

CENTRO DE ATENCION AMBULATORIA SUR OCCIDENTAL

INFORME DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN EL CAASO

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO:

Dra. María Elena Rojas

Psicóloga Carla Mora

Lcda. Marcelia Cevallos

Lcda. Tanya Nolivos

Dra. Rita Saritama



Diciembre 2015

CENTRO DE ATENCION AMBULATORIO SUR OCCIDENTAL

INFORME DE ATENCION A LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO AÑO 2015

La atención para los Adultos mayores en el año 2015 se inició a partir del mes de abril, los días lunes de 10H00 a 13H00.

El equipo responsable de brindar atención y apoyo al adulto mayor es:

Dra. María Elena Rojas

Psicóloga Carla Mora

Lcda. Marcelia Cevallos

Lcda. Tanya Nolivos

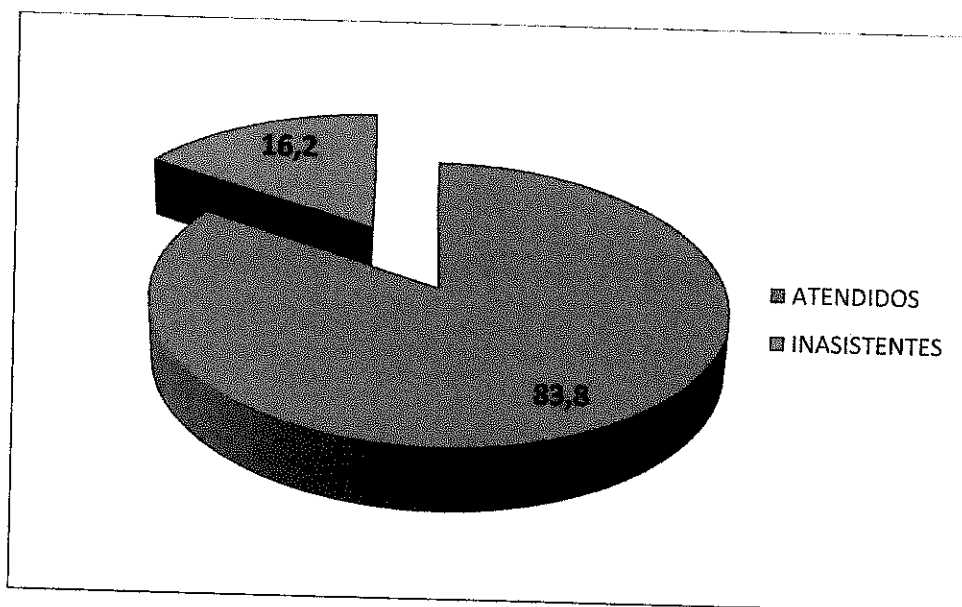
Dra. Rita Saritama

Desde el mes de Abril a noviembre del 2015 se programó atender a 210 pacientes adultos mayores, son 9 pacientes que se atienden semanalmente.

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CAASO EN EL AÑO 2015

MES	NRO ATENDIDOS	NO ASISTENTES	TOTAL
Abril	24	9	33
Mayo	16	9	25
Junio	18	5	23
Julio	33	4	37
Agosto	23	2	25
Septiembre	7	2	9
Octubre	32	3	35
Noviembre	18	0	18
Diciembre	5	0	5
TOTAL	176	34	210

