

## AREA DE TRABAJO SOCIAL

RESPONSABLE: LIC. NELLY BUSTOS

### INTRODUCCION

ADULTO MAYOR ES LA ETAPA EN QUE SE ENCUENTRA EL GRUPO AL QUE PERTENECEN LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, ES UNA ÉPOCA DE LA VIDA ENMARCADA POR LA EXPERIENCIA Y LA SABIDURÍA. ES NECESARIO, POR TANTO, APRENDER A VALORAR AL VIEJO Y DARLE LOS CUIDADOS QUE NECESITA PARA QUE TENGA UNOS AÑOS LLENOS DE VIDA, MÁS QUE UNA VIDA LLENA DE AÑOS. LA MAYORÍA DE LAS ENFERMEDADES E INCAPACIDADES QUE AFECTAN AL ADULTO MAYOR PUEDEN SER PREVENIDAS TOTAL O PARCIALMENTE. LA FORMA DE VIDA Y LAS MEDIDAS DE HIGIENE, DIETA Y HÁBITOS DETERMINAN SUSTANCIALMENTE LA CALIDAD DE VIDA DE LA PERSONA DE LA EDAD DORADA.

EL ESTADO DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES SUELEN SER REFLEJO DE LAS MEDIDAS QUE SE HAN TOMADO A LO LARGO DE LA VIDA. LOS PROBLEMAS DE SALUD EN LA VEJEZ SON MÁS COMPLEJOS QUE EN OTROS GRUPOS DE POBLACIÓN (NIÑOS, ADOLESCENTES). EL ENVEJECIMIENTO POR SÍ MISMO IMPLICA DISMINUCIÓN FÍSICA; PERO HAY CAMBIOS EN EL ORGANISMO QUE CONTRIBUYEN CLARAMENTE A UN MAYOR RIESGO DE ENFERMAR, YA QUE LA VISTA, EL OÍDO, LA DESTREZA MOTORA, EL EQUILIBRIO, LA MARCHA Y LA FORTALEZA FÍSICA TIENDE A DETERIORARSE CON LA EDAD.

### OBJETIVO

PROPORCIONAR APOYO TECNICONORMATIVO Y ADMINISTRATIVO EN TRABAJO SOCIAL AL EQUIPO DE SALUD, PARA COADYUVAR EN EL OTORGAMIENTO DE UNA ATENCION DE CALIDAD EN TODOS LOS NIVELES DE LA ATENCION MEDICA.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- CONOCER EL MEDIO DONDE SE DESARROLLA LA VIDA FAMILIAR
- DETERMINAR ROLES HABITUALES DEL PACIENTE DENTRO DEL SISTEMA FAMILIAR
- SEGUIMIENTO DEL ESTADO DE PACIENTES CRONICOS
- PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES
- IDENTIFICAR AREAS DE INSATISFACCION Y CONFLICTO
- REALIZAR RESCATE A PACIENTES QUE HAN DEJADO DE ASISTIR O QUE TIENEN DIFICULTADES PARA ACUDIR AL HOSPITAL

### FUNCIONES:

SOPORTE EN MEDICINA PREVENTIVA AL EQUIPO MEDICO: MEDICOS FAMILIARES, PSICOLOGIA, MEDICINA INTERNA, NUTRICIONISTA, REHABILITACION (PREPARACION DE MATERIAL. PROMOCION Y DESARROLLO DE TERAPIAS)

### ACTIVIDADES:

- ELABORACION Y APLICACIÓN DE FICHAS PSICOLOGICAS
- APLICACIÓN DE DINAMICAS GRUPALES

- CHARLAS EDUCATIVAS DE SALUD DIRIGIDAS A LOS DIFERENTES GRUPOS FOCALIZADOS:
  1. ACTIVIDADES DEL ADULTO MAYOR EN EL NUCLEO FAMILIAR
  2. CONCIENCIACION AL ADULTO MAYOR SOBRE LA ASISTENCIA A CONSULTA
  3. TECNICAS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDALE
  
- COORDINAR Y ORGANIZAR LAS VISITAS A GRUPOS DEL ADULTO MAYOR

## **TERAPIA GERIATRICA REALIZADA POR EL AREA DE REHABILITACION DEL CENTRO CLINICO QUIRURGICO HOSPITAL DEL DIA SANGOLQUI**

La **Fisioterapia Geriátrica** es el conjunto de técnicas de fisioterapia encaminadas a **prevenir y tratar** lesiones o patologías propias del envejecimiento. El tratamiento de fisioterapia ayuda a reducir el dolor, restaurar la movilidad, mejorar el equilibrio y la confianza y autonomía del adulto mayor. Los **programas de psicomotricidad** grupales o individuales ayudan al **mantenimiento y mejora de las capacidades físicas y psicosociales** en el adulto mayor.

El fisioterapeuta puede ser una fuente de información para comprender los cambios producidos por el envejecimiento y ayudar a recuperar las capacidades perdidas, o para desarrollar otras nuevas.

