

BANCO DE PREGUNTAS PARA AUXILIAR DE FISIOTERAPIA

1. La termoterapia es:
 - a. Es la forma más nueva de la técnica terapéutica
 - b. Es solo colocar paños a 37 grados centígrados
 - c. Es la pérdida de energía térmica del cuerpo al exterior
 - d. **Es la aplicación del calor o el frío como agente terapéutico**
2. En la aplicación de la termoterapia superficial, se debe tener las siguientes precauciones:
 - a. Trastornos de la sensibilidad
 - b. Estados febriles
 - c. Trastornos hemorrágicos
 - d. **Todos verdaderos**
 - e. Todos falsos
3. Con respecto a la parafina indique lo verdadero:
 - a. Es una mezcla de alcanos que se encuentra en la naturaleza y en los residuos de la destilación del petróleo
 - b. Se mantiene líquida a temperaturas entre 42 y 52 grados centígrados
 - c. No se usa como tratamiento terapéutico en rehabilitación
 - d. a y c son verdaderas
 - e. **a y b son verdaderas**
 - f. Ninguna es verdadera
4. Las técnicas de aplicación de parafina son:
 - a. Método de inmersión repetida y hot packs
 - b. Compresas secas y envolturas
 - c. **Inmersión mantenida y pincelación**
 - d. Peloides
5. Indique lo falso en cuanto al sauna:
 - a. También conocido como baño finlandés
 - b. Es un baño de aire caliente muy seco
 - c. **La temperatura del sauna puede oscilar entre 37 y 50 grados centígrados**
 - d. La temperatura del sauna puede oscilar entre 80 y 100 grados centígrados
6. Las formas más frecuentes de aplicación de crioterapia en medicina física incluyen:
 - a. Bolsas de hielo
 - b. Bolsas de gel
 - c. Vaporizadores fríos
 - d. Solo a y b
 - e. **Todas son verdaderas**
7. El enfriamiento conseguido durante la crioterapia dependerá de, excepto:
 - a. **No tiene nada que ver la duración de la aplicación**
 - b. El agente utilizado
 - c. La duración de la aplicación
 - d. El espesor de la grasa subcutánea que recubre el área a tratar
8. La crioterapia tiene gran utilidad en:
 - a. Procesos crónicos poco dolorosos
 - b. **En cuadros postraumáticos agudos**

- c. En hipotensión
 - d. En acúfenos
9. En cuanto a los baños de remolino indique lo verdadero
- a. Es la aplicación de duchas
 - b. Baños cuya agua de mantiene quieta
 - c. **Baños cuya agua se mantiene en agitación constante mediante una turbina**
 - d. Solo existen tanques para tratar miembros superiores
10. Las piscinas para tratamiento terapéutico deben tener las siguientes características:
- a. **El acceso tendrá una escalera con barandillas, rampas y elevadores hidráulicos**
 - b. Como máximo debe tener 2x2,5x0,6 m
 - c. No es necesario que tenga una barra de apoyo que tenga en la pared
 - d. Debe tener forma circular
11. En cuanto a la piscina de marcha indique lo verdadero:
- a. No existen piscinas de marcha
 - b. **Se utiliza para el entrenamiento de la marcha mediante la inmersión decreciente**
 - c. Se utiliza para el tratamiento de la marcha mediante una inmersión constante
 - d. Existen solo piscinas de marcha con tanques de fondo móvil
12. La talasoterapia es:
- a. Utilización del hidromasaje como fin terapéutico
 - b. Utilización del fango como fin terapéutico
 - c. Utilización solo del agua de mar con fin terapéutico
 - d. **Utilización del agua del mar y ambientes marinos con fin terapéutico**
13. Las primeras complicaciones que se encuentran en un muñón son:
- a. Infección
 - b. Edema
 - c. Osteoporosis
 - d. No existen complicaciones
 - e. **a y b**
14. Un paciente antes de ser amputado debe recibir el siguiente tratamiento de rehabilitación, si las condiciones lo permiten:
- a. No debe recibir tratamiento, será atendido luego de la cirugía
 - b. **Fortalecer o reforzar musculatura y realizar ejercicios de equilibrio**
 - c. Eliminar sensación de miembro fantasma
 - d. Enseñarle como vendar el muñón
15. Las causas de una amputación son:
- a. Congénitas
 - b. Pérdida irreparable de aporte sanguíneo en un miembro
 - c. Lesión aguda con destrucción irreparable de un miembro
 - d. **Todas verdaderas**
 - e. Solo c y d
16. Si tiene un paciente con lesión total de nervio ciático poplíteo externo, que tipo de marcha esperaría encontrar en el mismo:
- a. **Steppage o equina**
 - b. Parkinsoniana
 - c. Apráxica o sensitiva

- d. Vestibular
17. Indique lo verdadero sobre las prótesis articulares
- a. Sustituyen externamente en forma total o parcial algún segmento amputado
 - b. Una prótesis total de rodilla estaría indicada en una gonartrosis inicial
 - c. **Artroplastia es un procedimiento quirúrgico para resolver problemas de dolor, dependencia y retornar a la función reconstruyendo la articulación**
18. Las férulas de muñeca deben tener las siguientes características
- a. Posición ideal: 35º a 40º de extensión, MF 45º y la IF a 30º de flexión, pulgar en oposición
 - b. Se usan en tratamiento del dolor: procesos reumáticos, algias postraumáticas, postoperatorio de muñeca
 - c. En epicondilitis y Sd. del Túnel del Carpo se usa muñequeras
 - d. **Todas verdaderas**
 - e. Todas falsas
19. En la mano reumática se debe usar órtesis para:
- a. No se debe usar férulas porque progresan las deformidades
 - b. Aliviar el dolor y disminuir la inflamación
 - c. **Prevenir la aparición o progresión de deformidades**
 - d. Disminuir la osteoporosis que aparece
 - e. Solo b y c
20. Los materiales que se usan en la confección de órtesis y prótesis más utilizados en la actualidad son, excepto
- a. Polipropileno
 - b. Fibra de vidrio y carbono
 - c. **Madera**
 - d. Aleaciones de metales
21. Sobre los siguientes enunciados, indique el excepto:
- a. Maleabilidad.- que es dúctil o deformable en el proceso de fabricación
 - b. Elasticidad.- capacidad de recuperar su extensión y figura primitiva al cesar la fuerza que le alteraba
 - c. **Prótesis.- dispositivos mecánicos que se adaptan externamente a un miembro para prevenir o corregir las deformaciones o disfunciones musculoesqueléticas**
 - d. Todas son verdaderas
22. Las características de una órtesis son:
- a. Libre de presiones sobre áreas especiales
 - b. Según la funcionalidad pueden ser estabilizadoras y de soporte
 - c. Según el estado patológico pueden ser permanentes o definitivas
 - d. **Todas verdaderas**
 - e. Todas falsas
23. Cuando existe fractura en el húmero se puede usar:
- a. **Férulas prefabricadas tipo bivalvas**
 - b. Spling
 - c. Todas verdaderas
 - d. Solo a y b
24. La codera elástica se debe usar en, excepto:

- a. **Es la mejor elección en epicondilitis**
 - b. En epitrocleitis
 - c. Derrames articulares del codo
 - d. Artrosis y artritis del codo
25. Cuando existen quemaduras se deben usar férulas para:
- a. No se debe colocar férulas
 - b. **Evitar cicatrices retráctiles y colocar la mano en posición funcional**
 - c. Produce queloides, está contraindicado su uso
 - d. Produce compresión y lesiones cutáneas
26. Indique lo falso con respecto a la tendinitis de Quervain:
- a. Se inflaman los tendones del abductor largo y extensor corto del pulgar
 - b. **La prueba de Finkelstein es negativa**
 - c. La prueba de Finkelstein es positiva
 - d. La órtesis debe ser con reposo de muñeca y mano, apoyo en pulgar
27. Indique los músculos antigravitatorios:
- a. Tibial anterior
 - b. Psoas ilíaco
 - c. Tríceps sural
 - d. **Todos verdaderos**
 - e. Solo a y b
28. Indique lo falso con respecto a los parámetros de la marcha:
- a. **Anchura del paso 0º a 7º**
 - b. Longitud del paso 35 a 41cm
 - c. Longitud de la zancada 70 a 82cm
 - d. Velocidad 2,5 millas/hora
29. Para que se produzca la marcha debe existir indemnidad de, excepto:
- a. Vía piramidal
 - b. Cerebelo
 - c. N. periféricos
 - d. **Conducto auditivo externo**
30. Indique lo verdadero con respecto a las marchas patológicas:
- a. Se ve marcha paraparética en paraparesia espástica
 - b. Marcha equina o en steppage en neuropatía del N. peroneo o del N. ciático común
 - c. Marcha de saludo por insuficiencia del M. glúteo medio
 - d. Marcha de Trendelembug por insuficiencia del M. glúteo mayor
 - e. Todas verdaderas
 - f. **Solo a y b**
31. Sobre los collares cervicales indique lo correcto:
- a. Collar cervical blando se usa en fracturas cervicales
 - b. **Collar de Philadelphia se usa para inmovilización emergente en accidentes**
 - c. Collar de Thomas se usa en Sd. de latigazo
 - d. El collar de Minerva se usa especialmente en lesiones C7 – D1
32. Indique lo falso sobre:
- a. Las endoprótesis remplazan internamente elementos óseos, articulaciones, órganos o partes de ellos