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CAASO EN EL AÑO 2015



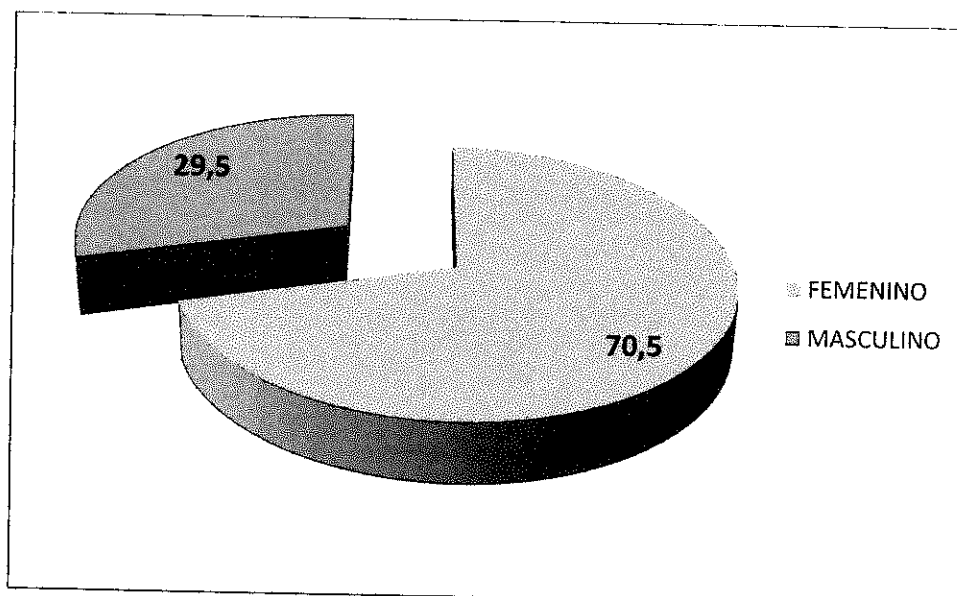
Como se puede observar en el gráfico se atiende al 83,8% (176) de los adultos mayores, y un 16,2% (34) no asistieron a la consulta.

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR SEXO EN EL CAASO AÑO 2015

MES	MASCULINO	FEMENINO
Abril	6	18
Mayo	3	13
Junio	6	12
Julio	10	23
Agosto	7	16
Septiembre	3	4
Octubre	13	19
Noviembre	3	15
Diciembre	1	4
TOTAL	52	124

De los adultos mayores atendidos el mayor porcentaje el 70,5% (124), corresponden al sexo femenino, y un 29,5% (52) son de sexo masculino, como se puede observar en el gráfico adjunto.

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR SEXO EN EL CAASO AÑO 2015

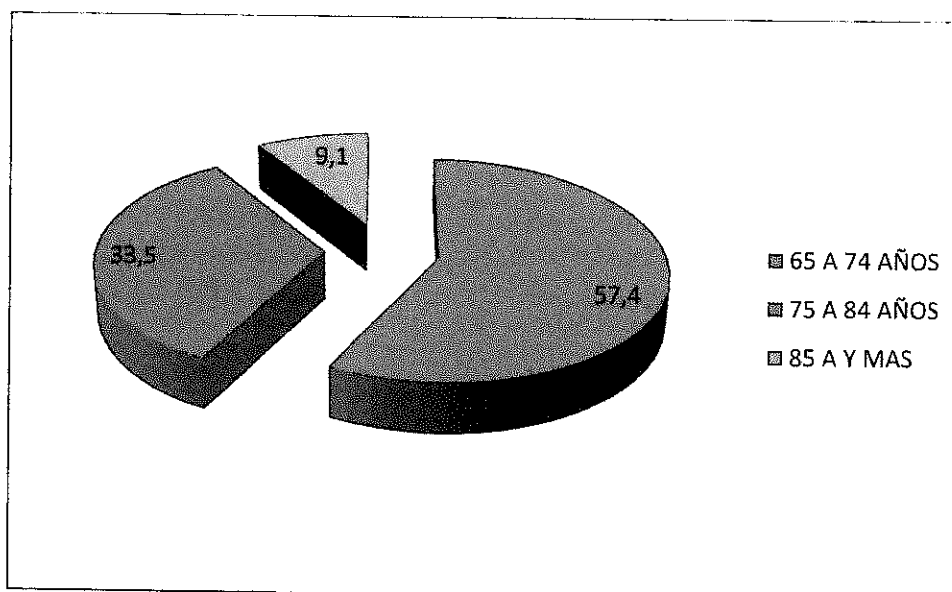


ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR GRUPO DE EDAD EN EL CAASO AÑO 2015

EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
65 A 74 AÑOS	101	57,4
75 A 84 AÑOS	59	33,5
85 A Y MAS	16	9,1
TOTAL	176	100

Como se puede observar en la tabla la mayoría de adultos mayores atendidos el mayor porcentaje el 57,4% (101), corresponden a la edad de 65 a 74 años y un porcentaje menor el 9,1% (16) son de 85 años y más.

