación son:
- a. Congénitas
  - b. Pérdida irreparable de aporte sanguíneo en un miembro
  - c. Lesión aguda con destrucción irreparable de un miembro
  - d. **Todas verdaderas**
  - e. Solo c y d
16. Si tiene un paciente con lesión total de nervio ciático poplíteo externo, que tipo de marcha esperaría encontrar en el mismo:
- a. **Steppage o equina**
  - b. Parkinsoniana
  - c. Apráxica o sensitiva

- d. Vestibular
17. Indique lo verdadero sobre las prótesis articulares
- a. Sustituyen externamente en forma total o parcial algún segmento amputado
  - b. Una prótesis total de rodilla estaría indicada en una gonartrosis inicial
  - c. **Artroplastia es un procedimiento quirúrgico para resolver problemas de dolor, dependencia y retornar a la función reconstruyendo la articulación**
18. Las férulas de muñeca deben tener las siguientes características
- a. Posición ideal: 35º a 40º de extensión, MF 45º y la IF a 30º de flexión, pulgar en oposición
  - b. Se usan en tratamiento del dolor: procesos reumáticos, algias postraumáticas, postoperatorio de muñeca
  - c. En epicondilitis y Sd. del Túnel del Carpo se usa muñequeras
  - d. **Todas verdaderas**
  - e. Todas falsas
19. En la mano reumática se debe usar órtesis para:
- a. No se debe usar férulas porque progresan las deformidades
  - b. Aliviar el dolor y disminuir la inflamación
  - c. **Prevenir la aparición o progresión de deformidades**
  - d. Disminuir la osteoporosis que aparece
  - e. Solo b y c
20. Los materiales que se usan en la confección de órtesis y prótesis más utilizados en la actualidad son, excepto
- a. Polipropileno
  - b. Fibra de vidrio y carbono
  - c. **Madera**
  - d. Aleaciones de metales
21. Sobre los siguientes enunciados, indique el excepto:
- a. Maleabilidad.- que es dúctil o deformable en el proceso de fabricación
  - b. Elasticidad.- capacidad de recuperar su extensión y figura primitiva al cesar la fuerza que le alteraba
  - c. **Prótesis.- dispositivos mecánicos que se adaptan externamente a un miembro para prevenir o corregir las deformaciones o disfunciones musculoesqueléticas**
  - d. Todas son verdaderas
22. Las características de una órtesis son:
- a. Libre de presiones sobre áreas especiales
  - b. Según la funcionalidad pueden ser estabilizadoras y de soporte
  - c. Según el estado patológico pueden ser permanentes o definitivas
  - d. **Todas verdaderas**
  - e. Todas falsas
23. Cuando existe fractura en el húmero se puede usar:
- a. **Férulas prefabricadas tipo bivalvas**
  - b. Spling
  - c. Todas verdaderas
  - d. Solo a y b
24. La codera elástica se debe usar en, excepto:

- a. **Es la mejor elección en epicondilitis**
  - b. En epitrocleitis
  - c. Derrames articulares del codo
  - d. Artrosis y artritis del codo
25. Cuando existen quemaduras se deben usar férulas para:
- a. No se debe colocar férulas
  - b. **Evitar cicatrices retráctiles y colocar la mano en posición funcional**
  - c. Produce queloides, está contraindicado su uso
  - d. Produce compresión y lesiones cutáneas
26. Indique lo falso con respecto a la tendinitis de Quervain:
- a. Se inflaman los tendones del abductor largo y extensor corto del pulgar
  - b. **La prueba de Finkelstein es negativa**
  - c. La prueba de Finkelstein es positiva
  - d. La órtesis debe ser con reposo de muñeca y mano, apoyo en pulgar
27. Indique los músculos antigravitatorios:
- a. Tibial anterior
  - b. Psoas ilíaco
  - c. Tríceps sural
  - d. **Todos verdaderos**
  - e. Solo a y b
28. Indique lo falso con respecto a los parámetros de la marcha:
- a. **Anchura del paso 0º a 7º**
  - b. Longitud del paso 35 a 41cm
  - c. Longitud de la zancada 70 a 82cm
  - d. Velocidad 2,5 millas/hora
29. Para que se produzca la marcha debe existir indemnidad de, excepto:
- a. Vía piramidal
  - b. Cerebelo
  - c. N. periféricos
  - d. **Conducto auditivo externo**
30. Indique lo verdadero con respecto a las marchas patológicas:
- a. Se ve marcha paraparética en paraparesia espástica
  - b. Marcha equina o en steppage en neuropatía del N. peroneo o del N. ciático común
  - c. Marcha de saludo por insuficiencia del M. glúteo medio
  - d. Marcha de Trendelembug por insuficiencia del M. glúteo mayor
  - e. Todas verdaderas
  - f. **Solo a y b**
31. Sobre los collares cervicales indique lo correcto:
- a. Collar cervical blando se usa en fracturas cervicales
  - b. **Collar de Philadelphia se usa para inmovilización emergente en accidentes**
  - c. Collar de Thomas se usa en Sd. de latigazo
  - d. El collar de Minerva se usa especialmente en lesiones C7 – D1
32. Indique lo falso sobre:
- a. Las endoprótesis remplazan internamente elementos óseos, articulaciones, órganos o partes de ellos

- b. La prótesis superficial de cadera de usa en pacientes de 65 años con coxoartrosis severa
  - c. Está contraindicado totalmente la realización de una artroplastia de rodilla en pacientes con sobrepeso
  - d. En una fractura multifragmentaria de cúpula radial se debería colocar una prótesis de cabeza radial
  - e. **Solo b y c**
33. Se aconseja no hacer en la técnica quirúrgica de las amputaciones:
- a. Muñón demasiado corto
  - b. Dejar puntas en el hueso del muñón
  - c. Dejar demasiado tejido blando sobrante en el muñón
  - d. **Todas verdadera**
  - e. Todas falsas
34. La electromiografía consiste en:
- a. La exploración electrofisiológico del sistema nervioso periférico
  - b. La exploración electrofisiológico de la unión neuromuscular
  - c. La exploración electrofisiológica de los músculos
  - d. **Todas verdaderas**
35. En el área de electromiografía se deben seguir los siguientes consejos, excepto:
- a. Es recomendable utilizar agujas desechables siempre que sea posible
  - b. **En caso de usar agujas reutilizables se deben solo limpiar con productos adecuados**
  - c. En caso de usar agujas reutilizables se deben limpiar con productos adecuados y a continuación esterilizarse
  - d. Se debe limpiar los electrodos de superficie con solución de alcohol
36. Las medidas preventivas que debe tomar en cuenta el personal que trabaja en una área de electromiografía son, excepto:
- a. **Vacunación de la hepatitis A**
  - b. Vacunación de la hepatitis B
  - c. Utilización de guantes durante el examen
  - d. No existen excepciones
37. Está totalmente contraindicado la realización de estudios de electromiografía en pacientes:
- a. Con alteraciones de la hemostasia
  - b. **Portadores de marcapasos externos**
  - c. Portadores de marcapasos implantados
  - d. Con VIH y SIDA
38. Las tareas que debe realizar un ayudante calificado en el área de electromiografía son:
- a. Preparar al paciente y controlar la temperatura de la región a explorar
  - b. Tener a punto el equipamiento utilizado en el estudio de electromiografía

- c. Ayudar a obtener la relajación y cooperación del paciente durante la realización de la electromiografía
  - d. **Todas**
  - e. Ninguna
39. Un electromiografista debe tener conocimientos extensos sobre:
- a. Anatomía
  - b. Fisiología
  - c. Patología del sistema neuromuscular
  - d. Técnicas neurofisiológicas
  - e. **Todas**
  - f. Ninguna
40. Los componentes que configuran un equipo de electromiografía son, excepto:
- a. Electrodo de superficie
  - b. Cables
  - c. Amplificador
  - d. Estimulador
  - e. **Láser puntual**
41. La fototerapia se define como:
- a. El uso de luz con fines analgésicos que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial
  - b. La aplicación médica de luz que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial
  - c. **El uso de luz con fines terapéuticos que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial**
42. Señale los efectos generales de la luz:
- a. Analgésico, Anestésico, luminoso
  - b. Relajante muscular, Antiespasmódico, luminoso
  - c. **Fototérmico, Luminoso, fotoquímicas**
43. Cuanto comprende la longitud de onda de la radiación electromagnética:
- a. **760-780nm**
  - b. 740-760nm
  - c. 690-710nm
44. Las características físicas de la radiación UV son:
- a. La posibilidad de producir excitaciones en los átomos, que provocan reacciones químicas.
  - b. Tener en cuenta aspectos físicos generales de la fototerapia como la Ley del Coseno de Lambert y la Ley del inverso cuadrado de la distancia.
  - c. Desde el punto de vista médico-biológico solo interesan las radiaciones con una longitud de onda de 200-400nm
  - d. a y b son correctas
  - e. b y c son correctas
  - f. **Todas son verdaderas**
45. Las fuentes de producción de la radiación UV son:

- a. Lámpara de cuarzo caliente y frío
  - b. Lámpara solar
  - c. Lámpara de luz negra
  - d. Lámpara fluorescente
  - e. a y b son verdaderas
  - f. c y b son verdaderas
  - g. **Todas son verdaderas**
46. Que es el láser:
- a. **La amplificación de luz mediante emisión estimulada de radiación.**
  - b. La amplificación de luz mediante ondas electromagnéticas
  - c. La amplificación de luz monocromática
47. Para la producción de radiación láser el sistema de emisión debe constar de:
- a. Un medio activo y un sistema de bombeo
  - b. Un sistema de bombeo y una cavidad resonante
  - c. **Un medio activo, un sistema de bombeo y una cavidad resonante**
  - d. Una cavidad resonante y un medio activo
48. Que tipos de láser existen:
- a. Láser de rubí
  - b. Láser de alta potencia
  - c. Láser de Arseniuro
  - d. Láser de baja potencia
  - e. a y b
  - f. b y c
  - g. **b y d**
  - h. a y d
49. Que entiende por corriente eléctrica:
- a. **Es el flujo de cargas eléctricas a través de un conductor, desde un punto a otro**
  - b. Es el flujo de energía de cargas positivas y negativas
  - c. Es el flujo de ondas que se desplazan de un punto a otro
50. Que es la electroterapia
- a. Es el empleo de electricidad como agente analgésico
  - b. **Es el empleo de la corriente eléctrica como agente terapéutico**
  - c. Es el empleo de cargas eléctricas como agente terapéutico
51. Cuál es la unidad de resistencia eléctrica:
- a. **Ohmio**
  - b. Julio
  - c. Vatio
52. Qué es la intensidad:
- a. Capacidad acumulada de de electrones
  - b. **Capacidad de electrones que pasa por un punto en un tiempo determinado**
  - c. Capacidad de electrones que se queda en un punto determinado
53. Cuál es la unidad de la corriente eléctrica:
- a. **mA, mW**
  - b. A
  - c. W

54. A qué se le denomina Ion:
- A un átomo cuyo número de electrones sea el mismo que el de protones
  - A un átomo cuyo número de electrones no sea el mismo que el protones**
  - A un átomo cuyo número de electrones sea neutro
55. Que es un ánodo:
- Zona de déficit de electrones que se encuentra cargada positivamente (+)**
  - Zona de déficit de electrones que se encuentra cargada negativamente (-)
  - Zona de exceso de electrones que se encuentra cargada positivamente (+)
56. Clasificación de las corrientes según la forma:
- Corrientes estado constante
  - Corrientes en estado variable
  - Corrientes estado constante y corrientes alternas
  - Corrientes en estado variable y corrientes de alta frecuencia
  - a y b**
  - a y c
  - b y d
57. Las corrientes por la forma de impulsos aislados son
- Rectangulares, farádica, triangulares, sinusoidales, exponenciales, bifásicas**
  - Rectangulares, de baja frecuencia, bifásicas, triangulares
  - Rectangulares, de alta y baja frecuencia, galvánica
58. Las corrientes según el efecto se clasifican en:
- Analgésicas, anestésicas
  - Sensitivas, exitomotoras, térmicas**
  - Térmicas, analgésicas
59. Que son las corrientes exitomotoras:
- Son aquellas corrientes que provocan contracciones en el músculo esquelético inervado o denervado**
  - Son aquellas corrientes que no provocan contracciones en el músculo esquelético
  - Son aquellas corrientes que no provocan estimulación en el músculo esquelético
60. Por qué se caracterizan las corrientes interrumpidas galvánicas
- Se caracterizan por tener polaridad negativa e introducir reposos entre los pulsos
  - Se caracterizan por tener polaridad e introducir reposos entre pulsos**
  - Se caracterizan por tener polaridad positiva e introducir reposos entre pulsos
61. Qué es un punto motor:
- Es una zona óptima para la estimulación de músculos esqueléticos donde el nervio motor penetra en el epinicio.**
  - Es una zona propicia para la estimulación del músculo esquelético
  - Es una zona para la estimulación de músculos esqueléticos donde el nervio motor no penetra
62. En electroestimulación existen diferentes tipos de corrientes cuales son:
- Tens, galvánica, Farádica
  - Rectangulares, impulsos triangulares
  - Exponencial, sinusoidales
  - Kotz, Fortalecimiento muscular, interferenciales



- e. a, b y c
  - f. **a, b y d**
63. Que es la iontoforesis
- a. Consiste en la aplicación de electrodos en la zona de la piel
  - b. **Consiste en la introducción de medicamentos a través de una corriente aplicada sobre la piel.**
  - c. Consiste en la estimulación de una corriente a la piel
64. La definición sobre las articulaciones:
- a. Conexión esquelética entre dos músculos
  - b. Conexión esquelética entre dos vasos sanguíneos
  - c. Conexión esquelética entre dos fracturas
  - d. **Conexión esquelética entre dos huesos mantenida por tejido fibroso, cartilaginoso o sinovial**
65. Indique lo verdadero sobre los músculos:
- a. Desempeñan una importante función en la protección contra los rayos solares
  - b. **Participan en los movimientos y sujeción de las estructuras esqueléticas**
  - c. Participan solo en el movimiento de las articulaciones
  - d. Participan en la producción de jugos gástricos
66. Qué es el espasmo muscular, excepto:
- a. Contracción involuntaria de un músculo o segmento muscular
  - b. Consecuencia de una estimulación nerviosa dolorosa
  - c. **Flacidez de un músculo durante una estimulación dolorosa**
67. Sobre el espasmo protector indique lo verdadero:
- a. Se produce por una lesión de un ligamento y hueso
  - b. Es una inmovilización protectora
  - c. Se trata mediante la aplicación de una sujeción protectora
  - d. **Todas son verdaderas**
  - e. Todas son falsas
68. Indique lo falso sobre la tracción:
- a. Es una fuerza que se utiliza a nivel terapéutico
  - b. Produce elongación o estiramiento de estructuras articulares o musculares
  - c. **Se puede aplicar solo en forma manual**
  - d. Se puede aplicar en forma manual o a través de un dispositivo mecánico
69. La gravedad de una quemadura se clasifica según, indique lo verdadero:
- a. La edad del paciente
  - b. El agente causante de la lesión
  - c. Porcentaje de superficie cutánea afectada
  - d. La profundidad de la destrucción tisular
  - e. **Todas verdaderas**
  - f. Todas falsas
70. Indique lo falso sobre el acomodamiento:
- a. Consiste en postura correcta de todas las partes del cuerpo
  - b. En pacientes quemados la supervisión del acomodamiento intenta reducir complicaciones
  - c. **El acomodamiento menos eficaz se obtiene cuando el paciente se mantiene voluntariamente en una posición antigravitatoria con accesorios.**
  - d. El acomodamiento más eficaz se obtiene cuando el paciente se mantiene voluntariamente en una posición antigravitatoria con accesorios.

71. Para prevenir las úlceras por presión se debe:
- Inspeccionar en forma esporádica la piel
  - No importa la limpieza de la piel
  - No aliviar en forma apropiada la presión
  - Inspeccionar frecuentemente la piel y usar apropiadas técnicas de limpieza**
72. Las localizaciones más frecuentes de las úlceras de presión graves son:
- Escápula
  - Sacro
  - Talón
  - b y c
  - Todas**
  - Ninguna
73. Los factores que contribuyen a la formación de úlceras de presión son:
- Presión
  - Deficiencia sensorial
  - Deficiencia motora
  - Todos**
  - Ninguno
74. En el servicio de Rehabilitación las caídas se producen frecuentemente en el anciano cuando:
- Se inclina o se levanta de una silla**
  - Cuando permanece en una camilla con vigilancia del terapeuta
  - Cuando permanece en una silla de ruedas
  - Ninguna
75. Las caídas son especialmente frecuentes en los ancianos en el hogar cuando:
- Se levantan de la cama en la noche**
  - Se levantan de una silla
  - Come en la mesa
  - Se levanta del baño
76. Los factores ambientales que aumentan el riesgo de caídas
- Iluminación inadecuada
  - Superficie del suelo irregular o resbaladiza
  - Escalones
  - Bañera inaccesible
  - Todos**
  - Ninguno
77. Las úlceras de presión suelen presentarse en personas ancianas que guardan cama o pasan sentadas en, excepto:
- Sacro
  - Trocánteres
  - Tuberosidades isquiáticas
  - Talones
  - Dedos de la mano**
78. Cómo se denomina al período que transcurre desde que el paciente es colocado en la mesa de operaciones hasta que abandona el quirófano:

- a. Preoperatorio
  - b. **Operatorio**
  - c. Transoperatorio
  - d. Postoperatorio
79. Qué es una zona séptica:
- a. **Una zona infectada**
  - b. Una zona desinfectada
  - c. Una zona limpia
80. Qué es un ambú:
- a. Un aparato para medir la tensión arterial
  - b. Un instrumento de medición de la presión venosa central
  - c. Un instrumento utilizado para cortar las hemorragias
  - d. **Un aparato para realizar respiración artificial**
81. Los cambios posturales, desde el punto de vista médico, no tienen como finalidad:
- a. **Hablar mejor con las visitas**
  - b. Mejorar la comodidad y bienestar del paciente encamado
  - c. Evitar úlceras de decúbito
  - d. Alternar los puntos de presión del colchón sobre la estructura ósea del paciente
82. Cuando se va a transportar a un paciente la enfermera le indica que debe usar medidas profilácticas usted hará uso de:
- a. **Guantes**
  - b. Una camilla especial
  - c. No hará caso
  - d. Utiliza una sábana limpia
83. Se entiende por movilización activa:
- a. Aquella que es realizada por el profesional en los distintos segmentos corporales
  - b. Aquella que se aplica a pacientes que pueden realizar esfuerzo
  - c. **Aquella que puede realizar el paciente por si mismo, bajo la supervisión de un profesional**
  - d. Aquella que puede realizar el paciente por si mismo sin la supervisión de un profesional
84. La disuria se define como:
- a. Aumento de la cantidad de orina relacionado con un aumento de la ingesta de líquidos
  - b. Disminución de la cantidad de orina emitida
  - c. Necesidad de realizar micciones durante la noche
  - d. **Dolor durante la micción**
85. La respiración excesivamente rápida y superficial se denomina:
- a. Eúpnea
  - b. Disnea
  - c. Hipopnea
  - d. **Taquipnea**
86. La sangre procedente del aparato digestivo, que es expulsada con las heces, se denomina:
- a. Hematemesis
  - b. Petequias

- c. **Melenas**
  - d. Epistaxis
87. La hemorragia de las encías se conoce como:
- a. Melenas
  - b. **Gingivorragias**
  - c. Hematemesis
  - d. Epistaxis
88. Cuál de las sondas que se nombran se introduce por un procedimiento quirúrgico a través de la pared abdominal hasta el estómago:
- a. Sonda nasogástrica
  - b. **Sonda de gastrostomía**
  - c. Sonda de yeyunostomía
  - d. Sonda nasoentérica
89. Señale que vendaje de los expresados no es correcto:
- a. Vendaje en vuelta circular
  - b. Vendaje en espiral
  - c. **Vendaje rectangular**
  - d. Vendaje en ocho
90. Cómo se denomina a una forma común de coma transitorio:
- a. Edema
  - b. **Conmoción**
  - c. Estupor
  - d. Mareo
91. La tiña es una enfermedad de la piel que se produce por:
- a. Bacterias
  - b. Virus
  - c. **Hongos**
  - d. Ninguna es correcta
92. La prueba que estudia la función respiratoria se llama:
- a. Endoscopia
  - b. Broncoscopía
  - c. **Espirometría**
  - d. Ninguna es correcta
93. La disfagia es:
- a. Cualquier flujo de material purulento
  - b. **Dificultad para deglutir o tragar**
  - c. Es el mal aliento
  - d. Se produce por falta de aseo bucal
94. El término hematuria significa:
- a. **Presencia de sangre en la orina**
  - b. Presencia de sangre en el vómito
  - c. Presencia de sangre en las heces
  - d. Escozor y dolor al orinar
95. La coloración azul de la piel y mucosas se denomina:
- a. Ictericia

- b. **Cianosis**
  - c. Anoxia
  - d. Albuminosis
96. Los huesos del cráneo son:
- a. Cortos
  - b. Largos
  - c. **Planos**
  - d. Suaves
97. Apnea se define como:
- a. **Cese de la respiración**
  - b. Aumento de la frecuencia respiratoria
  - c. Disminución de la respiración
  - d. Disminución de la profundidad de las respiraciones
98. Se considera adulto mayor la persona que tiene:
- a. Entre 55 y 60 años
  - b. **65 años o más**
  - c. Ninguna es verdadera
  - d. a y b correctas
99. El virus del SIDA se transmite por:
- a. Un beso
  - b. Uso de utensilios de comida
  - c. **Relaciones sexuales**
  - d. Conversar con los portadores del VIH
100. Indique lo falso con respecto al aislamiento de contacto
- a. La puerta de la habitación debe permanecer cerrada
  - b. Toda persona que ingresa a la habitación debe lavarse las manos al ingreso y a la salida
  - c. **No debe utilizar guantes para el manejo del paciente**
  - d. Las personas que ingresan a la habitación deben utilizar bata
101. Un paciente adulto mayor encamado tiene el riesgo de:
- a. Formar úlceras de presión
  - b. Riesgo de infecciones
  - c. **Todas verdaderas**
  - d. Todas falsas
102. La definición de signo es:
- a. Lo que el paciente manifiesta
  - b. **Lo que se observa cuando se hace un examen físico**
  - c. Lo que el paciente cree que tiene
  - d. Lo que la familia expresa
103. La coloración amarillenta de la piel y escleras se conoce con el nombre de:
- a. Escleroterapia
  - b. **Ictericia**
  - c. Cianosis
  - d. Albuminosis
- 104.Cuál de éstas enfermedades no se considera enfermedad de transmisión sexual

- a. Papiloma de virus humano
  - b. Sífilis
  - c. **Hepatitis A**
  - d. SIDA
105. La manta eléctrica es una aplicación de:
- a. **Calor seco**
  - b. Frío húmedo
  - c. Calor húmedo
  - d. Frío seco
106. Qué es un desgarro muscular
- a. Es la pérdida de continuidad del tejido celular subcutáneo
  - b. **Es una ruptura de las fibras musculares**
  - c. Es una lesión a nivel de una articulación
107. Los huesos del cráneo son:
- a. **Frontal, parietal, temporal, occipital**
  - b. Frontal, occipital, temporal, esternón
  - c. Frontal, parietal, temporal, isquion
  - d. Frontal, parietal, tibia, clavícula
108. Mediante la aplicación de ultrasonido, a nivel de los tejidos se puede obtener:
- a. Calor profundo
  - b. **Micromasaje a nivel de músculo**
  - c. Micromasaje profundo
  - d. Todo lo anterior
109. En el ultrasonido la propiedad de hacer cambiar de dirección al rayo que pasa oblicuamente de un medio a otro de diferente densidad se denomina:
- a. Longitud de onda
  - b. Reflexión
  - c. Refracción
  - d. **Difusión**
  - e. Ninguna
110. Señale la acción del ultrasonido en el organismo:
- a. **Acción analgésica, acción estimulante, acción neural**
  - b. Acción analgésica, acción espasmo lítica
  - c. Nada de lo anterior
  - d. Todo lo anterior
111. El rayo láser que supera la barrera cutánea y subcutánea sin aumento crítico de la temperatura es:
- a. El de potencia
  - b. El Soft láser
  - c. El Mid láser
  - d. **El infrarrojo**
112. El equipo de láser está constituido por, excepto:
- a. Alimentador
  - b. Puntal
  - c. **Cabecal**

- d. Célula fotoeléctrica
113. La propiedad que ofrece resistencia al paso de un cuerpo a través de un líquido se llama:
- a. Flotabilidad
  - b. **Cohesión**
  - c. Viscosidad
  - d. Ninguna
114. La capacidad que tiene el campo magnético de no afectar por igual a las diferentes sustancias se llama:
- a. Permeabilidad magnética
  - b. **Inducción magnética**
  - c. Intensidad magnética
115. Los diversos colores del espectro electromagnético aparecen gradualmente según la longitud de onda de cada una de las radiaciones, estas longitudes varían inversamente de acuerdo a:
- a. Distancia
  - b. **Velocidad de propagación**
  - c. Tiempo
  - d. Todo lo anterior
116. Cuando un rayo de luz pasa de un medio a otro y cambia de dirección hablamos de:
- a. **Refracción**
  - b. Dispersión
  - c. Reflexión
  - d. Ninguna
117. La propiedad que ofrece resistencia al paso de un cuerpo a través de un líquido se llama:
- a. Flotabilidad
  - b. **Cohesión**
  - c. Viscosidad
  - d. Ninguna
118. La capacidad que tiene el campo magnético de no afectar por igual a las diferentes sustancias se llama:
- a. Permeabilidad magnética
  - b. **Inducción magnética**
  - c. Intensidad magnética
119. Los diversos colores del espectro electromagnético aparecen gradualmente según la longitud de onda de cada una de las radiaciones, estas longitudes varían inversamente de acuerdo a:
- a. Distancia
  - b. **Velocidad de propagación**
  - c. Tiempo
  - d. Todo lo anterior
120. Cuando un rayo de luz pasa de un medio a otro y cambia de dirección hablamos de:
- a. **Refracción**
  - b. Dispersión