Los **objetivos principales** de la fisioterapia en geriatría son:

- Reducir el dolor
- Mejorar la sensibilidad y la propiocepción de las articulaciones
- Mejorar el estado físico general a través de programas de ejercicio (psicomotricidad)
- Evitar caídas
- Reeducación de la marcha
- Aumentar, recuperar o mantener el rango de movimiento, la fuerza muscular, flexibilidad, coordinación, equilibrio y resistencia
- Enseñar las transferencias al paciente para preservar la autonomía
- Proponer los dispositivos de ayuda para promover la independencia
- Recomendar las adaptaciones para hacer en casa
- Educar y ofrecer recomendaciones a la familia

**Primer Grupo dirige Lcda. Elizabeth Ayala día 28 de junio del 2016**

**Los adultos mayores acuden los días martes de 11am a 12 pm para dicha terapia, complementando la actividad física con terapia grupal y charlas de nutrición.**

**NOTICIAS POSITIVAS DIRECCIÓN SEGURO GENERAL DE SALUD DEL IESS**

PERÍODO	SUBDIRECCIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD DE PICHINCHA	RESUMEN NOTICIA
Semana del 16 al 20 de mayo del 2016	CCQA HOSPITAL DEL DÍA SANGOLQUÍ	Los días miércoles el Doctor Gustavo Yépez, Psicólogo del CCQA Hospital del Día Sangolquí da charlas a los grupos de adultos mayores que acuden al CCQA Hospital del Día Sangolquí para prevenir el deterioro de las funciones cognitivas, mediante Técnicas: Recreativas, Cognitivas, Risoterapia y Psicodrama. Actividad que beneficia a esta Casa de Salud ya que aumenta la producción porque trabajando en la salud mental de las personas lograremos que las enfermedades psicosemáticas se manejen sin medicación lo que representa un ahorro debido a la disminución de consumo de fármacos.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		



Sangolquí, a 18 de mayo de 2016

**ACTA REUNION Nº1 DEL EQUIPO MEDICO, ENFERMERIA Y TRABAJO SOCIAL PARA LA EJECUCION DEL PROGRAMA DE ATENCION DEL ADULTO MAYOR DEL HOSPITAL DEL DIA IESS SANGOLQUI**

En la ciudad de Sangolquí, a las diez y ocho del mes de mayo de 2016, a las 13h10pm, se inicia la primera reunión para llevar a cabo el Programa de Atención Medica Integral al Adulto Mayor de nuestro Hospital.

Asisten a la reunión las siguientes personas: Dr. Patricio Flores, Dr. Edwin Argoti, Médicos Familiares, Lcda. Sandra Jima, Enfermera del Programa Atención Medica del Adulto Mayor y la Lcda. Nelly Bustos P., Trabajadora Social del C.C.Q.A. Hospital del IESS Sangolquí.

En esta acta queda constancia de lo efectuado:

**1.- Fijar horarios de atención medica en las siguientes especialidades:**

- **Medicina familiar:** Dr. Edwin Argoti, todos los días (lunes a viernes) de 06H00am a 08H00am, y de 10H30am a 13H40pm
- **Oftalmología:** Dr. Jorge Flores y Dra. Fernanda Acosta 1 paciente por semana.
- **Otorrinolaringología:** Dr. Carlos Ríos, 1 paciente por semana
- **Traumatología:** Dr. Wilson Montoya, Dra. Cinthya Urquía, Dr. Andrés Rosero , 2 pacientes por semana
- **Fisiatría:** Dra. Mary Travez, 1 paciente por semana
- **Dermatología:** Dra. María Mera, 1 paciente por semana
- **Odontología:** Dr. Alfonso Quinteros 1 paciente por semana
- **Psicología:** Dr. Gustavo Yopez 1 paciente por semana

**2.- Coordinar los horarios de Laboratorio (turnos preferenciales) Dr. Leonardo Cevallos**

**3.- Se dictara una Charla de Salud, cada jueves, la misma que tendrá una duración de 2 horas en el lapso de 4 semanas seguidas, y estará a cargo del Dr. Edwin Argoti, Responsable de llevar a cabo el Programa de atención Medica Integral al Adulto Mayor.**

4.- El Doctor Patricio Flores, Coordinador de Medicina Familiar, recomienda que debe haber temas con visión Preventiva para el Adulto Mayor, además de captar el grupo de Adultos Mayores que se van a atender el presente semestre; Deja claro que para la próxima reunión se deberá presentar el Proyecto de Atención Medica para el Adulto Mayor a cargo del Dr. Edwin Argoti, la misma que se llevara en quince días a partir de esta fecha de reunión; incluso indica que para ese día se debe adjuntar el oficio respectivo para las solicitudes de atención de otras especialidades y procurar una conversación con el Dr. José Andrade Ojeda, Director Médico del Hospital, para el visto bueno.

4.- Me comprometo a llamar a los Presidentes de Grupos de Adulto Mayor existentes en el Valle de los Chillos para solicitar listado actualizado de los socios de cada club.