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR GRUPO DE EDAD EN EL CAASO AÑO 2015

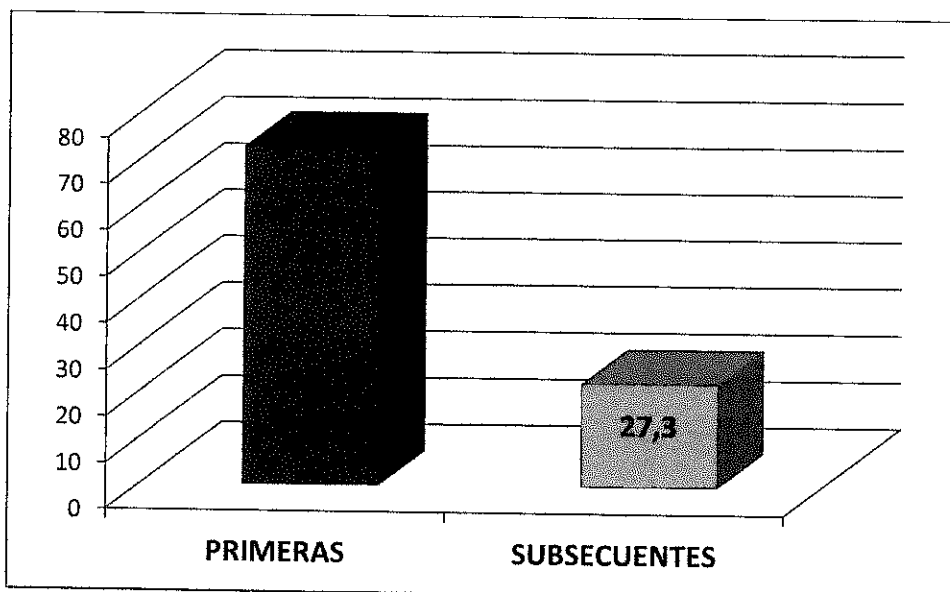


TIPO DE ATENCION BRINDADA A LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO EN EL AÑO 2015

TIPO ATENCION	FRECUENCIA	PORCENTAJE
PRIMERA	128	72,7
SUBSECUENTE	48	27,3
TOTAL	176	100

De las atenciones brindadas a los adultos mayores el 72,7 % (128), corresponden a 1ras Consultas, y un 27,3% (48) son consultas subsecuentes