- c. Reflexión
  - d. Ninguna
121. La aplicación de las corrientes farádicas puede tener tres objetivos que son:
- a. Investigación de las reacciones miasténicas.
  - b. Investigación de las reacciones miotónicas.
  - c. Localización de un bloqueo neuropático.
  - d. Reinervación incipiente.
  - e. **a, b y c**
  - f. b, c y d
122. Cuáles son las fases del movimiento reflejo
- a. Excitación motriz sensitiva periférica
  - b. Regulación motriz automática
  - c. Ejecución neuromotriz
  - d. a y b
  - e. b y c
  - f. **Todas las anteriores**
123. Que es la excitabilidad
- a. **Es una propiedad intrínseca de la membrana de la fibra muscular y la neurona.**
  - b. Es un reparto desigual de cargas eléctricas entre el interior y el exterior de la célula
  - c. El desequilibrio iónico que produce la polarización de la membrana
124. Cuáles son los estímulos Físicos
- a. **Mecánicos, térmicos, eléctricos**
  - b. Estimulo físico, actividad metabólica
  - c. Ninguna
125. Cuál es la velocidad de propagación de las ondas electromagnéticas ?
- a. **300.000.000 m/sg (velocidad de la luz)**
  - b. 400.000.000 m/sg (velocidad de la luz)
  - c. 200.000.000 m/sg (velocidad de la luz)
126. Los principales efectos de las distintas corrientes de electroterapia son:
- a. Anti-inflamatorio.
  - b. Analgésico.
  - c. Mejora del trofismo.
  - d. Potenciación neuro-muscular.
  - e. Térmico, en el caso de electroterapia de alta frecuencia
  - f. a, b y c
  - g. b, c y d
  - h. **Todas las anteriores**
  - i. Ninguna
127. Que corriente ha sido considerada como la primera forma de corriente eléctrica que se conoce en la historia física a partir del descubrimiento por Thales de Mileto:



- a. Corriente Farádica
  - b. **Corriente Galvánica**
  - c. Corriente de mediana frecuencia
128. Cuáles son los impulsos galvánicos:
- a. Impulsos rectangulares
  - b. Impulsos trapezoidales
  - c. Impulsos triangulares
  - d. Impulsos en dientes de sierra
  - e. **Todas las anteriores**
129. El galvanismo médico es la forma de aplicación terapéutica de la corriente galvánica basada en un efecto polarizante que produce fisiológicamente reacciones de excepto:
- a. Contracción muscular
  - b. Vasodilatación
  - c. Analgesia
  - d. **Aumenta la diuresis**
130. Que es la Cinesiterapia:
- a. **Es la ciencia que sistematiza procedimientos a base de movimientos.**
  - b. Es la ciencia que sistematiza procedimientos a base de estímulos.
  - c. Es la ciencia que sistematiza procedimientos a base de reposo.
131. Las finalidades principales de la cinesiterapia son excepto:
- a. Evitar la incapacidad física
  - b. Disminuir o aliviar lo posible la incapacidad constituida
  - c. Adiestrar al sujeto que sufre impedimento físico residual para vivir y trabajar dentro de los límites de su discapacidad.
  - d. **Ninguna**
  - e. Todas las anteriores
132. Los huesos como estructuras cumplen tres funciones excepto:
- a. Proporcionar un marco rígido al organismo
  - b. Sirven de palanca a los músculos esqueléticos
  - c. **Son órganos de almacenamiento de calcio, fósforo y magnesio.**
  - d. Proporcionan protección a las vísceras vulnerables, incluido al cerebro, a la médula espinal, el corazón y los pulmones.
133. Qué es la atrofia por inactividad
- a. Es cuando el músculo que por cualquier razón deja de funcionar
  - b. Es cuando el músculo se disminuye
  - c. Es cuando el músculo que por cualquier razón permanece acortado
  - d. **Es cuando el músculo que por cualquier razón no se emplea normalmente reacciona invariablemente haciéndose débil y pequeño**
134. Qué entiende por flacidez:
- a. Se produce cuando el músculo es repetidamente obligado a vencer la resistencia
  - b. **Es una reducción del tono muscular que se aprecia por la disminución de la consistencia del músculo**
  - c. Es una reducción del tono muscular que se aprecia por el aumento de la consistencia del músculo
  - d. Ninguna
135. Qué es la espasticidad:

- a. Son aquellos músculos que se encuentran en constante estado de relajación
  - b. Son aquellos músculos que no se encuentran en constante estado de contracción y son hipertónicos
  - c. **Son aquellos músculos que se encuentran en constante estado de contracción y son hipertónicos**
  - d. Ninguna
136. Que se entiende por contractura
- a. Es un músculo que permanece en constante estado de acortamiento
  - b. **Es un músculo que permanece en constante estado de acortamiento durante un tiempo prolongado**
  - c. Es un músculo que permanece en constante estado de acortamiento durante un corto tiempo
  - d. Ninguno
  - e. Todas las anteriores
137. La parálisis es la abolición o pérdida total de movimiento de los músculos:
- a. **Voluntarios**
  - b. Involuntarios
  - c. Ninguno
138. La fuerza muscular es una cualidad ligada a un proceso fisiológico de:
- a. **La contracción muscular**
  - b. La relajación muscular
  - c. El movimiento
  - d. Ninguna
139. Qué es la fuerza dinámica:
- a. Es aquella que genera tensión sin desplazamiento, ya sea alargamiento o acortamiento
  - b. **Es aquella que genera tensión con desplazamiento, ya sea alargamiento o acortamiento**
  - c. Es aquella que acelera una determinada masa hasta alcanzar la velocidad
  - d. Ninguna
  - e. Todas las anteriores
140. Qué es la elasticidad:
- a. **Se refiere a la capacidad de un cuerpo de recuperar su forma original una vez sometido a una deformación**
  - b. Se refiere a la capacidad de un cuerpo de no recuperar su forma original una vez sometido a una deformación
  - c. Se refiere a la capacidad de un cuerpo de mantener una tensión
  - d. Ninguna
141. Cuáles son los músculos protagonistas del movimiento
- a. Antagonistas
  - b. **Agonistas**
  - c. Sinergistas
  - d. Todos
  - e. Ninguno
142. Qué se entiende por fatiga muscular

- a. **Es una disminución aguda del rendimiento que incluye incremento de la percepción del esfuerzo necesario para realizar un entrenamiento de fuerza**
  - b. Es una disminución aguda del rendimiento que no incluye incremento de la percepción del esfuerzo necesario para realizar un entrenamiento de fuerza
  - c. Es cuando los músculos disminuyen en fuerza
  - d. Ninguna
143. Los tipos de articulaciones son excepto:
- a. Sindésmosis
  - b. **Articulación humeral**
  - c. Sincondrosis
  - d. Sinostosis
  - e. Sínfisis
  - f. Articulación sinovial
144. Qué función ejerce el líquido sinovial:
- a. **Nutre al cartílago**
  - b. Lubrica los huesos
  - c. Nutre al hueso
  - d. Lubrica los tendones
  - e. Ninguno
145. Qué es la marcha:
- a. Es el conjunto de movimientos, que permiten el desplazamiento del cuerpo sobre una superficie sólida
  - b. **Es el conjunto de movimientos articulares, que permiten el desplazamiento del cuerpo sobre una superficie sólida**
  - c. Es el resultado de la combinación de las funciones de los huesos
  - d. Todas las anteriores
  - e. Ninguna
146. Las fases de la marcha son excepto:
- a. Posición inicial
  - b. Propulsión o impulso
  - c. Choque de talón
  - d. Oscilación
  - e. Apuntalamiento
  - f. a y b
  - g. **c y d**
  - h. d y e
147. Cuál es el promedio de marcha en el adulto
- a. **Se realiza a un ritmo de 90 a 120 pasos por minuto**
  - b. Se realiza a un ritmo de 80 a 110 pasos por minuto
  - c. Se realiza a un ritmo de 90 a 100 pasos por minuto
  - d. Ninguna es correcta
148. Qué es la abducción:
- a. **Es el movimiento mediante el cual un segmento se separa de la línea media del cuerpo con un movimiento angular**

