

# INFORME PLAN DE ATENCION INTEGRAL DE PACIENTES CRONICOS

## AÑO 2015

Quito, 11 de diciembre del 2015

Sra. Dra. María Elena Rojas.

DIRECTORA MÉDICA DEL CAASO

El Área de Medicina General, detalla a continuación el informe de las actividades realizadas durante el año 2015.

Se labora 204 días en los cuales se atiende 2970 pacientes crónicos.

Los meses que mayor número de atenciones se realizan fueron el mes de Julio y Septiembre con un total de 328 pacientes atendidos respectivamente.

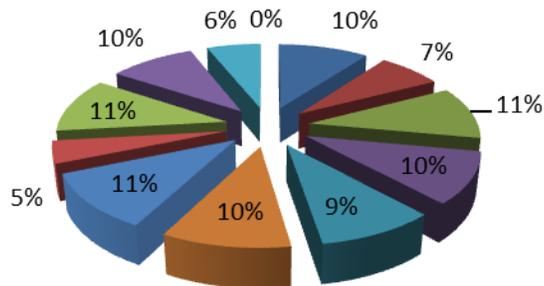
En relación a la meta propuesta al inicio del presente año que fue de 3008 pacientes; se atendieron un total de 2970 es decir el 98.7%; teniendo en cuenta que le mes de Diciembre no se atiende pacientes por encontrarme en reposo médico.

### PACIENTES ATENDIDOS AÑO 2015

ENERO	303
FEBRERO	215
MARZO	311
ABRIL	302
MAYO	280
JUNIO	303
JULIO	328
AGOSTO	132
SEPTIEMBRE	328
OCTUBRE	287
NOVIEMBRE	181
DICIEMBRE	0
TOTAL	2970

## PACIENTES CRONICOS ATENDIDOS AÑO 2015

■ ENERO    ■ FEBRERO    ■ MARZO    ■ ABRIL  
■ MAYO    ■ JUNIO    ■ JULIO    ■ AGOSTO  
■ SEPTIEMBRE    ■ OCTUBRE    ■ NOVIEMBRE    ■ DICIEMBRE



Además se realizaron otras actividades: 3 certificados médicos; 1355 interconsultas /transferencias; 12 Talleres contemplados dentro del cronograma de actividades .

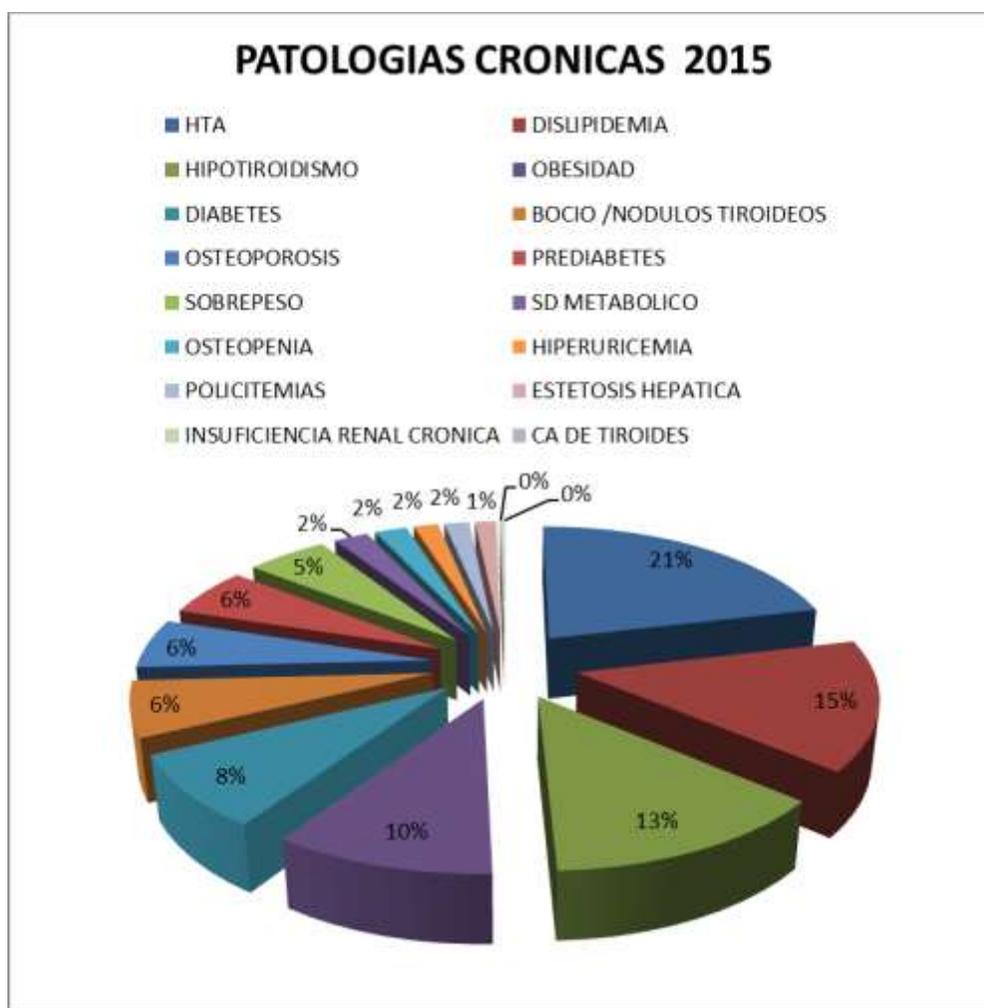
### **PATOLOGIAS CRONICAS DE MAYOR PREVALENCIA:**

