

PORTOVIEJO 2015/07/14

Sr Dr.

Jorge Chávez Mera

Gerente U.A.A IESS PORTOVIEJO

De mis consideraciones

Por la presente informo a Ud. las actividades realizadas por el CENTRO GERIATRICO RENOVACION de la U.A.A.IESS PORTOVIEJO durante el primer semestre del año 2015

25 Charlas educativas: de prevención, de salud, autoestima, y problemas actuales

Realizadas los días martes de 10:30 a 12; 00 h

Local; auditorio de la U.A.A. IESS PORTOVIEJO

Expositora Dra. Teresa Sánchez Ramos

Coordinadora

2 talleres de capacitación:

Taller de neuroplasticidad 9 de julio (U.A.A IESS Portoviejo)

Taller de corpoterapia recreativa 20 de junio (playa bonita)

Dra. Teresa Sánchez Ramos

Srta. Rosa Molina

15 talleres de memoria

Realizados los días jueves de 11:30 a 12:30

Están a cargo de la Srta. Roció Molina y ayudantes de los talleres pasados

La coordinación se realiza los martes de 12:00 a 12; 30

Y los asistentes son en números de 12 personas

10 talleres de psiconeuroestimulación

Realizados los días jueves de 10:10 a 12:30

Local terraza auditorio de la UA.A IESS Portoviejo

Coordinadora; Dra. Teresa Sánchez R.

1 talleres extramural

"Empoderando a las mujeres "

Lugar: centro de eventos "EL COROZO "Calderón –Portoviejo

OTRAS ACTIVIDADES: Fiestas de socialización, día de la madre, y cumpleaños como parte de la integración del adulto mayor a la sociedad

22 SESIONES DE DANZATERAPIA

Los lunes y jueves de 11:00h a 12:00h

Profesora de danza: ABGDA YESSY SANCHEZ R.

Local auditorio; U.A.A.IESS PORTOVIEJO

14 SESIONES DE TEATROTERAPIA

Jueves: 14:00 a 17:00h

Profesor: HOMERO RIVAS CEVALLOS

Ensayos fuera de la unidad

20 SESIONES DE COROTERAPIA

Lunes y jueves: 16:00H A 18:00

Profesor: Carlos Wellington

Local auditorio: de la U.A.A.IESS PORTOVIEJO

46 SESIONES DE GYMNASIA SUAVE Y RECREATIVA

Martes y jueves de 9; 00h a 10; 00h

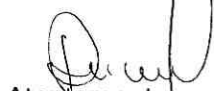
Profesora: Tecn .Geriatra ROSA LAURA MOLINA

Local auditorio de la U.A.A. IESS PORTOVIEJO

La coordinación se la realiza en días alternos y hasta los fines de semana para llevar a cabo estas actividades y poder cumplir con una agenda ya establecida para lo cual cuento con la predisposición de los responsables de cada grupo, tratando de cumplir no solo la atención programada a pacientes en la consulta externa sino también con la prevención y socialización de los adultos mayores, capacitándolos para enfrentar de manera activa su envejecimiento

En estos meses se han distinguido en numerosos participaciones tanto como el coro, teatro danza

Gracias a Ud. sr director por su apoyo a los adultos mayores y por permitirme cumplir con la agenda propuesta del año 2015



Atentamente

Dra. Teresa Sanchez Ramos

Coordinadora Centro Geriátrico Renovación

Nota: se adjuntan firmas de asistentes y fotografías de eventos

PORTOVIEJO 2015/10/11

Sr Dr.

Jorge Chávez Mera

Gerente U.A.A IESS PORTOVIEJO



De mis consideraciones

Por la presente informo a Ud. las actividades realizadas por el CENTRO GERIATRICO RENOVACION de la U.A.A.IESS PORTOVIEJO durante el 3° trimestre del año 2015 correspondiente a los meses de Julio, Agosto y Septiembre

Se realizaron las siguientes actividades

14 Charlas educativas: de prevención, de salud, autoestima, y problemas actuales

Realizadas los días martes de 10:30 a 12:00 h

Local; auditorio de la U.A.A. IESS PORTOVIEJO

Expositora Dra. Teresa Sánchez Ramos

Coordinadora

9 talleres de memoria para deterioro cognitivo moderado

Realizados los días jueves de 11:30 a 12:30

Están a cargo de la Srta. Roció Molina y ayudantes de los talleres pasados

La coordinación se realiza los martes de 12:00 a 12:30 a cargo de la Dra. Teresa Sánchez R.