- b. La prótesis superficial de cadera de usa en pacientes de 65 años con coxoartrosis severa
 - c. Está contraindicado totalmente la realización de una artroplastia de rodilla en pacientes con sobrepeso
 - d. En una fractura multifragmentaria de cúpula radial se debería colocar una prótesis de cabeza radial
 - e. **Solo b y c**
33. Se aconseja no hacer en la técnica quirúrgica de las amputaciones:
- a. Muñón demasiado corto
 - b. Dejar puntas en el hueso del muñón
 - c. Dejar demasiado tejido blando sobrante en el muñón
 - d. **Todas verdadera**
 - e. Todas falsas
34. La electromiografía consiste en:
- a. La exploración electrofisiológico del sistema nervioso periférico
 - b. La exploración electrofisiológico de la unión neuromuscular
 - c. La exploración electrofisiológica de los músculos
 - d. **Todas verdaderas**
35. En el área de electromiografía se deben seguir los siguientes consejos, excepto:
- a. Es recomendable utilizar agujas desechables siempre que sea posible
 - b. **En caso de usar agujas reutilizables se deben solo limpiar con productos adecuados**
 - c. En caso de usar agujas reutilizables se deben limpiar con productos adecuados y a continuación esterilizarse
 - d. Se debe limpiar los electrodos de superficie con solución de alcohol
36. Las medidas preventivas que debe tomar en cuenta el personal que trabaja en una área de electromiografía son, excepto:
- a. **Vacunación de la hepatitis A**
 - b. Vacunación de la hepatitis B
 - c. Utilización de guantes durante el examen
 - d. No existen excepciones
37. Está totalmente contraindicado la realización de estudios de electromiografía en pacientes:
- a. Con alteraciones de la hemostasia
 - b. **Portadores de marcapasos externos**
 - c. Portadores de marcapasos implantados
 - d. Con VIH y SIDA
38. Las tareas que debe realizar un ayudante calificado en el área de electromiografía son:
- a. Preparar al paciente y controlar la temperatura de la región a explorar
 - b. Tener a punto el equipamiento utilizado en el estudio de electromiografía

- c. Ayudar a obtener la relajación y cooperación del paciente durante la realización de la electromiografía
 - d. **Todas**
 - e. Ninguna
39. Un electromiografista debe tener conocimientos extensos sobre:
- a. Anatomía
 - b. Fisiología
 - c. Patología del sistema neuromuscular
 - d. Técnicas neurofisiológicas
 - e. **Todas**
 - f. Ninguna
40. Los componentes que configuran un equipo de electromiografía son, excepto:
- a. Electrodo de superficie
 - b. Cables
 - c. Amplificador
 - d. Estimulador
 - e. **Láser puntual**
41. La fototerapia se define como:
- a. El uso de luz con fines analgésicos que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial
 - b. La aplicación médica de luz que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial
 - c. **El uso de luz con fines terapéuticos que incluyen la luz visible tanto en forma natural como artificial**
42. Señale los efectos generales de la luz:
- a. Analgésico, Anestésico, luminoso
 - b. Relajante muscular, Antiespasmódico, luminoso
 - c. **Fototérmico, Luminoso, fotoquímicas**
43. Cuanto comprende la longitud de onda de la radiación electromagnética:
- a. **760-780nm**
 - b. 740-760nm
 - c. 690-710nm
44. Las características físicas de la radiación UV son:
- a. La posibilidad de producir excitaciones en los átomos, que provocan reacciones químicas.
 - b. Tener en cuenta aspectos físicos generales de la fototerapia como la Ley del Coseno de Lambert y la Ley del inverso cuadrado de la distancia.
 - c. Desde el punto de vista médico-biológico solo interesan las radiaciones con una longitud de onda de 200-400nm
 - d. a y b son correctas
 - e. b y c son correctas
 - f. **Todas son verdaderas**
45. Las fuentes de producción de la radiación UV son:

- a. Lámpara de cuarzo caliente y frío
 - b. Lámpara solar
 - c. Lámpara de luz negra
 - d. Lámpara fluorescente
 - e. a y b son verdaderas
 - f. c y b son verdaderas
 - g. **Todas son verdaderas**
46. Que es el láser:
- a. **La amplificación de luz mediante emisión estimulada de radiación.**
 - b. La amplificación de luz mediante ondas electromagnéticas
 - c. La amplificación de luz monocromática
47. Para la producción de radiación láser el sistema de emisión debe constar de:
- a. Un medio activo y un sistema de bombeo
 - b. Un sistema de bombeo y una cavidad resonante
 - c. **Un medio activo, un sistema de bombeo y una cavidad resonante**
 - d. Una cavidad resonante y un medio activo
48. Que tipos de láser existen:
- a. Láser de rubí
 - b. Láser de alta potencia
 - c. Láser de Arseniuro
 - d. Láser de baja potencia
 - e. a y b
 - f. b y c
 - g. **b y d**
 - h. a y d
49. Que entiende por corriente eléctrica:
- a. **Es el flujo de cargas eléctricas a través de un conductor, desde un punto a otro**
 - b. Es el flujo de energía de cargas positivas y negativas
 - c. Es el flujo de ondas que se desplazan de un punto a otro
50. Que es la electroterapia
- a. Es el empleo de electricidad como agente analgésico
 - b. **Es el empleo de la corriente eléctrica como agente terapéutico**
 - c. Es el empleo de cargas eléctricas como agente terapéutico
51. Cuál es la unidad de resistencia eléctrica:
- a. **Ohmio**
 - b. Julio
 - c. Vatio
52. Qué es la intensidad:
- a. Capacidad acumulada de de electrones
 - b. **Capacidad de electrones que pasa por un punto en un tiempo determinado**
 - c. Capacidad de electrones que se queda en un punto determinado
53. Cuál es la unidad de la corriente eléctrica:
- a. **mA, mW**
 - b. A
 - c. W

54. A qué se le denomina Ion:
- A un átomo cuyo número de electrones sea el mismo que el de protones
 - A un átomo cuyo número de electrones no sea el mismo que el protones**
 - A un átomo cuyo número de electrones sea neutro
55. Que es un ánodo:
- Zona de déficit de electrones que se encuentra cargada positivamente (+)**
 - Zona de déficit de electrones que se encuentra cargada negativamente (-)
 - Zona de exceso de electrones que se encuentra cargada positivamente (+)
56. Clasificación de las corrientes según la forma:
- Corrientes estado constante
 - Corrientes en estado variable
 - Corrientes estado constante y corrientes alternas
 - Corrientes en estado variable y corrientes de alta frecuencia
 - a y b**
 - a y c
 - b y d
57. Las corrientes por la forma de impulsos aislados son
- Rectangulares, farádica, triangulares, sinusoidales, exponenciales, bifásicas**
 - Rectangulares, de baja frecuencia, bifásicas, triangulares
 - Rectangulares, de alta y baja frecuencia, galvánica
58. Las corrientes según el efecto se clasifican en:
- Analgésicas, anestésicas
 - Sensitivas, exitomotoras, térmicas**
 - Térmicas, analgésicas
59. Que son las corrientes exitomotoras:
- Son aquellas corrientes que provocan contracciones en el músculo esquelético inervado o denervado**
 - Son aquellas corrientes que no provocan contracciones en el músculo esquelético
 - Son aquellas corrientes que no provocan estimulación en el músculo esquelético
60. Por qué se caracterizan las corrientes interrumpidas galvánicas
- Se caracterizan por tener polaridad negativa e introducir reposos entre los pulsos
 - Se caracterizan por tener polaridad e introducir reposos entre pulsos**
 - Se caracterizan por tener polaridad positiva e introducir reposos entre pulsos
61. Qué es un punto motor:
- Es una zona óptima para la estimulación de músculos esqueléticos donde el nervio motor penetra en el epinicio.**
 - Es una zona propicia para la estimulación del músculo esquelético
 - Es una zona para la estimulación de músculos esqueléticos donde el nervio motor no penetra
62. En electroestimulación existen diferentes tipos de corrientes cuales son:
- Tens, galvánica, Farádica
 - Rectangulares, impulsos triangulares
 - Exponencial, sinusoidales
 - Kotz, Fortalecimiento muscular, interferenciales

- e. a, b y c
 - f. **a, b y d**
63. Que es la iontoforesis
- a. Consiste en la aplicación de electrodos en la zona de la piel
 - b. **Consiste en la introducción de medicamentos a través de una corriente aplicada sobre la piel.**
 - c. Consiste en la estimulación de una corriente a la piel
64. La definición sobre las articulaciones:
- a. Conexión esquelética entre dos músculos
 - b. Conexión esquelética entre dos vasos sanguíneos
 - c. Conexión esquelética entre dos fracturas
 - d. **Conexión esquelética entre dos huesos mantenida por tejido fibroso, cartilaginoso o sinovial**
65. Indique lo verdadero sobre los músculos:
- a. Desempeñan una importante función en la protección contra los rayos solares
 - b. **Participan en los movimientos y sujeción de las estructuras esqueléticas**
 - c. Participan solo en el movimiento de las articulaciones
 - d. Participan en la producción de jugos gástricos
66. Qué es el espasmo muscular, excepto:
- a. Contracción involuntaria de un músculo o segmento muscular
 - b. Consecuencia de una estimulación nerviosa dolorosa
 - c. **Flacidez de un músculo durante una estimulación dolorosa**
67. Sobre el espasmo protector indique lo verdadero:
- a. Se produce por una lesión de un ligamento y hueso
 - b. Es una inmovilización protectora
 - c. Se trata mediante la aplicación de una sujeción protectora
 - d. **Todas son verdaderas**
 - e. Todas son falsas
68. Indique lo falso sobre la tracción:
- a. Es una fuerza que se utiliza a nivel terapéutico
 - b. Produce elongación o estiramiento de estructuras articulares o musculares
 - c. **Se puede aplicar solo en forma manual**
 - d. Se puede aplicar en forma manual o a través de un dispositivo mecánico
69. La gravedad de una quemadura se clasifica según, indique lo verdadero:
- a. La edad del paciente
 - b. El agente causante de la lesión
 - c. Porcentaje de superficie cutánea afectada
 - d. La profundidad de la destrucción tisular
 - e. **Todas verdaderas**
 - f. Todas falsas
70. Indique lo falso sobre el acomodamiento:
- a. Consiste en postura correcta de todas las partes del cuerpo
 - b. En pacientes quemados la supervisión del acomodamiento intenta reducir complicaciones
 - c. **El acomodamiento menos eficaz se obtiene cuando el paciente se mantiene voluntariamente en una posición antigravitatoria con accesorios.**
 - d. El acomodamiento más eficaz se obtiene cuando el paciente se mantiene voluntariamente en una posición antigravitatoria con accesorios.