- b. Es el movimiento mediante el cual un segmento no se separa de la línea media del cuerpo con un movimiento hacia adentro
  - c. Es el movimiento mediante el cual un segmento se separa de la línea media del cuerpo con un movimiento hacia atrás
149. El pie calcáneo se caracteriza por excepto:
- a. Conocido como pie talo
  - b. Deformidad podálica
  - c. Se caracteriza por un estado de flexión dorsal excesiva
  - d. El dorso está en contacto con la parte anterior de la pierna
  - e. **Deformidad en la que el pie se mantiene en posición de flexión plantar**
150. Qué es el pie cavo:
- a. **Es una exageración del arco longitudinal del pie**
  - b. Se caracteriza por la desaparición de la bóveda plantar
  - c. Se debe a la parálisis de los músculos flexores plantares
  - d. Es una deformidad del calcáneo de la parte anterior
151. Qué entiende por anteversión femoral
- a. Cuando la rodilla está dirigida hacia fuera
  - b. **Cuando la rodilla está dirigida hacia delante**
  - c. Cuando la rodilla está dirigida hacia atrás
  - d. Ninguna es correcta
  - e. Todas las anteriores
152. El término Genu valgo se caracteriza por:
- a. Las piernas están en paréntesis por encontrarse las rodillas separadas cuando los pies están juntos
  - b. **Las piernas están en X por encontrarse las rodillas muy juntas cuando los pies están separados**
  - c. Las piernas están en paréntesis por encontrarse las rodillas unidas cuando los pies están juntos
  - d. Las piernas están en X por encontrarse las rodillas muy juntas cuando los pies están unidos
153. Qué entiende por Metatarso Adductus:
- a. Es una enfermedad del ante pié en abducción en relación a la parte posterior del pie.
  - b. **Es una enfermedad del ante pié en aducción en relación con la parte posterior del pie.**
  - c. Es una enfermedad del ante pié en abducción en relación a la parte anterior del pie.
  - d. Ninguna es correcta
154. Qué es la escoliosis:
- a. Es la desviación hacia delante de la columna vertebral
  - b. **Es la desviación lateral de la columna vertebral**
  - c. Es la desviación hacia atrás de la columna vertebral
  - d. Ninguna es correcta
155. En el test muscular de Daniels los músculos grado 0 es igual a:
- a. **Una parálisis**
  - b. Una parestesia

- c. Una debilidad muscular
  - d. Ninguna
156. Qué es la cinesiterapia pasiva
- a. Comprende todos los movimientos en los que interviene solamente el paciente
  - b. **Comprende todos los movimientos en los que no interviene el paciente sino solamente el fisioterapeuta**
  - c. Comprende todos los movimientos en los que interviene el paciente y el fisioterapeuta
  - d. Ninguna es correcta
157. Para qué sirven las movilizaciones preventivas:
- a. **Permiten evitar la aparición de las rigideces en mala posición**
  - b. Permiten recuperar la amplitud articular disminuida
  - c. Permiten evitar la aparición de la amplitud articular.
158. Si hay que lograr una reducción del hipertono de la musculatura se inicia el ejercicio con:
- a. Rapidez
  - b. **Lentitud y movimiento regular rítmico**
  - c. Lentitud
  - d. Movimiento regular rítmico
159. En una inmovilización de miembro superior respetando su función óptima como se debe colocar a la articulación, elija la opción incorrecta:
- a. Brazo en abducción de 90 grados
  - b. Antebrazo en flexión de 90 grados y posición intermedia de supinación y pronación
  - c. Muñeca en 15 o 20 grados de aducción
  - d. Dedos en flexión
  - e. Pulgar en oposición
  - f. Todas son correctas
  - g. a y b son falsas
  - h. **c y d son falsas**
  - i. d y e son falsas
160. Qué es la cinesiterapia activa:
- a. Conjunto de movimientos realizados por el propio paciente con la ayuda del fisioterapeuta
  - b. **Conjunto de movimientos realizados por el propio paciente mediante la utilización de sus propias fuerzas**
  - c. Conjunto de movimientos realizados por el propio paciente sin tomar en cuenta el punto de vista fisiológico de la actividad voluntaria
  - d. Todas son verdaderas
161. Qué es la contracción isométrica:
- a. **Es el trabajo muscular realizado por el paciente en el que hay contracción**
  - b. Es el trabajo muscular realizado por el terapeuta físico en el que hay contracción
  - c. Es el trabajo muscular realizado por el paciente y el terapeuta físico en el que hay contracción
  - d. Ninguna es correcta
162. Los ejercicios activos isotónicos son excepto:

- a. Movimiento activo asistido
  - b. Movimiento activo libre
  - c. **Movimiento activo de excursión**
  - d. Movimiento activo resistido
  - e. Todos son verdaderos
163. Qué es el ejercicio funcional:
- a. Los ejercicios incrementan la funcionalidad mientras se incrementa el tono.
  - b. Es aquel donde la hipertrofia no mejora la coordinación neuromuscular
  - c. Es aquel ejercicio en el que aumenta la intensidad y el esfuerzo
  - d. **Ninguna de las anteriores**
  - e. Todas son correctas
164. El ejercicio mantenido es aquel en el que trae como consecuencia:
- a. **El cansancio muscular**
  - b. La relajación muscular
  - c. La recuperación muscular
  - d. Todas las anteriores
165. Los músculos normales de la inspiración son, excepto:
- a. Intercostales externos
  - b. Serratos posterosuperiores
  - c. Diafragma
  - d. **Trapezio**
166. Los músculos de la espiración son:
- a. Abdominales
  - b. Intercostales internos
  - c. Serrato posteroinferior
  - d. **Todos**
  - e. Ninguno
167. El diafragma está inervado por:
- a. **Nervio frénico**
  - b. Nervio hipogloso
  - c. Nervio axilar
  - d. Nervio musculocutáneo
168. Qué es la tos:
- a. Es un acto voluntario de la membrana mucosa bronquial
  - b. **Es un acto reflejo de la membrana mucosa bronquial que se produce mediante el nervio vago**
  - c. Es un acto reflejo de la membrana mucosa bronquial que se produce mediante el nervio hipogloso
  - d. Es un acto voluntario de la musculatura respiratoria
169. Indique lo verdadero sobre el espacio muerto
- a. Es el aire que permanece en las vías respiratorias que después de la espiración vuelve a penetrar en los alveolos durante la próxima inspiración
  - b. Representa un espacio muerto anatómico que reduce la ventilación alveolar
  - c. Reduce en un tercio la eficacia de la ventilación pulmonar
  - d. **Todas verdaderas**

- e. Solo a y b
170. Indique lo verdadero en cuanto al transporte de dióxido de carbono:
- Es conducido a los pulmones por la sangre arterial
  - Se une química y físicamente a los leucocitos
  - Es conducido al hígado por la sangre arterial
  - Se une química y físicamente a los hematíes**
171. Qué indica el pH en el organismo humano:
- Indica el estado de acidez del organismo**
  - Indica el estado de glicosilación del organismo
  - Indica la cantidad de sodio que hay en el organismo
  - Ninguna es verdadera
172. La respiración normal es de tipo:
- Paradójica local
  - Costal superior
  - Diafragmática – costal inferior**
173. Sobre los ejercicios respiratorios indique lo falso:
- Constituyen una parte importante de la terapia ocupacional**
  - Constituyen una parte importante de la fisioterapia
  - Tienden a poner en movimiento el tórax
  - Facilitan el intercambio de gases
174. Los ejercicios respiratorios comprenden:
- Respiración diafragmática
  - Expansión posterior basal
  - Expansión posterior lateral y apical
  - Todos**
  - Solo a y c
175. El soplido da a entender:
- Una espiración violenta y prolongada con la glotis bien abierta**
  - Una inspiración suave y prolongada con la glotis bien abierta
  - Una espiración violenta y corta con la glotis bien cerrada
  - Favorece la inspiración sin gran esfuerzo y sin necesidad de toser.
176. En la percusión se efectúa:
- Una eliminación de las secreciones bronquiales
  - Un palmoteo rítmico en el tórax
  - Un soplido
  - a y b**
  - b y c
177. La percusión está contraindicada en casos de:
- Tuberculosis
  - Hemoptisis
  - Cardiopatía
  - Todas**
  - Ninguna
178. Sobre las vibraciones indique lo falso
- Consiste en ejercer pequeñas presiones rítmicas en el tórax durante la espiración

- b. **Consiste en ejercer pequeñas presiones rítmicas en el diafragma durante la inspiración**
  - c. Se alternan con la percusión para liberar secreciones pulmonares
  - d. Se usan conjuntamente con el soplido para arrastrar las secreciones hacia la tráquea
179. Para drenar el lóbulo superior derecho segmento apical el paciente debe estar:
- a. Acostado sobre el lado opuesto e inclinado en ángulo de 45 grados
  - b. En decúbito supino
  - c. En decúbito prono
  - d. **Sentado con ligera inclinación, según la situación de la parte afectada**
180. La principal indicación del drenaje postural es :
- a. La acumulación de líquido en el peritoneo
  - b. La acumulación de secreciones en la duramadre
  - c. **La acumulación de secreciones en el árbol bronquial**
  - d. No se debe realizar drenajes posturales
181. La contraindicación principal para la realización de drenaje respiratorio es:
- a. Atelectasia
  - b. Neumonía
  - c. Acumulación de secreciones
  - d. **Insuficiencia respiratoria grave o morbus cordis**
182. Para drenar el lóbulo inferior derecho – segmento apical el paciente debe estar:
- a. En decúbito supino
  - b. **En decúbito prono**
  - c. En decúbito prono, con el pie de la cama elevado a 45 grados
  - d. Ninguno
183. Qué comprenden los ejercicios del tronco
- a. **Movilización, relajación y fortalecimiento de los músculos del tronco**
  - b. Movilización, relajación y estiramiento de los músculos del tronco
  - c. Movilización y relajación de los músculos del tronco
184. Los ejercicios de movilización del tronco se efectúan en:
- a. Pacientes de cirugía torácica
  - b. Pacientes con enfermedades pulmonares crónicas
  - c. En gripe
  - d. En disfagia
  - e. **a y b**
  - f. b y c
185. Los ejercicios de relajación se efectúan en pacientes con, excepto:
- a. Asma
  - b. **Herpes Zóster**
  - c. Enfisema
  - d. Respiración costal
186. Se debe realizar ejercicios de fortalecimiento muscular del tronco especialmente en pacientes con:
- a. Asma
  - b. Neumonía
  - c. **Bronquiectasias**