ATENCIONES PRIMERAS Y SUBSECUENTES EN ADULTOS MAYORES EN EL CAASO AÑO 2015

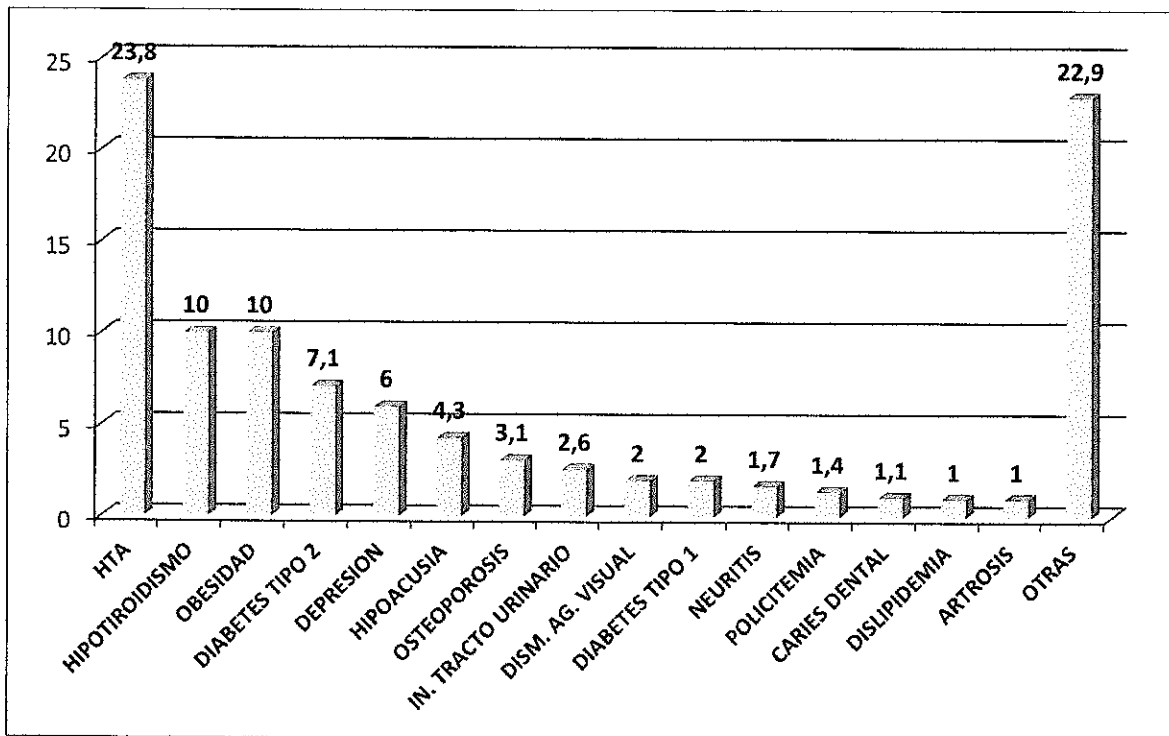


PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO EN EL AÑO 2015

PATOLOGIA	CASOS	PORCENTAJE
HTA	83	23,8
HIPOTIROIDISMO	35	10
OBESIDAD	35	10
DIABETES TIPO 2	25	7,1
DEPRESION	21	6
HIPOACUSIA	15	4,3
OSTEOPOROSIS	11	3,1
INF. TRACTO URINARIO	9	2,6
DISM. AGUDEZA VISUAL	7	2
DIABETES TIPO 1	7	2
NEURITIS	6	1,7
POLICITEMIA	5	1,4
CARIES DENTAL	4	1,1
DISLIPIDEMIA	3	1
ARTROSIS	3	1
OTRAS	80	22,9
TOTAL	349	100

Como se puede observar dentro de las principales causas de morbilidad en los adultos mayores se encuentra la HTA con 23,8% (83), seguido del hipotiroidismo y obesidad con 10% (35), también se encuentran la Diabetes, Depresión e Hipoacusia, por lo que para el siguiente año hemos creído conveniente realizar charlas y tamizaje auditivo.