71. Para prevenir las úlceras por presión se debe:
- Inspeccionar en forma esporádica la piel
 - No importa la limpieza de la piel
 - No aliviar en forma apropiada la presión
 - Inspeccionar frecuentemente la piel y usar apropiadas técnicas de limpieza**
72. Las localizaciones más frecuentes de las úlceras de presión graves son:
- Escápula
 - Sacro
 - Talón
 - b y c
 - Todas**
 - Ninguna
73. Los factores que contribuyen a la formación de úlceras de presión son:
- Presión
 - Deficiencia sensorial
 - Deficiencia motora
 - Todos**
 - Ninguno
74. En el servicio de Rehabilitación las caídas se producen frecuentemente en el anciano cuando:
- Se inclina o se levanta de una silla**
 - Cuando permanece en una camilla con vigilancia del terapeuta
 - Cuando permanece en una silla de ruedas
 - Ninguna
75. Las caídas son especialmente frecuentes en los ancianos en el hogar cuando:
- Se levantan de la cama en la noche**
 - Se levantan de una silla
 - Come en la mesa
 - Se levanta del baño
76. Los factores ambientales que aumentan el riesgo de caídas
- Iluminación inadecuada
 - Superficie del suelo irregular o resbaladiza
 - Escalones
 - Bañera inaccesible
 - Todos**
 - Ninguno
77. Las úlceras de presión suelen presentarse en personas ancianas que guardan cama o pasan sentadas en, excepto:
- Sacro
 - Trocánteres
 - Tuberosidades isquiáticas
 - Talones
 - Dedos de la mano**
78. Cómo se denomina al período que transcurre desde que el paciente es colocado en la mesa de operaciones hasta que abandona el quirófano:

- a. Preoperatorio
 - b. **Operatorio**
 - c. Transoperatorio
 - d. Postoperatorio
79. Qué es una zona séptica:
- a. **Una zona infectada**
 - b. Una zona desinfectada
 - c. Una zona limpia
80. Qué es un ambú:
- a. Un aparato para medir la tensión arterial
 - b. Un instrumento de medición de la presión venosa central
 - c. Un instrumento utilizado para cortar las hemorragias
 - d. **Un aparato para realizar respiración artificial**
81. Los cambios posturales, desde el punto de vista médico, no tienen como finalidad:
- a. **Hablar mejor con las visitas**
 - b. Mejorar la comodidad y bienestar del paciente encamado
 - c. Evitar úlceras de decúbito
 - d. Alternar los puntos de presión del colchón sobre la estructura ósea del paciente
82. Cuando se va a transportar a un paciente la enfermera le indica que debe usar medidas profilácticas usted hará uso de:
- a. **Guantes**
 - b. Una camilla especial
 - c. No hará caso
 - d. Utiliza una sábana limpia
83. Se entiende por movilización activa:
- a. Aquella que es realizada por el profesional en los distintos segmentos corporales
 - b. Aquella que se aplica a pacientes que pueden realizar esfuerzo
 - c. **Aquella que puede realizar el paciente por si mismo, bajo la supervisión de un profesional**
 - d. Aquella que puede realizar el paciente por si mismo sin la supervisión de un profesional
84. La disuria se define como:
- a. Aumento de la cantidad de orina relacionado con un aumento de la ingesta de líquidos
 - b. Disminución de la cantidad de orina emitida
 - c. Necesidad de realizar micciones durante la noche
 - d. **Dolor durante la micción**
85. La respiración excesivamente rápida y superficial se denomina:
- a. Eúpnea
 - b. Disnea
 - c. Hipopnea
 - d. **Taquipnea**
86. La sangre procedente del aparato digestivo, que es expulsada con las heces, se denomina:
- a. Hematemesis
 - b. Petequias

- c. **Melenas**
 - d. Epistaxis
87. La hemorragia de las encías se conoce como:
- a. Melenas
 - b. **Gingivorragias**
 - c. Hematemesis
 - d. Epistaxis
- 88.Cuál de las sondas que se nombran se introduce por un procedimiento quirúrgico a través de la pared abdominal hasta el estómago:
- a. Sonda nasogástrica
 - b. **Sonda de gastrostomía**
 - c. Sonda de yeyunostomía
 - d. Sonda nasoentérica
89. Señale que vendaje de los expresados no es correcto:
- a. Vendaje en vuelta circular
 - b. Vendaje en espiral
 - c. **Vendaje rectangular**
 - d. Vendaje en ocho
90. Cómo se denomina a una forma común de coma transitorio:
- a. Edema
 - b. **Conmoción**
 - c. Estupor
 - d. Mareo
91. La tiña es una enfermedad de la piel que se produce por:
- a. Bacterias
 - b. Virus
 - c. **Hongos**
 - d. Ninguna es correcta
92. La prueba que estudia la función respiratoria se llama:
- a. Endoscopia
 - b. Broncoscopía
 - c. **Espirometría**
 - d. Ninguna es correcta
93. La disfagia es:
- a. Cualquier flujo de material purulento
 - b. **Dificultad para deglutir o tragar**
 - c. Es el mal aliento
 - d. Se produce por falta de aseo bucal
94. El término hematuria significa:
- a. **Presencia de sangre en la orina**
 - b. Presencia de sangre en el vómito
 - c. Presencia de sangre en las heces
 - d. Escozor y dolor al orinar
95. La coloración azul de la piel y mucosas se denomina:
- a. Ictericia

- b. **Cianosis**
 - c. Anoxia
 - d. Albuminosis
96. Los huesos del cráneo son:
- a. Cortos
 - b. Largos
 - c. **Planos**
 - d. Suaves
97. Apnea se define como:
- a. **Cese de la respiración**
 - b. Aumento de la frecuencia respiratoria
 - c. Disminución de la respiración
 - d. Disminución de la profundidad de las respiraciones
98. Se considera adulto mayor la persona que tiene:
- a. Entre 55 y 60 años
 - b. **65 años o más**
 - c. Ninguna es verdadera
 - d. a y b correctas
99. El virus del SIDA se transmite por:
- a. Un beso
 - b. Uso de utensilios de comida
 - c. **Relaciones sexuales**
 - d. Conversar con los portadores del VIH
100. Indique lo falso con respecto al aislamiento de contacto
- a. La puerta de la habitación debe permanecer cerrada
 - b. Toda persona que ingresa a la habitación debe lavarse las manos al ingreso y a la salida
 - c. **No debe utilizar guantes para el manejo del paciente**
 - d. Las personas que ingresan a la habitación deben utilizar bata
101. Un paciente adulto mayor encamado tiene el riesgo de:
- a. Formar úlceras de presión
 - b. Riesgo de infecciones
 - c. **Todas verdaderas**
 - d. Todas falsas
102. La definición de signo es:
- a. Lo que el paciente manifiesta
 - b. **Lo que se observa cuando se hace un examen físico**
 - c. Lo que el paciente cree que tiene
 - d. Lo que la familia expresa
103. La coloración amarillenta de la piel y escleras se conoce con el nombre de:
- a. Escleroterapia
 - b. **Ictericia**
 - c. Cianosis
 - d. Albuminosis
- 104.Cuál de éstas enfermedades no se considera enfermedad de transmisión sexual

- a. Papiloma de virus humano
 - b. Sífilis
 - c. **Hepatitis A**
 - d. SIDA
105. La manta eléctrica es una aplicación de:
- a. **Calor seco**
 - b. Frío húmedo
 - c. Calor húmedo
 - d. Frío seco
106. Qué es un desgarro muscular
- a. Es la pérdida de continuidad del tejido celular subcutáneo
 - b. **Es una ruptura de las fibras musculares**
 - c. Es una lesión a nivel de una articulación
107. Los huesos del cráneo son:
- a. **Frontal, parietal, temporal, occipital**
 - b. Frontal, occipital, temporal, esternón
 - c. Frontal, parietal, temporal, isquion
 - d. Frontal, parietal, tibia, clavícula
108. Mediante la aplicación de ultrasonido, a nivel de los tejidos se puede obtener:
- a. Calor profundo
 - b. **Micromasaje a nivel de músculo**
 - c. Micromasaje profundo
 - d. Todo lo anterior
109. En el ultrasonido la propiedad de hacer cambiar de dirección al rayo que pasa oblicuamente de un medio a otro de diferente densidad se denomina:
- a. Longitud de onda
 - b. Reflexión
 - c. Refracción
 - d. **Difusión**
 - e. Ninguna
110. Señale la acción del ultrasonido en el organismo:
- a. **Acción analgésica, acción estimulante, acción neural**
 - b. Acción analgésica, acción espasmo lítica
 - c. Nada de lo anterior
 - d. Todo lo anterior
111. El rayo láser que supera la barrera cutánea y subcutánea sin aumento crítico de la temperatura es:
- a. El de potencia
 - b. El Soft láser
 - c. El Mid láser
 - d. **El infrarrojo**
112. El equipo de láser está constituido por, excepto:
- a. Alimentador
 - b. Puntal
 - c. **Cabzal**