- d. Insuficiencia cardíaca
187. Qué es el cor pulmonale
- Es el conjunto de trastornos circulatorios secundarios a procesos pulmonares crónicos**
  - Es el conjunto de trastornos circulatorios debido a cardiopatías
  - Son trastornos vasculares venosos
  - Es el conjunto de trastornos valvulares en el corazón
188. Indique lo falso con respecto al edema pulmonar:
- Es la infiltración de serosidad en los pulmones
  - La presión en los capilares pulmonares es más alta que en los alveolos
  - El líquido y el aire se mezclan formando espuma
  - Es la infiltración de sangre en los pulmones**
189. La toracotomía significa:
- Incisión quirúrgica de la pared abdominal
  - Incisión quirúrgica de la región lumbar
  - Incisión quirúrgica de la pared torácica**
190. Las complicaciones pulmonares postoperatorias son, excepto:
- Estancación de secreciones
  - Atelectasia
  - Neumonía
  - Hematuria**
191. El tratamiento de los traumatismos torácicos tiene por objeto:
- No despejar las vías aéreas
  - Normalizar la respiración lo más indoloramente posible**
  - Que exista neumo o hemotórax
  - Todos
  - Ninguno
192. Indique lo verdadero sobre la onda F:
- Es un potencial de acción muscular compuesto, que se evoca al aplicar un estímulo supramáximo a un nervio sensitivo
  - Es un potencial de acción muscular compuesto, que se evoca al aplicar un estímulo submaximal a un nervio motor
  - Es un potencial de acción muscular compuesto, que se evoca al aplicar un estímulo supramáximo a un nervio motor**
193. Indique lo falso sobre el reflejo H:
- Mide la latencia del arco reflejo a través de las fibras aferente Ia y de las fibras eferentes motoras de la raíz correspondiente.
  - Se obtiene aplicando estímulos submáximos, que no evocan la onda M
  - Representa un reflejo espinal polisináptico inducido eléctricamente**
  - Representa un reflejo espinal monosináptico inducido eléctricamente
194. Indique lo verdadero:
- El músculo es el efector somático universal del sistema nervioso periférico
  - La fibra muscular constituye la unidad anatómica del músculo
  - La placa motriz, es donde no se produce la sinapsis con el terminal axonal
  - a y b**

- e. a y c
195. Entre los electrodos de superficie hay, excepto:
- Discoidales
  - En barra
  - Monopolares**
  - En anilla
196. Entre los electrodos de aguja hay, excepto:
- Monopolares
  - Coaxiales
  - En placa**
  - Para fibra aislada
197. Indique lo falso:
- El voltaje representa la señal
  - Los residuos de los fluidos corporales, del gel o la suciedad disminuyen la impedancia de los electrodos**
  - La limpieza de la superficie de los electrodos reduce la impedancia
  - La impedancia de los electrodos de superficie es mucho más alta
198. Los filtros son circuitos usados para condicional señales, hay diversos tipos:
- De altas frecuencias
  - De bajas frecuencias
  - De emisión de radiación
  - a y b**
  - Todos
199. Indique lo falso:
- Los estimuladores eléctricos para los estudios electromiográficos pueden descargar corrientes de hasta 100 mA
  - Los estimuladores eléctricos para los estudios electromiográficos descargan corrientes de hasta 1000mA**
  - Los impulsos de baja frecuencia y duración se dan para estimular los nervios periféricos
200. El estudio de conducción nerviosa motora va a analizar:
- La segunda motoneurona
  - Un nervio motor o un nervio mixto
  - Un nervio sensitivo
  - b y c
  - a y b**
201. El estudio de neuroconducción nerviosa sensitiva evalúa:
- La integridad anatómica y funcional del sistema nervioso periférico en su componente sensitivo
  - Desde el soma neuronal del ganglio raquídeo posterior hasta sus terminaciones periféricas
  - Nervio sensitivo
  - Todos**
  - a y c
202. Qué significa hipotonía

- a. Aumento del tono muscular
  - b. Parálisis de una mitad del cuerpo
  - c. **Disminución del tono muscular**
  - d. Ninguna
203. Qué significa cuadriplejía
- a. Parálisis de una mitad del cuerpo
  - b. Parálisis doble
  - c. Aumento del tono muscular
  - d. Todas
  - e. **Ninguna**
204. Qué significa tenesmo
- a. **Deseo continuo, doloroso, ineficaz, de orinar o defecar**
  - b. Deseo continuo, indoloro, eficaz , de orinar o defecar
  - c. Deseo continuo, doloroso, eficaz , de orinar o defecar
205. Qué significa rigidez
- a. **Hipertonía de origen extrapiramidal**
  - b. Espasticidad
  - c. Distensión dolorosa
  - d. Ninguna
206. Qué significa vértigo
- a. Sensación de que los objetos giran alrededor del sujeto
  - b. Sensación que el sujeto gira alrededor de los objetos
  - c. Sensación de sueño
  - d. **a y b**
  - e. a y c
207. Indique el significado de afonía:
- a. Alucinaciones acústica
  - b. **Pérdida o disminución de la voz de causa local**
  - c. Pérdida de la voz de origen central
208. Indique el significado de claudicación intermitente
- a. Marcha normal
  - b. Curvatura de la columna vertebral
  - c. **Detención obligada de la marcha cada cierta distancia**
209. Son contraindicaciones y precauciones de la termoterapia, señale lo correcto
- a. Trastornos de la motilidad.
  - b. Trastornos circulatorios leves.
  - c. **Trastornos hemorrágicos.**
  - d. Estados de hipotermia.
  - e. Todas son correctas
210. Son efectos fisiológicos de la termoterapia, excepto
- a. Vasodilatación
  - b. Aumento de flujo sanguíneo
  - c. Aumenta la actividad metabólica y enzimática.
  - d. Estimula intercambio celular
  - e. **Aumenta la rigidez articular.**

211. Son efectos terapéuticos de la termoterapia, excepto
- Estimula el intercambio de iones celulares**
  - Efecto analgésico
  - Efecto relajante muscular
  - Efecto antiespasmódico
  - Efecto anti inflamatorio.
212. Sobre contraindicaciones de la termoterapia. Señale lo correcto.
- Trastorno de la sensibilidad.
  - Trastornos circulatorios severos.
  - Trastornos hemorrágicos.
  - Neoplasia malignas, embarazadas
  - Todas son correctas.**
213. Son características de de la termoterapia o crioterapia. Señale lo correcto
- Poca penetración en los tejidos.
  - Se puede combinar con ejercicios físicos.
  - Dependen del tiempo de aplicación.
  - Dependen de las características de los tejidos y la sensibilidad individual.
  - Todas son correctas.**
214. Son contraindicaciones de la hidroterapia.
- Procesos infecciosos o inflamatorios agudos
  - Insuficiencia coronaria, hipertensión no controlada
  - Insuficiencia metabólica descompensada (diabetes mellitus)
  - Mal estado general: enfermos terminales, insuficiencia circulatoria de retorno y várices.
  - Todas son contraindicaciones.**
215. La hidroterapia produce lo siguiente, excepto.
- Analgesia y efecto sedante.
  - Aumento de la temperatura local.
  - Vasodilatación tisular.
  - Antiespasmódico y relajante muscular.
  - Aumento la elasticidad del tejido graso.**
216. La hidroterapia está indicada para lo siguiente, excepto.
- Relajante muscular.
  - Aumento de la rigidez muscular.**
  - Favorecer el ejercicio.
  - Desbridamiento y tratamiento de heridas y quemaduras.
  - Enfermedades articulares degenerativas (lumbalgias, lumbociatalgias, sinovitis, bursitis artrosis, artritis).
217. Las siguientes son características del láser, excepto.
- Es la amplificación de luz mediante emisión estimulada de radiación.
  - Es monocromática – una sola longitud de onda.
  - Posee direccionalidad (escasa divergencia).
  - Produce vibración mecánica.**
218. Se puede utilizar el láser para lo siguiente, excepto.
- Antiálgico – neuropatías.