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO EN EL AÑO 2015

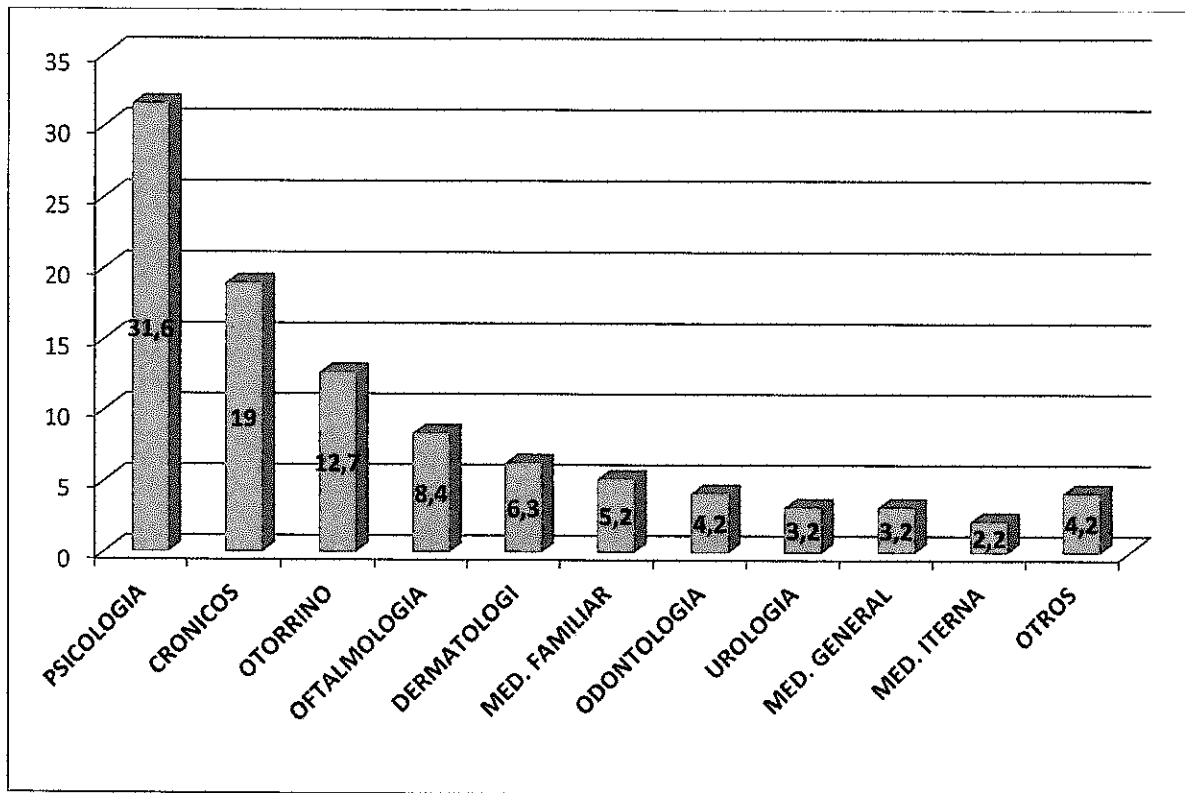


INTERCONSULTAS SOLICITADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO AÑO 2015

INTECONSULTA	NUMERO	PORCENTAJE
PSICOLOGIA	30	31,6
CRONICOS	18	19
OTORRINO	12	12,7
OFTALMOLOGIA	8	8,4
DERMATOLOGIA	6	6,3
MEDICINA FAMILIAR	5	5,2
ODONTOLOGIA	4	4,2
UROLOGIA	3	3,1
MEDICINA GENERAL	3	3,1
MEDICINA INTERNA	2	2,2
OTROS	4	4,2
TOTAL	95	100