- d. Célula fotoeléctrica
113. La propiedad que ofrece resistencia al paso de un cuerpo a través de un líquido se llama:
- a. Flotabilidad
 - b. **Cohesión**
 - c. Viscosidad
 - d. Ninguna
114. La capacidad que tiene el campo magnético de no afectar por igual a las diferentes sustancias se llama:
- a. Permeabilidad magnética
 - b. **Inducción magnética**
 - c. Intensidad magnética
115. Los diversos colores del espectro electromagnético aparecen gradualmente según la longitud de onda de cada una de las radiaciones, estas longitudes varían inversamente de acuerdo a:
- a. Distancia
 - b. **Velocidad de propagación**
 - c. Tiempo
 - d. Todo lo anterior
116. Cuando un rayo de luz pasa de un medio a otro y cambia de dirección hablamos de:
- a. **Refracción**
 - b. Dispersión
 - c. Reflexión
 - d. Ninguna
117. La propiedad que ofrece resistencia al paso de un cuerpo a través de un líquido se llama:
- a. Flotabilidad
 - b. **Cohesión**
 - c. Viscosidad
 - d. Ninguna
118. La capacidad que tiene el campo magnético de no afectar por igual a las diferentes sustancias se llama:
- a. Permeabilidad magnética
 - b. **Inducción magnética**
 - c. Intensidad magnética
119. Los diversos colores del espectro electromagnético aparecen gradualmente según la longitud de onda de cada una de las radiaciones, estas longitudes varían inversamente de acuerdo a:
- a. Distancia
 - b. **Velocidad de propagación**
 - c. Tiempo
 - d. Todo lo anterior
120. Cuando un rayo de luz pasa de un medio a otro y cambia de dirección hablamos de:
- a. **Refracción**
 - b. Dispersión

- c. Reflexión
 - d. Ninguna
121. La aplicación de las corrientes farádicas puede tener tres objetivos que son:
- a. Investigación de las reacciones miasténicas.
 - b. Investigación de las reacciones miotónicas.
 - c. Localización de un bloqueo neuropático.
 - d. Reinervación incipiente.
 - e. **a, b y c**
 - f. b, c y d
122. Cuáles son las fases del movimiento reflejo
- a. Excitación motriz sensitiva periférica
 - b. Regulación motriz automática
 - c. Ejecución neuromotriz
 - d. a y b
 - e. b y c
 - f. **Todas las anteriores**
123. Que es la excitabilidad
- a. **Es una propiedad intrínseca de la membrana de la fibra muscular y la neurona.**
 - b. Es un reparto desigual de cargas eléctricas entre el interior y el exterior de la célula
 - c. El desequilibrio iónico que produce la polarización de la membrana
124. Cuáles son los estímulos Físicos
- a. **Mecánicos, térmicos, eléctricos**
 - b. Estimulo físico, actividad metabólica
 - c. Ninguna
125. Cuál es la velocidad de propagación de las ondas electromagnéticas ?
- a. **300.000.000 m/sg (velocidad de la luz)**
 - b. 400.000.000 m/sg (velocidad de la luz)
 - c. 200.000.000 m/sg (velocidad de la luz)
126. Los principales efectos de las distintas corrientes de electroterapia son:
- a. Anti-inflamatorio.
 - b. Analgésico.
 - c. Mejora del trofismo.
 - d. Potenciación neuro-muscular.
 - e. Térmico, en el caso de electroterapia de alta frecuencia
 - f. a, b y c
 - g. b, c y d
 - h. **Todas las anteriores**
 - i. Ninguna
127. Que corriente ha sido considerada como la primera forma de corriente eléctrica que se conoce en la historia física a partir del descubrimiento por Thales de Mileto:

- a. Corriente Farádica
 - b. **Corriente Galvánica**
 - c. Corriente de mediana frecuencia
128. Cuáles son los impulsos galvánicos:
- a. Impulsos rectangulares
 - b. Impulsos trapezoidales
 - c. Impulsos triangulares
 - d. Impulsos en dientes de sierra
 - e. **Todas las anteriores**
129. El galvanismo médico es la forma de aplicación terapéutica de la corriente galvánica basada en un efecto polarizante que produce fisiológicamente reacciones de excepto:
- a. Contracción muscular
 - b. Vasodilatación
 - c. Analgesia
 - d. **Aumenta la diuresis**
130. Que es la Cinesiterapia:
- a. **Es la ciencia que sistematiza procedimientos a base de movimientos.**
 - b. Es la ciencia que sistematiza procedimientos a base de estímulos.
 - c. Es la ciencia que sistematiza procedimientos a base de reposo.
131. Las finalidades principales de la cinesiterapia son excepto:
- a. Evitar la incapacidad física
 - b. Disminuir o aliviar lo posible la incapacidad constituida
 - c. Adiestrar al sujeto que sufre impedimento físico residual para vivir y trabajar dentro de los límites de su discapacidad.
 - d. **Ninguna**
 - e. Todas las anteriores
132. Los huesos como estructuras cumplen tres funciones excepto:
- a. Proporcionar un marco rígido al organismo
 - b. Sirven de palanca a los músculos esqueléticos
 - c. **Son órganos de almacenamiento de calcio, fósforo y magnesio.**
 - d. Proporcionan protección a las vísceras vulnerables, incluido al cerebro, a la médula espinal, el corazón y los pulmones.
133. Qué es la atrofia por inactividad
- a. Es cuando el músculo que por cualquier razón deja de funcionar
 - b. Es cuando el músculo se disminuye
 - c. Es cuando el músculo que por cualquier razón permanece acortado
 - d. **Es cuando el músculo que por cualquier razón no se emplea normalmente reacciona invariablemente haciéndose débil y pequeño**
134. Qué entiende por flacidez:
- a. Se produce cuando el músculo es repetidamente obligado a vencer la resistencia
 - b. **Es una reducción del tono muscular que se aprecia por la disminución de la consistencia del músculo**
 - c. Es una reducción del tono muscular que se aprecia por el aumento de la consistencia del músculo
 - d. Ninguna
135. Qué es la espasticidad:

- a. Son aquellos músculos que se encuentran en constante estado de relajación
 - b. Son aquellos músculos que no se encuentran en constante estado de contracción y son hipertónicos
 - c. **Son aquellos músculos que se encuentran en constante estado de contracción y son hipertónicos**
 - d. Ninguna
136. Que se entiende por contractura
- a. Es un músculo que permanece en constante estado de acortamiento
 - b. **Es un músculo que permanece en constante estado de acortamiento durante un tiempo prolongado**
 - c. Es un músculo que permanece en constante estado de acortamiento durante un corto tiempo
 - d. Ninguno
 - e. Todas las anteriores
137. La parálisis es la abolición o pérdida total de movimiento de los músculos:
- a. **Voluntarios**
 - b. Involuntarios
 - c. Ninguno
138. La fuerza muscular es una cualidad ligada a un proceso fisiológico de:
- a. **La contracción muscular**
 - b. La relajación muscular
 - c. El movimiento
 - d. Ninguna
139. Qué es la fuerza dinámica:
- a. Es aquella que genera tensión sin desplazamiento, ya sea alargamiento o acortamiento
 - b. **Es aquella que genera tensión con desplazamiento, ya sea alargamiento o acortamiento**
 - c. Es aquella que acelera una determinada masa hasta alcanzar la velocidad
 - d. Ninguna
 - e. Todas las anteriores
140. Qué es la elasticidad:
- a. **Se refiere a la capacidad de un cuerpo de recuperar su forma original una vez sometido a una deformación**
 - b. Se refiere a la capacidad de un cuerpo de no recuperar su forma original una vez sometido a una deformación
 - c. Se refiere a la capacidad de un cuerpo de mantener una tensión
 - d. Ninguna
141. Cuáles son los músculos protagonistas del movimiento
- a. Antagonistas
 - b. **Agonistas**
 - c. Sinergistas
 - d. Todos
 - e. Ninguno
142. Qué se entiende por fatiga muscular