El Plan de atención Integral de pacientes crónicos tiene como objetivo atender pacientes con morbilidades crónicas previamente diagnosticadas que se detallan a continuación.

De las cuales las más frecuente son.: Hipertensión Arterial 1136 (21%) pacientes; el grupo etario que presenta esta enfermedad con mayor frecuencia fue el comprendido en los 61 – y más de edad; siendo las mujeres las más afectadas dentro de este grupo.

Las patologías que siguen en frecuencia son las Dislipidemia 794 (15%), Hipotiroidismo 710 (13%), Obesidad 536 (10%), Diabetes 446 (8%), Bocio /Nódulos tiroideos 340 (6%), Osteoporosis 305 (6%), Prediabetes 301 (6%), Sobrepeso 281 (5%), etc.

MORBILIDAD CRONICOS 2015							
PATOLOGIA	15 A 40 AÑOS		40 A 60 AÑOS		61 Y MAS		TOTAL
	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	
HTA	7	13	120	240	278	478	1136
DISLIPIDEMIA	16	14	93	204	159	308	794
HIPOTIROIDISMO	4	31	66	358	72	179	710
OBESIDAD	4	16	66	213	68	169	536
DIABETES	2	6	61	112	109	156	446
BOCIO /NODULOS TIROIDEOS	1	4	13	71	72	179	340
OSTEOPOROSIS	0	0	0	79	8	218	305
PREDIABETES	0	4	32	84	64	117	301
SOBREPESO	10	33	25	94	47	72	281
SD METABOLICO	0	0	18	22	27	51	118
OSTEOPENIA	0	1	0	54	3	55	113
HIPERURICEMIA	4	0	15	4	45	18	86
POLICITEMIAS	3	0	25	5	48	5	86
ESTETOSIS HEPATICA	1	3	17	16	32	5	74
INSUFICIENCIA RENAL CRONICA	0	0	0	0	6	5	11
CA DE TIROIDES	0	2	0	2	0	0	4
TOTAL	52	127	551	1558	1038	2015	5341



## PERFIL EPIDEMIOLOGICO

El perfil epidemiológico fue elaborado a partir de partes diarias, tomando en cuenta las primeras consultas por enfermedad atendidas durante el año 2015, los cuales nos revelan los siguientes resultados:

La morbilidad más frecuente fueron las Dislipidemias ( hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, dislipidemia mixta,etc,) diagnosticadas por primera vez a 130 (16%) pacientes; el grupo etario que presenta esta enfermedad con mayor frecuencia fue el comprendido en los 61 – y más de edad; siendo las mujeres (54) las más afectadas dentro de este grupo.