**Nota:** Se adjunta registro de los asistentes.

-----  
Dr. Patricio Flores R.  
**COORDINADOR DE MEDICINA FAMILIAR**

-----  
Dr. Edwin Argoti E.  
**RESPONSABLE DEL PROGRAMA**

-----  
Lcda. Sandra Jima C.  
**ENFERMERA PROGRAMA ADULTO MAYOR**

-----  
  
Lcda. Nelly Bustos P.  
**TRABAJADORA SOCIAL**

**CENTRO QUIRURGICO HOSPITAL DEL DIA IESS SANGOLQUI**  
**REGISTRO DE PACIENTES GRUPO ADULTO MAYOR**  
**FECHA: 06 DE JULIO DE 2016**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	NUMERO DE CEDULA	TELEFONO CELULAR Y DOMICLIO
1	Leonar Simbón	68	1403088110	0986803826
2	Esther Carrillo F.	66	0700676737	2892472
3	José Clafí	69	0400604902	0985601511
4	Hilda Yuzri	82	050009031-1	3880032
5	Blanca Lopez	68	170222537-8	2347616
6	Susana Ortega	67	170250896-9	2347616
7	Alicia Pazminó	73	170203531-0	
8	Lourdes Figueroa	78	1704216777	2861069
9	José Figueroa J.	69	1700325853	2331120
10	Esther Alvarado	63	170379108-5	2339966
11	Margarita Macías	67	170041812-0	2342610
12	Nelly Reyes Caceres	71	170002201-3	0984661503
13	Luis			
14	Rosa Pouta	70	170194056-9	
15	Olaya Betancourt	73	1702117498	

LCDA. NELLY BUSTOS P.  
TRABAJADORA SOCIAL

**CENTRO QUIRURGICO HOSPITAL DEL DIA IESS SANGOLQUI  
REGISTRO DE PACIENTES GRUPO ADULTO MAYOR  
FECHA: 06 DE JULIO DE 2016**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	NUMERO DE CEDULA	TELEFONO CELULAR Y DOMICLIO
16	Leonora Simbano			
17	Maruana Betancourt	69	170011230-1	2861840 0992517923
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

**LCDA. NELLY BUSTOS P.  
TRABAJADORA SOCIAL**

**CENTRO CLINICO QUIRURGICO HOSPITAL DEL DIA IESS SANGOLQUI**  
**REGISTRO DE PACIENTES ADULTO MAYOR**  
**TALLERES DE PSICOLOGIA**  
**FECHA: 13 DE JULIO DE 2016**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	NUMERO DE CEDULA	TELEFONO CELULAR Y DOMICLIO
1	Salvia Macías	63	1703791085	2339966
2	Alicia Pazmino	73	170203531-0	2089328
3	Margarita Macías	69	170041812-0	2342-610
4	Carmen Keinoso	78	170002784-4	2850265
5	Ana Inguera	79	1400325853	2331120
6	Laura Inguera	78	1704216777	2861069
7	Rosa Pantoja	70	170194056-9	2866676
8	Olga Betancourt	73	170211749-8	
9	Clara Jiménez	69	1702913559	0985521142
10	Yerusa Sagorin	79	1700473746	
11	Alfonso Enriquez Ojeda	71	170031120-0	2347532
12	Jorge Baez	75	1701800628	0999841899
13	Lucía Villacís	71	170188575-6	098175195-6
14	Nelly Reyes Carcais	71	170002201-3	0984661503
15	Rosa Betancourt	67	170132648-8	0989618198

LCDA. NELLY BUSTOS P.  
TRABAJADORA SOCIAL

**NOTICIAS POSITIVAS DIRECCIÓN SEGURO GENERAL DE SALUD DEL IESS**

PERÍODO	SUBDIRECCIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD DE PICHINCHA	RESUMEN NOTICIA
Semana del 27 de junio al 1 de julio del 2016	CCQA HOSPITAL DEL DÍA SANGOLQUÍ	<p>El martes 28 de junio de 2016 a las 11h00 la Licenciada Elizabeth Ayala, Fisioterapista del Área de Rehabilitación del CCQA Hospital del Día de Sangolquí, realizó una terapia geriátrica a personas de la tercera edad que concurren a esta Unidad Médica, lo cual es beneficioso para nuestros afiliados para prevenir y tratar lesiones o patologías propias del envejecimiento, para reducir el dolor, restaurar la movilidad, mejorar el equilibrio, la confianza y la autonomía, lo cual ayuda al mantenimiento y mejora de las capacidades físicas y psicosociales en el adulto mayor. Es una actividad que realizarán los Fisiaterapistas del Área de Rehabilitación de manera rotatoria, todos los martes de 11h00 a 12h00, complementando la actividad física con terapia grupal y charlas de nutrición lo cual da un valor agregado a nuestra institución. Anexo un resumen de la terapia gerátrica y las fotos que justifican lo mencionado.</p>
1		
2		
3		

  
**C.A.A. SANGOLQUI**  
 Ing. Andrés González  
 IESS DIRECTOR ADMINISTRATIVO

  