- a. **Es una disminución aguda del rendimiento que incluye incremento de la percepción del esfuerzo necesario para realizar un entrenamiento de fuerza**
 - b. Es una disminución aguda del rendimiento que no incluye incremento de la percepción del esfuerzo necesario para realizar un entrenamiento de fuerza
 - c. Es cuando los músculos disminuyen en fuerza
 - d. Ninguna
143. Los tipos de articulaciones son excepto:
- a. Sindésmosis
 - b. **Articulación humeral**
 - c. Sincondrosis
 - d. Sinostosis
 - e. Sínfisis
 - f. Articulación sinovial
144. Qué función ejerce el líquido sinovial:
- a. **Nutre al cartílago**
 - b. Lubrica los huesos
 - c. Nutre al hueso
 - d. Lubrica los tendones
 - e. Ninguno
145. Qué es la marcha:
- a. Es el conjunto de movimientos, que permiten el desplazamiento del cuerpo sobre una superficie sólida
 - b. **Es el conjunto de movimientos articulares, que permiten el desplazamiento del cuerpo sobre una superficie sólida**
 - c. Es el resultado de la combinación de las funciones de los huesos
 - d. Todas las anteriores
 - e. Ninguna
146. Las fases de la marcha son excepto:
- a. Posición inicial
 - b. Propulsión o impulso
 - c. Choque de talón
 - d. Oscilación
 - e. Apuntalamiento
 - f. a y b
 - g. **c y d**
 - h. d y e
147. Cuál es el promedio de marcha en el adulto
- a. **Se realiza a un ritmo de 90 a 120 pasos por minuto**
 - b. Se realiza a un ritmo de 80 a 110 pasos por minuto
 - c. Se realiza a un ritmo de 90 a 100 pasos por minuto
 - d. Ninguna es correcta
148. Qué es la abducción:
- a. **Es el movimiento mediante el cual un segmento se separa de la línea media del cuerpo con un movimiento angular**

- b. Es el movimiento mediante el cual un segmento no se separa de la línea media del cuerpo con un movimiento hacia adentro
 - c. Es el movimiento mediante el cual un segmento se separa de la línea media del cuerpo con un movimiento hacia atrás
149. El pie calcáneo se caracteriza por excepto:
- a. Conocido como pie talo
 - b. Deformidad podálica
 - c. Se caracteriza por un estado de flexión dorsal excesiva
 - d. El dorso está en contacto con la parte anterior de la pierna
 - e. **Deformidad en la que el pie se mantiene en posición de flexión plantar**
150. Qué es el pie cavo:
- a. **Es una exageración del arco longitudinal del pie**
 - b. Se caracteriza por la desaparición de la bóveda plantar
 - c. Se debe a la parálisis de los músculos flexores plantares
 - d. Es una deformidad del calcáneo de la parte anterior
151. Qué entiende por anteversión femoral
- a. Cuando la rodilla está dirigida hacia fuera
 - b. **Cuando la rodilla está dirigida hacia delante**
 - c. Cuando la rodilla está dirigida hacia atrás
 - d. Ninguna es correcta
 - e. Todas las anteriores
152. El término Genu valgo se caracteriza por:
- a. Las piernas están en paréntesis por encontrarse las rodillas separadas cuando los pies están juntos
 - b. **Las piernas están en X por encontrarse las rodillas muy juntas cuando los pies están separados**
 - c. Las piernas están en paréntesis por encontrarse las rodillas unidas cuando los pies están juntos
 - d. Las piernas están en X por encontrarse las rodillas muy juntas cuando los pies están unidos
153. Qué entiende por Metatarso Adductus:
- a. Es una enfermedad del ante pié en abducción en relación a la parte posterior del pie.
 - b. **Es una enfermedad del ante pié en aducción en relación con la parte posterior del pie.**
 - c. Es una enfermedad del ante pié en abducción en relación a la parte anterior del pie.
 - d. Ninguna es correcta
154. Qué es la escoliosis:
- a. Es la desviación hacia delante de la columna vertebral
 - b. **Es la desviación lateral de la columna vertebral**
 - c. Es la desviación hacia atrás de la columna vertebral
 - d. Ninguna es correcta
155. En el test muscular de Daniels los músculos grado 0 es igual a:
- a. **Una parálisis**
 - b. Una parestesia

- c. Una debilidad muscular
 - d. Ninguna
156. Qué es la cinesiterapia pasiva
- a. Comprende todos los movimientos en los que interviene solamente el paciente
 - b. **Comprende todos los movimientos en los que no interviene el paciente sino solamente el fisioterapeuta**
 - c. Comprende todos los movimientos en los que interviene el paciente y el fisioterapeuta
 - d. Ninguna es correcta
157. Para qué sirven las movilizaciones preventivas:
- a. **Permiten evitar la aparición de las rigideces en mala posición**
 - b. Permiten recuperar la amplitud articular disminuida
 - c. Permiten evitar la aparición de la amplitud articular.
158. Si hay que lograr una reducción del hipertono de la musculatura se inicia el ejercicio con:
- a. Rapidez
 - b. **Lentitud y movimiento regular rítmico**
 - c. Lentitud
 - d. Movimiento regular rítmico
159. En una inmovilización de miembro superior respetando su función óptima como se debe colocar a la articulación, elija la opción incorrecta:
- a. Brazo en abducción de 90 grados
 - b. Antebrazo en flexión de 90 grados y posición intermedia de supinación y pronación
 - c. Muñeca en 15 o 20 grados de aducción
 - d. Dedos en flexión
 - e. Pulgar en oposición
 - f. Todas son correctas
 - g. a y b son falsas
 - h. **c y d son falsas**
 - i. d y e son falsas
160. Qué es la cinesiterapia activa:
- a. Conjunto de movimientos realizados por el propio paciente con la ayuda del fisioterapeuta
 - b. **Conjunto de movimientos realizados por el propio paciente mediante la utilización de sus propias fuerzas**
 - c. Conjunto de movimientos realizados por el propio paciente sin tomar en cuenta el punto de vista fisiológico de la actividad voluntaria
 - d. Todas son verdaderas
161. Qué es la contracción isométrica:
- a. **Es el trabajo muscular realizado por el paciente en el que hay contracción**
 - b. Es el trabajo muscular realizado por el terapeuta físico en el que hay contracción
 - c. Es el trabajo muscular realizado por el paciente y el terapeuta físico en el que hay contracción
 - d. Ninguna es correcta
162. Los ejercicios activos isotónicos son excepto:

- a. Movimiento activo asistido
 - b. Movimiento activo libre
 - c. **Movimiento activo de excursión**
 - d. Movimiento activo resistido
 - e. Todos son verdaderos
163. Qué es el ejercicio funcional:
- a. Los ejercicios incrementan la funcionalidad mientras se incrementa el tono.
 - b. Es aquel donde la hipertrofia no mejora la coordinación neuromuscular
 - c. Es aquel ejercicio en el que aumenta la intensidad y el esfuerzo
 - d. **Ninguna de las anteriores**
 - e. Todas son correctas
164. El ejercicio mantenido es aquel en el que trae como consecuencia:
- a. **El cansancio muscular**
 - b. La relajación muscular
 - c. La recuperación muscular
 - d. Todas las anteriores
165. Los músculos normales de la inspiración son, excepto:
- a. Intercostales externos
 - b. Serratos posterosuperiores
 - c. Diafragma
 - d. **Trapezio**
166. Los músculos de la espiración son:
- a. Abdominales
 - b. Intercostales internos
 - c. Serrato posteroinferior
 - d. **Todos**
 - e. Ninguno
167. El diafragma está innervado por:
- a. **Nervio frénico**
 - b. Nervio hipogloso
 - c. Nervio axilar
 - d. Nervio musculocutáneo
168. Qué es la tos:
- a. Es un acto voluntario de la membrana mucosa bronquial
 - b. **Es un acto reflejo de la membrana mucosa bronquial que se produce mediante el nervio vago**
 - c. Es un acto reflejo de la membrana mucosa bronquial que se produce mediante el nervio hipogloso
 - d. Es un acto voluntario de la musculatura respiratoria
169. Indique lo verdadero sobre el espacio muerto
- a. Es el aire que permanece en las vías respiratorias que después de la espiración vuelve a penetrar en los alveolos durante la próxima inspiración
 - b. Representa un espacio muerto anatómico que reduce la ventilación alveolar
 - c. Reduce en un tercio la eficacia de la ventilación pulmonar
 - d. **Todas verdaderas**

- e. Solo a y b
170. Indique lo verdadero en cuanto al transporte de dióxido de carbono:
- Es conducido a los pulmones por la sangre arterial
 - Se une química y físicamente a los leucocitos
 - Es conducido al hígado por la sangre arterial
 - Se une química y físicamente a los hematíes**
171. Qué indica el pH en el organismo humano:
- Indica el estado de acidez del organismo**
 - Indica el estado de glicocilación del organismo
 - Indica la cantidad de sodio que hay en el organismo
 - Ninguna es verdadera
172. La respiración normal es de tipo:
- Paradójica local
 - Costal superior
 - Diafragmática – costal inferior**
173. Sobre los ejercicios respiratorios indique lo falso:
- Constituyen una parte importante de la terapia ocupacional**
 - Constituyen una parte importante de la fisioterapia
 - Tienden a poner en movimiento el tórax
 - Facilitan el intercambio de gases
174. Los ejercicios respiratorios comprenden:
- Respiración diafragmática
 - Expansión posterior basal
 - Expansión posterior lateral y apical
 - Todos**
 - Solo a y c
175. El soplido da a entender:
- Una espiración violenta y prolongada con la glotis bien abierta**
 - Una inspiración suave y prolongada con la glotis bien abierta
 - Una espiración violenta y corta con la glotis bien cerrada
 - Favorece la inspiración sin gran esfuerzo y sin necesidad de toser.
176. En la percusión se efectúa:
- Una eliminación de las secreciones bronquiales
 - Un palmoteo rítmico en el tórax
 - Un soplido
 - a y b**
 - b y c
177. La percusión está contraindicada en casos de:
- Tuberculosis
 - Hemoptisis
 - Cardiopatía
 - Todas**
 - Ninguna
178. Sobre las vibraciones indique lo falso
- Consiste en ejercer pequeñas presiones rítmicas en el tórax durante la espiración