Y los asistentes son en números de 12 personas

13 talleres de psiconeuroestimulación

Realizados los días jueves de 10:10 a 12:30

Local terraza auditorio de la U.A.A IESS Portoviejo

Coordinadora; Dra. Teresa Sánchez R.

13 sesiones de gimnasia para persona con obesidad

Realizados los días miércoles de 9:00 a 10:00 h

Local; terraza de la U.A.A Portoviejo

Coordinadora, Srta. Rosa Laura Molina

9 SESIONES DE DANZATERAPIA

Los lunes y jueves de 11:00h a 12:00h

Profesora de danza: ABGDA YESSY SANCHEZ R.

Local auditorio; U.A.A.IESS PORTOVIEJO

9 SESIONES DE TEATROTERAPIA

Jueves: 14:00 a 17:00h

Profesor: HOMERO RIVAS CEVALLOS

Ensayos fuera de la unidad

13 SESIONES DE COROTERAPIA

Lunes y jueves: 16:00H A 18:00

Profesor: Carlos Wellington

Local auditorio: de la U.A.A.IESS PORTOVIEJO

24 SESIONES DE GYMNASIA SUAVE Y RECREATIVA

Martes y jueves de 9; 00h a 10; 00h

Profesora: Tecno .Geriatra ROSA LAURA MOLINA

Local auditorio de la U.A.A. IESS PORTOVIEJO

Se realizó la semana científico cultural en conmemoración al día del jubilado ecuatoriano durante los días 14,16 y 17 de julio

Se celebró el día de la ENFERMEDAD DE ALZHEIMER el día 17 de Septiembre con una charla, alusiva a la enfermedad ,concurso de memoria y exposición de trabajos realizados por alumnas del taller de memoria

Se celebró el día del adulto mayor con un taller capacitación extramural sobre "turismo en el adulto mayor" el día sábado 26 de septiembre y 3 de octubre

OTRAS ACTIVIDADES: Fiestas de socialización, día de la madre, y cumpleaños como parte de la integración del adulto mayor a la sociedad

Para realizar estas actividades la coordinación se la realiza con las Sras. Que colaboran activamente para poder cumplir la agenda establecida y con la predisposición de los responsables de cada grupo, tratando de cumplir no solo la atención programada a pacientes en la consulta externa sino también con la prevención y socialización de los adultos mayores, capacitándolos para enfrentar de manera activa su envejecimiento

Gracias a Ud, sr director por su apoyo a los adultos mayores y por permitirme cumplir con la agenda propuesta


Atentamente

Dra. Teresa Sánchez Ramos

Coordinadora Centro Geriátrico Renovación

Nota: se adjuntan firmas de asistentes y fotografías de eventos

Portoviejo 2015/11/18

Sr; Dr.
Jorge Chávez Mera
Director. U.A.A. IEES .PORTOVIEJO

De mis consideraciones

Por la presente expongo las actividades realizadas en el centro geriátrico Renovación en el mes de octubre y hasta noviembre 10

4 CHARLAS SEMANALES DE OCTUBRE

1 EN NOVIEMBRE

HORAS DE 10; 30 12; 30 día martes

Expositora Dra. Teresa Sánchez R.

Total charlas =5

6 TALLERES DE PSICONEUROESTIMULACION

5 EN EL MES DE OCTUBRE

1 HASTA EL 10 DE noviembre de 2015

Realizados los días jueves de a partir de las 11:10 hasta las 12,30

1 TALLER EXTRAMURAL EL DIA SABADO 3 DE OCTUBRE

SOBRE TURISMO EN EL ADULTO MAYOR COMO RESERVA COGNITIVA

ATENTAMENTE

Dra. Teresa Sánchez Ramos

Geriatra

Recibo
18/11/15
[Firma]