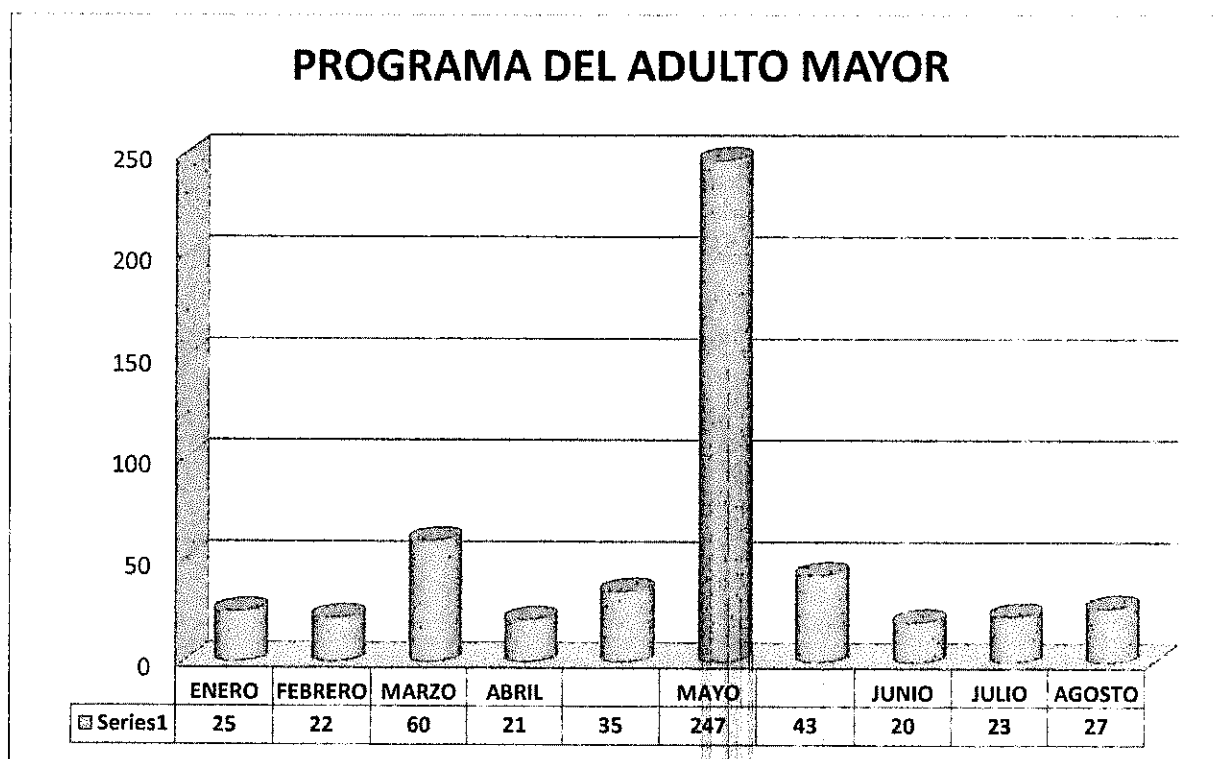
El mayor porcentaje de las interconsultas solicitadas corresponden a Psicología el 31,6% (30), el 19% (18), se realizaron a Crónicos ya que la mayoría de pacientes presentan, HTA, Diabetes, Hipotiroidismo, el 12,7% (12), se realizaron a Otorrinolaringología por problemas de hipoacusia.

INTERCONSULTAS SOLICITADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO AÑO 2015



INFORME DE TRABAJO SOCIAL

PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR CAPACITACIÓN 2015		
ENERO	DERECHOS SALUD SEXUAL - CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO	25
FEBRERO	GUÍAS ANTICIPATORIAS EN EL ADULTO MAYOR	22
MARZO	RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL A.M.	60
ABRIL	AUTOMEDICACIÓN	21
	TESTIMONIOS DE VIDA DEL ADULTO MAYOR	35
MAYO	CAMPAÑA VISUAL	247
	PROBEMAS ALIMENTARIOS	43
JUNIO	CUIDADOS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR	20
JULIO	ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ADULTO MAYOR	23
AGOSTO	CICLO DE VIDA EL NIDO VACÍO	27
SEPTIEMBRE	DETERIORO COGNITIVO	32
OCTUBRE	ENVEJECIMIENTO ACTIVO - PODOLOGÍA	21



La población beneficiaria del programa constituye un grupo de pensionistas que pertenece al Seguro Social que enfrenta, entre otros, problemas de deterioro sicofísico, en algunos casos bajos niveles de ingreso y pérdida de redes de apoyo social. Existe además una valoración social negativa de la vejez que redunda en la inexistencia de un rol social definido para este grupo. Entre los principales problemas que se propone abordó en el programa están el aislamiento y abandono que han sido asociados con deterioros de la calidad de vida de los adultos mayores y elevados niveles de vulnerabilidad social.