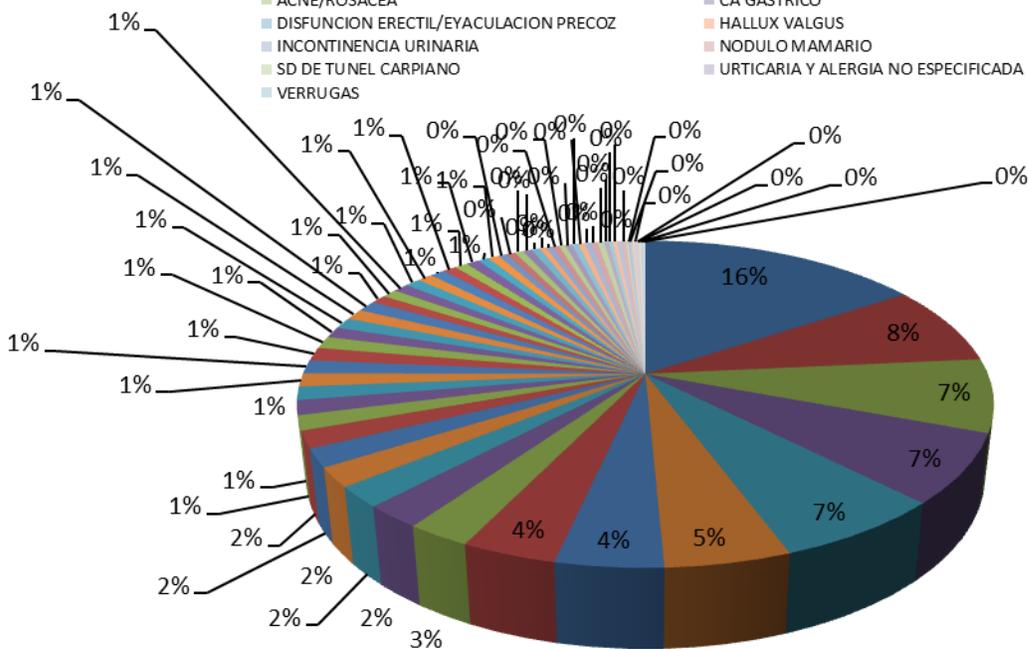
Las patologías que siguen en frecuencia son las Cistitis 65 (8%), Parasitosis 60 (7%), Infecciones Respiratorias Altas 57 (7%), Lumbalgias 56 (7%), Hiperuricemia 41 (5%), Prediabetes 35 (4%), Gastritis 31 (4%), Varices 21 (3%), etc.

El grupo etario que mayor morbilidad presenta es el comprendido entre los 61y más años; de los cuales las pacientes de sexo femenino presentan mayor morbilidad en relación 2:1 con respecto al sexo masculino.

Al tomar en cuenta las primeras consultas diagnosticadas por enfermedad no se reporta incremento de las patologías crónicas detalladas anteriormente ya que la mayoría de pacientes acuden con diagnósticos definidos para seguimiento.