- b. **Consiste en ejercer pequeñas presiones rítmicas en el diafragma durante la inspiración**
 - c. Se alternan con la percusión para liberar secreciones pulmonares
 - d. Se usan conjuntamente con el soplido para arrastrar las secreciones hacia la tráquea
179. Para drenar el lóbulo superior derecho segmento apical el paciente debe estar:
- a. Acostado sobre el lado opuesto e inclinado en ángulo de 45 grados
 - b. En decúbito supino
 - c. En decúbito prono
 - d. **Sentado con ligera inclinación, según la situación de la parte afectada**
180. La principal indicación del drenaje postural es :
- a. La acumulación de líquido en el peritoneo
 - b. La acumulación de secreciones en la duramadre
 - c. **La acumulación de secreciones en el árbol bronquial**
 - d. No se debe realizar drenajes posturales
181. La contraindicación principal para la realización de drenaje respiratorio es:
- a. Atelectasia
 - b. Neumonía
 - c. Acumulación de secreciones
 - d. **Insuficiencia respiratoria grave o morbus cordis**
182. Para drenar el lóbulo inferior derecho – segmento apical el paciente debe estar:
- a. En decúbito supino
 - b. **En decúbito prono**
 - c. En decúbito prono, con el pie de la cama elevado a 45 grados
 - d. Ninguno
183. Qué comprenden los ejercicios del tronco
- a. **Movilización, relajación y fortalecimiento de los músculos del tronco**
 - b. Movilización, relajación y estiramiento de los músculos del tronco
 - c. Movilización y relajación de los músculos del tronco
184. Los ejercicios de movilización del tronco se efectúan en:
- a. Pacientes de cirugía torácica
 - b. Pacientes con enfermedades pulmonares crónicas
 - c. En gripe
 - d. En disfagia
 - e. **a y b**
 - f. b y c
185. Los ejercicios de relajación se efectúan en pacientes con, excepto:
- a. Asma
 - b. **Herpes Zóster**
 - c. Enfisema
 - d. Respiración costal
186. Se debe realizar ejercicios de fortalecimiento muscular del tronco especialmente en pacientes con:
- a. Asma
 - b. Neumonía
 - c. **Bronquiectasias**

- d. Insuficiencia cardíaca
187. Qué es el cor pulmonale
- Es el conjunto de trastornos circulatorios secundarios a procesos pulmonares crónicos**
 - Es el conjunto de trastornos circulatorios debido a cardiopatías
 - Son trastornos vasculares venosos
 - Es el conjunto de trastornos valvulares en el corazón
188. Indique lo falso con respecto al edema pulmonar:
- Es la infiltración de serosidad en los pulmones
 - La presión en los capilares pulmonares es más alta que en los alveolos
 - El líquido y el aire se mezclan formando espuma
 - Es la infiltración de sangre en los pulmones**
189. La toracotomía significa:
- Incisión quirúrgica de la pared abdominal
 - Incisión quirúrgica de la región lumbar
 - Incisión quirúrgica de la pared torácica**
190. Las complicaciones pulmonares postoperatorias son, excepto:
- Estancación de secreciones
 - Atelectasia
 - Neumonía
 - Hematuria**
191. El tratamiento de los traumatismos torácicos tiene por objeto:
- No despejar las vías aéreas
 - Normalizar la respiración lo más indoloramente posible**
 - Que exista neumo o hemotórax
 - Todos
 - Ninguno
192. Indique lo verdadero sobre la onda F:
- Es un potencial de acción muscular compuesto, que se evoca al aplicar un estímulo supramáximo a un nervio sensitivo
 - Es un potencial de acción muscular compuesto, que se evoca al aplicar un estímulo submaximal a un nervio motor
 - Es un potencial de acción muscular compuesto, que se evoca al aplicar un estímulo supramáximo a un nervio motor**
193. Indique lo falso sobre el reflejo H:
- Mide la latencia del arco reflejo a través de las fibras aferente Ia y de las fibras eferentes motoras de la raíz correspondiente.
 - Se obtiene aplicando estímulos submáximos, que no evocan la onda M
 - Representa un reflejo espinal polisináptico inducido eléctricamente**
 - Representa un reflejo espinal monosináptico inducido eléctricamente
194. Indique lo verdadero:
- El músculo es el efector somático universal del sistema nervioso periférico
 - La fibra muscular constituye la unidad anatómica del músculo
 - La placa motriz, es donde no se produce la sinapsis con el terminal axonal
 - a y b**

- e. a y c
195. Entre los electrodos de superficie hay, excepto:
- Discoidales
 - En barra
 - Monopolares**
 - En anilla
196. Entre los electrodos de aguja hay, excepto:
- Monopolares
 - Coaxiales
 - En placa**
 - Para fibra aislada
197. Indique lo falso:
- El voltaje representa la señal
 - Los residuos de los fluidos corporales, del gel o la suciedad disminuyen la impedancia de los electrodos**
 - La limpieza de la superficie de los electrodos reduce la impedancia
 - La impedancia de los electrodos de superficie es mucho más alta
198. Los filtros son circuitos usados para condicional señales, hay diversos tipos:
- De altas frecuencias
 - De bajas frecuencias
 - De emisión de radiación
 - a y b**
 - Todos
199. Indique lo falso:
- Los estimuladores eléctricos para los estudios electromiográficos pueden descargar corrientes de hasta 100 mA
 - Los estimuladores eléctricos para los estudios electromiográficos descargan corrientes de hasta 1000mA**
 - Los impulsos de baja frecuencia y duración se dan para estimular los nervios periféricos
200. El estudio de conducción nerviosa motora va a analizar:
- La segunda motoneurona
 - Un nervio motor o un nervio mixto
 - Un nervio sensitivo
 - b y c
 - a y b**
201. El estudio de neuroconducción nerviosa sensitiva evalúa:
- La integridad anatómica y funcional del sistema nervioso periférico en su componente sensitivo
 - Desde el soma neuronal del ganglio raquídeo posterior hasta sus terminaciones periféricas
 - Nervio sensitivo
 - Todos**
 - a y c
202. Qué significa hipotonía

- a. Aumento del tono muscular
 - b. Parálisis de una mitad del cuerpo
 - c. **Disminución del tono muscular**
 - d. Ninguna
203. Qué significa cuadriplejía
- a. Parálisis de una mitad del cuerpo
 - b. Parálisis doble
 - c. Aumento del tono muscular
 - d. Todas
 - e. **Ninguna**
204. Qué significa tenesmo
- a. **Deseo continuo, doloroso, ineficaz, de orinar o defecar**
 - b. Deseo continuo, indoloro, eficaz , de orinar o defecar
 - c. Deseo continuo, doloroso, eficaz , de orinar o defecar
205. Qué significa rigidez
- a. **Hipertonía de origen extrapiramidal**
 - b. Espasticidad
 - c. Distensión dolorosa
 - d. Ninguna
206. Qué significa vértigo
- a. Sensación de que los objetos giran alrededor del sujeto
 - b. Sensación que el sujeto gira alrededor de los objetos
 - c. Sensación de sueño
 - d. **a y b**
 - e. a y c
207. Indique el significado de afonía:
- a. Alucinaciones acústica
 - b. **Pérdida o disminución de la voz de causa local**
 - c. Pérdida de la voz de origen central
208. Indique el significado de claudicación intermitente
- a. Marcha normal
 - b. Curvatura de la columna vertebral
 - c. **Detención obligada de la marcha cada cierta distancia**
209. Son contraindicaciones y precauciones de la termoterapia, señale lo correcto
- a. Trastornos de la motilidad.
 - b. Trastornos circulatorios leves.
 - c. **Trastornos hemorrágicos.**
 - d. Estados de hipotermia.
 - e. Todas son correctas
210. Son efectos fisiológicos de la termoterapia, excepto
- a. Vasodilatación
 - b. Aumento de flujo sanguíneo
 - c. Aumenta la actividad metabólica y enzimática.
 - d. Estimula intercambio celular
 - e. **Aumenta la rigidez articular.**

211. Son efectos terapéuticos de la termoterapia, excepto
- Estimula el intercambio de iones celulares**
 - Efecto analgésico
 - Efecto relajante muscular
 - Efecto antiespasmódico
 - Efecto anti inflamatorio.
212. Sobre contraindicaciones de la termoterapia. Señale lo correcto.
- Trastorno de la sensibilidad.
 - Trastornos circulatorios severos.
 - Trastornos hemorrágicos.
 - Neoplasia malignas, embarazadas
 - Todas son correctas.**
213. Son características de de la termoterapia o crioterapia. Señale lo correcto
- Poca penetración en los tejidos.
 - Se puede combinar con ejercicios físicos.
 - Dependen del tiempo de aplicación.
 - Dependen de las características de los tejidos y la sensibilidad individual.
 - Todas son correctas.**
214. Son contraindicaciones de la hidroterapia.
- Procesos infecciosos o inflamatorios agudos
 - Insuficiencia coronaria, hipertensión no controlada
 - Insuficiencia metabólica descompensada (diabetes mellitus)
 - Mal estado general: enfermos terminales, insuficiencia circulatoria de retorno y várices.
 - Todas son contraindicaciones.**
215. La hidroterapia produce lo siguiente, excepto.
- Analgesia y efecto sedante.
 - Aumento de la temperatura local.
 - Vasodilatación tisular.
 - Antiespasmódico y relajante muscular.
 - Aumento la elasticidad del tejido graso.**
216. La hidroterapia está indicada para lo siguiente, excepto.
- Relajante muscular.
 - Aumento de la rigidez muscular.**
 - Favorecer el ejercicio.
 - Desbridamiento y tratamiento de heridas y quemaduras.
 - Enfermedades articulares degenerativas (lumbalgias, lumbociatalgias, sinovitis, bursitis artrosis, artritis).
217. Las siguientes son características del láser, excepto.
- Es la amplificación de luz mediante emisión estimulada de radiación.
 - Es monocromática – una sola longitud de onda.
 - Posee direccionalidad (escasa divergencia).
 - Produce vibración mecánica.**
218. Se puede utilizar el láser para lo siguiente, excepto.
- Antiálgico – neuropatías.