- b. Antiinflamatorio.
  - c. Bactericida.
  - d. Cicatrización.
  - e. **Bacteriostático.**
219. Son precauciones del uso del láser, excepto.
- a. No exponer directamente a los ojos.
  - b. No en embarazadas en el primer trimestre.
  - c. No en glándulas tiroides.
  - d. En cardiopatas no irradiar el cuello ni la región precordial.
  - e. **No irradiar en región colónica**
220. Que abarca la Kinesioterapia pasiva:
- a. Movilizaciones tisulares
  - b. Movilizaciones articulares
  - c. Tracciones y posturas articulares
  - d. **Todas las anteriores**
  - e. Ninguna de las anteriores
221. Como actúa la kinesioterapia pasiva sobre las articulaciones con fines preventivos, señale lo correcto:
- a. Mantiene superficies lisas
  - b. Juego de elementos articulares
  - c. **Secreción de líquido sinovial**
  - d. Recuento del esquema corporal
  - e. Ninguna de las anteriores
222. Como actúa la Kinesioterapia pasiva en la función respiratoria. Señale lo correcto:
- a. Reeducción respiratoria
  - b. Movilidad pasiva del tórax
  - c. Acción sobre la ventilación
  - d. **Todas las anteriores**
223. En qué consiste la movilización articular auto pasiva. Señale lo correcto
- a. Realizada por el mismo sujeto
  - b. Ayuda de un sistema instrumental
  - c. Mantenimiento articular
  - d. Período de educación y aprendizaje
  - e. **Todas las anteriores**
224. Dentro de la reeducación muscular: Señale lo correcto
- a. Reprogramación neuromotriz
  - b. Permite volver a colocar la contracción muscular en su contexto fisiológico
  - c. Restituye al paciente un grupo muscular realmente eficaz y adaptado al su función.
  - d. **Todas las anteriores**
225. La kinesioterapia activa interviene en el equilibrio y la estabilidad. Señale lo correcto
- a. Separa una parte del cuerpo con el fin de conservar la línea de gravedad en el polígono.
  - b. Buscar un punto fijo para dar a los músculos motores una mayor estabilización.
  - c. Ninguna de las anteriores
  - d. **Todas las anteriores**

226. Señale lo correcto ante el fortalecimiento muscular
- Fortalecimiento muscular se propone volver a un músculo o a un grupo muscular una fuerza normal.**
  - Musculación procura disminuir la fuerza muscular de un músculo con el fin de permitirle mejor desempeño
  - No se debe realizar fortalecimiento muscular en rehabilitación
  - En pacientes con fuerza muscular  $\frac{1}{4}$  se debe realizar fortalecimiento muscular con pesas
227. Qué es la mecanoterapia:
- La mecanoterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y es la utilización terapéutica e higiénica de aparatos mecánicos.**
  - La mecanoterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y es la utilización de mecanismos.
  - La mecanoterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y es la utilización de aparatos ortopédicos.
228. En qué consiste el vendaje neuromuscular:
- Consiste en una serie de vendas para envolver una parte del cuerpo de diferentes maneras.
  - Son vendajes que se para prevenir lesiones.
  - Consiste en una serie de cintas de algodón con un adhesivo acrílico usadas para tratar lesiones de atletas y otros trastornos físicos**
229. El dolor transmitido a lo largo de la distribución de un nervio se denomina:
- neuralgia**
  - neuritis
  - ninguna
- 230.Cuál de las siguientes contraindicaciones no corresponde a la terapia de onda corta
- embarazo
  - en adultos de 30 años**
  - tumores malignos
  - marcapasos
  - celulitis
231. De que otra manera se denomina a las corrientes diadinámicas:
- Bernard**
  - Sotomayor
  - Rimac
  - Gall
  - Remak
232. Es una técnica manual o mecánica con fines terapéuticos, higiénicos, deportivos:
- ultrasonoterapia
  - masoterapia**
  - electroterapia
  - mecanoterapia
233. Se define como el aumento automático en el umbral de excitación, por un aumento gradual del estímulo eléctrico aplicado
- La intensidad

- b. La frecuencia
  - c. La efectividad
  - d. **La acomodación**
  - e. La respuesta
234. El uso de TENS está contraindicado en
- a. dolor
  - b. dismenorrea
  - c. dolor miembro fantasma
  - d. **dolor no diagnosticado**
  - e. neuralgia posherpética
235. Son indicaciones en la crioterapia excepto
- a. cuadros post traumáticos agudos
  - b. procesos inflamatorios
  - c. afecciones que cursan con dolor
  - d. quemaduras
  - e. **enfermedad de Raynaud**
236. Para realizar la iontoferesis se requiere el uso de corrientes
- a. sinusoidales
  - b. alternas
  - c. TENS
  - d. **galvánicas**
  - e. interferenciales
237. La dosificación de la corriente galvánica viene condicionada por
- a. **el tamaño de los electrodos**
  - b. la intensidad de la corriente
  - c. el tiempo de aplicación
  - d. la tolerancia individual del paciente
  - e. la frecuencia modulada
238. Se produce aumento en la tensión muscular sin modificaciones en su longitud
- a. contracción dinámica
  - b. **contracción isométrica**
  - c. contracción isotónica
  - d. movimiento activo
  - e. movimiento excéntrico
239. Para conseguir un efecto analgésico la elección de la frecuencia portadora en la corrientes interferenciales debe ser de
- a. 10 hert
  - b. 24 hertz
  - c. 2500 hertz
  - d. **3000 hertz a 4000 hertz**
240. La parafina tiene un punto de fusión de
- a. **54.5°c**
  - b. 5.5°c
  - c. 200°c
  - d. 100°c
  - e. 0°c

241. El efecto fisiológico que se produce al aplicar frío es
- vasoconstricción local**
  - vasodilatación
  - eleva la presión arterial
  - espasmo muscular
  - fortalecimiento muscular
242. Entre los efectos biológicos de la termoterapia tenemos lo siguiente excepto
- disminución de la extensibilidad del tejido conectivo**
  - disminución de la rigidez articular
  - efecto analgésico
  - efecto antiinflamatorio
  - efecto antiespasmódico
243. Las corrientes de oscilaciones mayores a 10000 hertz se denominan:
- baja frecuencia
  - mediana frecuencia**
  - alta frecuencia
  - alto voltaje
  - bajo voltaje
244. En la valoración de la fuerza muscular en el grado 2 encontramos:
- no hay contracción
  - no hay movimiento
  - contracción visible
  - movimiento en toda su amplitud ,eliminando la gravedad**
  - músculo normal
245. La terapia con frío está contraindicado en:
- traumatismos agudos
  - lumbalgias
  - artritis reumatoidea
  - hematomas
  - trastornos vasculares periféricos**
246. Un equipo de microondas está compuesto por excepto:
- cable biaxial**
  - radiadores
  - brazos articulados
  - cuerpo central
  - cable coaxial
247. Los conceptos eléctricos se han dividido en continuos y alternos y estos a su vez en corrientes de baja, mediana y alta frecuencia, los de baja frecuencia se consideran hasta:
- 50hz**
  - 100hz
  - 1000hz
  - 50 w
  - 0.7w
248. En la valoración de la fuerza muscular de grado "0", encontramos:
- contracción visible



- b. contracción palpable
  - c. **no hay contracción**
  - d. resistencia al movimiento
  - e. músculo normal
249. La energía del ultrasonido absorbida por los tejidos atravesados por el haz transformándose en calor y aumentando la temperatura de la zona tratada, se conoce como:
- a. acción química
  - b. **acción térmica**
  - c. acción biológica
  - d. acción intermitente
  - e. acción controlada
250. El uso terapéutico de las microondas se basa en que se absorben selectivamente en tejidos con alto contenido de:
- a. sodio
  - b. potasio
  - c. vitaminas
  - d. **agua**
  - e. minerales
251. Como se denomina la aplicación de una fuerza a una parte del cuerpo para estirar los tejidos y separa las superficies articulares
- a. masaje
  - b. **tracción**
  - c. estiramiento
  - d. movilización
  - e. elongación
252. En el tratamiento de la psoriasis, puede emplearse:
- a. calor
  - b. frío
  - c. agua
  - d. **ultra violeta**
  - e. diatermia
253. Están contraindicadas las manipulaciones vertebrales en:
- a. cervicalgias
  - b. neuralgias braquiales
  - c. capsulitas retráctil
  - d. **osteoporosis**
254. La aplicación de compresas húmedas calientes, está indicada en pacientes con:
- a. acarosis
  - b. alteración de la sensibilidad
  - c. dermatomicosis
  - d. **dolor**
255. La utilización del agua del mar con fines terapéuticos y diversos factores marinos, constituye:
- a. **talasoterapia**

- b. climatoterapia
  - c. crioterapia
  - d. sirenoterapia
  - e. helioterapia
256. La característica física de la emisión del láser donde todos los fotones se encuentran en la fase temporal y espacial se denomina:
- a. **monocromática**
  - b. coherente
  - c. incoherente
  - d. direccional
  - e. acromática
257. El síndrome del túnel del carpo es debido a la lesión del nervio:
- a. radial
  - b. **mediano**
  - c. femoral
  - d. tibial
  - e. facial
258. El TENS está clasificado como tratamiento de:
- a. baja frecuencia
  - b. **mediana frecuencia**
  - c. alta frecuencia
  - d. frecuencia media
  - e. frecuencia modulada
259. Por efecto del calor, se produce en los tendones:
- a. contractura
  - b. acortamiento
  - c. debilitamiento
  - d. endurecimiento
  - e. **estiramiento**
260. El masaje constituye una modalidad que emplea:
- a. calor
  - b. agua
  - c. **técnica manual**
  - d. radiación
  - e. movimiento
261. En las lesiones nerviosas, las de mejor pronóstico son:
- a. neurotmesis
  - b. **neuropraxia**
  - c. axonotmesis
  - d. lesión valeriana
  - e. mielotmesis
262. El ultrasonido es un agente de calentamiento poderoso por lo que se puede aplicar en:
- a. ojos
  - b. corazón
  - c. útero