## PERFIL EPIDEMIOLOGICO CRONICOS 2015 PLAN DE ATENCION INTEGRAL PACIENTES CRONICOS

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DISLIPIDEMIA</li> <li>■ PARASITOSIS</li> <li>■ LUMBALGIAS/ DORSALGIAS/CERVICALGIAS</li> <li>■ PREDIABETES</li> <li>■ VARICES</li> <li>■ DERMATOFITOSIS )TIÑAS Y ONICOMICOSIS</li> <li>■ HPB</li> <li>■ HIPOTIROIDISMO</li> <li>■ DEPRESION/ANSIEDAD</li> <li>■ POLIARTROSIS</li> <li>■ CERUMEN</li> <li>■ OBESIDAD/ SOBREPESO</li> <li>■ RINITIS ALERGICA</li> <li>■ ATEROMA AORTICO</li> <li>■ LIPOMA</li> <li>■ PTERIGIUM / T. OFTALMOLOGICOS</li> <li>■ HEMORROIDES</li> <li>■ COLELITIASIS/COLECISTITIS</li> <li>■ COLON IRRITABLE</li> <li>■ EDA</li> <li>■ NEVOS</li> <li>■ DERMATITIS</li> <li>■ GANGLION</li> <li>■ MELASMA /CLOASMA</li> <li>■ TEMBLOR ESENCIAL /PARKINSON</li> <li>■ TINNITUS</li> <li>■ DESVIO TABIQUE NASAL</li> <li>■ HERNIAS ABDOMINALES</li> <li>■ ACNE/ROSACEA</li> <li>■ DISFUNCION ERECTIL/EYACULACION PRECOZ</li> <li>■ INCONTINENCIA URINARIA</li> <li>■ SD DE TUNEL CARIPIANO</li> <li>■ VERRUGAS</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CISTITIS</li> <li>■ IRAS</li> <li>■ HIPERURICEMIA</li> <li>■ GASTRITIS</li> <li>■ NODULO TIROIDEO + QUISTES TIROIDEOS/BOCIO</li> <li>■ HIPOACUSIA</li> <li>■ POLICITEMIA SECUNDARIA</li> <li>■ TRASTORNOS DE LOS LEUCOCITOS</li> <li>■ HTA</li> <li>■ VAGINITIS</li> <li>■ ESTEATOSIS HEPATICA / PANCREATICA</li> <li>■ OTITIS</li> <li>■ ANEMIA</li> <li>■ EPICONDILITIS</li> <li>■ OSTEOPOROSIS /OSTEOPENIA</li> <li>■ CEFALEAS</li> <li>■ SD DEL MANGUITO ROTADOR</li> <li>■ NEURITIS INTERCOSTAL</li> <li>■ DETERIORO COGNITIVO</li> <li>■ INFARTO ANTIGUO</li> <li>■ CONSTIPACION + T. FUNCIONALES INTESTINO</li> <li>■ DIABETES</li> <li>■ INSOMNIO</li> <li>■ QUERATOSIS ACTINICA</li> <li>■ TENDINOSINOVITIS DE QUERVAIN</li> <li>■ CARDIOMEGALIA</li> <li>■ ESPOLON CALCANEAO</li> <li>■ TRSTORNOS INTERNOS DE RODILLA</li> <li>■ CA GASTRICO</li> <li>■ HALLUX VALGUS</li> <li>■ NODULO MAMARIO</li> <li>■ URTICARIA Y ALERGIA NO ESPECIFICADA</li> </ul> |
|--|--|