- b. Antiinflamatorio.
 - c. Bactericida.
 - d. Cicatrización.
 - e. **Bacteriostático.**
219. Son precauciones del uso del láser, excepto.
- a. No exponer directamente a los ojos.
 - b. No en embarazadas en el primer trimestre.
 - c. No en glándulas tiroides.
 - d. En cardiopatas no irradiar el cuello ni la región precordial.
 - e. **No irradiar en región colónica**
220. Que abarca la Kinesioterapia pasiva:
- a. Movilizaciones tisulares
 - b. Movilizaciones articulares
 - c. Tracciones y posturas articulares
 - d. **Todas las anteriores**
 - e. Ninguna de las anteriores
221. Como actúa la kinesioterapia pasiva sobre las articulaciones con fines preventivos, señale lo correcto:
- a. Mantiene superficies lisas
 - b. Juego de elementos articulares
 - c. **Secreción de líquido sinovial**
 - d. Recuento del esquema corporal
 - e. Ninguna de las anteriores
222. Como actúa la Kinesioterapia pasiva en la función respiratoria. Señale lo correcto:
- a. Reeducción respiratoria
 - b. Movilidad pasiva del tórax
 - c. Acción sobre la ventilación
 - d. **Todas las anteriores**
223. En qué consiste la movilización articular auto pasiva. Señale lo correcto
- a. Realizada por el mismo sujeto
 - b. Ayuda de un sistema instrumental
 - c. Mantenimiento articular
 - d. Período de educación y aprendizaje
 - e. **Todas las anteriores**
224. Dentro de la reeducación muscular: Señale lo correcto
- a. Reprogramación neuromotriz
 - b. Permite volver a colocar la contracción muscular en su contexto fisiológico
 - c. Restituye al paciente un grupo muscular realmente eficaz y adaptado al su función.
 - d. **Todas las anteriores**
225. La kinesioterapia activa interviene en el equilibrio y la estabilidad. Señale lo correcto
- a. Separa una parte del cuerpo con el fin de conservar la línea de gravedad en el polígono.
 - b. Buscar un punto fijo para dar a los músculos motores una mayor estabilización.
 - c. Ninguna de las anteriores
 - d. **Todas las anteriores**

226. Señale lo correcto ante el fortalecimiento muscular
- Fortalecimiento muscular se propone volver a un músculo o a un grupo muscular una fuerza normal.**
 - Musculación procura disminuir la fuerza muscular de un músculo con el fin de permitirle mejor desempeño
 - No se debe realizar fortalecimiento muscular en rehabilitación
 - En pacientes con fuerza muscular $\frac{1}{4}$ se debe realizar fortalecimiento muscular con pesas
227. Qué es la mecanoterapia:
- La mecanoterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y es la utilización terapéutica e higiénica de aparatos mecánicos.**
 - La mecanoterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y es la utilización de mecanismos.
 - La mecanoterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y es la utilización de aparatos ortopédicos.
228. En qué consiste el vendaje neuromuscular:
- Consiste en una serie de vendas para envolver una parte del cuerpo de diferentes maneras.
 - Son vendajes que se para prevenir lesiones.
 - Consiste en una serie de cintas de algodón con un adhesivo acrílico usadas para tratar lesiones de atletas y otros trastornos físicos**
229. El dolor transmitido a lo largo de la distribución de un nervio se denomina:
- neuralgia**
 - neuritis
 - ninguna
- 230.Cuál de las siguientes contraindicaciones no corresponde a la terapia de onda corta
- embarazo
 - en adultos de 30 años**
 - tumores malignos
 - marcapasos
 - celulitis
231. De que otra manera se denomina a las corrientes diadinámicas:
- Bernard**
 - Sotomayor
 - Rimac
 - Gall
 - Remak
232. Es una técnica manual o mecánica con fines terapéuticos, higiénicos, deportivos:
- ultrasonoterapia
 - masoterapia**
 - electroterapia
 - mecanoterapia
233. Se define como el aumento automático en el umbral de excitación, por un aumento gradual del estímulo eléctrico aplicado
- La intensidad

- b. La frecuencia
 - c. La efectividad
 - d. **La acomodación**
 - e. La respuesta
234. El uso de TENS está contraindicado en
- a. dolor
 - b. dismenorrea
 - c. dolor miembro fantasma
 - d. **dolor no diagnosticado**
 - e. neuralgia posherpética
235. Son indicaciones en la crioterapia excepto
- a. cuadros post traumáticos agudos
 - b. procesos inflamatorios
 - c. afecciones que cursan con dolor
 - d. quemaduras
 - e. **enfermedad de Raynaud**
236. Para realizar la iontoferesis se requiere el uso de corrientes
- a. sinusoidales
 - b. alternas
 - c. TENS
 - d. **galvánicas**
 - e. interferenciales
237. La dosificación de la corriente galvánica viene condicionada por
- a. **el tamaño de los electrodos**
 - b. la intensidad de la corriente
 - c. el tiempo de aplicación
 - d. la tolerancia individual del paciente
 - e. la frecuencia modulada
238. Se produce aumento en la tensión muscular sin modificaciones en su longitud
- a. contracción dinámica
 - b. **contracción isométrica**
 - c. contracción isotónica
 - d. movimiento activo
 - e. movimiento excéntrico
239. Para conseguir un efecto analgésico la elección de la frecuencia portadora en la corrientes interferenciales debe ser de
- a. 10 hert
 - b. 24 hertz
 - c. 2500 hertz
 - d. **3000 hertz a 4000 hertz**
240. La parafina tiene un punto de fusión de
- a. **54.5°c**
 - b. 5.5°c
 - c. 200°c
 - d. 100°c
 - e. 0°c

241. El efecto fisiológico que se produce al aplicar frío es
- vasoconstricción local**
 - vasodilatación
 - eleva la presión arterial
 - espasmo muscular
 - fortalecimiento muscular
242. Entre los efectos biológicos de la termoterapia tenemos lo siguiente excepto
- disminución de la extensibilidad del tejido conectivo**
 - disminución de la rigidez articular
 - efecto analgésico
 - efecto antiinflamatorio
 - efecto antiespasmódico
243. Las corrientes de oscilaciones mayores a 10000 hertz se denominan:
- baja frecuencia
 - mediana frecuencia**
 - alta frecuencia
 - alto voltaje
 - bajo voltaje
244. En la valoración de la fuerza muscular en el grado 2 encontramos:
- no hay contracción
 - no hay movimiento
 - contracción visible
 - movimiento en toda su amplitud ,eliminando la gravedad**
 - músculo normal
245. La terapia con frío está contraindicado en:
- traumatismos agudos
 - lumbalgias
 - artritis reumatoidea
 - hematomas
 - trastornos vasculares periféricos**
246. Un equipo de microondas está compuesto por excepto:
- cable biaxial**
 - radiadores
 - brazos articulados
 - cuerpo central
 - cable coaxial
247. Los conceptos eléctricos se han dividido en continuos y alternos y estos a su vez en corrientes de baja, mediana y alta frecuencia, los de baja frecuencia se consideran hasta:
- 50hz**
 - 100hz
 - 1000hz
 - 50 w
 - 0.7w
248. En la valoración de la fuerza muscular de grado "0", encontramos:
- contracción visible

- b. contracción palpable
 - c. **no hay contracción**
 - d. resistencia al movimiento
 - e. músculo normal
249. La energía del ultrasonido absorbida por los tejidos atravesados por el haz transformándose en calor y aumentando la temperatura de la zona tratada, se conoce como:
- a. acción química
 - b. **acción térmica**
 - c. acción biológica
 - d. acción intermitente
 - e. acción controlada
250. El uso terapéutico de las microondas se basa en que se absorben selectivamente en tejidos con alto contenido de:
- a. sodio
 - b. potasio
 - c. vitaminas
 - d. **agua**
 - e. minerales
251. Como se denomina la aplicación de una fuerza a una parte del cuerpo para estirar los tejidos y separa las superficies articulares
- a. masaje
 - b. **tracción**
 - c. estiramiento
 - d. movilización
 - e. elongación
252. En el tratamiento de la psoriasis, puede emplearse:
- a. calor
 - b. frío
 - c. agua
 - d. **ultra violeta**
 - e. diatermia
253. Están contraindicadas las manipulaciones vertebrales en:
- a. cervicalgias
 - b. neuralgias braquiales
 - c. capsulitas retráctil
 - d. **osteoporosis**
254. La aplicación de compresas húmedas calientes, está indicada en pacientes con:
- a. acarosis
 - b. alteración de la sensibilidad
 - c. dermatomicosis
 - d. **dolor**
255. La utilización del agua del mar con fines terapéuticos y diversos factores marinos, constituye:
- a. **talasoterapia**