- d. **músculos contracturados**
  - e. tejidos tumorales
263. El dolor agudo es aquel:
- a. que no se puede tratar
  - b. que no se percibe
  - c. **que sigue al daño o lesión**
  - d. que persiste con el tratamiento
  - e. que persiste por largo periodo de tiempo
264. En la valoración de fuerza muscular, en el grado 5
- a. no hay contracción muscular
  - b. hay visible contracción muscular
  - c. no hay movimiento
  - d. hay ligero desplazamiento
  - e. **el músculo es normal**
265. La iontoforesis es la propiedad de introducir iones colocados en un electrodo de su misma polaridad, a través de:
- a. la corriente interferencial
  - b. la corriente TENS
  - c. la corriente de alto voltaje
  - d. **la corriente galvánica**
  - e. la microcorriente
266. Las corrientes de alta frecuencia, son:
- a. **alternas**
  - b. directas
  - c. intermitentes
  - d. especiales
  - e. indirectas
  - f. ninguna
267. El efecto de las corrientes de alta frecuencia, son los siguientes excepto:
- a. **el frío**
  - b. el calentamiento de los tejidos
  - c. la vasodilatación
  - d. la estimulación de la actividad metabólica
  - e. el aumento del consumo de oxígeno
268. Forma parte del tratamiento de corrientes de alta frecuencia:
- a. los hot packs
  - b. la parafina
  - c. **la onda corta**
  - d. los cold packs
  - e. la hidroterapia
269. Los rayos infrarrojos, producen calor:
- a. húmedo
  - b. seco
  - c. casi seco
  - d. distante
  - e. **intermitente**

270. Una fuente natural de radiación infrarroja, es:
- el sol**
  - el fango
  - la parafina
  - hidroterapia
  - el agua
271. Una de las características de la emisión láser, es:
- la monocromaticidad**
  - la efectividad
  - la diferenciación
  - el haz rojo
  - no tiene haz luminoso
272. Una de las características de la emisión láser, es:
- la efectividad
  - la diferenciación
  - el haz invisible**
  - la coherencia
  - la iluminación
273. Actualmente el tipo de láser mas empleado, es:
- láser argón
  - láser helio neón
  - láser rubí**
  - láser carbón
  - láser de neodimio-yag
274. La aplicación puntual del láser, consiste en:
- la aplicación en todo el cuerpo
  - la aplicación del láser sobre diversos puntos anatómicos**
  - no aplicar con lentes de protección
  - el buscar efectos analgésicos
  - dejar el puntero sobre el hombro
275. La aplicación zonal del láser consiste, en:
- la zona a tratar es más amplia y no es por puntos**
  - la aplicación en diversos puntos del cuerpo
  - sólo se aplica en la espalda
  - la aplicación es indirecta
  - la aplicación interrumpida
276. La técnica de barrido en la aplicación del láser consiste en:
- la aplicación por distintas zonas del cuerpo
  - la aplicación del láser en forma oscilante**
  - la aplicación del láser en forma puntual
  - se aplica solo con protección ocular
  - se aplica en zonas grandes
277. Una de las contraindicaciones de la aplicación del láser, es:
- el dolor
  - la aplicación en procesos osteoarticulares

- c. **en estimulación de un cáncer ya existente**
  - d. en inflamación
  - e. en cicatrización de heridas
278. Está indicado la aplicación del láser en las siguientes lesiones excepto:
- a. quemaduras
  - b. heridas
  - c. úlcera de decúbito
  - d. **carcinoma activo**
  - e. dolores musculares
279. La acción biológica de la radiación ultra violeta, son las siguientes, excepto:
- a. síntesis de vitamina d
  - b. acción bactericida
  - c. pigmentación de la piel
  - d. **relajación muscular**
  - e. estimulación de la queratogénesis
280. La indicación para el uso de radiación ultravioleta, son los siguientes, excepto:
- a. micosis
  - b. vitíligo
  - c. tratamiento en psoriasis
  - d. **albinismo**
  - e. acné
281. El tanque de Hubbard permite:
- a. **inmersión total del cuerpo**
  - b. solo extremidades inferiores
  - c. solo extremidades superiores
  - d. solo mano
  - e. solo inmersión del pie
282. Se puede decir que el masaje engloba todo lo siguiente, excepto:
- a. técnicas
  - b. moviliza los tejidos
  - c. tiene fines estéticos
  - d. tiene fines deportivos e higiénicos
  - e. **ondas electromagnéticas**
283. El ejercicio produce los siguientes efectos, excepto:
- a. aumento del tono muscular
  - b. efectos en las articulaciones
  - c. efectos de repercusión general
  - d. **atrofia muscular**
  - e. aumento de volumen de los músculos
284. El dolor de corta duración, es:
- a. crónico
  - b. localizado
  - c. agudo
  - d. **referido**
  - e. específico

285. Las lumbalgias, artritis y neuralgias que persisten por largo periodo de tiempo, se denominan:
- dolor agudo
  - dolor persistente
  - dolor crónico**
  - dolor específico
  - dolor referido
286. Uno de los signos asociados a la inflamación, es:
- el escalofrío
  - la sudoración
  - el dolor**
  - el frío
  - el espasmo
287. En la clasificación de la cinesiterapia activa, encontramos:
- la cinesiterapia resistida**
  - la cinesiterapia pasiva
  - la cinesiterapia auto pasiva
  - la cinesiterapia con tracción manual
  - la cinesiterapia asistida
288. En las contracciones isométricas, encontramos:
- movimiento
  - desplazamiento del segmento
  - coordinación
  - tensión muscular**
  - dinámico
289. La cinesiterapia resistida es la que empleamos para:
- movimiento libre
  - coordinación
  - evitar el desplazamiento
  - vencer la resistencia**
  - disminuir el equilibrio
290. Con la cinesiterapia resistida, logramos:
- disminuir la potencia muscular
  - disminuir el volumen muscular
  - disminuir la resistencia muscular
  - aumentar la resistencia muscular**
  - disminuir el equilibrio
291. Los objetivos de las prótesis de miembros inferiores son:
- Bipedestación
  - Marcha con apoyo bipodal
  - Restitución de la cosmética
  - Todas**
292. Son dificultades en la protetización de miembros inferiores:
- Alteración del equilibrio
  - Alteración de la visión
  - Neuropatías
  - Cardiopatías e insuficiencia respiratoria

- e. **Todas**
  - f. Ninguna
293. Los tipos de prótesis son:
- a. Exoesquelética o convencional
  - b. Modular o endoesquelética
  - c. **Todas**
  - d. Ninguna
294. Que cuidado debe tener un paciente amputado:
- a. Revisar el muñón diariamente
  - b. Limpiar adentro del encaje
  - c. Usar la prótesis como se le indique
  - d. **Todas**
295. En el primer tratamiento del muñón se debe hacer. Señale lo incorrecto:
- a. Dar forma cónica al muñón.
  - b. **Alinear incorrectamente al muñón**
  - c. Mantener el movimiento de la articulación.
  - d. Reforzar el músculo cercano.
296. Entre las normas de entrenamiento para ejercitar a un adulto mayor están. Señale lo correcto:
- a. **Ejercitar los músculos principales.**
  - b. Los pesos deben ser lo más altos posible.
  - c. Debe realizarla con cualquier tipo de ropa.
  - d. La alimentación no es importante.
  - e. Todo es falso
297. En cuanto a fractura de cadera señale lo falso:
- a. **La edad media está por encima de los 50 años**
  - b. El 80% de los fracturados son mujeres
  - c. El riesgo de sufrir fractura de cadera se incrementa con la edad
  - d. Las mujeres con más de 85 años tienen el 4% de riesgo
298. **Dentro de los métodos de diagnóstico para fractura de cadera, tenemos excepto:**
- a. TAC
  - b. Rx de cadera
  - c. **Ecografía de cadera**
  - d. Examen físico
  - e. Historia clínica
299. Sobre la amputación quirúrgica señale lo verdadero.
- a. Se realiza en forma electiva
  - b. Se realiza en forma programada en un acto quirúrgico.
  - c. También conocida como amputación cerrada o electiva.
  - d. **Todas**
300. Entre los consejos para los ejercicios en pacientes de tercera edad tenemos, señale la verdadera.
- a. **Caminar tranquilamente a diario**
  - b. Ejercicios de alto impacto
  - c. Patinaje
  - d. Caminar rápidamente por 3 horas seguidas.