Considerando esta realidad se planifica anualmente como parte del apoyo y acompañamiento a este grupo una serie de charlas que les ayude a tener conocimiento de temas que se presentan muy comúnmente en esta etapa de la vida.

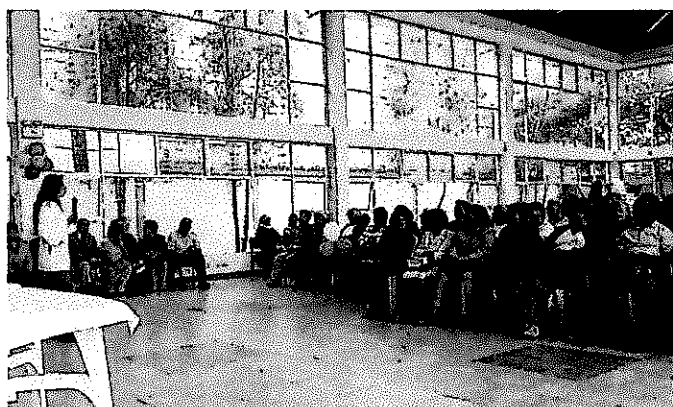
De acuerdo a los datos obtenidos podemos ver claramente que en el mes de mayo de 2015, hubo una participación masiva en la Campaña Visual que rebaso las expectativas esperadas, en este evento contamos con la colaboración de la Fundación Vista para Todos.

Por otra parte se puede observar con respecto a la participación en general, **la expectativa de asistencia no se cumplió**, de lo que se pudo conocer de acuerdo a la información de los mismos participantes y miembros de los grupos de gimnasia que se reúnen en esta unidad médica, el horario no es el adecuado , y la mayoría de estos pertenecen también al programa de crónicos, por lo que decidían asistir únicamente a una de las capacitaciones; tal razón implica rever lo referido tanto en el horario como en la posibilidad de realizar esta actividad unificados los grupos (crónicos y adultos mayores) para obtener el próximo año mejores resultados.

ACTIVIDADES REALIZADAS CON LOS ADULTOS MAYORES EN EL CAASO EN EL AÑO 2015

CAMPAÑA VISUAL

FECHA: Mayo



ETAPAS DEL CICLO DE VIDA: SINDROME DEL NIDO VACIO
(AGOSTO: SOCIODRAMA Y CHARLA)



EVALUACION ADULTO MAYOR Y CRONICO EN EL CAASO AÑO 2015
(14 DICIEMBRE)



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

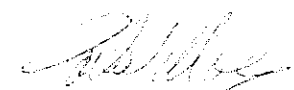
De la atención brindada en los adultos mayores hemos podido observar:

1. Por lo general los pacientes acuden solos a la Consulta médica, es importante solicitar que acudan acompañados ya que en ocasiones, se olvidan de retirar la medicación, de realizarse los exámenes.
2. De acuerdo a las patologías observadas hay un porcentaje considerable de problemas de hipoacusia, por lo que se ha considerado importante incluir en los temas que se va a tratar el próximo año este tema.
3. Hay pacientes Diabéticos e Hipertensos mal controlados, no colaboran con Dieta, por lo general son los que viven solos.
4. La mayoría presentan Problemas de angustia y depresión por lo que es muy importante el apoyo Psicológico que se les pueda brindar.
5. En la reunión de evaluación realizada con los adultos mayores solicitan que sea un solo Profesional Médico quien les realice el seguimiento, que haya una persona fija para que brinde apoyo permanente.
6. De parte de Dirección se solicita se trabaje en lo que respecta a adherencia al tratamiento.

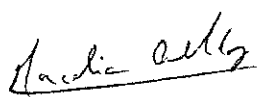
Atentamente



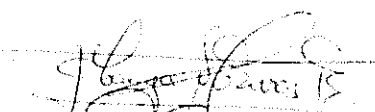
Dra. Rita Saritama



Psicóloga Carla Mora



Lcda. Marcelia Cevallos



Lcda. Tanya Nolivos