- b. climatoterapia
 - c. crioterapia
 - d. sirenoterapia
 - e. helioterapia
256. La característica física de la emisión del láser donde todos los fotones se encuentran en la fase temporal y espacial se denomina:
- a. **monocromática**
 - b. coherente
 - c. incoherente
 - d. direccional
 - e. acromática
257. El síndrome del túnel del carpo es debido a la lesión del nervio:
- a. radial
 - b. **mediano**
 - c. femoral
 - d. tibial
 - e. facial
258. El TENS está clasificado como tratamiento de:
- a. baja frecuencia
 - b. **mediana frecuencia**
 - c. alta frecuencia
 - d. frecuencia media
 - e. frecuencia modulada
259. Por efecto del calor, se produce en los tendones:
- a. contractura
 - b. acortamiento
 - c. debilitamiento
 - d. endurecimiento
 - e. **estiramiento**
260. El masaje constituye una modalidad que emplea:
- a. calor
 - b. agua
 - c. **técnica manual**
 - d. radiación
 - e. movimiento
261. En las lesiones nerviosas, las de mejor pronóstico son:
- a. neurotmesis
 - b. **neuropraxia**
 - c. axonotmesis
 - d. lesión valeriana
 - e. mielotmesis
262. El ultrasonido es un agente de calentamiento poderoso por lo que se puede aplicar en:
- a. ojos
 - b. corazón
 - c. útero

- d. **músculos contracturados**
 - e. tejidos tumorales
263. El dolor agudo es aquel:
- a. que no se puede tratar
 - b. que no se percibe
 - c. **que sigue al daño o lesión**
 - d. que persiste con el tratamiento
 - e. que persiste por largo periodo de tiempo
264. En la valoración de fuerza muscular, en el grado 5
- a. no hay contracción muscular
 - b. hay visible contracción muscular
 - c. no hay movimiento
 - d. hay ligero desplazamiento
 - e. **el músculo es normal**
265. La iontoforesis es la propiedad de introducir iones colocados en un electrodo de su misma polaridad, a través de:
- a. la corriente interferencial
 - b. la corriente TENS
 - c. la corriente de alto voltaje
 - d. **la corriente galvánica**
 - e. la microcorriente
266. Las corrientes de alta frecuencia, son:
- a. **alternas**
 - b. directas
 - c. intermitentes
 - d. especiales
 - e. indirectas
 - f. ninguna
267. El efecto de las corrientes de alta frecuencia, son los siguientes excepto:
- a. **el frío**
 - b. el calentamiento de los tejidos
 - c. la vasodilatación
 - d. la estimulación de la actividad metabólica
 - e. el aumento del consumo de oxígeno
268. Forma parte del tratamiento de corrientes de alta frecuencia:
- a. los hot packs
 - b. la parafina
 - c. **la onda corta**
 - d. los cold packs
 - e. la hidroterapia
269. Los rayos infrarrojos, producen calor:
- a. húmedo
 - b. seco
 - c. casi seco
 - d. distante
 - e. **intermitente**

270. Una fuente natural de radiación infrarroja, es:
- el sol**
 - el fango
 - la parafina
 - hidroterapia
 - el agua
271. Una de las características de la emisión láser, es:
- la monocromaticidad**
 - la efectividad
 - la diferenciación
 - el haz rojo
 - no tiene haz luminoso
272. Una de las características de la emisión láser, es:
- la efectividad
 - la diferenciación
 - el haz invisible**
 - la coherencia
 - la iluminación
273. Actualmente el tipo de láser mas empleado, es:
- láser argón
 - láser helio neón
 - láser rubí**
 - láser carbón
 - láser de neodimio-yag
274. La aplicación puntual del láser, consiste en:
- la aplicación en todo el cuerpo
 - la aplicación del láser sobre diversos puntos anatómicos**
 - no aplicar con lentes de protección
 - el buscar efectos analgésicos
 - dejar el puntero sobre el hombro
275. La aplicación zonal del láser consiste, en:
- la zona a tratar es más amplia y no es por puntos**
 - la aplicación en diversos puntos del cuerpo
 - sólo se aplica en la espalda
 - la aplicación es indirecta
 - la aplicación interrumpida
276. La técnica de barrido en la aplicación del láser consiste en:
- la aplicación por distintas zonas del cuerpo
 - la aplicación del láser en forma oscilante**
 - la aplicación del láser en forma puntual
 - se aplica solo con protección ocular
 - se aplica en zonas grandes
277. Una de las contraindicaciones de la aplicación del láser, es:
- el dolor
 - la aplicación en procesos osteoarticulares

- c. **en estimulación de un cáncer ya existente**
 - d. en inflamación
 - e. en cicatrización de heridas
278. Está indicado la aplicación del láser en las siguientes lesiones excepto:
- a. quemaduras
 - b. heridas
 - c. úlcera de decúbito
 - d. **carcinoma activo**
 - e. dolores musculares
279. La acción biológica de la radiación ultra violeta, son las siguientes, excepto:
- a. síntesis de vitamina d
 - b. acción bactericida
 - c. pigmentación de la piel
 - d. **relajación muscular**
 - e. estimulación de la queratogénesis
280. La indicación para el uso de radiación ultravioleta, son los siguientes, excepto:
- a. micosis
 - b. vitíligo
 - c. tratamiento en psoriasis
 - d. **albinismo**
 - e. acné
281. El tanque de Hubbard permite:
- a. **inmersión total del cuerpo**
 - b. solo extremidades inferiores
 - c. solo extremidades superiores
 - d. solo mano
 - e. solo inmersión del pie
282. Se puede decir que el masaje engloba todo lo siguiente, excepto:
- a. técnicas
 - b. moviliza los tejidos
 - c. tiene fines estéticos
 - d. tiene fines deportivos e higiénicos
 - e. **ondas electromagnéticas**
283. El ejercicio produce los siguientes efectos, excepto:
- a. aumento del tono muscular
 - b. efectos en las articulaciones
 - c. efectos de repercusión general
 - d. **atrofia muscular**
 - e. aumento de volumen de los músculos
284. El dolor de corta duración, es:
- a. crónico
 - b. localizado
 - c. agudo
 - d. **referido**
 - e. específico

285. Las lumbalgias, artritis y neuralgias que persisten por largo periodo de tiempo, se denominan:
- dolor agudo
 - dolor persistente
 - dolor crónico**
 - dolor específico
 - dolor referido
286. Uno de los signos asociados a la inflamación, es:
- el escalofrío
 - la sudoración
 - el dolor**
 - el frío
 - el espasmo
287. En la clasificación de la cinesiterapia activa, encontramos:
- la cinesiterapia resistida**
 - la cinesiterapia pasiva
 - la cinesiterapia auto pasiva
 - la cinesiterapia con tracción manual
 - la cinesiterapia asistida
288. En las contracciones isométricas, encontramos:
- movimiento
 - desplazamiento del segmento
 - coordinación
 - tensión muscular**
 - dinámico
289. La cinesiterapia resistida es la que empleamos para:
- movimiento libre
 - coordinación
 - evitar el desplazamiento
 - vencer la resistencia**
 - disminuir el equilibrio
290. Con la cinesiterapia resistida, logramos:
- disminuir la potencia muscular
 - disminuir el volumen muscular
 - disminuir la resistencia muscular
 - aumentar la resistencia muscular**
 - disminuir el equilibrio
291. Los objetivos de las prótesis de miembros inferiores son:
- Bipedestación
 - Marcha con apoyo bipodal
 - Restitución de la cosmética
 - Todas**
292. Son dificultades en la protetización de miembros inferiores:
- Alteración del equilibrio
 - Alteración de la visión
 - Neuropatías
 - Cardiopatías e insuficiencia respiratoria

- e. **Todas**
 - f. Ninguna
293. Los tipos de prótesis son:
- a. Exoesquelética o convencional
 - b. Modular o endoesquelética
 - c. **Todas**
 - d. Ninguna
294. Que cuidado debe tener un paciente amputado:
- a. Revisar el muñón diariamente
 - b. Limpiar adentro del encaje
 - c. Usar la prótesis como se le indique
 - d. **Todas**
295. En el primer tratamiento del muñón se debe hacer. Señale lo incorrecto:
- a. Dar forma cónica al muñón.
 - b. **Alinear incorrectamente al muñón**
 - c. Mantener el movimiento de la articulación.
 - d. Reforzar el músculo cercano.
296. Entre las normas de entrenamiento para ejercitar a un adulto mayor están. Señale lo correcto:
- a. **Ejercitar los músculos principales.**
 - b. Los pesos deben ser lo más altos posible.
 - c. Debe realizarla con cualquier tipo de ropa.
 - d. La alimentación no es importante.
 - e. Todo es falso
297. En cuanto a fractura de cadera señale lo falso:
- a. **La edad media está por encima de los 50 años**
 - b. El 80% de los fracturados son mujeres
 - c. El riesgo de sufrir fractura de cadera se incrementa con la edad
 - d. Las mujeres con más de 85 años tienen el 4% de riesgo
298. **Dentro de los métodos de diagnóstico para fractura de cadera, tenemos excepto:**
- a. TAC
 - b. Rx de cadera
 - c. **Ecografía de cadera**
 - d. Examen físico
 - e. Historia clínica
299. Sobre la amputación quirúrgica señale lo verdadero.
- a. Se realiza en forma electiva
 - b. Se realiza en forma programada en un acto quirúrgico.
 - c. También conocida como amputación cerrada o electiva.
 - d. **Todas**
300. Entre los consejos para los ejercicios en pacientes de tercera edad tenemos, señale la verdadera.
- a. **Caminar tranquilamente a diario**
 - b. Ejercicios de alto impacto
 - c. Patinaje
 - d. Caminar rápidamente por 3 horas seguidas.