PATOLOGIA	1 A 14 AÑOS		15 A 40 AÑOS		40 A 60 AÑOS		61 Y MAS		TOTAL
	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	
DISLIPIDEMIA	0	0	3	4	12	32	25	54	130
CISTITIS	0	0	0	6	5	13	6	35	65
PARASITOSIS	0	0	1	2	6	22	7	22	60
IRAS	0	0	1	5	5	18	6	22	57
LUMBALGIAS/	0	0	1	2	2	19	11	21	56
HIPERURICEMIA	0	0	2	1	9	2	17	10	41
PREDIABETES	0	0	0	0	4	7	6	18	35
GASTRITIS	0	0	2	1	1	13	6	8	31
VARICES	0	0	1	0	1	6	4	9	21
NODULO TIROIDEO + QUISTES	0	0	0	0	4	7	2	6	19
DERMATOFITOSIS )TIÑAS Y	0	0	1	0	3	8	0	5	17
HIPOACUSIA	0	0	0	0	2	0	3	11	16
HPB	0	0	0	0	6	0	9	0	15
POLICITEMIA SECUNDARIA	0	0	1	0	5	2	5	1	14
HIPOTIROIDISMO	0	0	0	1	3	3	3	2	12
TRASTORNOS DE LOS LEUCOCITOS	0	0	0	0	0	6	1	5	12
DEPRESION/ANSIEDAD	0	0	0	0	0	7	2	2	11
HTA	0	0	0	0	0	3	4	4	11
POLIARTROSIS	0	0	0	0	0	2	2	7	11
VAGINITIS	0	0	0	1	0	6	0	4	11
CERUMEN	0	0	1	0	0	3	2	4	10
ESTEATOSIS HEPATICA / PANCREATICA	0	0	1	1	0	4	1	2	9
OBESIDAD/ SOBREPESO	0	0	1	1	0	4	1	2	9
OTITIS	0	0	0	0	1	2	3	3	9
RINITIS ALERGICA	0	0	0	1	1	4	2	1	9
ANEMIA	0	0	0	0	0	3	3	1	7
ATEROMA AORTICO	0	0	0	0	0	0	1	6	7
EPICONDILITIS	0	0	1	0	1	1	2	2	7
LIPOMA	0	0	0	0	2	3	0	2	7
OSTEOPOROSIS /OSTEOPENIA	0	0	0	0	0	2	1	4	7
PTERIGIUM / T. OFTALMOLOGICOS	0	0	1	0	0	1	0	5	7
CEFALEAS	0	0	0	2	0	3	1	0	6
HEMORROIDES	0	0	0	0	0	1	0	5	6
SD DEL MANGUITO ROTADOR	0	0	0	0	1	3	1	1	6
COLELITIASIS/COLECISTITIS	0	0	1	1	0	1	2	0	5
NEURITIS INTERCOSTAL	0	0	1	1	0	0	2	1	5
COLON IRRITABLE	0	0	0	0	1	1	0	2	4
DETERIORO COGNITIVO	0	0	0	0	0	1	1	2	4
EDA	0	0	0	0	1	2	0	1	4
INFARTO ANTIGUO	0	0	0	0	0	0	3	1	4
NEVOS	0	0	0	1	0	0	1	2	4
CONSTIPACION + T. FUNCIONALES	0	0	0	0	0	2	1	0	3
DERMATITIS	0	0	0	0	0	1	1	1	3
DIABETES	0	0	0	0	1	0	2	0	3
GANGLION	0	0	1	0	0	1	0	1	3
INSOMNIO	0	0	0	0	0	0	2	1	3
MELASMA /CLOASMA	0	0	0	0	1	2	0	0	3
QUERATOSIS ACTINICA	0	0	0	0	0	0	2	1	3
TEMBLOR ESENCIAL /PARKINSON	0	0	0	0	1	0	2	0	3
TENDINOSINOVITIS DE QUERVAIN	0	0	0	0	1	1	0	1	3
TINNITUS	0	0	0	0	0	1	1	1	3
CARDIOMEGALIA	0	0	0	0	1	1	0	0	2
DESIVIO TABIQUE NASAL	0	0	1	0	1	0	0	0	2
ESPOLON CALCANEO	0	0	0	0	0	2	0	0	2
HERNIAS ABDOMINALES	0	0	1	0	0	1	0	0	2
TRSTORNOS INTERNOS DE RODILLA	0	0	0	0	1	1	0	0	2
ACNE/ROSACEA	0	0	0	0	0	0	1	0	1
CA GASTRICO	0	0	0	0	0	0	1	0	1
DISFUNCION ERECTIL/EYACULACION PR	0	0	0	0	0	0	1	0	1
HALLUX VALGUS	0	0	0	0	0	0	0	1	1
INCONTINENCIA URINARIA	0	0	0	0	0	1	0	0	1
NODULO MAMARIO	0	0	0	0	0	0	0	1	1
SD DE TUNEL CARPIANO	0	0	0	0	0	1	0	0	1
URTICARIA Y ALERGIA NO	0	0	0	0	0	0	0	1	1
VERRUGAS	0	0	0	0	0	1	0	0	1
TOTAL	0	0	22	32	83	231	160	302	830

## CONCLUSIONES:

- En relación a la meta propuesta al inicio del presente año que fue de 3008 pacientes; se atendieron un total de 2970 es decir el 98.7%.
- Las patologías crónicas más prevalentes son la HTA, Dislipidemias, Hipotiroidismo.
- El grupo etario que mayor morbilidad presenta es el comprendido entre los 61 a más años; por lo cual se debería realizar mayor prevención primaria y secundaria en este grupo etario.
- Se solicita que le personal de enfermería o el comité de farmacia este vigilante para que no tengamos ruptura de stock especialmente en este grupo de pacientes.
- No se reportan turnos extras dentro del informe ya que los pacientes extras a pesar de ser crónicos, fueron atendidos en el módulo de medicina general ya que no se pueden realizar ampliaciones dentro de este módulo.
- No se puede disminuir el ausentismo ya que el sistema no permite ampliaciones en este módulo.
- El mes de Diciembre no se reporta datos ya que por enfermedad me encuentro ausente.
- El plan de atención integral de pacientes crónicos se cumplió en su totalidad ya que como equipo multidisciplinario hemos realizado el mejor esfuerzo posible durante este año para brindar la atención que requiere este grupo de pacientes.

Atentamente.

Dra. Paola Inca Q.

MEDICINA GENERAL

